



Η Καρδίτσα υποδέχεται την τιμία κάρα του πολιούχου της Αγίου Σεραφείμ



Παναγυρίζει το Σάββατο 18 Μαΐου και την Κυριακή (των Μυροφόρων) 19 Μαΐου η πόλη της Καρδίτσας και η Ιερά Μητρόπολή μας, τιμώντας, όπως κάθε χρόνο, τον άγιο και προστάτη της ιερομάρτυρα Σεραφείμ.

Σελ. 7

Το Μουσείο της Πόλης, η Πόλη του Μουσείου: Άνοιγμα μόνιμης έκθεσης

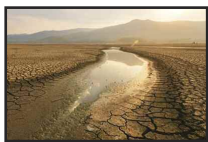


Με μια μόνιμη μουσειακή παρέμβαση σ' ένα κτίριο-σύμβολο για τη δημόσια ζωή της πόλης, το νέο

Δημαρχείο, συμμετέχει στον φετινό εορτασμό της Διεθνούς Ημέρας Μουσείων το Μουσείο Πόλης του Δήμου Καρδίτσας.

Σελ. 10

Το μέλλον της Θεσσαλίας μετά τον Daniel και την κλιματική αλλαγή



Την Τετάρτη στη Λάρισα πραγματοποιήθηκε ημερίδα για την επόμενη μέρα της Θεσσαλίας μετά

τον Daniel και την επίδραση της κλιματικής αλλαγής και τι πρέπει να γίνει για να πάρει μπροστά η παραγωγική ατμομηχανή του Πρωτογενή Τομέα.

Σελ. 12

Εκδήλωση με θέμα: Βιοενέργεια και Βιώσιμη Δασική Διαχείριση



Το Τμήμα Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου & Σχεδιασμού, σε συνεργασία με την Hella Biom, στα πλαίσια του 1ου Περιφερειακού Φόρουμ Βιομάζας, διοργάνωσε με επιτυχία εκδήλωση με θέμα «Βιοενέργεια και Βιώσιμη Δασική Διαχείριση».

Σελ. 11

ΚΑΘΥΣΤΕΡΟΥΝ ΟΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΟΥ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ



Στην αφετηρία βρίσκονται ακόμη τα έργα πλήρους αποκατάστασης του σιδηροδρόμου στη Θεσσαλία, που κυριολεκτικά πνίγηκε στη λάσπη έπειτα από τις καταστροφικές πλημμύρες της κακοκαιρίας «Daniel». Περίπου οκτώ μήνες μετά τις πλημμύρες, οι fast track διαγωνισμοί ακόμη δεν έχουν προκηρυχθεί.

Σελ. 11

Παναγιώτης Ευθυμίου: Η Καρδίτσα είναι η πόλη του ποδηλάτου

Για την κορυφαία αθλητική διοργάνωση ΔΕΗ Διεθνή Ποδηλατικό Γύρο, που την Πέμπτη 16 Μαΐου το απόγευμα είχε τερματισμό την Καρδίτσα, και την Παρασκευή 17 Μαΐου το μεσημέρι θα έχει αφετηρία την πόλη μας για τη συνέχεια της αγωνιστικής διαδρομής, μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού του Δήμου Καρδίτσας Παναγιώτης Ευθυμίου.



Σελ. 5

Διαμαρτυρία των αγροτών στον ΕΛΓΑ για αποζημίωση της επανασποράς



Να καλυφθεί το κόστος της επανασποράς διεκδικούν οι αγρότες της Θεσσαλίας που την Πέμπτη

16 Μάη πραγματοποίησαν διαμαρτυρία στον ΕΛΓΑ Λάρισας, με απόφαση των Ενωτικών Ομοσπονδιών Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας, Λάρισας και Τρικάλων. Το πρόβλημα είναι σοβαρό, καθώς πολύ μεγάλο ποσοστό αγροτών αναγκάστηκαν να ξανασπείρουν.

Σελ. 13

Γ. Βρούτσης: Το ποδήλατο κυρίαρχο μέσο άθλησης για όλους τους πολίτες



Το αγωνιστικό υπερθέαμα του ΔΕΗ Διεθνή Ποδηλατικού Γύρου 2024 εκκίνησε στις 15

Μαΐου από τη Θεσσαλονίκη και οι Παράλληλες Δράσεις του αγκαλιάστηκαν εντυπωσιακά από τους μικρούς φίλους της ποδηλασίας! Περισσότερα από 500 παιδιά συμμετείχαν στα δρώμενα που είχαν ετοιμάσει τα στελέχη της Οργανωτικής Επιτροπής Cycling Greece.

Σελ. 9

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 17 Μαΐου 2024



Ξέρετε ότι...



