



Προτεραιότητα στις αποκαταστάσεις του Παλαμά



Μέχρι τις 15 Ιουνίου θα έχουν εγκατασταθεί οι εργολάβοι για τις εργασίες αποκατάστασης των υδατορεμάτων στην ευρύτερη περιοχή του Δήμου Παλαμά, αφού οι σχετικές προσκλήσεις είναι έτοιμες να «τρέξουν» τις επόμενες ημέρες.

Σελ. 15

Συνάντηση Περιφερειάρχη Θεσσαλίας με τον Υπουργό Οικονομίας Κ. Χατζηδάκη



Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας υποδέχτηκε σήμερα στην Περιφέρεια τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών κ. Κωστή Χατζηδάκη. Στη συνάντηση, ο Περιφερειάρχης ενημέρωσε αναλυτικά τον Υπουργό.

Σελ. 9

Μέτρα για τις επιχειρήσεις της Θεσσαλίας ζήτησε ο Πρόεδρος του ΣΘΕΒ



Ο Πρόεδρος του ΣΘΕΒ κ. Γιώργος Ρουπακιάς ενημέρωσε τον κ. Υπουργό για τα θέματα που απασχολούν τις επιχειρήσεις της περιοχής και ζήτησε την άμεση θεσμοθέτηση μέτρων που δύνανται να παρέχουν ρευστότητα.

Σελ. 13

Ολοκληρώνονται από την Περιφέρεια οι έλεγχοι για το 2ο κύκλο κρατικής αρωγής



Στο τελικό στάδιο βρίσκεται από τις υπηρεσίες της Περιφέρειας Θεσσαλίας, η διαδικασία ολοκλήρωσης των ελέγχων του δεύτερου κύκλου της πρώτης αρωγής προς τις περιοχές που επλήγησαν από τις καταστροφικές πλημμύρες.

Σελ. 13

ΝΕΑ ΕΡΓΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΥΨΟΥΣ 82 ΕΚ. ΣΤΟ ΜΟΥΖΑΚΙ



Το Μουζάκι επισκέφθηκε την Κυριακή 12/05 ο Υπουργός Οικονομικών κ. Κωστής Χατζηδάκης. Μαζί με τον Δήμαρχο Μουζακίου κ. Θεοφάνη Στάθη βρέθηκαν στο νέο Κέντρο Υγείας Μουζακίου για να επιβλέψουν από κοινού τις τελικές εργασίες, αλλά και τα έργα που κατασκευάστηκαν.

Σελ. 11

Βάγια Σαμαρτζή: Η Θεσσαλία έχει μεγάλο ενδιαφέρον από το αγοραστικό κοινό

Για τον κλάδο της και το τι επικρατεί στον τομέα των αγοραπωλησιών και των ενοικιάσεων αλλά και για τις προκλήσεις του επαγγέλματός της μίλησε, την Παρασκευή 10 Μαΐου, στο Ηχώραμα 100,8, η μεσίτρια Βάγια Σαμαρτζή που εργάζεται στη Λάρισα. Η κ. Σαμαρτζή ήταν καλεσμένη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο», καθημερινά (14:00 – 15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη.



Σελ. 4

Σε κλίμα συγκίνησης τα αποκαλυπτήρια της προτομής του Δ. Σιούφα



Σε κλίμα συγκίνησης και παρουσία πλήθους κόσμου πραγματοποιήθηκαν, την Κυριακή 12 Μαΐου, τα αποκαλυπτήρια της προτομής του εκλιπόντος συμπολίτη πολιτικού, προέδρου της Βουλής των Ελλήνων Δημητρίου Σιούφα. Η εκδήλωση έγινε στην πλατεία Δ. Σιούφα (πρώην Ακαδημίας) και ήταν όλοι εκεί για να τιμήσουν τη μνήμη του.

Σελ. 10

Κασσελάκης: Ο ΣΥΡΙΖΑ θα είναι στο πλευρό των πληγωμένων πολιτών



«Δεν νοείται το γεωγραφικό και παραγωγικό κέντρο της χώρας μας, η Θεσσαλία, να είναι αφημένο στην τύχη του» είπε ο Στέφανος Κασσελάκης από την Καρδίτσα, όπου πραγματοποιεί περιοδεία. «Ειλικρινά συμπάσχω με τον κόσμο εδώ, γιατί έχουν καθυστερήσει πάρα πολύ οι αποζημιώσεις, οι επιδοτήσεις, το ίδιο έχουμε τώρα και τον ΟΠΕΚΕΠΕ υπό εποπτεία.

Σελ. 9

ΚΑΙΡΟΣ

Τρίτη 14 Μαΐου 2024

**Ξέρετε ότι...**

Η Μάχη του Βαλτετσίου είναι από τις σημαντικότερες μάχες της Ελληνικής Επανάστασης (12 και 13 Μαΐου του 1821).

Εορτολόγιο

Σήμερα: Αριστοτέλης, Τέλης, Θεράπων, Ισιδώρα, Ισιδωρος
15/5: Αχιλλίος, Αχιλλέας, Αχιλλεΐος, Παχώμιος, Καλή

Σαν σήμερα...

1796: Ο άγγλος γιατρός Έντουαρντ Τζένερ παρουσιάζει το πρώτο εμβόλιο κατά της ευλογιάς.

1900: Αρχίζουν οι Β' Ολυμπιακοί Αγώνες στο Παρίσι, με τη συμμετοχή 995 αθλητών και για πρώτη φορά αθλητριών, από 28 χώρες, που διαγωνίζονται σε 19 αθλήματα. Θα ολοκληρωθούν στις 28 Οκτωβρίου.

1928: Ιδρύεται η Τράπεζα της Ελλάδας. Πρώτος διοικητής αναλαμβάνει ο Αλέξανδρος Διομήδης.

1937: Ο Ντιουκ Έλινγκτον και η μπάντα του ηχογραφούν το περίφημο «Caravan».

1948: Το Ισραήλ κηρύσσει την ανεξαρτησία του στα εδάφη του που βρίσκονταν υπό βρετανική εντολή.

1968: Η κυβέρνηση της Τσεχοσλοβακίας, υπό την καθοδήγηση του Αλεξάντερ Ντούππσεκ, ανακοινώνει μέτρα φιλελευθεροποίησης του κομμουνιστικού καθεστώτος. Είναι η αρχή της «Ανοιξης της Πράγας».

Δράση αποδοχής της διαφορετικότητας στο Παράρτημα Ρομά Σοφάδων

Την Παρασκευή 10 Μαΐου 2024 πραγματοποιήθηκε στο Παράρτημα Ρομά δράση για τη διαφορετικότητα με τη συμμετοχή μικρών μαθητών Ρομά των δύο Οικισμών του Δήμου Σοφάδων. Η Κοινωνιολόγος του Παραρτήματος Ρομά σε συνεργασία με το υπόλοιπο προσωπικό επιχείρησε την ενδυνάμωση των παιδιών τονίζοντας την αξία της διαφορετικότητας.

Ο «Έλμερ το παρδαλό ελεφαντάκι» διδάσκει την αποδοχή της διαφορετικότητας, την συμπερίληψη, την ενσυναίσθηση, τη χαρά, την αλληλεγγύη έννοιες που τείνουν να χαθούν στις σύγχρονες απρόσωπες κοινωνίες. Αρχικά έγινε προβολή του παραμυθιού, και μέσα από το παιχνίδι επιχειρήθηκε η κατανόηση της αξίας της διαφορετικότητας, σχηματίζοντας με πλαστελίνη το δικό τους μοναδικό πολύχρωμο ελεφαντάκι. Στόχος της δράσης ήταν να γίνουν αντιληπτές έννοιες όπως η μοναδικότητα, η φιλία και η αλληλεγγύη και να ενισχυθεί η αυτοεκτίμηση των μικρών παιδιών, για την ομαλή προσαρμογή τους σε διάφορα περιβάλλοντα. Ευχαριστούμε θερμά το 2ο Νηπιαγωγείο Σοφάδων για τη χορηγία της πλαστελίνης και την Αντιδήμαρχο Πολιτισμού – Τουρισμού & Εθελοντισμού κ. Σ. Αλειφτήρα για την υποστήριξη.

Το Παράρτημα Ρομά Σοφάδων υλοποιείται ως μέρος της Πράξης «Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σοφάδων» (Υποέργο ΙΙ) στα πλαίσια υλοποίησης του ΠΕΠ Θεσσαλίας 2021-2027 και χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο στο πλαίσιο του Περιφερειακού Επιχειρησιακού Προγράμματος Θεσσαλίας 2021-2027

Ιστορική εκδήλωση με τον Προκόπη Παυλόπουλο τον Αύγουστο στο Πετρίλο Αργιθέας

Ο Δήμος Αργιθέας διοργανώνει στις 10 Αυγούστου 2024 στο Πετρίλο (ιστορική έδρα) επετειακή εκδήλωση για την Π.Ε.Ε.Α. (Πολιτική Επιτροπή Εθνικής Απελευθέρωσης), με αφορμή τη συμπλήρωση των 80 ετών από τη

λειτουργία και την εγκατάσταση της «Κυβέρνησης του Βουνού» στο Ιστορικό Δημοτικό Σχολείο του χωριού.

Ως γνωστόν, η Π.Ε.Ε.Α. ιδρύθηκε τον Απρίλιο του 1944 στη Βίνιανη Ευρυτανίας και μετά από ένα μήνα μετέφερε την έδρα της και εγκαταστάθηκε στο ορεινό και δυσπρόσιτο Πετρίλο, επιλέγοντάς το ως πιο ασφαλές μέρος έναντι των Γερμανικών κατοχικών στρατευμάτων.

Στο ιστορικό αυτό χωριό συνεδρίαζε για πέντε μήνες (Μάιος-Σεπτέμβριος 1944) η Π.Ε.Ε.Α., η κυβέρνηση της Ελεύθερης Ελλάδας και με Πρωθυπουργό τον Αλέξανδρο Σβώλο το Υπουργικό Συμβούλιο έπαιρνε αποφάσεις για την εν γένει Εθνική Αντίσταση των Ελλήνων κατά της Γερμανικής κατοχής της πατρίδας μας. Κεντρικός ομιλητής θα είναι ο τ. Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας κ. Προκόπης Παυλόπουλος, ο οποίος αποδέχτηκε την πρόσκληση της Δημοτικής Αρχής και των μελών της επιτροπής που έχει σχηματιστεί για την προετοιμασία της συγκεκριμένης εκδήλωσης, η οποία θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τη Δημοτική Κοινότητα Πετρίλου και τον Μορφωτικό και Εκπολιτιστικό Σύλλογο Πετρίλου. Το ακριβές πρόγραμμα της εκδήλωσης θα ανακοινωθεί κατά το προσεχές χρονικό διάστημα.

Η εν Θεσσαλιώτιδι Εκκλησία πανηγύρισε τον άγιο και ένδοξο οσιομάρτυρα Νικόλαο τον εν Βουναίοις

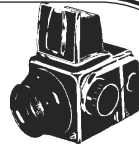
Η εν Θεσσαλιώτιδι Εκκλησία πανηγύρισε την Τετάρτη 8 και την Πέμπτη 9 Μαΐου 2024 τον άγιο και ένδοξο οσιομάρτυρα Νικόλαο τον εν Βουναίοις, στον τόπο που ασκήτευσε, μαρτύρησε και ευρίσκεται ο τάφος Του, προστάτη της νεολαίας της Ιεράς μας Μητροπόλεως, ο οποίος συγκαταλέγεται στη χορεία των τοπικών μας Αγίων.

Το εσπέρας της Τετάρτης, στο ομώνυμο Ιερό Προσκύνημα της Ιεράς μας Μητροπόλεως τελέσθηκε η ακολουθία του Εσπερινού χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Τιμοθέου. Προ της Απολύσεως, πραγματοποιήθηκε η λιτάνευση του ιερού λειψάνου και της εικόνας του Αγίου και ευλογήθηκαν οι προσφερόμενοι άρτοι. Την κυριώνυμο ημέρα, τελέσθηκε η ακολουθία του Όρθρου και η Θεία Λειτουργία προεξάρχοντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερωνύμου και συλλειτουργούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Τιμοθέου.

Προ της Απολύσεως, ευλογήθηκε το κόλλυβο προς τιμήν του Αγίου.

Το εσπέρας της αυτής ημέρας, τελέσθηκε η μεθέορτος ακολουθία του Εσπερινού μετά του Παρακλητικού Κανόνος και των Εγκωμίων του Αγίου.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Άνοιξη και ο Δήμος Καρδίτσας συνεχίζει τις νέες φυτεύσεις!!!

Όρθρος και Θεία Λειτουργία εορτής Ζωοδόχου Πηγής Καρδίτσας



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Παρασκευή της Διακαινησίμου 10 Μαΐου, τέλεσε την ακολουθία του Όρθρου και τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Καρδίτσας.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας και απαγόρευση στάσης και στάθμευσης σε οδούς της πόλης της Καρδίτσας



Γίνεται γνωστή η προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας και την απαγόρευση στάσης και στάθμευσης όλων των οχημάτων, στην πόλη της Καρδίτσας, επί της οδού Αβέρωφ μεταξύ των οδών Μ. Αλεξάνδρου έως Κουμουνοδούρου, και επί της οδού Πλαστήρα μεταξύ των οδών Παλαιολόγου έως Διάκου κατά το χρονικό διάστημα από τη Δευτέρα (13/05/2024) έως και την Κυριακή (09/06/2024), για την εκτέλεση εργασιών κατασκευής πεζόδρομων. - Η διέλευση των πεζών θα γίνεται από τους διαδρόμους που θα ορίζουν τα προστατευτικά κάγκελα, τα οποία θα τοποθετήσει η κατασκευάστρια εταιρεία. - Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας.

Είπαν Είπαν Είπαν



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Μια ειδική μοριοδότηση στους μαθητές και μαθήτριες της Θεσσαλίας θα ήταν μία διευκόλυνση»



Κ. ΤΕΛΙΟΣ:
«Να αποζημιωθούν εξ ολοκλήρου οι παραγωγοί που έχουν ήδη προβεί ή πρόκειται να προβούν στην επανασπορά των καλλιεργειών»



Θ. ΣΤΑΘΗΣ:
«Έχουμε διαθέσει όλα τα μέσα που κρίνονται αναγκαία ώστε οι δημότες του Δήμου Μουζακίου να αισθάνονται ασφαλείς»



Α. ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ:
«Πρέπει να παραμείνουμε πιστοί στον δρόμο του αγώνα για τα κεκτημένα δικαιώματά μας»



Η ΓΝΩΜΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Βάγια Σαμαρτζή: Η Θεσσαλία έχει μεγάλο ενδιαφέρον από το αγοραστικό κοινό

Η καταξιωμένη μεσίτρια μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για τον κλάδο της και το τι επικρατεί στον τομέα των αγοραπωλησιών και των ενοικιάσεων αλλά και για τις προκλήσεις του επαγγέλματός της

Για τον κλάδο της και το τι επικρατεί στον τομέα των αγοραπωλησιών και των ενοικιάσεων αλλά και για τις προκλήσεις του επαγγέλματός της μίλησε, την Παρασκευή 10 Μαΐου, στο Ηχώραμα 100,8, η μεσίτρια Βάγια Σαμαρτζή που εργάζεται στη Λάρισα.

Η κ. Σαμαρτζή ήταν καλεσμένη στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο», καθημερινά (14:00 – 15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη και ανέφερε πολλά και ενδιαφέροντα.

Αναλυτικά, η συνέντευξή της στο Ηχώραμα 100,8 έχει ως εξής:

Ερώτηση: Είστε μια νέα και δημιουργική γυναίκα που έχετε εισχωρήσει δυναμικά στον μεσιτικό κλάδο. Μιλήστε μας για την πορεία σας και τους λόγους που σας ώθησαν να ασχοληθείτε με το συγκεκριμένο επάγγελμα.

Απάντηση: Η ενασχόλησή μου με τον χώρο των ακινήτων ξεκίνησε τυχαία.

Έκανα τα πρώτα μου βήματα σε μια από τις μεγαλύτερες εταιρείες του real estate στη Λάρισα.

Δεν έχω να σας πω πολλά για τους λόγους που με ώθησαν στο να εισχωρήσω σε αυτό το επάγγελμα.

Όπως σας είπα και προηγουμένως, ήταν τυχαίο. Ήθελα για προσωπικούς λόγους να σταματήσω από την προηγούμενη δουλειά μου και έφαχνα να βρω ένα μη συμβατικό αντικείμενο. Και το βρήκα!



Μου έγινε πρόταση να παρευρεθώ σε μια «ενημέρωση» της εταιρείας και είπα: «Εδώ είμαστε! Πρέπει να το δοκιμάσεις!»

Και τα τελευταία 5 έτη σχεδόν, μπορώ να πω με βεβαιότητα πως δεν το μετάνιωσα στιγμή.

Ερώτηση: Που μπορεί να σας βρει κάποιος προκειμένου να ζητήσει τις υπηρεσίες σας; Που εδρεύει το γραφείο αλλά και γενικότερα με ποιους τρόπους μπορεί να επικοινωνήσει κάποιος ενδιαφερόμενος μαζί σας;

Απάντηση: Το γραφείο μου έχει ως έδρα τη Λάρισα και συγκεκριμένα βρίσκεται στην 23ης Οκτωβρίου 101.