Ο Πιρς Μπρόσναν είναι ιρλανδο-αμερικανός ηθοποιός, γνωστός για το ρόλο του Τζέιμς Μποντ σε τέσσερις ταινίες της κινηματογραφικής σειράς (1995-2002).

Εορτολόγιο

Σήμερα: Ανδρόνικος, Ανδρονίκη, Σόλων, Σόλωνας
18/5: Ιουλία, Ιούλιος, Γαλάτεια, Φαινός, Φαινή

Σαν σήμερα...

1790: Σε νέα ναυμαχία του Λάμπρου Κατσώνη με τους Οθωμανούς ανοιχτά της Άνδρου, ο στόλος του καταστρέφεται. Η λαϊκή σοφία σκαρώνει το σκωπτικό δίστιχο «Αν σ' αρέσει μπάρμπα-Λάμπρο, ξαναπέρα από την Άνδρο».

1792: Μία ομάδα μεσιτών συγκεντρώνεται σε μια καφετέρια της Νέας Υόρκης και δημιουργεί το Χρηματιστήριο της πόλης. Οι πρώτες συναλλαγές γίνονται κάτω από ένα δέντρο, στη Γουόλ Στριτ.

1902: Ο αρχαιολόγος Βαλέριος Στάης ανακαλύπτει τον Μηχανισμό των Αντικυθήρων, που θεωρείται ως ένα από τα πρώτα υπολογιστικά μηχανήματα.

1918: Η μάχη του Σκρα-ντι-Λεγκέν λήγει νικηφόρα για τον ελληνικό στρατό, ο οποίος απωθεί τις βουλγαρικές δυνάμεις και ανοίγει το δρόμο στις συμμαχικές δυνάμεις για να καταλάβουν την κοιλάδα του Αξιού.

Πικετοφορία αλληλεγγύης στον λαό της Παλαιστίνης



Η Τ.Ε. Καρδίτσας οργάνωσε πικετοφορία αλληλεγγύης στον λαό της Παλαιστίνης, στην κεντρική πλατεία (μπροστά στην ΑΛΦΑ τράπεζα). Ο Στράτος Ροδίτης μέλος της ΤΕ Καρδίτσας και η υπο-

φήφια Ευρωβουλευτής του ΚΚΕ Πόπη Μπούτα, μίλησαν για την γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού από τα ισραηλινά στρατεύματα με τη στήριξη των ΗΠΑ, ΝΑΤΟ, Ε.Ε. και των συμμάχων τους. Κατήγγειλαν την στάση όλων των άλλων κομμάτων της ΝΔ, του ΣΥΡΙΖΑ, του ΠΑΣΟΚ, της Ελληνικής Λύσης που στηρίζουν το κράτος δολοφόνο του Ισραήλ μιλώντας για το δικαίωμα της άμυνας.

Απαίτησαν να σταματήσει η γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού, να αποχωρήσουν τα Ισραηλινά στρατεύματα από την Λωρίδα της Γάζας, να αναγνωριστεί ανεξάρτητο Παλαιστινιακό κράτος, να αποσύρει η ελληνική κυβέρνηση τη στήριξη της στο κράτος-τρομοκράτη του Ισραήλ, να σταματήσει η εμπλοκή της Ελλάδας στον πόλεμο και να γυρίσει πίσω η Φρεγάτα 'Υδρα.

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε πικετοφορία στους δρόμους της πόλης.

Διοργάνωση ημερίδας στο 1ο Πειραματικό ΓΕΛ Καρδίτσας



Στο 1ο Πειραματικό ΓΕΛ Καρδίτσας, ο Όμιλος «Διατροφής και Υγείας», με υπεύθυνες τις καθηγήτριες του σχολείου, κα Παπακώστα Σοφία, Βιολόγο, και κα Χαρσούλα Αθηνά,

Φυσικό, πραγματοποίησε την Τρίτη 14 Μαΐου 2024, ημερίδα με θέμα: «Διατροφή & Υγεία των εφήβων»

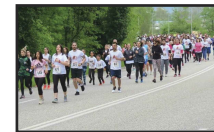
Στην ημερίδα προσκεκλημένοι ομιλητές ήταν:

Ο κ. Παναγιώτης Βαραγιάννης, κλινικός Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, διδάσκων στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, που με εμπειρισταωμένη παρουσίαση ανέλυσε τις σωστές διατροφικές συνήθειες που πρέπει να έχουν οι έφηβοι για να εξασφαλίσουν τη σωματική τους υγεία καθώς και τους κινδύνους που παραμονεύουν από την κατανάλωση ορισμένων τροφίμων-ποτών.

Η καΤίγκα Ελευθερία, Ψυχολόγος του Σχολείου, που ανέλυσε τις επιδράσεις της ψυχολογίας των εφήβων στη διατροφή τους καθώς και τις συνέπειες της όπως παχυσαρκία, ανορεξία, βουλιμία κ.λπ.