Φρόντισα, όταν έφαχνα να βρω τον χώρο, να υπάρχει εύκολη πρόσβαση και από το κέντρο της πόλης αλλά και με το αυτοκίνητο.

Αν τώρα κάποιος θέλει να επικοινωνήσει πρώτα τηλεφωνικά μαζί μου, το τηλέφωνο του γραφείου είναι το 2416008577.

Τέλος, μπορεί να με βρει στα social, σε facebook και instagaram με το όνομα του γραφείου «my realty» real estate.

Ερώτηση: Με ποι-

ους ακριβώς τρόπους μπορεί να βοηθήσει ένας μεσίτης κάποιον; Ποιο είναι το πεδίο και το εύρος των υπηρεσιών ενός μεσίτη;

Απάντηση: Θα προσπαθήσω να είμαι περιεκτική και να μη σας «βomberδίσω» με τα θετικά που αποφέρει η συνεργασία με έναν επαγγελματία και νόμιμο(!), το τονίζω, νόμιμο μεσίτη.

Αρχικά, έχει μόνο θετικά! Αν δεν παινέψεις το σπίτι σου! Λοιπόν. Αν το δούμε λίγο πιο ρεαλιστικά, ο μεσίτης στην ουσία είναι ο διαμεσολαβητής.

Προσπαθεί να φέρει εις πέρας με επιτυχία μια συμφωνία μεταξύ των δύο μεριών.

Σε κάποιες περιπτώσεις είναι μεταξύ αγοραστή και πωλητή και σε κάποιες άλλες μεταξύ μισθωτή και εκμισθωτή.

Αυτό μπορεί να φαντάζει εύκολο, αλλά πιστέψτε με, δεν είναι.

Πολλές φορές μπαίνει στη μέση το συναίσθημα του ενός και του άλλου και αυτή συνήθως είναι η πιο σημαντική αιτία για να μην ολοκληρωθεί μια συμφωνία.

Εκεί, αναλαμβάνουμε δράση εμείς! Το πώς, δεν θα σας το πω!

Αυτό όμως που

μπορώ να σας πω με βεβαιότητα, είναι πως επιδιώκουμε πάντα, μετά το πέρας της συνεργασίας, να είναι ικανοποιημένοι όλοι.

Και για να επιτευχθεί αυτό, χρειάζεται λεπτότητα, ευγένεια και σεβασμό, απέναντι στους πελάτες μας.

Ο δεύτερος λόγος, είναι πως δεν χρειάζεται ο ενδιαφερόμενος, απλά να πιάσουμε τον πωλητή για παράδειγμα, να ασχοληθεί σχεδόν καθόλου με την όλη διαδικασία.

Εγώ είμαι εκεί για να τον γλιτώσω από κόπο, χρόνο και χρήμα.

Εγώ θα αναλάβω το κομμάτι προώθησης του ακινήτου, με όλους τους δυνατούς τρόπους, εγώ θα κανονίσω τα ραντεβού και θα κάνω τις υποδείξεις στο ακίνητο, εγώ θα ασχοληθώ με όλα τα έντυπα που απαιτείται να συγκεντρωθούν, εγώ θα κάνω τα πάντα.

Ερώτηση: Πάμε τώρα να μιλήσουμε για κάποια θέματα που αφορούν τον κλάδο σας και παρουσιάζουν ενδιαφέρον για όλους μας. Ακριβότερα ενοίκια, μεγαλύτερη ζήτηση και περισσότερες αγοραπωλησίες είχαμε το 2023. Κάπως έτσι διαγράφεται το σκηνικό; Ποια είναι η εικόνα στον τομέα των αγοραπωλησιών;

Απάντηση: Αν γυρνούσαμε πίσω στο μακρινό 2008 όπου ξεκίνησε η κρίση και κάποιος μας έλεγε τι θα γινόταν το 2023 με τις αγοραπωλησίες και τις εκμισθώσεις των ακινήτων, δυσκολεύομαι να σας πω πως θα τον πι-

στεύαμε!

Η αγορά κινείται τα τελευταία έτη ανοδικά.

Αυτό οφείλεται, κατά κύριο λόγο, στην πολύ πολύ πολύ μεγάλη ζήτηση που επικρατεί γύρω από το κομμάτι της στέγης.

Οπότε, ναι! Οι πράξεις οι οποίες σημειώθηκαν το 2023 ήταν πολύ περισσότερες απ' όσες φαντάζεται ο κόσμος.

Ένας επιπλέον λόγος, βέβαια, είναι και η επένδυση. Το ακίνητο προσφέρει ένα παθητικό εισόδημα

Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, πέραν της ιδιοκατοίκησης, ο κόσμος να αγοράζει για να μισθώσει το ακίνητο, με στόχο όταν θα γίνει η απόσβεση, να έχει ακόμα μια πηγή εισοδήματος.

Ερώτηση: Ειδικότερα σε ό,τι αφορά στη Θεσσαλία, πως έχουν, αυτή τη στιγμή, οι αγοραπωλησίες και πως διαμορφώνεται η μέση τιμή; Ποιες περιοχές έχουν μεγαλύτερη ζήτηση;

Απάντηση: Η Θεσσαλία και ειδικότερα η Λάρισα, είναι μια περιοχή με ιδιαίτερα μεγάλο ενδιαφέρον από το αγοραστικό κοινό.

Εκτός του ότι είναι η πέμπτη μεγαλύτερη πόλη στην Ελλάδα, μη ξεχνάμε ότι έχει και τόσους φοιτητές. Το φοιτητικό κοινό έχει στηρίξει και έχει βοηθήσει πολύ τη Λάρισα, όχι μόνο στο κομμάτι των ακινήτων.

Τέλος, μη ξεχνάμε πως είναι μια περιοχή με μια Α' οικονομική άνεση, θα τολμήσω να πω! Γιατί το βλέπω και

το ζω καθημερινά στη δουλειά μου.

Τώρα, όσον αφορά τη μέση τιμή, αντιλαμβάνεστε πως για να δοθεί μια σαφής και ολοκληρωμένη απάντηση, είναι ελαφρώς ανέφικτο και αυτό γιατί εξαρτάται από την περιοχή του ακινήτου, την παλαιότητά του, την ανακαίνιση που μπορεί να έχει δεχθεί, τον όροφο και πολλά άλλα.

Οι περιοχές τώρα που έχουν περισσότερη ζήτηση είναι το κέντρο και περιμετρικά αυτό.

Ο κόσμος όμως, πλέον, έχει αρχίσει να δείχνει μεγαλύτερο ενδιαφέρον και για περιοχές πιο ήρεμες οι οποίες βρίσκονται πιο έξω, όπως είναι η Νεάπολη, για παράδειγμα, ή το Αβέρωφ.

Ερώτηση: Στον τομέα των ενοικιάσεων, πως διαγράφεται η ζήτηση αυτή την περίοδο; Τι αναζητά περισσότερο ο κόσμος και ποια είναι η μέση τιμή; Υπάρχει αύξηση στην τιμή των ενοικίων;

Απάντηση: Το ενοίκιο η αλήθεια είναι πως το γνωρίζω πολύ καλά. Έχω επιλέξει, τουλάχιστον προς το παρόν, να ασχοληθώ περισσότερο με αυτό.

Η ζήτηση είναι τεράστια και εστιάζεται κυρίως στα 2άρια και τα



μεγάλα διαμερίσματα.

Δυστυχώς, όμως, οι προσδοκίες των ενοικιαστών δεν συμβαδίζουν με τις υπάρχουσες τιμές.

Λόγω της τόσο μεγάλης ζήτησης, έχουν αυξηθεί κατά πολύ και τα μισθώματα.

Με μια απλή περιήγηση στον Σπιτόγατο, αυτό γίνεται αρκετά αισθητό.

Τα 2άρια κυμαίνονται από 300 ευρώ έως και 500 ευρώ και τα 3άρια ή 4άρια από 500 έως και 800 ευρώ.

Επανάλαμβάνω πως οι τιμές είναι ενδεικτικές.

Ερώτηση: Ποιες είναι οι δυσκολίες του επαγγέλματός σας; Ποια θα πρέπει να είναι τα βασικά "όπλα" ενός μεσίτη ώστε να πείσει τον ενδιαφερόμενο και τελικά να κλείσει συμφωνία;

Απάντηση: Αυτό που δυσκολεύει περισσότερο έναν συνάδελφο, θεωρώ πως είναι η επικοινωνία με

τον κόσμο και η συνέπεια που πρέπει να έχουν απέναντί του.

Γιατί; Ο όγκος των πελατών που έχουμε να εξυπηρετήσουμε είναι πάρα πολύ μεγάλος.

Αντιλαμβάνεστε ότι τα τηλέφωνα τα δικά μας χτυπάνε ανελλιπώς κάθε μέρα και ασταμάτητα.

Με μια σωστή οργάνωση, βέβαια, με το να καταχωρούμε όλους τους πελάτες στη βάση δεδομένων που έχουμε δημιουργήσει, με όλα τα στοιχεία του, σημειώνουμε τι ψάχνει ο καθένας. Όλα γίνονται πιο εύκολα. Όμως, και πάλι, κάπου, κάποιος θα χαθεί.

Τώρα, όσον αφορά το "όπλο" ενός μεσίτη. Η αλήθεια είναι πως οι ιδιοκτήτες έχουν αντιληφθεί και από μόνοι τους πως η ζήτηση η οποία υπάρχει είναι πάρα πολύ μεγάλη.

Όμως,, ο επαγγελματίας δεν παύει να

είναι επαγγελματίας. Θα με προσεγγίσει ένας ενδιαφερόμενος γιατί ξέρει ότι έχω πολύ καλή γνώση της αγοράς, μπορώ να τον βοηθήσω να βρει αυτό ακριβώς που ψάχνει.

Ερώτηση: Εσάς προσωπικά, τι σας γοητεύει σε αυτό το επάγγελμα;

Απάντηση: Πάρα πολλά. Ειδικρινά είναι ένα επάγγελμα μαγικό γιατί μου δίνει τη δυνατότητα να είμαι καθημερινά με κόσμο.

Έχω γνωρίσει πάρα πολλούς ανθρώπους μέσα από αυτό το επάγγελμα. Ανθρώπους διαφορετικούς από εμένα, ανθρώπους που μπορεί να μην τους έχω γνωρίσει και έχω κρατήσει επαφές μέχρι και τώρα.

Είναι ένα πολύ ενδιαφέρον επάγγελμα.

Επίσης, κάθε υπόθεση είναι διαφορετική. Κάθε αγοραπωλησία η οποία ολοκληρώνεται, κάθε εκμίσθωση η οποία ολοκληρώνεται, ολοκληρώνεται με διαφορετικό τρόπο από την προηγούμενη. Είναι όλα διαφορετικά.

Και να τονίσω πως δεν έχουμε να κάνουμε με ακίνητα. Έχουμε να κάνουμε με ανθρώπους.

Αυτή είναι η ομορ-

φιά της δουλειάς.

Ερώτηση: Θα θέλατε, κλείνοντας, να μας συστηθείτε και προσωπικά λίγο καλύτερα; Έχετε οικογένεια; Ποια είναι τα ενδιαφέροντά σας; Τι θα θέλατε να προσθέσετε ως επίλογο αυτής της συζήτησης;

Απάντηση: Έχουμε δυο πανέμορφα αγόρια, δύο πάρα πολύ καλά παιδάκια, τον Ανδρέα και τον Μάκη, που είναι ο κόσμος μας όλος.

Είναι ωραίο που προσπαθούμε να συνδυάσουμε τη δουλειά με την οικογένεια.

Κάποιες φορές είναι δύσκολο, και το λέω και σε περίπτωση που μας ακούνε νέες μαμάδες, είναι δύσκολο γιατί έχουμε τύψεις.

Έχουμε τύψεις που αφήνουμε τα παιδιά στους παππούδες, όταν τα αφήνουμε στο σχολείο, στις δραστηριότητες, αλλά νομίζω ότι τα παιδιά παίρνουν παράδειγμα μέσα από εμάς.

Και είναι ωραίο να βλέπεις τον γονιό σου να παλεύει για κάτι.

Ενδιαφέροντα όπως ο περισσότερος κόσμος, βόλτες, ταξίδια, εκδρομές και έχει προστεθεί και το γυμναστήριο στη ζωή μας, που το είχαμε αφήσει για λίγο λόγω των υποχρεώσεων.

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ



e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242



**ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

Επιστημονικά Υπεύθυνος
Μπατζιάκας Κ. Δημήτριος
Ακτινοδιαγνώστης MSc

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 1.5 TESLA
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 64 ΤΟΜΩΝ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
DENTAL SCAN

ΥΠΕΡΗΧΟΙ - TRIPLEX
ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ
ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

Κουμουندούρου 40 (έναντι Νομαρχίας)
Τηλ. 24410 23081, 24410 23051 - Καρδίτσα
Δεκτά όλα τα Ασφαλιστικά Ταμεία

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών,
εργαζομένων για θέματα άσκησης
καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ διοργανώνει
επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:
**"Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων
για θέματα άσκησης καθηκόντων
τεχνικού ασφαλείας Β' και Γ' κατηγορίας"**

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται
Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β' κατηγορία: 35
ώρες Γ' κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα
Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Σεμινάριο του ΣΘΕΒ: Λιτή Διοίκηση Προμηθειών

Οι εξελισσόμενες επιχειρήσεις αντιλαμβάνονται όλο και περισσότερο την ανάγκη να εδραιώσουν μια αποτελεσματική εφοδιαστική αλυσίδα ή δίκτυο, προκειμένου να διατηρήσουν την ανταγωνιστικότητά τους στην παγκόσμια αγορά και να προσαρμοστούν στις απαιτήσεις της δικτυωμένης οικονομίας.

Ο ΣΘΕΒ ως συνοδοιπόρος των επιχειρήσεων και θέλοντας να συμβάλει στην ουσιαστική εκπαίδευση των στελεχών τους, διοργανώνει ένα αποτελεσματικό εκπαιδευτικό σεμινάριο στη θεματική ενότητα των



Logistics, με τίτλο: «Λιτή Διοίκηση Προμηθειών (Lean Procurement Management)», το οποίο θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 27 και την Τρίτη 28 Μαΐου (ώρες 16:00 - 21:00), στις εγκαταστάσεις του Συνδέσμου.

Στόχος του σεμιναρίου είναι η ανάλυση

των μεθόδων για την επίτευξη της αποτελεσματικότητας και την αποδοτικότητας του τμήματος προμηθειών, εμβαθύνοντας στη μείωση του κόστους των αγορών, την αριστοποίηση των αποθεμάτων αλλά και την βελτίωση της ποιότητας των υλικών ή και υπηρεσιών σε συνερ-

γασία με τους προμηθευτές.

Απευθύνεται σε διευθυντές και προϊσταμένους τμημάτων προμηθειών, διοικητικά στελέχη και όλους όσους συνεργάζονται με το τμήμα προμηθειών καθώς και σε οποιοδήποτε ενδιαφέρεται να αποκτήσει βασικές γνώσεις για την άρτια και αποτελεσματική διαχείριση του δικτύου προμηθειών.

Εισηγητής του προγράμματος είναι οκ. Μιχάλης Τσάκωνας, Σύμβουλος Επιχειρήσεων και Project Manager στον τομέα της Οργάνωσης και Προγραμματισμού Λειτουργιών σε ελληνικές

και πολυεθνικές επιχειρήσεις. Πιστοποιημένος Logistician από τον ELA (European Logistics Association).

Μετά το πέρας του σεμιναρίου όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τα γραφεία του ΣΘΕΒ (αρμόδια κ. Χαρούλα Γκουσγκούνη) στο τηλέφωνο: 2410555507 και στο email: members@sthev.gr, ενώ μπορούν να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους συμπληρώνοντας τη ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.

Παράταση της 2ης Πρόσκλησης για την Δράση Μείωση της ρύπανσης νερού από γεωργική δραστηριότητα

Από την Διεύθυνση Αγροτικής Οικονομίας Π.Ε. Καρδίτσας γίνονται γνωστά τα εξής: Στις ιστοσελίδες του Υπουργείου

Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων (www.minagric.gr) και της Αγροτικής Ανάπτυξης (www.agrotikianaptixi.gr) έχει αναρτηθεί η Πρόσκληση



ετήσιας παράτασης της 2ης Πρόσκλησης της δράσης 10.1.04 «Μείωση της ρύπανσης νερού από αγροτική δραστηριότητα» του Μέτρου 10 «Γεωργοπεριβαλλοντικά και Κλιματικά μέτρα» του ΠΑΑ 2014-2022.

Η Πρόσκληση αφορά τους γεωργούς, φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ομάδες αυτών, οι οποίοι είναι δικαιούχοι της υπ' αριθ. 266/42725/16.02.2022 2ης Πρόσκλησης της Δράσης 10.1.04 «Μείωση

της ρύπανσης νερού από γεωργική δραστηριότητα» του Μέτρου 10 «Γεωργοπεριβαλλοντικά και κλιματικά μέτρα» του Προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης (Π.Α.Α.) 2014-2022 με ενεργά Τεχνικά Δελτία (ΤΔ) έτους εφαρμογής 2023 και των οποίων η ένταξη στη Δράση δεν έχει ανακληθεί. Οι ανωτέρω καλούνται να υποβάλουν αιτήσεις στήριξης στο πλαίσιο της παρούσας Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέρον-

τος για τη χορήγηση ετήσιας παράτασης των δεσμεύσεών τους, μετά τη λήξη των δεσμεύσεων της αρχικής περιόδου την 15η Φεβρουαρίου 2024 για τις Ειδικές Δεσμεύσεις Α «Εφαρμογή Αγρανάπαυσης» και Β «Εφαρμογή Αμειψισποράς».