Ευχαριστούμε θερμά τον Πρόεδρο του τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, κ. Γιαβάση Ιωάννη, για την άριστη συνεργασία του Τμήματος με το σχολείο, τους ομιλητές για την άριστη επιστημονική γνώση που πρόσφεραν στους μαθητές και μαθήτριες του σχολείου και τους μαθητές και μαθήτριες του ομίλου για την ενεργό συμμετοχή τους στις συναντήσεις και δραστηριότητές του.

Προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας σε οδούς της πόλεως της Καρδίτσας κατά την διεξαγωγή του Πλαστήριου δρόμου 2024



Κυριακή 19/05/2024, κατά τις ώρες 17:30 έως 21:30, και

συγκεκριμένα επί των οδών :
1. Ηρώων Πολυτεχνείου, μεταξύ των οδών Ιεζεκιήλ και Νικηταρά. 2. Λ. Σακελλαρίου, μεταξύ των οδών Νικηταρά και Ιεζεκιήλ. 3. Χατζημήτρου, μεταξύ των οδών Νικηταρά και Υψηλάντου. 4. Κουμουνδούρου, μεταξύ των οδών Υψηλάντου και Βασιαρδάνη. 5. Νικηταρά, μεταξύ των οδών Ηρώων Πολυτεχνείου και Κουμουνδούρου. 6. Υψηλάντου, μεταξύ των οδών Λ. Σακελλαρίου και Καραϊσκάκη. 7. Ταλιαδούρου, μεταξύ των οδών Τρικάλων και Καραϊσκάκη. 8. Καραϊσκάκη μεταξύ, των οδών Ταυρωπού και Μηλατσούκα. 9. Ταυρωπού σε όλο το μήκος της, από οδό Καραϊσκάκη έως έξοδο πόλεως. 10. Επ. Οδό Καρδίτσας - Μητρόπολης σε όλο το μήκος της. 11. Επ. Οδό Μητρόπολης - Καστανιάς, από Μητρόπολη έως αναρρυθμιστική Λίμνη Πλαστήρα, για την ασφαλή διεξαγωγή του 7ου Πλαστήριου Δρόμου 2024.

Η κυκλοφορία των οχημάτων προς τις κυριότερες οδούς της πόλης, θα διεξάγεται μέσω των πλησιέστερων κάθετων οδών και από τις διασταυρώσεις από τις οποίες επιτρέπεται η στροφή προς αυτές, καθώς επίσης και σύμφωνα με την υφιστάμενη σήμανση και με τις υποδείξεις του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας. Η κυκλοφορία των οχημάτων επί της Επ. Οδού Καρδίτσας- Μητρόπολης θα διεξάγεται μέσω της Επ. Οδού Καρδίτσας- Παλαιοκκλησίου - Φράγκου - Μητρόπολης. Η παρούσα είναι προσωρινή και ισχύει μόνο για το ως άνω αναφερόμενο χρονικό διάστημα.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



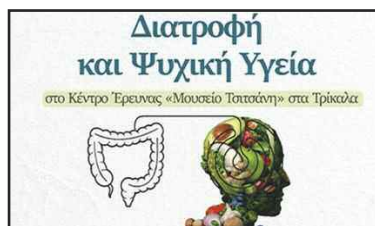
Σε λίγο οι κάδοι θα αποτελούν για ορισμένους διακοσμητικό στοιχείο!!!

Πανηγυρική πολυαρχιερατική Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Αχιλλίου Λάρισας



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Τετάρτη 15 Μαΐου, μετείχε στην πολυαρχιερατική θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Αχιλλίου Λαρίσης, κατόπιν προσκλήσεως του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερωνύμου.

Επιστημονική Συνάντηση: Διατροφή Και Ψυχική Υγεία



Το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας διοργανώνει επιστημονική συνάντηση με τίτλο «Διατροφή και Ψυχική Υγεία» την Παρασκευή 17 Μαΐου 2024 και ώρα 17:15 - 21:00 στο Μουσείο Τσιτσάνη στα Τρίκαλα. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν Ακαδημαϊκοί και Επαγγελματίες από τον χώρο της Ψυχιατρικής, της Ψυχολογίας και της Διαιτολογίας - Διατροφολογίας.