Οι ενδιαφερόμενοι θα έχουν τη δυνατότητα υποβολής αιτήσεων στο υφιστάμενο Πληροφοριακό Σύστημα, στη Διεύθυνση που αναγράφεται στις Προσκλήσεις, κατά το διάστημα από 15 Μαΐου 2024 έως 31 Μαΐου 2024.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στη Διεύθυνση Αγροτικής Οικονομίας Π.Ε. Καρδίτσας στο τηλέφωνο 24413 55221 (αρμόδιος γεωπόνος ο κ. Βασίλειος Παπαστολόπουλος).

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Τρίτης 14 Μαΐου 2024 και ώρα 7:00 μ.μ., θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Εσπερινού στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίου Αχιλλίου Τ.Κ.

Αμπελικού.

Την Τετάρτη 15 Μαΐου, θα μετάσχει στην πολυαρχιερατική θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Αχιλλίου Λαρίσης, κατόπιν προσκλήσεως του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερωνύμου.

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το Φεστιβάλ Οίνων και Αποσταγμάτων

Διοργανώθηκε σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας στα Τρίκαλα

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε στον ατμοσφαιρικό χώρο του Μύλου Μαστόπουλου στα Τρίκαλα το περασμένο Σαββατοκύριακο το 2ο Φεστιβάλ Οίνων και Αποσταγμάτων της Θεσσαλίας που συνδιοργάνωσαν «ΕΝΟ-ΑΘΕ- ΟΙΝΟΙ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ» με την Περιφέρεια Θεσσαλίας και την υποστήριξη της δημοτικής επιχείρησης e-trikala του Δήμου Τρικκαίων και των Επιμελητηρίων Τρικάλων και Λάρισας.

Στο Φεστιβάλ που αγκάλιασαν μαζί οι



πολίτες των Τρικάλων και οι επισκέπτες της περιοχής, 26 Θεσσαλοί οινοποιοί και αποσταγματοποιοί παρουσίασαν σε ειδικά περίπτερα κρασιά και αποστάγματα από όλον τον θεσσαλικό αμπελώνα, ενώ υπήρξε παράλληλα γευσιγνωσία κρασιών και αποσταγμά-

των που συνοδεύτηκαν από τοπικά παραδοσιακά προϊόντα προσφορά τοπικών επιχειρήσεων. Την πρώτη ημέρα του Φεστιβάλ στο πλαίσιο ημερίδας στην οποία συμμετείχαν και προσκεκλημένοι ειδικοί στο θέμα δημοσιογράφοι από την Αθήνα, παρουσιά-

στηκε η ιστορία των θεσσαλικών αμπελώνων και η διατροφική αξία των ποικιλιών των θεσσαλικών αμπελώνων. Η εκδήλωση που ολοκληρώθηκε αργά το απόγευμα της Κυριακής με λαϊκή συναυλία, ενώ προβλήθηκε σε ζωντανή σύνδεση από την εκπομπή «Επίκεντρο» της ET3.

Σε δηλώσεις τους, η αντιπεριφερειάρχης της Π.Ε Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, έκανε λόγο για τη συμβολή του Φεστιβάλ στη προώθηση του τουρισμού και του πολιτισμού της περιοχής, δίνοντας παράλληλα μήνυμα συνένωσης δυνάμεων όλων

των περιφερειακών ενοτήτων για τον θεσσαλικό αμπελώνα, ενώ ο αντιπεριφερειάρχης τουρισμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας Γιάννης Αναστασίου, έκανε λόγο για το μήνυμα συνεργασίας που φέρνει αποτελέσματα, επισημαίνοντας πως στόχος είναι η εμπέδωση του θεσμού ώστε συν το χρόνο ν' αποτελέσει ένα μοναδικό σε συμμετοχή επισκεπτών πολιτιστικό, αγροδιατροφικό και τουριστικό προϊόν για την Θεσσαλία. Το 3ο Φεστιβάλ και Αποσταγμάτων της Θεσσαλίας του χρόνου θα διοργανωθεί στην Καρδίτσα.

Με την Πρέσβειρα της Γαλλίας στην Ελλάδα ο Δ. Κουρέτας

Συνεργασία της Περιφέρειας Θεσσαλίας με τη Γαλλία σε σειρά θεμάτων

Την πρέσβειρα της Γαλλίας στην Ελλάδα υποδέχθηκε σήμερα στο γραφείο του ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δ. Κουρέτας. Η κα. Laurence Auerg συνοδεύονταν από τον Γενικό Πρόξενο της Γαλλίας στη Θεσσαλονίκη Ζαν Λυκ Λαβό και επισκέπτεται τη Θεσσαλία για τρίτη φορά μετά τις καταστροφικές πλημμύρες του περασμένου Σεπτεμβρίου.

Ο Γαλλίδα Πρέσβειρα τόνισε στον κ. Κουρέτα το μεγάλο ενδιαφέρον της Γαλλίας για τη Θεσσαλία και την πρόθεση της ίδιας αλλά και της χώρας της να βοηθήσουν με τους τρόπους που μπορούν στην ανασυγκρότηση της. Σ'



αυτό το πλαίσιο συμφωνήθηκε μάλιστα να αναζητηθούν στο άμεσο διάστημα διαδικασίες ανταλλαγής τεχνογνωσίας ανάμεσα σε Έλληνες και Γάλλους ειδικούς σε ζητήματα πολιτικής προστασίας, ενώ ο κ. Κουρέτας έκανε ενδελεχή ενημέρωση στην Γαλλίδα πρέσβειρα της κατάστασης που έχει διαμορφωθεί στη Θεσσαλία μετά τις πλημμύρες, αλλά και στις

πρωτοβουλίες που έχει αναλάβει μέχρι τώρα η Περιφέρεια, τόσο για τα έργα προσωρινής αποκατάστασης των ζημιών, όσο και για την ανασυγκρότηση του πρωτογενούς τομέα.

Οι δύο πλευρές συμφώνησαν ακόμα να υπάρξει μια κοινή εκδήλωση στη Θεσσαλία ανάμεσα σε ελληνικές και γαλλικές spin off εταιρείες (από πανεπιστήμια των δύο

χωρών) που δραστηριοποιούνται στον τομέα της αγροδιατροφής, ώστε να ενισχυθεί η αντίληψη της σύνδεσης της έρευνας με τις επιχειρήσεις στον κόσμο της Θεσσαλίας. Στην εκδήλωση θα συμμετάσχουν spin off εταιρείες από ελληνικά και γαλλικά πανεπιστήμια. Ταυτόχρονα συμφωνήθηκε να υπάρξει συνεργασία σε μια σειρά ζητήματα που αφορούν την εκπαίδευση

τον τουρισμό και τον πολιτισμό, καθώς και κοινές δράσεις των δύο πλευρών σε θέματα έρευνας και τεχνολογίας.

Η κα. Auerg δεσμεύτηκε να επανέλθει στη Θεσσαλία, καθώς επανέλαβε το μεγάλο ενδιαφέρον για την πορεία θωράκισης της περιοχής έναντι μελλοντικών κινδύνων από φυσικές καταστροφές, αλλά και την ανασυγκρότηση της περιοχής.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Με επιτυχία η εκδήλωση της ΔΕΠΙΣ Μουζακίου για τη Γιορτή της Μητέρας

Στο πλαίσιο του εορτασμού για την Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας, η ΔΕΠΙΣ Μουζακίου διενέργησε με επιτυχία δύο παράλληλες δράσεις, για μικρούς και μεγάλους, το Σάββατο 11 Μαΐου στις 6μ.μ. στη Δημόσια Βιβλιοθήκη Μουζακίου.

Η κοινωνιολόγος και συγγραφέας Κατερίνα Ευαγγέλου - Κίσα μίλησε για τις προκλήσεις της μητρότητας στη σύγχρονη κοινωνία, ενώ στη συνέχεια συντόνισε μια συζήτηση με βιωματικό χαρακτήρα, όπου εκφράστηκαν προβληματισμοί, σκέψεις και απόψεις σχετικά με το πώς βιώνουν οι γυναίκες τη μητρότητα στη σύγχρονη κοινωνία αλλά και απο-



τυπώθηκαν προτάσεις και ιδέες για την αντιμετώπιση των δυσκολιών που βιώνει μια μητέρα στο σύγχρονο κοινωνικό περιβάλλον. Παράλληλα, οι μικροί μας φίλοι απασχολήθηκαν δημιουργικά από τις παιδαγωγούς του ΚΔΑΠ του Δήμου Μουζακίου, χειροτεχνώντας ευφάνταστες καρτούλες και μικρά δωράκια για τις μητέρες τους.

Με την παρουσία του τίμησε την εκδή-

λωση ο Δήμαρχος Μουζακίου, κος Φάνης Στάθης, Πρόεδροι Κοινοτήτων του Δήμου μας, Δημοτικοί Σύμβουλοι, εκπρόσωποι των Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων και μέλη Πολιτιστικών Συλλόγων του τόπου μας.

Ο κος Δήμαρχος με δυο λόγια απλά και περιεκτικά αναφέρθηκε στη σημαντικότητα του εορτασμού της Γιορτής της Μητέρας, ενώ εξέφρασε την ικανοποίησή

του για την ενεργητικότητα της ΔΕΠΙΣ, εκφράζοντας παράλληλα την ευχή στο μέλλον να είναι ακόμα μεγαλύτερη η προσέλευση του κόσμου ώστε να ενημερώνονται και να ευαισθητοποιούνται για τα τόσο σημαντικά θέματα που αγγίζουν οι δράσεις της ΔΕΠΙΣ.

Ευχαριστούμε εγκάρδια τόσο τον Δήμαρχο, κος Φάνη Στάθη, για την πολύτιμη στήριξη του στο έργο μας όσο και τη Δημοτική Αρχή στο σύνολό της, χωρίς τη θερμή συμπαράσταση και ουσιαστική στήριξη της οποίας δεν θα μπορούσαμε να υλοποιήσουμε όσα προσπαθούμε.

Ευχαριστούμε θερμά την Προϊσταμένη της Δημόσιας Βιβλιοθήκης

Μουζακίου, κα Μάρα Σταματίου, για την παραχώρηση των χώρων που φιλοξενήθηκαν οι δύο παράλληλες δράσεις μας αλλά και στις υπαλλήλους της Βιβλιοθήκης, κυρίες Σοφία Κουτσιμπέλα και Γιάννα Φατούρου, που ήταν κοντά μας χθες φροντίζοντας όλες τις μικρές λεπτομέρειες!

Ευχαριστούμε, επίσης, τις εξαιρετικές παιδαγωγούς του ΚΔΑΠ του Δήμου Μουζακίου, κυρίες Μένια Αποστολάκη και Ελένη Παπαρη.

Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλες και όλους τους συμπολίτες μας, που στηρίξαν με την παρουσία τους και τη συμμετοχή τους αυτή μας τη δράση!

Άγρα ψήφων

Ευθυμογράφημα Κώστα Βλάχου

Πόσα χρήματα θέλεις για να ψηφίσεις ότι σου πω;

-Γνωρίζεις ότι είναι παράνομο αυτό;

-Ναι και για αυτό σου ζητώ να μείνει αν δεχτείς μυστικό, σε κανένα να μην το πεις.

-Συμφωνώ σε αυτό. Τώρα στο ποσό, πόσα δίνεις για να ψηφίσω ότι θες.

-Εσύ πόσα ζητάς; Όμως δεν με ρώτησες τι θα σου ζητήσω να ψηφίσεις.

-Έχει σχέση αυτό με την τιμή;

-Έτσι λένε μερικοί. Εάν βρίσκεται κοντά στην ιδεολογία σου ,είναι πιο λίγα τα λεφτά.

- Να μην με κοροιδεύεις, για πια ιδεολογία μιλάς; Πες μου ποια είναι η δική σου.

-Άσε με εμένα, εγώ είμαι κομματικός ,σήμερα είμαι εδώ ,αύριο αλλού, ανάλογα με τα συμφέροντα.

-Της πατρίδας, ή τα κομματικά;

-Τα δικά μου, εμείς οι πολιτικοί ,πρέπει να είμαστε στο προσκήνιο εσαεί.

- Κατάλαβα, πότε εδώ και πότε εκεί.

-Βεβαίως, ανάλογα με την πορεία των παρατάξεων ,για να μην χανόμαστε ποτέ.

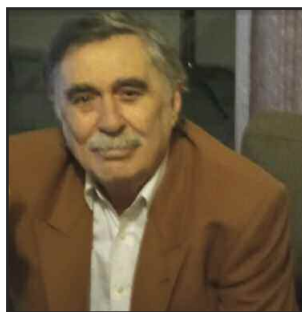
Επαγγελματίες είμαστε.

-Για μένα δεν μετρά αυτό, όλα τα κόμματα αγωνίζονται για τον ίδιο σκοπό...

-Συγχαρητήρια, το μυαλό σου σκέπτεται δημοκρατικά, σοφά.

-Μα δεν σου είπα το σκοπό.

-Δεν χρειάζεται , ο



ευπατρίδης φαίνεται από τα λεγόμενα του. Λοιπόν πόσα θέλεις .

-Εσύ πόσα δίνεις.

-Τι λες για εκατό ευρώ.

-Ε... όχι δα...α ,κλέφτης δεν υπήρξα ποτέ.

-Λίγα είναι;

-Τι λίγα, δεν θέλω να σε ληστέψω, είναι πάρα πολλά, η ψήφος ξέφτισε πολύ.

Ψηφίζω αριστερά, βγαίνει δεξιά, ψηφίζω Δεξιά, βγαίνει ΠΑΣΟΚ. Έχω δεχτεί

τα τελευταία χρόνια

απανωτά σοκ .Ημouνα αντίθετος με τα μνημόνια ,τα ψηφισα και αυτά. Τότε έλεγα ΣΥΡΙΖΑ για εθνική υπερηφάνεια και ανεξαρτησία. Τι υποκρίσια από τους δήθεν κομμουνιστές και τι ανοησία από εμένα.

Θυμάσαι την αξία της ψήφου μου με το δημοψήφισμα; Πετάχτηκε στα σκουπίδια.

Ψήφισα Μητσοτάκη για να κυβερνά η Ούρσουλα και να μας απειλεί ο Ζελένσκι πως οι Ρωσικοί πύραυλοι σε δέκα λεπτά φθάνουν στην Αθήνα . Μας ζητάει όλα τα όπλα για να μας προστατεύσει .Ουσιαστικά παραδέχεται πως επειδή του στείλαμε πάρα πολλά κινδυνεύουμε τώρα από τη Ρωσία. Δεν έχει βέβαια άδικο σε αυτό.

Όμως να ζητάει όλο μας τον οπλισμό είναι τρελό.

-Να τελειώνουμε, έχω και αλλού δουλειά, πόσα θέλεις;

-Δώσε πέντε ευρώ.

-Με κοροιδεύεις, για πέντε ευρώ πουλάς την ψήφο σου ;

-Δεν κατάλαβες τόση ώρα. Όλα τα χρόνια με κοροϊδεύαν . Ψήφισα και πλήρωνα και από πάνω. Με ψυχική οδύνη λόγω κοροϊδίας ,αλλά και με λεφτά. Αυξήσεις φόρων, τιμών και άλλα πολλά. Τώρα θα έχω τη συνείδηση μου ήσυχη πως τουλάχιστον δεν θα εξαπατηθώ.

-Και τι θα πάρεις με πέντε ευρώ;

- Διακόσια γραμμάρια φέτα, έπεσαν οι τιμές.

Κασσελάκης από Καρδίτσα: Ο ΣΥΡΙΖΑ θα είναι στο πλευρό των πληγωμένων πολιτών

Δεν νοείται το γεωγραφικό και παραγωγικό κέντρο της χώρας μας, η Θεσσαλία, να είναι αφημένο στην τύχη του» είπε ο Στέφανος Κασσελάκης από την Καρδίτσα, όπου πραγματοποιεί περιοδεία.

«Ειλικρινά συμπάσχω με τον κόσμο εδώ, γιατί έχουν καθυστερήσει πάρα πολύ οι αποζημιώσεις, οι επιδοτήσεις, το ίδιο έχουμε τώρα και τον ΟΠΕΚΕΠΕ υπό



εποπτεία. Πραγματικά, πρόκειται για μια όχι μόνο αγροτοδιατροφική αλλά και ανθρωπιστική κρίση στη Θεσσαλία», πρόσθεσε ο πρόεδρος του ΣΥ-

ΡΙΖΑ.

Ο κ. Κασσελάκης παρουσίασε δύο υποψηφίους ευρωβουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, την Παναγιώτα Δριτσέλη, που είναι εκπαι-

δευτικός και την Χριστίνα Χλαπανίδα, δικηγόρος, και κατέληξε τονίζοντας: «Έχουμε ένα εξαιρετικό ψηφοδέλτιο. Η δέσμευσή μου σε όλους τους Έλληνες και δη στους Θεσσαλούς συμπολίτες μας είναι πως κανείς με τον ΣΥΡΙΖΑ δεν θα μείνει πίσω. Είμαστε εδώ να πάμε όλοι μπροστά. Το πρώτο βήμα είναι στους πιο πληγωμένους πολίτες μας, και να ξέρουν ότι κανείς δεν θα μείνει πίσω, ο ΣΥΡΙΖΑ θα είναι στο

πλευρό τους».

Όπως γράφει το ieidiseis.gr, ο κ. Κασσελάκης είχε συνάντηση επίσης με τον Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας, Κ. Τέλιο, με τον τελευταίο να καταθέτει τους προβληματισμούς του ώστε να μην μαράζωσει η περιοχή από τις συνεχόμενες φυσικές καταστροφές λέγοντας χαρακτηριστικά πως "η Κυβέρνηση σχεδόν αδιαφορεί" καλώντας τον να βοηθήσει στο μέτρο που μπορεί.

Συνάντηση Περιφερειάρχη Θεσσαλίας με τον Υπουργό Οικονομίας Κ. Χατζηδάκη

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας υποδέχτηκε σήμερα στην Περιφέρεια τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών κ. Κωστή Χατζηδάκη.

Στη συνάντηση η οποία διήρκεσε σχεδόν δύο ώρες, ο Περιφερειάρχης ενημέρωσε αναλυτικά τον Υπουργό για την κατάσταση στην οποία βρίσκονται οι περιοχές που πλημμύρισαν από τον 'Daniel, για τα έργα τα οποία έγιναν μέχρι τώρα από την Περιφέρεια αλλά και για τον προγραμματισμό των έργων από κοινού με την κυβέρνηση για την αντιπλημμυρική θωράκιση της Περιφέρειας.

Σε δηλώσεις του με την ολοκλήρωση της συνάντησης ο Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών ανέφερε τα εξής:

«Η Θεσσαλία έχει βαθιές πληγές δεν



χρειάζονται μεγάλα λόγια, χρειάζεται ρεαλιστικό σχέδιο και αντίστοιχη χρηματοδότηση.

Ο πρωθυπουργός έχει ήδη μιλήσει για το σχέδιο μας μέσω του οποίου με 3 δισεκατομμύρια ευρώ θα αντιμετωπιστεί το ζήτημα της αρωγής, της ενίσχυσης των αγροτών και της ανάταξης μιας σειράς υποδομών. Αυτή την ώρα είναι στην τελική φάση το σχέδιο για την ολοκληρωμένη διαχείριση των Υδάτων. Συζητήσαμε με τον Περιφερειάρχη όλα αυτά και σύντομα θα παρουσιαστεί και το σχέδιο για την δια-

χείριση των Υδάτων, έτσι ώστε με συνεργασία ανάμεσα στην Κυβέρνηση και την Περιφέρεια η Θεσσαλία να προχωρήσει μπροστά με αισιοδοξία».

Από την πλευρά του ο Περιφερειάρχης δήλωσε: «Είχα την χαρά να με επισκεφτεί ο Υπουργός, του παρουσίασα όλη την κατάσταση, τι έχει γίνει μέχρι τώρα σε επίπεδο έργων αλλά και πως είναι ο προγραμματισμός από κοινού με την κυβέρνηση για το επόμενο διάστημα και πιστεύω πως αυτός ο προγραμματισμός θα υλοποιηθεί σύντομα».

Στη συνάντηση

ήταν παρόντες, οι Βουλευτές του κυβερνώντος κόμματος, Χρήστος Κέλλας, Χρήστος Καπετάνος και Μάξιμος Χαρακόπου-

λος, ο υποψήφιος ευρωβουλευτής Ανδρέας Ζαμπούκας καθώς και ο Πρόεδρος της ΔΕΕΠ Λάρισας Ν.Δ ο κ. Ηλίας Σουφλιάς



Αστυνομικό Δελτίο

Σύλληψη ημεδαπού για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών

Συελήφθη στις 11-05-2024 το πρωί στην Καρδίτσα, από αστυνομικούς της Ομάδας Δίικυκλης Αστυνόμευσης (ΔΙ.ΑΣ.) Καρδίτσας, ένας ημεδαπός άνδρας, διότι κατείχε μικροποσότητες ακατέργαστης κάνναβης, συνολικού βάρους -1,5- γραμμαρίων και -1- ζυγαριά ακριβείας, τα οποία κατασχέθηκαν.



ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ



Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Σε κλίμα συγκίνησης τα αποκαλυπτήρια της προτομής του Δημήτρη Σιούφα

Σε κλίμα συγκίνησης και παρούσια πληθους κόσμου πραγματοποιήθηκαν, την Κυριακή 12 Μαΐου, τα αποκαλυπτήρια της προτομής του εκλιπόντος συμπολίτη πολιτικού, προέδρου της Βουλής των Ελλήνων Δημητρίου Σιούφα.

Η εκδήλωση έγινε στην πλατεία Δ. Σιούφα



(πρώην Ακαδημίας) και τιμήσουν τη μνήμη ήταν όλοι εκεί για να του.

Υπενθυμίζουμε ότι το Δημοτικό Συμβούλιο Καρδίτσας και η Οικονομική Επιτροπή έχουν λάβει σχετικές ομόφωνες αποφάσεις (187 στη συνεδρίαση του Δημ. Συμβουλίου της 19 - 10 - 21, 37 του 2023 της Οικ. Επιτροπής και 89 του Δημ. Συμβουλίου της 14 - 3 - 23) για μετονομασία της πλατείας Ακαδημίας

σε πλατεία Δημητρίου Σιούφα και για τοποθέτηση προτομής του συμπολίτη ευπατρίδη πολιτικού.

Να σημειωθεί ότι η προτομή φιλοτεχνήθηκε από τον γλύπτη κ. Κωνσταντίνο Νταή με τη σχετική επιμέλεια της οικογένειας του Δ. Σιούφα. Στη συνέχεια, η προτομή έγινε δωρεά στον Δήμο Καρδίτσας.

Από την Κίνα στην Καρδίτσα

Επίσκεψη του Ινστιτούτου Κομφούκιος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο 4ο Νηπιαγωγείο και 4ο Δημοτικό Σχολείο Καρδίτσας

Στα πλαίσια των εκπαιδευτικών δράσεων, την Παρασκευή 26 Απριλίου είχαμε τη χαρά και την τιμή να υποδεχθούμε το Ινστιτούτο Κομφούκιος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Οι κυρίες:

Prof. Wang Xiaohong (Central University of Finance & Economics, Beijing) - Διευθύντρια του Ι.Κ. του Π.Θ., Καθηγήτρια κινεζικής γλώσσας και πολιτισμού

Prof. Chen Yusong (Central University of Finance & Economics, Beijing) - Καθηγήτρια κινεζικής γλώσσας και πολιτισμού του Ι.Κ. του Π.Θ.

Miss Qujiaying (φοιτήτρια του Central University of Finance & Economics, Beijing) - Εθελόντρια δασκάλα κινεζικής γλώσσας και πολιτισμού

Miss Huang Yuyan (φοιτήτρια του Central University of Finance & Economics, Beijing) - Εθελόντρια δασκάλα κινεζικής γλώσσας και πολιτισμού

Μαρία Αδαμάκου, Διοικητική υποστήριξη του Ι.Κ. του Π.Θ., Υποψήφια Διδάκτωρ του Τ.Μ.Χ.Π.Π.Α. του Π.Θ.



ήρθαν στα σχολεία μας, ύστερα από πρόσκληση για να μας μιλήσουν για την Κίνα και τον πολιτισμό της.

Οι κυρίες Qujiaying και Huang Yuyan, εντυπωσίασαν με την ενδυμασία τους μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς. Φορούσαν την πανέμορφη στολή της δυναστείας των Μινγκ. Με ζωντανία και χαμόγελο μας μίλησαν για τη χώρα τους τη μακρινή Κίνα, που τόσα πρόσφερε στην ανθρωπότητα με τον πολιτισμό και τα επιτεύγματά της από την αρχαιότητα έως και σήμερα. Μας ανέλυσαν τους συμβολισμούς των χρωμάτων, μας είπαν τα έθιμά τους, για τα παιδικά παιχνίδια, τα τραγούδια, τους δράκους, τα ζώα της χώρας τους. Μας έδειξαν αρκούδες με διαφορετικούς χρωματισμούς, κρίναμε, συγκρίναμε μεγέθη και χαρακτήρες. Είδαμε

σε βίντεο τα αρκουδάκια πάντα στο ζωολογικό κήπο με τις ζαβολιές και αταξίες και αδέξιες κινήσεις τους, που έκανε τα μικρά παιδιά να ξεκαρδιστούν στα γέλια. Η ατμόσφαιρα που δημιούργησαν οι εξαιρετικές Κινέζες καθηγήτριες, με τη λεπτότητα στις κινήσεις τους, τη γλυκύτητα στο βλέμμα και στο πρόσωπο, την ευγένεια στο λόγο και στην επαφή με μικρούς και μεγάλους μας πρόσφεραν ένα υπέροχο ονειρικό ταξίδι στην Κίνα.

Στο τέλος ασχοληθήκαμε με χειροτεχνίες. Φτιάξαμε αρκουδάκια και τα κλασικά κινέζικα φαναράκια. Η μεταδοτικότητα στη συνεργασία με εκπαιδευτικούς και μαθητές εμφανέστατη, καταπληκτική!

Το αντάμωμα δυο σπουδαιών πολιτισμών του Κινέζικου και του Ελληνικού μέσα στις σχολικές αίθουσες όπως έγινε

στο 4ο Νηπιαγωγείο και 4ο Δημοτικό σχολείο, διέυρνε την πρόσκτηση της γνώσης από τους μαθητές με τρόπο αυθεντικό, άνοιξε νέους ορίζοντες για ένα σχολείο σύγχρονο, ανοιχτό, αποτελεσματικό, αγαπητό, που κάνει τους μαθητές να το νοιώθουν ως χώρο δημιουργία και ανάτασης.

Στη συνάντηση εκτός από όλες-οις-οις εκπαιδευτικούς παρευρέθηκαν, η Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ60 κ. Δήμητρα Κωτισιοπούλου και ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας κ. Κωνσταντίνος Γκόλτσος. Ευχαρίστησαν και συνεχάρησαν τις κυρίες καθηγήτριες για το σπουδαίο έργο που επιτελούν καθώς και για την παρουσία τους σε σχολικές μονάδες της Καρδίτσας. Συζητήσαμε και αναζητήσαμε τρόπους διεύρυνσης της συνεργασίας στο μέλλον, σε εκπαιδευτικό και πολιτιστικό επίπεδο με το Ινστιτούτο Κομφούκιος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, μια επιδίωξη που αποδείχθηκε κοινή και από τις δύο πλευρές.

Ο σύλλογος γονέων και κηδεμόνων του 4ου Νηπιαγωγείου και Δημο-

τικού σχολείου, φρόντισε για την υποδοχή των εκλεκτών καλεσμένων. Μεριμνήσε για την προσφορά δώρων για όλες τις κυρίες με τοπικά παραδοσιακά προϊόντα. Τα παιδιά χάρισαν τις καλλιτεχνικές τους δημιουργίες - ζωγραφιές σε μορφή βιβλίου, με εξώφυλλο τις σημαίες των δύο κρατών, καθώς και πασχαλινές κατασκευές. Δώρα προσέφερε και ο αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Καρδίτσας κ. Κωνσταντίνος Τέλιος

Δώρα δεχθήκαμε όλοι οι εκπαιδευτικοί από τις ευγενέστερες κυρίες που ήρθαν στο σχολείο μας από τη μακρινή τους χώρα. Η παρουσία τους ήταν ένα δώρο για όλους μας. Τέλος έγινε η καθιερωμένη φωτογράφιση με τους εκπροσώπους του συλλόγου γονέων, εκπαιδευτικών και μαθητών. Η επίσκεψη των καθηγητριών του Ινστιτούτου στα σχολεία μας έδωσε τη μοναδική βιωματική εμπειρία ενός υπέροχου ταξιδιού στην Κίνα, στους ανθρώπους της και τον πολιτισμό της αλλά κατά βάθος στον ίδιο τον άνθρωπο πέρα από χρώμα, χώρο και χρόνο.

Νέες αποκαταστάσεις ύψους 82 εκ. στο Μουζάκι

Το Μουζάκι επισκέφθηκε την Κυριακή 12/05 ο Υπουργός Οικονομικών κ. Κωστής Χατζηδάκης. Μαζί με τον Δήμαρχο Μουζακίου κ. Θεοφάνη Στάθη βρέθηκαν στο νέο Κέντρο Υγείας Μουζακίου για να επιβλέψουν από κοινού τις τελικές εργασίες, αλλά και τα έργα που κατασκευάστηκαν για την αντιπλημμυρική θωράκιση του Παμίσσου ποταμού στα όρια του Μουζακίου.

Ο Υπουργός εξέφρασε την ικανοποίησή του για την



πορεία των έργων και των αποκαταστάσεων και τόνισε πως το Μουζάκι είναι και παραμένει στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος, αφού επίκεινται οι νέες αποκαταστάσεις από το καταστροφικό φαινόμενο του Daniel.

«Είμαι ιδιαίτερα ικανοποιημένος από την πορεία των έργων. Σχεδιάζεται μια πολύ μεγάλη εργολαβία που συμπεριλαμβάνει πολλές αποκαταστάσεις ύψους 82 εκατομμυρίων και για αυτό τον λόγο ο ίδιος

ο Πρωθυπουργός επισκέφτηκε πριν λίγες ημέρες το Μουζάκι. Είμαστε σε συνεχή επαφή με τον Δήμαρχο Μουζακίου για να συνεχίζουμε την πολύ καλή δουλειά που έχουμε ξεκινήσει μαζί», είπε μεταξύ άλλων ο Υπουργός Οικονομικών.

Τον κ. Χατζηδάκη συνόδευε επίσης ο Υφυπουργός Υποδομών κ. Ταχιάος, ο οποίος στάθηκε ιδιαίτερα στην αγαστή συνεργασία που έχει με τον Δήμαρχο Μουζακίου κ. Θεοφάνη ενώ αναφέρ-

θηκε και στον καινούριο σχεδιασμό έργων στο Δήμο Μουζακίου.

Ο Δήμαρχος κ. Θεοφάνης Στάθης είχε μια εκτενή συζήτηση με τους Υπουργούς και έθεσε ζητήματα ανάκαμψης της περιοχής.

«Το Μουζάκι αξίζει να γίνει ο τόπος που θα ζεις από επιλογή και όχι από ανάγκη... και για αυτόν τον λόγο δίνουμε την καθημερινή μάχη για να τα καταφέρουμε. Συνεχίζουμε την σκληρή δουλειά και τα καλύτερα έρχονται», είπε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος Μουζακίου.

Στόχος η αποτελεσματική αυτοπαρουσίαση στο νέο βιωματικό σεμινάριο του Πάρκου Καινοτομίας JOIST

Η αποτελεσματική αυτοπαρουσίαση και η διαχείριση της ανασφάλειας, κατά την αναζήτηση εργασίας ή τη μετάβαση από ένα εργασιακό περιβάλλον σε ένα άλλο, είναι βασικό ζητούμενο τόσο για τους υποψήφιους εργαζόμενους όσο και για τους εργοδότες. Το νέο βιωματικό σεμινάριο – εργαστήριο του Πάρκου Καινοτομίας JOIST εμπλέκει τους/ις συμμετέχοντες/ουσες μέσω της προσομοίωσης, ώστε να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή τους, να βελτιώσουν τις επικοινωνιακές δεξιότητες και να αξιοποιήσουν τεχνικές για την αποτελεσματική αυτοπαρουσίαση. Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο JOIST, το Σάββατο 18 Μαΐου, 11:00 – 14:00.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικες που βρίσκονται στο στάδιο



αναζήτησης ή μετάβασης από μια εργασία σε μια άλλη και νέους που «βγαίνουν» για πρώτη φορά στην αγορά εργασίας. Το νέο βιωματικό σεμινάριο του JOIST έχει στόχο να παρέχει ουσιαστική συμβουλευτική, προσαρμοσμένη και προσαυτολιτισμένη αποκλειστικά σε ενήλικες, με δεδομένο, ότι ο τρόπος αξιοποίησης των δυνάμεων τεχνικών για την αποτελεσματική αυτοπαρουσίαση, απουσιάζει σημαντικά στην Ελλάδα.

Το σεμινάριο περιλαμβάνει δύο βασικές ενότη-

τες: Στο πρώτο σκέλος, θα υπάρξει μια αναλυτική παρουσίαση της διαδικασίας σύνταξης βιογραφικού, τη δομή του σε όλες τις διαφοροποιήσεις, καθώς και συζήτηση πάνω σ' αυτό. Επίσης, θα περιλαμβάνει βήματα πριν τη σύνταξη του βιογραφικού, όπως τη δημιουργία πλάνου και την επιλογή στόχου. Στο δεύτερο σκέλος θα γίνει αναλυτική παρουσίαση με πληροφορίες και συμβουλές για την προετοιμασία και τη συμμετοχή στη συνέντευξη αλλά και προσομοίωση συνέντευ-

ξης. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να εντοπίσουν και να συζητήσουν λάθη που έγιναν εσκεμμένα. Επιπλέον, θα αναλυθούν πεδία σχετικά με τις δεξιότητες που αναζητούν οι εργοδότες, τον τρόπο αξιολόγησης των συνεντευξιζόμενων και θα παρουσιαστούν οι συνηθέως επικοινωνιακές τακτικές που ακολουθούνται.