Την εκδήλωση θα τιμήσουν με την παρουσία τους διακεκριμένες Καθηγήτριες των Πανεπιστημίων του Ohio και του San Diego οι οποίες θα μιλήσουν για το πρωτοποριακό θεραπευτικό πρωτόκολλο διαχείρισης των διατροφικών διαταραχών TBT-S (Temperament Based Treatment). Η Διευθύντρια και οι συνεργάτες του Ελληνικού Κέντρου Διατροφικών Διαταραχών θα πραγματοποιήσουν ομιλίες με live workshop. Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Είπαν Είπαν Είπαν



Δ. ΚΟΥΡΕΤΑΣ:
«Μια ειδική μοριοδότηση στους μαθητές και μαθήτριες της Θεσσαλίας θα ήταν μία διευκόλυνση»



Κ. ΤΕΛΙΟΣ:
«Να αποζημιωθούν εξ ολοκλήρου οι παραγωγοί που έχουν ήδη προβεί ή πρόκειται να προβούν στην επανασπορά των καλλιεργειών»



Θ. ΣΤΑΘΗΣ:
«Έχουμε διαθέσει όλα τα μέσα που κρίνονται αναγκαία ώστε οι δημότες του Δήμου Μουζακίου να αισθάνονται ασφαλείς»



Θ. ΜΑΡΚΙΝΟΣ:
«Όχι μόνο να τηρηθεί το Οικολογικό Όριο της στάθμης της Λίμνης Ν. Πλαστήρα, αλλά να αφήσουμε κατά το δυνατό σημαντικό απόθεμα νερού»

ΠΛΗΣΙΑΖΟΥΝ
ΟΙ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΕΙΣ
ΔΕΝ ΜΙΛΑΕΙ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ
ΠΟΥ ΜΑΣ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΝ

ΓΙΑ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΙ ΝΑ ΠΕΙΣ!



Στο φρόνιμο
άνθρωπο δε μπορεί
να υπάρξει φθόνος, οι
ανόητοι όμως πάντοτε
πάσχουν απ' αυτή την
αρρώστια.

ΣΩΚΡΑΤΗΣ



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ



ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ

ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ

5773

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ

ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ

ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251

FAX: 2441075364

www.karditsanews.gr

e-mail: gnomi@ixorama.gr

Ανοιχτή επιστολή προς τον δήμαρχο σχετικά με την ανάπλαση του Πausιλύπου

Κύριε Δήμαρχε, Η παρούσα επιστολή έχει το νόημα της ενημέρωσης για τις επιπτώσεις της τελευταίας απόφασής σας σχετικά με την επαναπροκήρυξη για τέταρτη φορά (μετά από τρεις αποτυχημένες) της αναμόρφωσης του Πausιλύπου με την ίδια αποτυχημένη προμελέτη και παρά τις πρόσφατες δηλώσεις σας στο Δημοτικό Συμβούλιο ότι θα γίνουν αλλαγές και βελτιώσεις βάσει των απόψεων των πολιτών.

Με επιστολές και δημοσιεύματα στα τοπικά μέσα ενημέρωσης αλλά και παρεμβάσεις, έχετε προειδοποιηθεί για την πιθανότητα αποτυχίας, τις επιπτώσεις και τους κινδύνους του εγχειρήματος. Δεν γνωρίζουμε ποιοί είναι οι σύμβουλοι σας και τους πραγματικούς λόγους της ακατανόητης για μας εμμονής σας στην επαναπροκήρυξη με αυτούς τους αποτυχημένους όρους, οι οποίοι οδηγούν με μαθηματική ακρίβεια στην πλήρη καταστροφική αλλαγή του Πausιλύπου, αλλοιώνοντας προς το χειρότερο το περιβάλλον του μοναδικού οργανωμένου πνεύμονα πρασίνου της πόλης, αφανίζοντας συγχρόνως μνήμες και συναισθήματα πολλών γενεών Καρδιτσιωτών. Πιστέψτε μας ότι κανένα εκλογικό αποτέλεσμα δεν εξουσιοδοτεί κανέναν εκλεγμένο να προκαλέσει τέτοιο μη αντιστρέψιμο κακό. Ήδη υπάρχει ενυπόγραφη αντίρρηση από 1500 περίπου Καρδιτσιώτες και πολλές ακόμη που κατατέθηκαν ηλεκτρονικά. Όλοι οι υπογράφοντες εκφράζουν την δυσφορία - αντίθεση και για τις αλλαγές και για την διαδικασία που ακολουθείται.

Μετά την παραλαβή αυτής της επιστολής μας, άγνοια για τις συνέπειες που επιστημαίνουμε δεν



συγχωρείται για κανέναν, που θα τις επωμιστεί προφανώς, όταν και όποιες προκύψουν. Σχετικά με την προμελέτη, ήδη από τις επιστολές και τα δημοσιεύματα γίνεται φανερό ότι είναι ανεδαφική και με πολλές ελλείψεις για να μπορεί να εφαρμοστεί. Το κυριότερο όμως είναι ότι αλλοιώνει δραματικά τον αρχιτεκτονικό και πολεοδομικό χαρακτήρα του πάρκου και θεωρούμε ότι δεν θα τύχει της έγκρισης του Συμβουλίου Αρχιτεκτονικής. Είναι επίσης φανερό μια υπερτιμολόγηση εργασιών που περιγράφονται χωρίς πλήρη τεκμηρίωση. Αλλά και ο ένας και μοναδικός εργολάβος, ο οποίος εμφανίστηκε στην τρίτη δημοπράτηση, κάνει (ασυνήθιστο για τέτοιες περιπτώσεις) σειρά παρατηρήσεων, επισημαίνοντας επικινδυνότητα, κακή χρησιμοποίηση υλικών, μη δόκιμες κατασκευές και βέβαια προτείνει διαφοροποιήσεις πολύ χαμηλότερου κόστους, χωρίς να μειώνει αντίστοιχα τον προϋπολογισμό.

Δεδομένου ότι η προκήρυξη έργου με την μέθοδο της μελέτης - κατασκευής οριστικοποιείται με τιμολόγιο "τεμάχιο ένα, τιμήματος Χ", είναι φανερό ότι κάθε εργασία που δεν πραγματοποιείται (αφού δεν υπάρχουν σαφείς και πλήρεις προδιαγραφές), δεν μειώνουν τον προϋπολογισμό, ενώ αντίθετα κάθε νέα εργασία "κοστολογείται" επιβαρύνοντάς τον. Το γεγονός ότι δεν έχουν εξασφαλιστεί απαραίτητες άδειες

από το Δασαρχείο, ούτε έχουν ληφθεί υπόψη οι παρενέργειες από τις παραρριζικές εκσκαφές, κάνει πασιφανές και για τον πλέον αδαή, ότι είναι στοιχεία απολύτως εκμεταλλεύσιμα από τον μελλοντικό ανάδοχο, ώστε να αποδώσει ευθύνες στην υπηρεσία, να ζητήσει ανάλογες αποζημιώσεις και φυσικά αμοιβώμενες παρατάσεις.

Δεν θα θέλαμε να είμαστε προάγγελτοι κακών προβλέποντας ότι στην όχι ιδιαίτερα ακραία περίπτωση, δίνει ευκαιρίες - λόγους στον μελλοντικό ανάδοχο, αφού ολοκληρώσει τα κατ'επίμηση εύκολα και καλοπληρωμένα τμήματα, να χρησιμοποιήσει τα προβλεπόμενα από τον νόμο και να ζητήσει διάλυση της εργολαβίας με υπαιτιότητα της υπηρεσίας, απαιτώντας φυσικά πρόσθετες αποζημιώσεις. Θα ήταν πράγματι καταστροφικά απαράδεκτο να μείνει γιαπύ και μη επισκέψιμος -σε μεγάλο μέρος του- αυτός ο μοναδικός πνεύμονας πρασίνου.

Επειδή σύμφωνα με την τελευταία (4η) διακήρυξη προβλέπεται ως χρόνος εκτέλεσης των εργασιών 24 μήνες που ξεκινούν από την υπογραφή της σύμβασης, είναι σφόδρα πιθανόν οι αναγκαίες διαδικασίες για ανάδειξη αναδόχου, οι χρόνοι εκτέλεσης και οι αναγκαίες λόγω ελλείψεων καθυστερήσεις να μην επιτρέψουν την ολοκλήρωση, παραλαβή και αποπληρωμή μέχρι το τέλος του προγράμματος οπότε θα τεθεί θέμα απένταξης και επιστρο-

φής χρημάτων. Είστε σε θέση να αναλάβετε τέτοιες ευθύνες; Είναι σε θέση να αναλάβουν τις αναλογούσες ευθύνες (ενώ γνωρίζουν το ρίσκο), όσοι εγκρίνουν, υπογράφουν και στηρίζουν το έργο αυτό για το έγκλημα που επίκειται; Ή μήπως πιστεύουν ότι η όλη εξέλιξη θα μείνει χωρίς συνεχή παρακολούθηση;

Όπως καταλαβαίνετε η παρέμβασή μας αυτή έχει συγκεκριμένο ρόλο - νόημα: Αφ' ενός να σας βάλει σε σκέψεις για το αν θα αφήσετε να συνεχίσει έτσι όπως αδιανόητα και επίμονα προχωρά, η διαδικασία και αφ' ετέρου να αφαιρέσει κάθε μορφής δικαιολογία του τύπου "τί να κάνουμε, έτσι εξελίχθηκαν τα πράγματα, δεν μπορούσαμε να το προβλέψουμε" ή απλούστερα "δεν ξέραμε". Πρόταση, προτροπή και επιθυμία όλων είναι, όπως αφαιρεθούν από την υπάρχουσα προμελέτη τα πανάκριβα και αταίριαστα για το Πausιλύπο "στολίδια" του τύπου deck, μάρμαρα, πολυτελή σιντριβάνια και πέργκολες, ηλεκτρονικά συστήματα κλπ και να μείνει η συντήρηση και βελτίωση του πρασίνου, της παιδικής χαράς και με τις επίσης απαραίτητες βελτιώσεις σε φωτισμό και χώρους υγιεινής, όπως και η ανακαίνιση - διαμόρφωση - αλλαγή χρήσης του παλιού Δημαρχείου/Ληξιαρχείου που δεν περιλαμβάνεται στο αντικείμενο της εργολαβίας όπως λανθασμένα ισχυρίζεστε, με λογικό προϋπολογισμό. Είμαστε υπέρ της βελτίωσης των υποδομών του Πausιλύπου και της χρήσης τεχνολογίας υπό τον όρο ότι αυτή αναδεικνύει τον αρχιτεκτονικό και πολεοδομικό χαρακτήρα και αισθητική του πάρκου και δεν τον αλλοιώνει καταστροφικά.