Εκπαιδευτές του σεμιναρίου θα είναι ο κ. Σταύρος Γραμματόπουλος και ο κ. Δημήτρης Μελανός:

Σταύρος Γραμματόπουλος

Ο Σταύρος Γραμματόπουλος είναι στέλεχος της Πολεμικής Αεροπορίας, απόφοιτος του τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων του ΕΑΠ, με σπουδές στην Επικοινωνία και τη Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

Δημήτρης Μελανός

Ο Δημήτρης Μελανός είναι διευθυντής στη ΘΕΣΣΑΛΙΚΗ Σ.Α. Ε.Κ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ, Πτυχιούχος Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων με σπουδές στο Marketing και την Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού. Είναι Εκπαιδευτής Ενηλίκων στη Διοίκηση Επιχειρήσεων και το Marketing, ενώ έχει μεγάλη εμπειρία ως Υπεύθυνος Εμπορικών Τμημάτων Επιχειρήσεων του ιδιωτικού τομέα.

Το συγκεκριμένο βιωματικό σεμινάριο αποτελεί μια ουσιαστική πρόταση επιμόρφωσης, για κάθε ενήλικο εργαζόμενο και νέο που αναζητά να εισέλθει στην αγορά εργασίας. Μάθετε περισσότερα για τη διοργάνωση και δηλώστε συμμετοχή: Δεξιότητες αυτοπαρουσίασης.

ΚΚΕ μ-λ Καρδίτσας: Οι σιωνιστές κλιμακώνουν τη γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού!

Με κομμένη την ανάσα παρακολουθούν οι λαοί όλου του κόσμου τις εξελίξεις στην αιματοβαμμένη Γάζα. Με τους ανη-

Η ΤΕ Καρδίτσας του ΚΚΕ καλεί σε πικετοφορία



Απέναντι στους πολέμους που για τα κέρδη σκορπούν το θάνατο καθένας έχει την ευθύνη να μην μείνει σιωπηλός! Η Μέση Ανατολή είναι στις φλόγες, καθώς το κράτος του Ισραήλ αιματοκυλά για ακόμη μια φορά τον Παλαιστινιακό λαό, χτυπώντας με όλα τα μέσα την Λωρίδα της Γάζας.

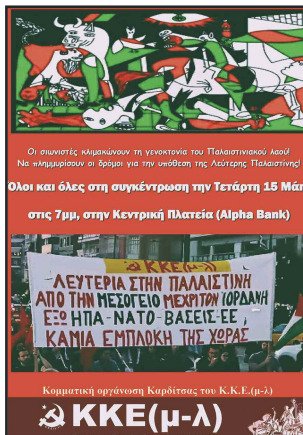
Με βομβαρδισμούς από αέρα, στεριά και θάλασσα, ιδιαίτερα στη νότια και την κεντρική Γάζα, ο ισραηλινός κατοχικός στρατός συνεχίζει τη σφαγή του Παλαιστινιακού λαού, αυξάνοντας συνεχώς τα θύματα και εντείνοντας την ισοπέδωση του παλαιστινιακού θύλακα. Ο στρατός σφυροκοπά πολλές συνοικίες της νότιας πόλης Ράφα, στην οποία έχουν εγκλωβιστεί πάνω από 1,5 εκατομμύριο άμαχοι και εκτοπισμένοι Παλαιστίνιοι. Την ίδια ώρα, με καθημερινές δηλώσεις της η ισραηλινή κυβέρνηση επιβεβαιώνει την προετοιμασία του στρατού για ολομέτωπη χερσαία επίθεση στη πόλη, ενώ ο Ισραηλινός πρωθυπουργός δήλωσε ότι ήδη «υπάρχει ημερομηνία» για την επίθεση αυτή...

Χιλιάδες είναι οι νεκροί, ανάμεσα τους πολλά παιδιά. Ο καθολικός αποκλεισμός στερεί από τους κατοίκους του Παλαιστινιακού θύλακα το νερό, το ηλεκτρικό ρεύμα, τα τρόφιμα και τα φάρμακα.

Το ΚΚΕ καταδικάζει την πολύχρονη κατοχή του ισραηλινού κράτους και τα εγκλήματα που διαπράττει συστηματικά σε βάρος του παλαιστινιακού λαού -με τη στήριξη των ΗΠΑ, της ΕΕ και των συμμάχων τους. Η κυβέρνηση της ΝΔ και ο ΣΥΡΙΖΑ που με τις απαράδεκτες ανακοινώσεις τους στηρίζουν τις κατοχικές δυνάμεις είναι διπλά εκτεθειμένοι, γιατί από το 2015 σφυρίζουν αδιάφορα και αρνούνται να αναγνωρίσουν το παλαιστινιακό κράτος σύμφωνα με τη σχετική, ομόφωνη απόφαση της ελληνικής βουλής. Ο παλαιστινιακός λαός έχει το δικαίωμα να υπερασπιστεί τα δικαιώματά του και χρειάζεται μεγαλύτερη λαϊκή στήριξη και αλληλεγγύη για να συνεχίσει τον αγώνα του για τον τερματισμό της ισραηλινής κατοχής, για ανεξάρτητο κράτος στα σύνορα του 1967, με πρωτεύουσα την ανατολική Ιερουσαλήμ.

Η ΤΕ Καρδίτσας του ΚΚΕ καλεί το λαό της Καρδίτσας να εκφράσει την αλληλεγγύη του στον παλαιστινιακό λαό συμμετέχοντας μαζί στην πικετοφορία που οργανώνει την Τετάρτη 15 Μάη στις 7 μμ στην κεντρική πλατεία (μπροστά στην ΑΛΦΑ τράπεζα). Απαιτούμε ΤΩΡΑ:

Να σταματήσει η γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού. Να αποχωρήσουν τα Ισραηλινά στρατεύματα από την Λωρίδα της Γάζας. Να αναγνωριστεί ανεξάρτητο Παλαιστινιακό κράτος. Η ελληνική κυβέρνηση να αποσύρει τη στήριξη της στο κράτος-τρομοκράτη του Ισραήλ. Να σταματήσει η εμπλοκή της Ελλάδας στον πόλεμο. Να γυρίσει πίσω η Φρεγάτα Ύδρα. "Δώστε λεφτά για την παιδεία όχι για του ΝΑΤΟ και της ΕΕ τα σφαγεία!"»



λεείς βομβαρδισμούς του στη Ράφα και την κατάληψη του συνοριακού της περάσματος, το κράτος -τρομοκράτης του Ισραήλ, προχωράει στο πρώτο στάδιο της, εδώ και καιρό, προαναγγελθείσας εισβολής στο τελευταίο καταφύγιο 1,5 εκατομμυρίων εκτοπισμένων Παλαιστίνιων. Ένα, ασύλληπτων διαστάσεων, μακελειό βρίσκεται προ των πυλών. Οι διεστραμμένοι σιωνιστές φασίστες, με το «κλείσιμο του ματιού» κέντρων εξουσίας των ιμπεριαλιστικών αφεντικών τους, στις ΗΠΑ, προετοιμάζονται για μια, ναζιστικού τύπου, «τελική λύση» του παλαιστινιακού ζητήματος.

Η οσμή του θανάτου και της καταστροφής επεκτείνεται και καλύπτει, πλέον, ολόκληρο τον παλαιστινιακό θύλακα. Μεγαλώνει το δράμα που, εδώ και πάνω από 7 μήνες, βιώνει ο παλαιστινιακός λαός, με δεκάδες χιλιάδες νεκρούς και τραυματίες, στην πλειονότητά τους γυναίκες και παιδιά, με ολόκληρη τη Γάζα ισοπεδωμένη και τον πληθυσμό της εκτεθειμένο στην πείνα και τις ασθένειες, ενώ την ίδια στιγμή η βαρβαρότητα του κράτους-δολοφόνου και των παραστρατιωτικών εποίκων του μαίνεται αμείωτη και στη Δυτική Όχθη.

Σε αυτή τη μαύρη και ντροπιαστική σελίδα της ιστορίας της ανθρωπότητας που γράφεται αυτές

τις μέρες, οι ΗΠΑ και η ΕΕ πρωταγωνιστούν! Αποτελούν τους βασικούς στυλοβάτες της εξελισσόμενης γενοκτονίας του Παλαιστινιακού λαού. Εξοπλίζουν, χρηματοδοτούν και στηρίζουν με κάθε τρόπο το κράτος του Ισραήλ στη σφαγή που έχει εξαπολύσει. Άλλωστε, αποτελεί δικό τους κατασκευάσμα, μαντρόσκυλο των συμφερόντων τους στην περιοχή, φυτεμένο σε αυτή, με τη βία, αναπαραγόμενο εδώ και δεκαετίες με την κατοχική καταπίεση του Παλαιστινιακού λαού και την τρομοκρατία όλων των γύρω λαών. Οι «προειδοποιήσεις» Μπάιντεν για αναστολή παράδοσης κάποιων όπλων στο Ισραήλ, αν αυτό προχωρήσει σε ευρείας κλίμακας χερσαία εισβολή, δεν αποτελεί παρά επιχείρηση του αμερικάνικου ιμπεριαλισμού να ρίξει στάχτη στα μάτια για τη συνενοχή του στο έγκλημα και δεν υπονομεύει, ούτε στο ελάχιστο, τις δολοφονικές δυνατότητες του κράτους-τρομοκράτη.

Χέρι-χέρι με τους σιωνιστές εγκληματίες και τους δυτικούς προστάτες τους βαδίζει και η εξαρτημένη άρχουσα τάξη της Ελλάδας. Βουτηγμένη μέχρι τον λαιμό στη λάσπη της συνεργασίας και των αξόνων με το Ισραήλ, που διαμόρφωσαν και στήριξαν όλες οι κυβερνήσεις των προηγούμενων χρόνων, με ΝΔ, ΣΥΡΙΖΑ, ΠΑΣΟΚ και τις εφεδρείες τους. Τασσόμενη από την πρώτη στιγμή υπέρ του κακόφημου «δικαιώματος του Ισραήλ στην αυτοάμυνα» και ενάντια στον Παλαιστινιακό λαό, έσπευσε προς στήριξη της σφαγής με την αποστολή φρεγάτας στην Ερυθρά Θάλασσα, ενώ έχει παραχωρήσει τη χώρα, από άκρη σε άκρη, για την υπηρεσία των πο-

λεμικών σχεδίων των Αμερικάνων και των Ευρωπαίων ιμπεριαλιστών.

Η πάλη των λαών στον κόσμο αποδεικνύει, όμως, ακόμα και τη δύσκολη περίοδο που διανύουμε, πως μπορεί να τα βάλει με τα πιο μαύρα σκοτάδια! Με προεξάρχουσα σε αυτήν την πάλη την ηρωική Παλαιστινιακή Αντίσταση, που δεν σκύβει το κεφάλι, αλλά και τις εκατοντάδες καταλήψεις της φοιτητικής νεολαίας, τις διαδηλώσεις χιλιάδων, το κύμα αλληλεγγύης στον Παλαιστινιακό λαό, που απλώνεται σε όλον τον πλανήτη. Αυτή η πάλη είναι που έχει ξεσκεπάσει το πραγματικό πρόσωπο της «πολιτισμένης» Δύσης, που για να την αντιμετωπίσει καταφεύγει στην πιο βρώμικη προπαγάνδα, στις ανοιχτές απαγορεύσεις και την ωμή βία. Αυτή η πάλη είναι που έχει αναδείξει το σύνθημα «για Παλαιστινιακό κράτος από τη θάλασσα μέχρι τον ποταμό» ως το μοναδικά σωστό για να προχωρήσει η Παλαιστινιακή υπόθεση, ως καρφί στο μάτι της παγκόσμιας αντίδρασης που λυσομανάει ενάντια του. Αυτή η πάλη είναι που κρατάει ζωντανή τη φλόγα των αντιιμπεριαλιστικών αγώνων, δονώντας τις καρδιές εκατομμυρίων με τα συνθήματα για «Λευτεριά στην Παλαιστίνη»!

Σε αυτόν τον δρόμο οφείλουν να βαδίσουν η εργατική τάξη, ο λαός και η νεολαία της χώρας μας! Να εκφράσουμε μαζί την αλληλεγγύη μας στον Παλαιστινιακό λαό! Να καταδικάσουμε το κράτος-δολοφόνο και τα ιμπεριαλιστικά αφεντικά του! Να οικοδομήσουμε αντιιμπεριαλιστικό-αντιπολεμικό κίνημα απέναντι στα φιλοπόλεμα σχέδια των ισχυρών της γης και των ντόπιων φερέφωνων τους!

Ενίσχυση και μέτρα για τις επιχειρήσεις της Θεσσαλίας ζήτησε ο Πρόεδρος του ΣΘΕΒ Γ. Ρουπακιάς

Συνάντηση εργασίας μεταξύ της Διοίκησης του ΣΘΕΒ με τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστή Χατζηδάκη

Στη συνάντηση – γεύμα εργασίας που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 11 Μαΐου στη Λάρισα, συμμετείχαν ο Υφυπουργός Υποδομών και Μεταφορών, αρμόδιος για θέματα υποδομών, κ. Νίκος Ταχιάος, οι Βουλευτές της Π.Ε. Λάρισας κ. κ.Χρ. Καπετάνος, Χρ. Κέλλας, Μ. Χαρακόπουλος καθώς και η συνεργάτιδα του Υπουργού κα Μ. Ζαχαράκη και τέθηκαν θέματα που αφορούν το επιχειρηματικό περι-



βάλλον στη Θεσσαλία όπως αυτό διαμορφώθηκε μετά τις πλημμύρες του Σεπτεμβρίου που έπληξαν την περιοχή.

Ο Πρόεδρος του ΣΘΕΒ κ. Γιώργος Ρουπακιάς ενημέρωσε τον κ. Υπουργό για τα θέματα που απασχολούν

τις επιχειρήσεις της περιοχής και ζήτησε την άμεση θεσμοθέτηση μέτρων που δύνανται να παρέχουν ρευστότητα μέσω της δημιουργίας ειδικών χρηματοδοτικών δράσεων αποκλειστικά για τις επιχειρήσεις της Θεσσαλίας που επλή-

γησαν.

Επιπροσθέτως, ψηλά στην ατζέντα της συζήτησης τέθηκαν η επίσπευση των έργων υποδομής για τη Θεσσαλία, το κόστος ενέργειας, η δημιουργία επαρκών ενεργειακών υποδομών για την αξιοποίηση των ΑΠΕ στην παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας για τη βιομηχανία, η παροχή επενδυτικών κινήτρων, το φορολογικό περιβάλλον, οι καθυστερήσεις στον αναπτυξιακό νόμο καθώς

και το πρόβλημα στελέχωσης της βιομηχανίας με ανθρώπινο δυναμικό.

Στη συνάντηση συμμετείχαν οι Αντιπρόεδροι του ΣΘΕΒ κ.κ. Γ. Καρκανιάς, Β. Μπρέτας, Β. Σαγής και τα μέλη της Διοίκησης Γ.Γουγουλιάς, Απ. Δοντάς, Γ. Παπαγιάννης και Ελ. Καματέρη.

Η Διοίκηση του ΣΘΕΒ απέστειλε υπόμνημα με τις προτάσεις του ΣΘΕΒ για την ανάπτυξη του επιχειρηματικού περιβάλλοντος στη Θεσσαλία.

Ολοκληρώνονται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας οι έλεγχοι για το δεύτερο κύκλο της κρατικής αρωγής

Στο τελικό στάδιο βρίσκεται από τις υπηρεσίες της Περιφέρειας Θεσσαλίας, η διαδικασία ολοκλήρωσης των ελέγχων του δεύτερου κύκλου της πρώτης αρωγής προς τις περιοχές που επλήγησαν από τις καταστροφικές πλημμύρες του Σεπτεμβρίου του 2023 και αφορά, αγροτικές εκμεταλλεύσεις και κτηνοτροφικές μονάδες.

Αναλυτικότερα, στην περιφερειακή ενότητα Μαγνησίας και Σποράδων, έχουν υποβληθεί συνολικά 4.908 αιτήματα, πραγματοποιήθηκαν 4.100 αυτοψίες, δικαιούχοι είναι 1.943 και έχουν σταλεί για πληρωμή



1.943 αιτήσεις.

Στην περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας, υποβλήθηκαν συνολικά 12.085, πραγματοποιήθηκαν 11.850 αυτοψίες, δικαιούχοι είναι 5.563 έχουν σταλεί για αποζημίωση 4.615 και απομένουν για εκτίμηση 948 αιτήσεις.

Στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων ο συνολικός αριθμός αι-

τημάτων που έχει υποβληθεί είναι 4.959 έγιναν 4.050 αυτοψίες, οι δικαιούχοι είναι 1.662, έχουν σταλεί 1.020, μένουν για εκτίμηση άλλες 642 αιτήσεις.

Στην Περιφερειακή Ενότητα Λάρισας, υποβλήθηκαν συνολικά 15.857 αιτήσεις, έγιναν 9.296 αυτοψίες, δικαιούχοι είναι 6.246. Έχουν σταλεί

για πληρωμή 5.322 εκτίμηση 924 αιτήματα και απομένουν για σεις.