Στα δημοσιεύματα και

στις δημόσιες παρεμβάσεις (για τις οποίες πιστεύουμε ότι σας ενημέρωσε το γραφείο τύπου του Δήμου) θα βρείτε πολύ περισσότερες αιτιάσεις για να πεισθείτε ότι πρέπει να φροντίσετε να σταματήσει αυτή η αχρείαστη και καταστροφική ανάπλαση, η οποία το μόνο που θα πετύχει και αυτό θα αποτελεί πρωτοτυπία - είναι να σπαταληθούν χρήματα για να καταστρέψουν ό,τι πιο ωραίο έχει μείνει στην Καρδίτσα.

Τέλος, παρακαλούμε όπως μεριμνήσετε, ώστε να λάβουν γνώση αυτών των θέσεων - απόψεων και όσοι αποφασίσουν, υπογράφουν, συμμετέχουν με οποιοδήποτε τρόπο ενεργά στην όλη αυτή διαδικασία του έργου, και αυτό για να είναι γνώστες των όποιων δυσμενών εξελίξεων (αν προκύψουν) του έργου και σαφώς συνυπεύθυνοι.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΡΧΟΝΤΗΣ τ. Δήμαρχος Καρδίτσας

ΔΟΜΗΝΙΚΟΣ ΒΕΡΙΛΛΗΣ τ. Δήμαρχος Καρδίτσας

ΦΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΚΟΣ τ. Δήμαρχος Καρδίτσας
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΑΛΟΥΣΗΣ Πολιτικός Μηχανικός τ. ΠΡΥΤΑΝΗΣ Δ.Π.Θ.

ΣΩΤΗΡΗΣ ΧΑΝΤΖΙΑΡΑΣ Πολιτικός Μηχανικός ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΕΟΣ Πολιτικός Μηχανικός

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ Πολιτικός Μηχανικός ΝΙΚΟΣ ΜΠΑΖΑΝΗΣ Πολιτικός Μηχανικός

ΤΑΣΟΣ ΜΠΑΡΜΠΟΥΤΗΣ Πολιτικός Μηχανικός ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ Αρχιτέκτων Μηχανικός

ΤΙΤΙΚΑ - ΜΑΡΙΑ ΣΑΡΑΤΣΗ Φιλολόγος - Δημοσιογράφος ΝΙΚΟΣ ΠΑΛΗΧΩΡΙΤΗΣ Πρόεδρος Δασολόγων Ν. Καρδίτσας

ΓΙΩΡΓΟΣ ΡΟΥΒΟΛΗΣ Δασολόγος

ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΚΑΒΑΛΕΚΑΣ Γεωπόνος

Παναγιώτης Ευθυμίου: Η Καρδίτσα είναι η πόλη του ποδηλάτου

Ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού του Δήμου Καρδίτσας μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 για τον ΔΕΗ Διεθνή Ποδηλατικό Γύρο αλλά και για τον 7ο Πλαστήριο Δρόμο

Για την κορυφαία αθλητική διοργάνωση ΔΕΗ Διεθνή Ποδηλατικό Γύρο, που την Πέμπτη 16 Μαΐου το απόγευμα είχε τερματισμό την Καρδίτσα, και την Παρασκευή 17 Μαΐου το μεσημέρι θα έχει αφετηρία την πόλη μας για τη συνέχεια της αγωνιστικής διαδρομής, μίλησε στο Ηχώραμα 100,8 ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού του Δήμου Καρδίτσας Παναγιώτης Ευθυμίου.

Ο κ. Ευθυμίου ήταν καλεσμένος την Τετάρτη 15 Μαΐου στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» με τη Βάσω Μπαλαμπάνη όπου αναφέρθηκε και στη διεξαγωγή του 7ου Πλαστήριου Δρόμου που θα πραγματοποιηθεί αυτή την Κυριακή 19 Μαΐου.

Πιο αναλυτικά, ο ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού του Δήμου Καρδίτσας Παναγιώτης Ευθυμίου τόνισε τα ακόλουθα:

ΔΕΗ Διεθνής Ποδηλατικός Γύρος

«Με πολύ μεγάλη

χαρά φθάσαμε στο να πραγματοποιηθεί για δεύτερη χρονιά, μετά το 2022, που έγινε την πρώτη, ο Διεθνής Ποδηλατικός Γύρος Ελλάδας και αυτό μας κάνει ιδιαίτερα χαρούμενους και σαν πόλη αλλά γενικότερα και σαν λαός γιατί θα συμμετάσχουν 120 ποδηλάτες και θα έχουμε τηλεθεατές από 174 χώρες σε όλο τον κόσμο που θα παρακολουθήσουν από τις οθόνες τους το Ζοετάπ και, βεβαίως, την Καρδίτσα μας την οποία υπεραγαπούμε.

Είναι ιδιαίτερη η τιμή μας γιατί η Καρδίτσα επιλέχθηκε για δεύτερη φορά να συμμετάσχει στον ΔΕΗ Διεθνή Ποδηλατικό Γύρο γιατί οι οργανωτές είδαν ότι η Καρδίτσα είναι μια πόλη του ποδηλάτου.

Είναι μια πόλη, δηλαδή, στην οποία το ποδήλατο έχει πρωτεύοντα ρόλο. Έχουμε, βέβαια, και το σήμα του Ουράνιου Ποδηλάτη, έχουμε την πόλη η οποία αγαπάει το ποδήλατο.

Μάλιστα, οι οργανωτές μου έχουν μεταφέ-



ρει ότι τους έκανε ιδιαίτερη εντύπωση το γεγονός ότι στο Αθλητικό Πάρκο, πέρα από πολλά ποδήλατα που είδαν να χρησιμοποιεί η Καρδίτσα, αλλά το γεγονός ότι και έξω από τα σχολεία υπήρχε ένας όγκος ποδηλάτων που δεν έχουν δει πουθενά αλλού.

Οπότε, καταλαβαίνετε, είναι ιδιαίτερη τιμή γιατί μας έδωσαν και τον τερματισμό αλλά και την αφετηρία.

Είναι μεγάλη τιμή να συμμετάσχουμε για την πόλη μας.

Για πρώτη φορά θα έχουμε εδώ αθλητές από όλες τις χώρες.

Στις περισσότερες παράλληλες δράσεις βάλουμε ως στόχο τα παι-

διά. Γιατί από εκεί πρέπει να ξεκινήσει και η παιδεία, μα μάθουν για την κυκλοφοριακή αγωγή.

Επίσης, το ποδήλατο είναι πολύ σημαντικό και για τη βιώσιμη ανάπτυξη. Έχουμε την κλιματική αλλαγή. Προσφέρει παντού».

7ος Πλαστήριος Δρόμος

«Για τον Πλαστήριο Δρόμο προηγήθηκαν δύο αναβολές. Διακαής πόθος της Δημοτικής Αρχής, και προσωπικά δικός μου, ήταν να γίνει ο Πλαστήριος και να μην αναβληθεί για αυτή τη χρονιά.

Έτσι, λοιπόν, τον τοποθετήσαμε την Κυριακή 19 Μαΐου αλλά το πρωί, επειδή είναι η Κυριακή των Μυροφόρων, και η πόλη της Καρδίτσας τιμά την ιερή μνήμη του αγίου ενδόξου Ιερομάρτυρος Σεραφείμ, αρχιεπισκόπου Φαναρίου και Νεοχωρίου του θαυματουργού, προστάτη και Πολιούχος της Καρδίτσας, αλλάξαμε την ώρα και μεταθέσαμε τον Δρόμο για το απόγευμα

και ώρα 18:00.

Επίσης, αλλάξαμε και την πλατεία που θα είναι η αφετηρία και ο τερματισμός Δεν είναι η κεντρική πλατεία. Είναι η πλατεία Πλαστήρα. Γίνεται για πρώτη φορά αυτή η αλλαγή.

Στις 18:00 έχουμε την εκκίνηση του ημιμαραθωνίου που θα φθάσει μέχρι τη λίμνη του Μένδοβα και μετά θα επιστρέψει.

Ο δεύτερος δρόμος ξεκινάει 18:10 όπου έχουμε την εκκίνηση του αγώνα 10.000 μέτρων που θα φθάσει κοντά στον Κατσίκι, στροφή και επιστροφή ξανά.

Στις 18:20 θα έχουμε την εκκίνηση των 5.000 μέτρων. Από το Νοσοκομείο θα γίνεται η επιστροφή.

Στις 18:20 θα έχουμε την εκκίνηση των παιδιών μέχρι 12 ετών. Είναι 1.000 μέτρων και θα ξεκινήσουν από την Καραϊσκάκη.

Έχουμε συμμετοχές από 650 παιδιά, ενώ από τους ενήλικες έχουμε 850 συμμετοχές».