Αστυνομικό Δελτίο



Σύλληψη ημεδαπής για παραβάσεις σε κατάσταση υγειονομικού ενδιαφέροντος

Συνελήφθη στις 11-05-2024 τις πρώτες πρωινές ώρες σε περιοχή του νομού Καρδίτσας, από αστυνομικούς του Αστυνομικού Τμήματος Καρδίτσας, μία ημεδαπή γυναίκα, διότι κατελήφθη να λειτουργεί κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος, ιδιοκτησίας της και να έχει θέσει σε λειτουργία στερεοφωνικό συγκρότημα, συνδεδεμένο με ηχεία και ενισχυτή, στερούμενη αδείας λειτουργίας μουσικών οργάνων και αναπαράγοντας μουσική πέραν του επιτρεπόμενου ορίου, διαταράσσοντας την κοινή ησυχία των περιοίκων.

Για όλες τις Μητέρες του κόσμου- και τη δική μου!

Γράφει η Ασημίνα Σκόνδρα, Βουλευτής ΝΔ Καρδίτσας

Πίσω από κάθε χαρά κρύβεται η μάνα, γιατί χαιρέται πιο πολύ από σένα.

Πίσω από κάθε λύπη κρύβεται η μάνα, γιατί λυπάται πιο πολύ από σένα.

Πίσω από κάθε επιτυχία κρύβεται η μάνα, γιατί έχει προσπαθήσει γι' αυτήν.

Πίσω από κάθε αποτυχία κρύβεται η μάνα, γιατί έχει την αγκαλιά που θα σε στηρίξει.

Έχει αποδειχθεί πως όταν το πρώτο καθρέφτισμα στα μάτια της μάνας σου αντιγυρίζει μια εικόνα εμπιστοσύνης, αγάπης, πίστης, τότε τα βήματά σου στη ζωή είναι σταθερά, δυνατά, επιτυχημένα.

Η αγάπη της μάνας, απέραντη, ανιδιοτελής, ακούραστη, αγνή, μεγαλόψυχη, ταξιδεύει και μοσχοβολά μέσα στους αιώνες, χωρίς να

γνωρίζει χρόνο, τόπο, ηλικία, χωρίς να την επηρεάζουν οι συνθήκες, οι περιστάσεις οι εποχές.

Σήμερα, οφείλουμε να αποδώσουμε στην κάθε μάνα, είτε βρίσκεται στη γη είτε έφυγε στον ουρανό, σεβασμό και ευγνωμοσύνη, για όλες τις θυσίες και τους κόπους της.

Όμως, ο σεβασμός στη μητέρα δεν μπορεί να είναι μόνο συναισθηματικός και ούτε βέβαια μόνο επετειακός. Ένα σύγχρονο κράτος οφείλει να αναγνωρίσει καθολικά και έμπρακτα, τον κοινωνικό ρόλο της μητρότητας. Να στηρίξει με σύγχρονες πολιτικές και μέτρα τη μητέρα. Να προστατεύσει την εργαζόμενη έγκυο, λεχώνα, νέα μητέρα.

Η κυβέρνηση της ΝΔ, αναγνωρίζοντας το ρόλο της μητέρας,



αλλά και τις νέες συνθήκες που διαμορφώθηκαν, σχεδίασε, υλοποιεί και εφαρμόζει πολιτικές που ενισχύουν την «ταυτότητά της», χτίζοντας γερά θεμέλια στους πολλαπλούς ρόλους που καλείται να ανταπεξέλθει, σχοινοβατώντας ανάμεσα στα μητρικά καθήκοντα και στις ανάγκες.

Με σχέδιο προχώρησε σε επιδότηση του κόστους φροντίδας παιδιών για οικογένειες με χαμηλά και μεσαία

εισοδήματα. Με ολοκληρωμένη πολιτική στήριξης των μονογονεϊκών οικογενειών. Με καταπολέμηση της ενδοοικογενειακής βίας, που έχει μάλιστα οξυνθεί το τελευταίο διάστημα. Με την υλοποίηση και ενίσχυση του προγράμματος «Νταντάδες της γειτονιάς», με την αύξηση του επιδόματος μητρότητας σε αυτοαπασχολούμενες, σε ελεύθερες επαγγελματίες και αγρότισσες από τους 4 στους 9 μήνες, με ειδική μέριμνα για παιδιά ΑμΕΑ, με παραπάνω γονικές άδειες, με επέκταση άδειας μητρότητας ιδιωτικού τομέα από τους 6 στους 9 μήνες, με την αύξηση του αφορολογήτου για παιδιά και την αύξηση του οικογενειακού επιδόματος στο μισθολόγιο του δημοσίου τομέα.

Είναι φανερό ότι η κυβέρνηση Μητσοτάκη, το ζήτημα της υπογεννητικότητας το λαμβάνει υπόψη της σε όλες τις εκφάνσεις άσκησης της δημοσιονομικής πολιτικής.

Αυτά είναι τα ελάχιστα, που οφείλει η Πολιτεία και η κοινωνία στη Μάνα. Και αυτά ακριβώς είναι μέτρα και πολιτικές που εφαρμόσε η κυβέρνηση και αποτελούν βασικούς τομείς του Εθνικού Σχεδίου Δράσης που εκπόνησε, για τη στήριξη των γεννήσεων και της οικογένειας. Ελάχιστη ανταπόδοση στην ανιδιοτέλεια, την αυτοθυσία, την αγάπη της. Και συνάμα ενθάρρυνση και διαβεβαίωση σ' αυτήν πως θα είμαστε δίπλα της, ώστε να τη βοηθήσουμε να επιτελέσει την αποστολή της στη δύσκολη εποχή μας.

Ο Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας στηρίζει τις συνεχιζόμενες κινητοποιήσεις και την αποχή των εργαστηριακών Ιατρών

Ο Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας στηρίζει σθεναρά τις συνεχιζόμενες κινητοποιήσεις και την αποχή των εργαστηριακών Ιατρών που έχουν αποφασίσει συλλογικά οι περιφερειακές τους ενώσεις, σε σύμπλευση με την απόφαση των Πανελλήνιου Ιατρικού Συλλόγου.

Έχουν περάσει πάνω από δέκα χρόνια διαρκούς υπαρπαγής

των αποζημιώσεων (clawback) των συμβεβλημένων εργαστηρίων με τον ΕΟΠΥΥ. Έχει περάσει μια δεκαετία κατάθεσης προτάσεων από την πλευρά της ιατρικής κοινότητας, τόσο για την υπερσυνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων και την αντιμετώπιση της προκλητήςζήτησης όσο και για την αυστηρή εφαρμογή των απαραίτητων θεραπευτικών πρωτοκόλλων.



Στην περιοχή ευθύνης μας παραμένουν κλειστά τα περισσότερα ιατρεία των εργαστηριακών συναδέλφων και την εβδομάδα που διανύουμε.

Ο Ιατρικός Σύλλογος Καρδίτσας επιδιώκει και προσβλέπει :

1. Στη συμπράξη και συμμετοχή όλων ανεξαιρέτως των εργαστηριακών συναδέλφων στο δίκαιο αγώνα που διεξάγουν.
2. Στη συμπράξη των κλινικών συναδέλφων με συνταγογράφηση ΜΟΝΟ των εξετάσεων που είναι απολύτως ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ.
3. Στην κατανόηση της κοινωνίας γιατί οι

πολίτες κινδυνεύουν να χάσουν την άμεση και αξιόπιστη πρόσβαση σε υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας.

4. Στην σύνταξη και αποστολή κοινού ΔΤ όλων των Ιατρικών Συλλόγων προς τον Υπουργό Υγείας.

Καλούμε για μια ακόμη φορά την πολιτεία να αναλογιστεί άμεσα την κρισιμότητα της κατάστασης και να δώσει τις πρέπουσες λύσεις.

Προτεραιότητα στις αποκαταστάσεις του Παλαμά

Συνάντηση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δ. Κουρέτα με το Δήμαρχο Παλαμά, παρουσία του Στ. Κασσελάκη

Μέχρι τις 15 Ιουνίου θα έχουν εγκατασταθεί οι εργολάβοι για τις εργασίες αποκατάστασης των υδατορευμάτων στην ευρύτερη περιοχή του Δήμου Παλαμά, αφού οι σχετικές προσκλήσεις είναι έτοιμες να «τρέξουν» τις επόμενες ημέρες. Αυτό υπογράμμισε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δ. Κουρέτας στη διάρκεια της συνάντησης του σήμερα με το δήμαρχο Παλαμά Σωκ. Δασκαλόπουλο, τον οποίο επισκέφθηκε στο γραφείο του παρουσία του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ Στέφανου Κασσελάκη ο οποίος πραγματοποιεί περιοδεία στη Θεσσαλία



από την Κυριακή.

Ο κ. Κουρέτας τόνισε ότι η προτεραιοποίηση των έργων την οποία έχει κάνει η Περιφέρεια Θεσσαλίας προκειμένου να ολοκληρώσει τις αποκαταστάσεις στα υδατορέματα μετά τις πλημμύρες του περασμένου Σεπτεμβρίου έχει σε υψηλή θέση το Δήμο Παλαμά

(αμέσως μετά το πολεοδομικό συγκρότημα Βόλου) αφού οι καταστροφές που σημειώθηκαν εκεί είναι τεράστιες και ο δήμος κάνει μια μεγάλη προσπάθεια να επανέλθει. Για το λόγο αυτό – όπως εξήγησε – μέσα στις αμέσως επόμενες ημέρες «βγαίνουν» οι προσκλήσεις για την υλοποίηση των

έργων προσωρινής αποκατάστασης σε αναχώματα και καθαρισμούς ποταμών και χειμάρρων στην περιοχή, ώστε μέσα στο καλοκαίρι να έχουν γίνει οι απαραίτητες ενέργειες θωράκισης της περιοχής.

Μάλιστα ο κ. Κουρέτας είχε την ευκαιρία να εξηγήσει στον πρόεδρο του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ τη φιλοσοφία των παρεμβάσεων της περιφερειακής αρχής, τονίζοντας ότι δίνει μεγάλη έμφαση στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων, κυρίως στις πλημμυρόπληκτες περιοχές και για το λόγο αυτό προχώρησε άμεσα τις διαδικασίες για την

κατασκευή πέντε κλειστών κολυμβητηρίων και άλλων πέντε κλειστών γυμναστηρίων σε δήμους της Θεσσαλίας, για να δώσει διέξοδο δημιουργικής απασχόλησης κυρίως στους νέους των περιφερειακών δήμων. Τα δύο πρώτα κλειστά κολυμβητήρια της Ελασσόνας και του Παλαμά θα ολοκληρωθούν μέχρι το τέλος του χρόνου.

Ο Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ πραγματοποιεί περιοδεία στη Θεσσαλία και χθες συνοδευόμενος από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δ. Κουρέτα επισκέφθηκε την περιοχή της Λίμνης Κάρλας και περιοχές του Πηλίου.

Σκρέκας: Αποκλιμάκωση του πληθωρισμού δεν σημαίνει μείωση τιμών

Αποκλιμάκωση του πληθωρισμού δεν σημαίνει και μείωση των τιμών, καθώς αυτές συνεχίζουν να αυξάνονται αλλά με βραδύτερο ρυθμό. Αυτό είπε ο υπουργός Ανάπτυξης Κώστας Σκρέκας, ο οποίος, μιλώντας στα Παραπολιτικά FM ανέφερε ότι ο πληθωρισμός τροφίμων αποκλιμακώθηκε κατά 40% από τον Ιανουάριο και πως η αύξηση των τιμών στα σούπερ μάρκετ τείνει προς το 0%. Υπενθύμισε, πάντως, ότι σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα του ΙΕΛΚΑ, ο πληθωρισμός στα περίπου 20.000 προϊόντα των σούπερ μάρκετ τον Απρίλιο ανέρχεται σε 0,28%.



«Κάποια μειώνονται, κάποια αυξάνονται, αλλά ο μέσος όρος προσεγγίζει το 0», τόνισε ο υπουργός, λέγοντας πως τα μέτρα της κυβέρνησης αποδίδουν και πως θα συνεχίσουν να αποδίδουν και το επόμενο διάστημα καθώς είναι διαρθρωτικής φύσης και προέβλεψε ότι θα αρχίσει να αποτυπώνεται και στις μετρήσεις της ΕΛΣΤΑΤ.

Ο υπουργός Ανάπτυξης υπεραμύνθηκε της κυβερνητικής πολιτικής κατά της ακρίβειας, λέγοντας πως δεν υπάρχει άλλη χώρα της ΕΕ που να επιβάλει τέτοια πρόστιμα και να το έχει νομοθετήσει μάλιστα.

Επανελάβε την σημασία του e-katanaLOTIS καθώς δίνει περισσότερες επιλογές στον καταναλωτή να ψωνίσει φθηνότερα, βοηθώντας

τον να φτιάξει ένα «καλάθι αγορών» όπου από σούπερ μάρκετ σε σούπερ μάρκετ μπορεί να φτάσει να πληρώνει ακόμα και 15% πιο φθηνά.

Κάνοντας τον απολογισμό της αγοράς του Πάσχα, τόνισε ότι υπήρχε η επιλογή για αρνάκι ακόμα και 8,90 ευρώ το κιλό στα σούπερ μάρκετ, οδηγώντας τις αλυσίδες σε ξεπούλημα, με αύξηση πωλήσεων έως και 30% σε σχέση με πέρυσι, ενώ στα κρεοπωλεία άλλοι συγκράτησαν τις τιμές και άλλοι όχι, με τον καταναλωτή να επιλέγει από πού θα αγοράσει.

«Εξασφαλίσαμε αξιοπρεπείς τιμές στον παραγωγό, αξιοπρεπείς τιμές στον κατανα-

λωτή, μειώνοντας τις τιμές στον χονδρέμπορο και στον μεσάζοντα», κατέληξε ο υπουργός.

Η βενζίνη είναι ακριβή και λόγω των έμμεσων φόρων

Απαντώντας σε ερώτηση για την ακρίβεια στην βενζίνη σε σχέση με άλλες χώρες, ο Κώστας Σκρέκας υπενθύμισε πως στην Ελλάδα ένα πολύ σημαντικό δημόσιο έσοδο είναι από τους έμμεσους φόρους στα καύσιμα, καλώντας όσους από την αντιπολίτευση μιλούν για μείωση τους στο μισό και περισσότερο, να απαντήσουν πως θα καλύψουν την «τρύπα» που θα δημιουργηθεί στον προϋπολογισμό.

Πότε χτυπάει το τελευταίο κουδούνι στα σχολεία – Τι ισχύει για τις εξετάσεις

Την ερχόμενη Παρασκευή 17 Μαΐου 2024 θα ακουστεί για τελευταία φορά το κουδούνι στα λύκεια της χώρας, καθώς η ημέρα αυτή έχει οριστεί ως η τελευταία ημέρα μαθημάτων, ενώ για τα γυμνάσια θα είναι στις 29 Μαΐου.

Σύμφωνα με τον προγραμματισμό του υπουργείου Παιδείας, οι απολυτήριες – ενδοσχολικές εξετάσεις των μαθητών της Γ' Λυκείου θα διεξαχθούν την ερχόμενη εβδομάδα, 20 – 27 Μαΐου.

Στη συνέχεια, οι υποψήφιοι των Γενικών Λυκείων για την εισαγωγή στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, θα «ριχτούν στη μάχη» των Πανελλαδικών στις 31 Μαΐου, μέχρι και τις 12 Ιουνίου.

Το χρονικό διάστημα διεξαγωγής των Πανελλαδικών για τους υποψήφιους των



ΕΠΑΛ έχει οριστεί μεταξύ 30 Μαΐου έως 11 Ιουνίου.

Όσον αφορά στις προαγωγικές εξετάσεις για την Α' και Β' λυκείου, αυτές θα διεξαχθούν κατά το διάστημα 20 Μαΐου-14 Ιουνίου.

Η διεξαγωγή των προαγωγικών και απολυτήριων εξετάσεων στα γυμνάσια έχει προγραμματιστεί για το διάστημα από 3 έως 17 Ιουνίου 2024.

Τέλος, τα νηπιαγωγεία και τα δημοτικά σχολεία της επικράτειας θα παραμείνουν ανοικτά έως τις 14 Ιουνίου 2024.

Πανελλαδικές σε ΓΕΛ και ΕΠΑΛ

Όσον αφορά στο πρόγραμμα των εξετάσεων των ΓΕΛ, όπως αναφέρθηκε, θα αρχίσουν στις 31 Μαΐου 2024 με το μάθημα Γενικής Παιδείας, Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία.

Στη συνέχεια, την Τρίτη 4 Ιουνίου θα διεξαχθούν οι εξετάσεις για τα Αρχαία Ελληνικά (Ομάδα Προσανατολισμού Ανθρωπιστικών Σπουδών), τα Μαθηματικά (Ο.Π. Θετικών Σπουδών και Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής) και τη Βιολο-

γία (Ο.Π. Σπουδών Υγείας).

Την Πέμπτη 6 Ιουνίου, οι υποψήφιοι θα εξεταστούν στα Λατινικά (Ο.Π. Ανθρωπιστικών Σπουδών), τη Χημεία (Ο.Π. Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας) και την Πληροφορική (Ο.Π. Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής).

Θα μεσολαβήσει ένα κενό εξετάσεων, λόγω της διεξαγωγής των ευρωεκλογών στις 9 Ιουνίου και έτσι, οι εξετάσεις των πανελλαδικά εξεταζόμενων μαθημάτων θα ολοκληρωθούν την Τετάρτη 12 Ιουνίου, με τα μαθήματα: Ιστορία (Ο.Π. Ανθρωπιστικών Σπουδών), Φυσική (Ο.Π. Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας), Οικονομία (Ο.Π. Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής).

Αντίστοιχα, το πρόγραμμα των Πανελλα-

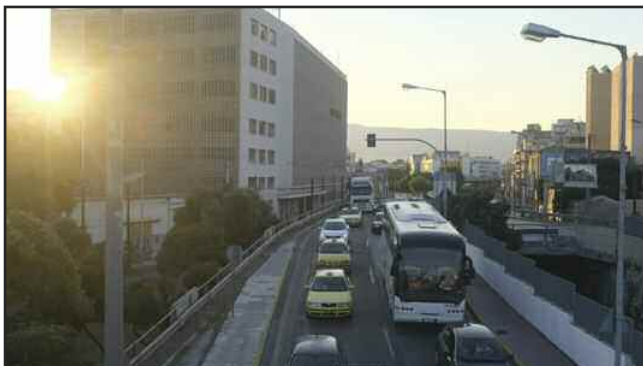
δικών για τους υποψήφιους των ΕΠΑΛ, έχει ως εξής: Έναρξη την Πέμπτη 30 Μαΐου 2024 με το μάθημα των Νέων Ελληνικών. Στη συνέχεια, την 1η Ιουνίου, οι υποψήφιοι θα εξεταστούν στα Μαθηματικά (Άλγεβρα). Θα ακολουθήσουν, από τις 3 έως και τις 17 Ιουνίου οι εξετάσεις σε μαθήματα ειδικότητας, με ενδιάμεσο κενό, λόγω των Ευρωεκλογών, μεταξύ 5 και 11 Ιουνίου.

Σημειωτέον, οι εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων θα διεξαχθούν από τις 18 έως και τις 28 Ιουνίου 2024.

Παρομοίως, η διεξαγωγή των Υγειονομικών Εξετάσεων και Πρακτικής Δοκιμασίας των υποψηφίων (ΓΕΛ και ΕΠΑΛ) για εισαγωγή στα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) από τις 17 έως και τις 28 Ιουνίου.

Σκάνερ της ΑΑΔΕ στους δρόμους για τον εντοπισμό ανασφάλιστων οχημάτων

Το να έχουμε πολίτες δύο κατηγοριών με κάποιους να πληρώνουν κανονικά τα τέλη κυκλοφορίας και άλλους όχι, δεν είναι ανεκτό», δήλωσε ο υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Χάρης Θεοχάρης, μιλώντας στον τηλεοπτικό σταθμό ΣΚΑΪ αναφερόμενος στους ελέγχους που πραγματοποιούνται από την ΑΑΔΕ, προκειμένου οι ελεγκτές να σκανάρουν στον δρόμο και να εντοπίζουν οχήματα, τα οποία έχουν θεωρητικά τεθεί σε ψηφιακή ακινησία για να μην πληρώσουν τέλη κυ-



κλοφορίας, αλλά συνεχίζουν να κυκλοφορούν.

«Το νομοσχέδιο που έχει τεθεί σε διαβούλευση και θα έρθει στη Βουλή προς ψήφιση αφορά στις μαζικές και ολοκληρωμένες διασταυρώσεις για ΚΤΕΟ, για ανασφάλιστα και για ακί-

νητα, οι οποίες θα ξεκινήσουν με τη συνεργασία του υπουργείου Μεταφορών, του υπουργείου Οικονομικών, της ΑΑΔΕ και της Γενικής Γραμματείας Πληροφοριακών Συστημάτων και των ασφαλιστικών εταιρειών, ώστε να έχουμε

όλα αυτά τα δεδομένα. Μ' αυτό τον τρόπο θα μπορέσουμε να εξυγιάνουμε έναν τομέα, για τον οποίο το Ελληνικό Δημόσιο δεν είχε τα κατάλληλα αρχεία που θα έπρεπε να έχει και είναι καιρός να το λύσουμε», συμπλήρωσε ο κ. Θεοχάρης.

Φορολογικές δηλώσεις

Σχετικά με το θέμα των φορολογικών δηλώσεων, αφού επανέλαβε ότι δεν πρόκειται να δοθεί καμία παράταση, έκανε την εκτίμηση ότι φέτος θα ξεπεράσουμε τα 100 δισ. ευρώ στα δη-

λωθέντα εισοδήματα, ξεπερνώντας το 2008 που δηλώθηκαν τα υψηλότερα εισοδήματα.

Απαντώντας σε ερώτηση σχετικά με το ενδεχόμενο φοροελαφρύνσεων και μείωσης των φόρων, ο κ. Θεοχάρης επεσήμανε ότι στο πρόγραμμα της Νέας Δημοκρατίας υπάρχει δέσμευση για μείωση των εισφορών και ήδη έχει ενταχθεί στο μεσοπρόθεσμο η μείωση κατά μισή μονάδα το επόμενο έτος κι άλλη μισή μονάδα μέχρι το τέλος της τετραετίας, ώστε μειωθεί το βάρος του κόστους στην εργασία.

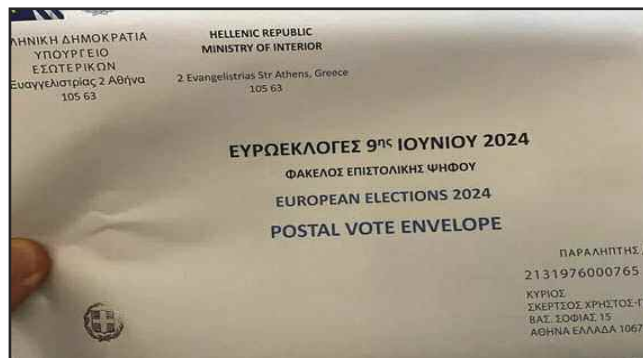
Επιστολική ψήφος: Στα χέρια των ψηφοφόρων ο φάκελος

Στα χέρια των ψηφοφόρων φτάνει ο φάκελος με την επιστολική ψήφο για τις προσεχείς ευρωεκλογές.

Ήδη τις προηγούμενες ημέρες εστάλησαν στους πάνω από 200.000 εγγεγραμμένους email, sms ή μήνυμα στο viber ότι η αποστολή των φακέλων έχει ξεκινήσει και ότι έχουν τη δυνατότητα μέσω συνδέσμου να παρακολουθήσουν την εξέλιξη της αποστολής μέχρι την άφιξη στην πόρτα τους.

Η διαδικασία λοιπόν, συνεχίζεται. Οι ειδικοί φάκελοι φτάνουν με κούριερ στους ψηφοφόρους, οι οποίοι μπορούν από σήμερα κι όλας να ψηφίσουν.

Συγκεκριμένα, όσοι



έχουν παραλάβει τον ειδικό φάκελο για την επιστολική ψήφο μπορούν να ψηφίσουν και στη συνέχεια, ακολουθώντας τις οδηγίες, να αποστείλουν τον φάκελο με το ψηφοδέλτιο.

Από τον εγγεγραμμένο η παραλαβή του υλικού

Όπως αναφέρεται στις οδηγίες του υπουργείου Εσωτερικών που εσωκλείονται, η παραλαβή του

υλικού γίνεται μόνο από τον ίδιο τον εγγεγραμμένο ή από εξουσιοδοτημένο για τον σκοπό αυτόν πρόσωπο. Για την εξουσιοδότηση απαιτείται θεώρηση γνησίου υπογραφής από δημόσια αρχή ή μέσω της ηλεκτρονικής πύλης «gov.gr». Η εξακρίβωση της ταυτότητας του παραλήπτη διενεργείται από τους διανομείς των ανάδοχων εταιρειών που διακινούν το υλικό της επιστολικής ψήφου.

Σε περίπτωση που δεν γίνει εξακρίβωση στοιχείων προβλέπεται στον ανάδοχο ποινική ρήτρα 10.000 ευρώ για κάθε φάκελο για τον οποίο διαπιστώθηκε η παράβλεψη.

Τη διανομή των φακέλων στους 153.322 εγγεγραμμένους εντός ελληνικής επικράτειας έχουν αναλάβει τα ΕΛΤΑ και μία ιδιωτική εταιρεία ταχυμεταφορών. Για τους 49.234 εγγεγραμμένους Έλληνες εκλογείς που διαμένουν σε συνολικά 127 χώρες του εξωτερικού η σχετική διαδικασία διεκπεραιώνεται μέσω αντίστοιχων τοπικών εταιρειών.

Ο φάκελος που λαμβάνουν οι 202.556 ψηφοφόροι περιέχει:

1. Ένα έντυπο οδηγίων, στο οποίο περιλαμβάνονται οι κατάλογοι των υποψηφίων

ευρωβουλευτών όλων των κομμάτων.

2. Το ψηφοδέλτιο, το οποίο είναι ενιαίο και περιλαμβάνει το σύνολο των κομμάτων που συμμετέχουν στις εκλογές και ειδικό χώρο για την επιλογή των υποψηφίων κάθε συνδυασμού από τους εκλογείς.

3. Τον φάκελο ψηφοφορίας, μέσα στον οποίο πρέπει να τοποθετηθεί το ψηφοδέλτιο

4. Την αίτηση – υπεύθυνη δήλωση επιστολικής ψήφου η οποία μπορεί να υποβληθεί και ψηφιακά μέσω της πλατφόρμας epistoliki.ypes.gov.gr και

5. Τον φάκελο επιστροφής επιστολικής ψήφου, ο οποίος θα πρέπει να αποσταλεί έγκαιρα στον χώρο συλλογής επιστολικών ψήφων.

Έκρηξη στις αιτήσεις για τον εξωδικαστικό μηχανισμό

Πάνω από 25.000 (25.190 νέες) αιτήσεις δημιουργήθηκαν στον εξωδικαστικό μηχανισμό το πρώτο τετράμηνο του 2024 έναντι 13.830 το πρώτο τετράμηνο του 2023.

Επομένως, μετά την εφαρμογή των βελτιστώσεων, που θεσμοθέτησε το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, υπερδιπλάσιοι δανειολήπτες προσφεύγουν στο θεσμό του εξωδικαστικού μηχανισμού για να ρυθμίσουν τα χρέη τους.

Σύμφωνα με το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών,



οικονομίας και Οικονομικών, το χρονικό διάστημα Ιανουαρίου – Απριλίου οι αιτήσεις έφθασαν στις 25.190 ενώ τον Απρίλιο δημιουργήθηκαν 6.390 νέες αιτήσεις, δηλαδή σχεδόν διπλάσιες από το μέσο όρο των αιτήσεων, έγιναν ανά μήνα μέσα στο 2023 (μέσος

όρος 3.400 αιτήσεις).

Επίσης, το μήνα Απρίλιο, οριστικοποιήθηκαν 3.819 αιτήσεις. Συνεπώς, μέχρι σήμερα, μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού έχουν πραγματοποιηθεί 16.704 επιτυχείς ρυθμίσεις οφειλών που αντιστοιχούν σε 5,92 δισ.

ευρώ αρχικών οφειλών.

Παράλληλα, οι εταιρείες διαχείρισης πραγματοποιήσαν κατά το μήνα Μάρτιο του 2024 απευθείας διμερείς ρυθμίσεις για σχεδόν 7.900 οφειλέτες, με συνολικό ύψος οφειλών 351 εκατ. ευρώ.

Τα στεγαστικά δάνεια αποτελούν την πλειοψηφία σε όλους τους τύπους διμερών αλλά και του Ν.4605/2019, ενώ στο πλαίσιο του Ν.3869/2010 (νόμος Κατσέλη) οι ρυθμίσεις για περισσότερα από τα μισά δάνεια αφορούν σε καταναλωτικά.

Οι περιοχές

Σε ό,τι αφορά τα επιμέρους στοιχεία Αττική και Κεντρική Μακεδονία είναι οι περιοχές με τη μεγαλύτερη κινητικότητα, καθώς αντιστοιχούν στο 47,15 των συνολικών οφειλών, ύψους 15,1 δισ. ευρώ.

Το 58,12% των οφειλών στον μηχανισμό αφορούν επιτηδευματίες, ενώ το 75,8% εξ αυτών είναι προς χρηματοπιστωτικά ιδρύματα, με τη μέση διάρκεια αποπληρωμής για χρέη προς το Δημόσιο να φθάνει στα 17 έτη και προς τα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα τα 18 έτη.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΑΚΡΙΒΟΥ
ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ**
Α. Λάππα & Κουμουνδούρου
24410-29330

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΚΑΡΑΜΑΓΚΙΟΛΑΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**
Χαρίτου 14
24410-26265



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφιερωτήρια Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.
Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμύραντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτή	24410-92850
Νεράιδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΤΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:00 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	07:45 Happy Day	08:45 Breakfast@Star	05:00 Πρώτη Εικόνα	05:00 Ανοιχτή επικοινωνία
07:40 Mega Καλημέρα	09:50 Το Πρωινό	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	06:00 Σήμερα	07:00 Ώρα Ελλάδος
10:00 Πάμε Δανάη	13:00 Ant1 News	13:00 Το σόι σου	14:00 Ντετέκτιβ Μονκ	09:50 Αταιρίαστοι	09:50 Πρωινό Σου Σου
12:45 Δελτίο ειδήσεων	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:50 T-Live	14:00 Ντετέκτιβ Μονκ	11:50 Fay's Time	13:00 Open News
13:30 Ελένη	14:00 Κων/νου και Ελένης	16:40 Δελτίο στη νοηματική	15:00 Star News	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΪ	14:00 Οδός Ζαρίφη 2
16:00 Live News	15:00 Rouk Zouk	16:45 Αμφιβολίες	16:00 Shopping Star	15:00 My Style Rocks	16:00 Εικόνες
18:30 The Chase	16:00 Το καφέ της Χαράς	17:45 Το πιο Μεγάλο Παζάρι	17:40 Cash or Trash	17:30 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	17:45 Σαν Ψέμα
19:45 Mega γεγονότα	17:30 5X5	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	18:30 Ειδήσεις στη νοηματική	18:45 Ο Μονομάχος	18:50 Open News
21:00 Η γη της ελιάς	18:45 Ant1 News	20:00 Ο Παράδεισος των Κυριών	18:40 Ο τροχός της τύχης	19:50 Δελτίο ειδήσεων	20:00 Η Υπόσχεση
23:00 Το Ναυάγιο	20:00 Ποιος Θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	21:00 Σασμός	19:50 Star News	21:00 Survivor	22:30 TV Queen
00:00 Maestro	21:00 Ψυχοκόρες	22:45 Το Προξενίο της Ιουλίας	21:00 Master Chef	01:00 Η Επέλαση των Βίκινγκς	
	22:30 Παγιδευμένοι	00:00 Και δειλός και τολημρός	00:00 Χάρλει Κουίν		
	00:00 The 2Night Show				

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Θα πρέπει να διαπραγματευτείτε με διπλωματία τις περιουσιακές σας υποθέσεις.



ΛΕΩΝ

Η τυπικότητα θα σας βοηθήσει να εδραιωθείτε περισσότερο στον εργασιακό σας χώρο.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Προσπαθήστε η συμπεριφορά σας να μην επιδέχεται παρερμηνείες και οι επαφές να έχουν σαφήνεια.



ΤΑΥΡΟΣ

Πάρτε τις ανάλογες αποφάσεις στον εργασιακό σας χώρο πριν σας προλάβουν τα γεγονότα.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Οι κοινωνικές σχέσεις και τα καλλιτεχνικά ενδιαφέροντα, θα σας γεμίσουν.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Προσέξτε τους φόβους σας και τη μνησικακία που σας κατατρώνει χωρίς να το καταλαβαίνετε.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Βρείτε χρόνο για να περάσετε ένα όμορφο βράδυ με τον ερωτικό σας σύντροφο.



ΖΥΓΟΣ

Ο επαγγελματικός σας τομέας σας υπόσχεται πολλά, αλλά θα πρέπει να διαχειριστείτε μια ευκαιρία.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Δεν υπάρχουν φαντάσματα, οπότε σταματήστε να υιοθετείτε τη μανία καταδίωξης που σας πιάνει.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Μη γυρνάτε σε καταστάσεις του παρελθόντος και με ψυχραιμία θα ξεπεράσετε μια κρίσιμη διαμάχη.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Βρείτε τρόπους να κάνετε πραγματικότητα ακόμα και τα πιο τρελά σας όνειρα.



ΙΧΘΕΙΣ

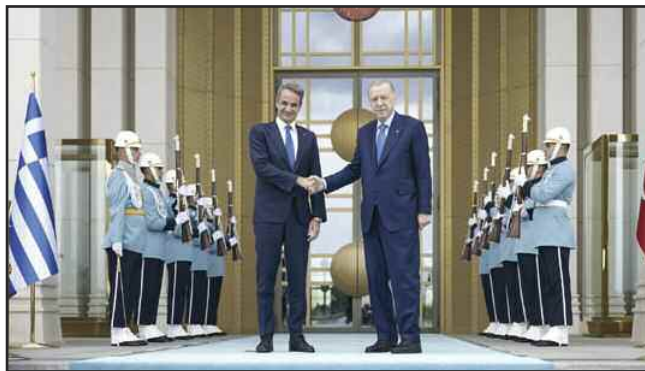
Όπως φαίνεται όλο το βάρος της δραστηριότητάς σας θα πρέπει να το ρίξετε στον τομέα της εργασίας.

Συμφώνησαν ότι διαφωνούν Μητσοτάκης και Ερντογάν

Θέμα τουρκικής μειονότητας στην Ελλάδα έθεσε ενώπιον του Κυριάκου Μητσοτάκη ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν κατά τις κοινές τους δηλώσεις στην Άγκυρα, με τον Τούρκο πρόεδρο να επαναλαμβάνει όλα όσα είχε πει στο Μαξίμου τον περασμένο Δεκέμβριο. Παράλληλα, υπήρχε ένταση σχετικά με τη Χαμάς και το κατά πόσο είναι τρομοκρατική οργάνωση.

«Σας χαιρετώ εγκάρδια και με σεβασμό. Αισθάνομαι μεγάλη ικανοποίηση που φιλοξενώ τον αξιότιμο κ. Μητσοτάκη και την αντιπροσωπεία του. Επισκέφτηκα την Αθήνα τον Δεκέμβριο στο πλαίσιο του 5ου Συνεδρίου Συνεργασίας, είχαμε επιβεβαιώσει την αμοιβαία συμφωνία για ανοικτούς διαύλους διαλόγου. Καταγράψαμε τη συναντίληψη με τη διακήρυξη των Αθηνών περί σχέσεων φιλίας και καλής γειτονίας. Η επίσκεψη του αξιότιμου Κυριάκου αποτελεί αντικατοπτρισμό αυτής της συμφωνίας. Τον ευχαριστώ για την ειλικρίνεια του στην ανάπτυξη των διμερών μας σχέσεων.

Πεποίθησή μου είναι πως η ενίσχυση συνεργασίας Τουρκίας και Ελλάδας θα είναι για το καλό των χωρών και της ευρύτερης περιοχής. Εξετάσαμε τα θέματα της κοινής ατζέντας. Εργαζόμαστε να ανεβάσουμε στα 10 δισ. δολάρια το διμερές εμπόριο που έφτασε στα 5,8 δισ. δολάρια. Το κοινό επιχειρηματικό συμβούλιο θα έχει μεγάλη συμβολή στις προσπάθειές μας. Οι χώρες μας που βρίσκονται σε σεισμική ζώνη έχουν εμπέδωσει αυτό που απαι-



τεί το δίκαιο του γείτονα. Υπεγράφη γι' αυτό, το μνημόνιο διαχείρισης φυσικών καταστροφών. Συζητήσαμε και τα αλληλένδετα προβλήματα στις διμερείς σχέσεις. Θέλουμε να τα επιλύσουμε στο πλαίσιο καλού διαλόγου και γειτονίας», τόνισε ο κ. Ερντογάν.

«Οι δυτικές χώρες πρέπει να μιλήσουν πιο δυνατά απέναντι στη σφαγή αμάχων, μεταξύ τους 15.000 παιδιά»

Η καταπολέμηση τρομοκρατικών οργάνωσεων βρέθηκε ψηλά στην ατζέντα. Είμαστε σύμφωνοι πως δεν υπάρχει θέση για αυτές στην περιοχή μας. Προσμένουμε η θετική ατμόσφαιρα στη σχέση μας να συμβάλλει στην πλήρωση των δικαιωμάτων της τουρκικής μειονότητας στην Ελλάδα. Να επιτευχθεί μια δίκαιη λύση στο Κυπριακό, που θα ενισχύσει τη γαλήνη στην περιοχή. Μιλήσαμε για τη γενοκτονία στη Γάζα. Η ισραηλινή διοίκηση κλείνει τ' αφτιά στις εκκλήσεις για κατάπαυση του πυρός και στοχοποιεί τη Ράφα. Οι δυτικές χώρες πρέπει να μιλήσουν πιο δυνατά απέναντι στη σφαγή αμάχων, μεταξύ τους 15.000 παιδιά.

Ευχαριστώ τον κ. πρωθυπουργό για τη στάση της Ελλάδας στον ΟΗΕ σχετικά με την Παλαιστίνη. Περιμένουμε να υποστηρίξει τις ενέργειές μας για τις σφαγές

στη Γάζα. Τον Δεκέμβριο στην Αθήνα σας είχα πει πως δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα τόσο μεγάλο, που δεν μπορεί να λυθεί. Οι ελπίδες μας για το μέλλον της συνεργασίας μας αυξάνονται. Θέλω να διευκρινίσω ένα θέμα: η Τουρκία είναι χώρα υπόδειγμα στην προστασία της πολιτιστικής κληρονομιάς. Ανοιξαμε ξανά τη Μονή της Χώρας για λατρεία και επίσκεψη, μετά την απόφαση του 2020. Αποδίδουμε μεγάλη σημασία να δοθεί στον κατάλογο πολιτιστικής κληρονομιάς τη UNESCO», προσέθεσε.

«Δεν μπορώ παρά να ξεκινήσω με τις ευχαριστίες μου για τη ζεστή φιλοξενία. Μια συνάντηση μέσα στους τελευταίους δέκα μήνες. Αποδεικνύει ότι μπορούμε να καθιερώσουμε την προσέγγιση αμοιβαίας κατανόησης όχι ως εξαίρεση, αλλά ως παραγωγική κανονικότητα που δεν αναιρείται από τις γνωστές διαφορές στις θέσεις μας», δήλωσε αρχικά ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Ο πρωθυπουργός σημείωσε πως είναι θετική εξέλιξη σε μια εποχή δύσκολη για τη διεθνή ειρήνη και τη σταθερότητα στην περιοχή μας. «Αυτή η προσέγγιση έχει ήδη οδηγήσει σε χειροπιαστά αποτελέσματα με μεγάλο όφελος», συνέχισε και αναφέρθηκε, μεταξύ

άλλων, στην συμφωνία για την επίσημη ίδρυση επιχειρηματικού συμβουλίου. Είπε ότι είναι ένα από τα πολλά βήματα, ώστε να φτάσουμε στο στόχο να διπλασιάσουμε τις διμερείς μας συναλλαγές.

«Και οι δύο λαοί μας όπως είχα δεσμευτεί απολαμβάνουν καρπούς σημαντικής πρωτοβουλίας, να μπορούν Τούρκοι να ταξιδεύουν σε 10 ελληνικά νησιά και η διαδικασία έκδοσης βίζας να διαρκεί μόνο λίγα λεπτά», συμπλήρωσε.

«Και στον κρίσιμο τομέα του μεταναστευτικού η συνεργασία αποδίδει απέναντι στις παράνομες ροές και τους άθλιους διακινητές. Πρέπει να συνεχιστεί και να ενταθεί. Και οι δύο έχουμε πειστεί από μεταναστευτικά βήματα και η Ελλάδα ανέκαθεν συμφώνησε και εξακολουθεί να συμφωνεί στη χρηματοδότηση της Τουρκίας από την ΕΕ», υπογράμμισε.

«Οι μειονότητες στις

χώρες μας που προσδιορίζονται από τη συνθήκη της Λωζάνης αποτελούν γέφυρα φιλίας», ανέφερε ο κ. Μητσοτάκης. «Ο χαρακτηρισμός της μειονότητας ως θρησκευτικής προβλέπεται ρητά στη συνθήκη της Λωζάνης και το έμπρακτο ενδιαφέρον για την ευημερία της επιβεβαιώνεται με την έμπρακτη τήρηση αρχών ισονομίας και ισοπολιτείας και με τη λήψη ειδικών μέτρων που απολαμβάνουν οι μουσουλμάνοι της χώρας μας», πρόσθεσε. «Θα ήταν ευχής έργο αν την ίδια άνηθη γνώριζε ο διαρκώς συρρικνούμενος ελληνοισμός στην Τουρκία», συνέχισε. «Είχαμε ευκαιρία να συζητήσουμε τη στενοχώρια μας, τη δυσσέσκια μας για το γεγονός ότι η Μονή της Χώρας θα λειτουργήσει ως τέμενος. Κατ' ελάχιστον είναι πολύ σημαντικό να διαφυλάξουμε την ξεχωριστή πολιτιστική αξία του μνημείου, ώστε να είναι επισκέψιμο από όλους», επισήμανε.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΠΡΟΒΑΤΟΤΡΟΦΙΑΣ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΙΚΩΝ ΠΡΟΒΑΤΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ και διακριτικό τίτλο <<Α.Σ.Π.Π. ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΙΚΩΝ ΠΡΟΒΑΤΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ>>., στα πλαίσια της υλοποίησης του προγράμματος <<Διατήρηση-γενετικών πόρων στην κτηνοτροφία, στα πλαίσια του Μέτρου 10, του Υπομέτρου 10.2, της Δράσης 10.2.1. του Προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης 2014-2020>>, προτίθεται να προσλάβει ένα(1) άτομο τεχνικό προσωπικό για τη συλλογή και τήρηση στοιχείων γενεαλογίας των ζώων (ελεγκτής) ΔΕ, με σχετική εμπειρία στην εργασία.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να υποβάλλουν αίτηση Υποψηφιότητας ιδιοχειρώς στα Γραφεία του Συνεταιρισμού στο Προάστιο Καρδίτσας, πληροφορίες στο τηλέφωνο 24410 51312, μέχρι και την Δευτέρα 20 Μαΐου 2024. Οι αιτήσεις υποψηφιότητας θα κατατίθενται τις εργάσιμες ημέρες από τις 10.00 έως τις 12.00.

ΠΡΟΑΣΤΙΟ 14.05.2024
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΣΙΚΡΙΚΑΣ ΑΧΙΛΛΕΥΣ

Ευτυχία: Ποιο συναίσθημα μετρά περισσότερο;

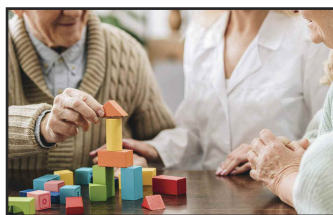


Τι κι αν η ευτυχία συχνά λέγεται πως είναι... άπιαστη; Παραμένει στη ζωή μας προτεραιότητα και αποτελεί ένα συναίσθημα- «δείκτη» για το πόσο καλά ζούμε. Υπάρχει όμως κι άλλο ένα συναίσθημα, πιο... σφαιρικό, το οποίο υπόκειται λιγότερο στις διακυμάνσεις της διάθεσης και μάλλον βοηθά πιο πολύ στο να καταλάβουμε αν η καθημερινότητά μας είναι ευχάριστη. Κι αυτό δεν είναι άλλο από την «ικανοποίηση από τη ζωή». Η υψηλή ικανοποίηση από τη ζωή συνδέεται με καλύτερη σωματική υγεία, βελτιωμένες επιδόσεις και ισχυρότερους κοινωνικούς δεσμούς. Το πόσο ικανοποιημένοι είμαστε με τη ζωή μας είναι ένα ερώτημα που μπορούμε να απαντήσουμε πιο εύκολα. Ως εκ τούτου, μπορεί να αποτελέσει μια πιο ουσιαστική προσέγγιση για την αξιολόγηση της ποιότητάς της, αντικατοπτρίζοντας τα επιτεύγματα, τις επιθυμίες μας και ταυτόχρονα τις ανεκπλήρωτες ανάγκες μας. Η σχετική έρευνα έχει αποκαλύψει ότι το πόσο ικανοποιημένοι είμαστε με τη ζωή μας επηρεάζεται από δύο βασικούς παράγοντες: την προσωπικότητά μας και την ικανοποίηση που νιώθουμε για συγκεκριμένους τομείς της καθημερινότητάς μας.

...Τελευταία σελίδα

Ο βασικός ένοχος για την εκδήλωση της Αλτσχάιμερ

Σημαντική ανακάλυψη φαίνεται να φέρνει ακόμη ένα βήμα τους επιστήμονες πιο κοντά στον στόχο τους, που δεν είναι άλλος από την κατανόηση των αιτιών της νόσου Αλτσχάιμερ – πεδίο που έως και σήμερα αποτελεί ερευνητική πρόκληση. Όπως δείχνουν τα νεότερα δεδομένα, τα άτομα που φέρουν δύο αντίγραφα μιας γονιδιακής παραλλαγής που αποτελεί τον βασικό ένοχο για την εκδήλωση της εκφυλιστικής αυτής ασθένειας είναι σχεδόν βέβαιο πως θα εμφανίσουν εγκεφαλικές αλλαγές και σταδιακά θα χάσουν τη μνήμη τους. Όπως προκύπτει από τα νεότερα δεδομένα μελέτης που δημοσιεύτηκε στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό «Nature», σχεδόν όλοι όσοι είχαν δύο αντίγραφα της παραλλαγής του γονιδίου APOE4 ανέπτυσαν



αλλοιώσεις στον εγκέφαλο, γεγονός που υποδηλώνει πως η παρατήρηση αυτή δεν αποτελεί μόνο παράγοντα κινδύνου αλλά αιτία εκδήλωσης Αλτσχάιμερ. «Τα ευρήματα αυτά υποδηλώνουν ότι η ύπαρξη δύο αντιγράφων του γονιδίου APOE4 θα μπορούσε να αντιπροσωπεύει μια νέα γενετική μορφή της νόσου Αλτσχάιμερ», δήλωσε ο δρ Juan Fortea, διευθυντής της Μονάδας Μνήμης στην Υπηρεσία Νευρολογίας του Ερευνητικού Ινστιτούτου «Sant Pau» της Βαρκελώνης. Για τη διεξαγωγή της μελέτης, ο ίδιος και οι συνεργά-

τες του ανέλυσαν τα αποτελέσματα 3.297 εγκεφάλων (δωρεά από θανόντες δότες), ανακαλύπτοντας ότι σχεδόν όλοι οι 273 δότες που έφεραν δύο αντίγραφα του APOE4 παρουσίαζαν σημάδια της νόσου Αλτσχάιμερ. Οι ερευνητές ανέλυσαν επίσης κλινικά δεδομένα από περισσότερα από 10.000 άτομα, αποκαλύπτοντας ότι μέχρι την ηλικία των 65 ετών σχεδόν όλα τα 519 άτομα (95%) με δύο αντίγραφα του APOE4 είχαν ανώμαλα επίπεδα μιας πρωτεΐνης που εμπλέκεται στη νόσο Αλτσχάιμερ, γνωστής ως β - αμυλοειδούς, και οι σαρώσεις εγκεφάλου για το 75% ήταν θετικές σε αμυλοειδές. Υπενθυμίζεται ότι οι πλάκες β - αμυλοειδούς είναι ένα από τα χαρακτηριστικά συμπτώματα της νόσου Αλτσχάιμερ.

Εγκέφαλος: Το βότανο που συμβάλλει στην υγεία του

Το δενδρολίβανο ανήκει στη μεσογειακή χλωρίδα και ανθοφορεί όλο τον χρόνο και κυρίως από τον Απρίλιο έως τον Αύγουστο. Χρησιμοποιείται ευρέως στη μαγειρική προσδίδοντας μια σπιρτόζα γεύση στο φαγητό αλλά και στα αφεψήματα. Το θαυματουργό έλαιό του είναι αρκετά διαδεδομένο στην αρωματοθεραπεία, στη βιομηχανία τροφίμων και καλλυντικών, καθώς διαθέτει φαινολικά οξέα και φλαβονοειδή που ωφελούν ολιστικά την υγεία. Η χρήση του για τη βελτίωση της λειτουργίας του εγκεφάλου

είναι αξιοσημείωτη. Τα οφέλη του περιλαμβάνουν τη βελτίωση της γνωστικής λειτουργίας, την ανακούφιση από στρες, την ενίσχυση των ακαδημαϊκών επιδόσεων αλλά και την αντιμετώπιση της απώλειας μνήμης. Το άρωμά του κινητοποιεί τη γνωστική διαδικασία. Για παράδειγμα, το φλαβονοειδές απιγεβίνη, το οποίο βρίσκεται στο δενδρολίβανο, είναι αντιοξειδωτικό και χρησιμοποιείται ως ηρεμιστικό, ενισχυτικό ύπνου, μειώνοντας το στρες ενώ ενισχύει τον νευρώνες επικοινων-



της συγκέντρωσης. Ανακουφίζει από το στρες. Τα επίπεδα κορτιζόλης στο σώμα αυξάνονται όταν αισθανόμαστε ανήσυχτοι. Ο οργανισμός μας μπαίνει σε κατάσταση κινδύνου αυξάνοντας το αίσθημα της αγωνίας. Σε αυτές τις άβολες καταστάσεις, δοκιμάστε να μυρίσετε έλαιο δενδρολίβανου ή τον ατμό από ένα ζεστό αφέψημα. Το άρωμά του θα σας γειώσει και ταυτόχρονα θα σας αφυπνίσει, καθώς έχει συσχετιστεί με τη βελτίωση της διάθεσης, τον καθαρισμό του νου, την ανακούφιση του στρες και τη

μείωση των επιπέδων κορτιζόλης. Βελτιώνει τη λειτουργία του εγκεφάλου. Επιπλέον, το άρωμα του δενδρολίβανου διεγείρει τη γνωστική λειτουργία. Με την εισπνοή, μικρά μόρια περνούν στην κυκλοφορία του αίματος και από εκεί στον εγκέφαλο. Το άρωμα του δενδρολίβανου ενεργοποιεί νευροδιαβιβαστές, ένα χημικό αποδέσμευσης (ακετυλχολίνη). Με αυτό τον τρόπο διεγείρονται συγκεκριμένοι νευρώνες που ενεργοποιούν μυς και έτσι μεταφέρεται κατευθείαν σήμα στον εγκέφαλο να λειτουργήσει πιο έντονα.