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Επιστημονικά Υπεύθυνος
Μπατζιάκας Κ. Δημήτριος
Ακτινοδιαγνώστης MSc

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 1.5 TESLA
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 64 ΤΟΜΩΝ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
DENTAL SCAN

ΥΠΕΡΗΧΟΙ - TRIPLEX
ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ
ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

Κουμουندούρου 40 (έναντι Νομαρχίας)
Τηλ. 24410 23081, 24410 23051 - Καρδίτσα
Δεκτά όλα τα Ασφαλιστικά Ταμεία

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:
“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα
Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Ανοιχτές Πόρτες στα οινοποιεία της Θεσσαλίας, το Σάββατο 18 και Κυριακή 19 Μαΐου 2024

Η ΕΝΟΑΘΕ-ΟΙΝΟΙ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ συμμετέχει σε μια μοναδική γευστική και ταξιδιωτική εμπειρία, που θα έχουν την ευκαιρία να βιώσουν οι φίλοι και οι φίλες του κρασιού σε όλη την Ελλάδα, συμμετέχοντας στην εορταστική ανοιξιάτικη εκδήλωση «Ανοιχτές Πόρτες» των οινοποιείων, η οποία διοργανώνεται συλλογικά από τις Ενώσεις Οινοπαραγωγών της χώρας.

Το Σάββατο 18 και την Κυριακή 19 Μαΐου, από τις 11 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα, οι



φίλες και οι φίλοι θα έχουν τη δυνατότητα να περιηγηθούν στους Δρόμους του Κρασιού της Ελλάδας και να συμμετάσχουν σε ποικίλες δραστηριότητες, οι οποίες περιλαμβάνουν ξεναγήσεις, γευστικές δοκιμές, διαγωνισμούς με δώρα και άλλες εκπλήξεις.

Αξίζει να σημειωθεί

ότι η είσοδος στα οινοποιεία το διήμερο 27-28 Μαΐου θα είναι ελεύθερη. Η εκδήλωση «Ανοιχτές Πόρτες 2023» τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Τουρισμού και του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων.

Τα συμμετέχοντα μέλη της ΕΝΟΑΘΕ στις

ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΟΡΤΕΣ είναι:

ΠΕ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΡΥΡΟ ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ, Organic Vineyards, ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΠΕ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΚΤΗΜΑ ΟΛΟΙΝΟΣ, 20 χλμ ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ-ΔΕΣΚΑΤΗΣ

ΟΙΝΟΠΟΙΙΑ ΝΤΟΥΓΚΟΥ, ΙΤΕΑ ΤΕΜΠΩΝ

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΧΡΥΣΟΧΟΟΥ, ΡΑΨΑΝΗ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΟΙΝΟΠΟΙΙΑ ΑΛΑΤΑ, ΦΑΛΑΝΗ

ΟΙΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ, ΤΥΡΝΑΒΟΣ

ΚΤΗΜΑ ΖΑΦΕΙΡΑΚΗ, ΤΥΡΝΑΒΟΣ

ΚΤΗΜΑ ΜΙΓΑΣ, ΤΥΡΝΑΒΟΣ

ΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

6937400998

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΔΗΜΠΕΤΡΗ, ΚΟΙΛΑΔΑ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΟΙΝΟΠΟΙΑ ΠΟΥΛΤΣΙΔΗ, ΝΕΕΣ ΚΑΡΥΕΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, ΚΑΤΩΧΩΡΙ ΦΑΡΣΑΛΩΝ

ΠΕ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΤΣΙΛΙΛΗΣ Κ. ΚΤΗΜΑ ΘΕΟΠΕΤΡΑ, ΡΑΞΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΜΕΤΕΩΡΟ ΟΙΝΟΙ & ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΑ ΚΤΗΜΑ ΤΣΙΝΑΣ, ΜΕΓΑΡΧΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΛΙΑΚΟΥ, 24ο χλμ. ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ - ΔΕΣΚΑΤΗΣ

Μαθήτριες, μαθητές και εκπαιδευτικοί του 1ου Πειραματικού ΓΕΛ Καρδίτσας στη Σμύρνη

Στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος Erasmus+ KA2 «Literature and Innovating», ομάδα του 1ου Πειραματικού Λυκείου επισκέφθηκε το εταιρικό σχολείο στη Σμύρνη της Τουρκίας κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας του Απριλίου. Στη μετακίνηση συμμετείχαν η διευθύντρια του σχολείου, Καμπόση Μαρία, ο εκπαιδευτικός Γεννάδιος Ιωάννης και τέσσερις μαθητές/τριες, οι: Γερούκη Αλεξάνδρα, Καραμαλίγκας Χάρης, Μελετίου Αλίκη και Σιαμπαλιώτη Μαρκελλά. Στο πρόγραμμα συμμετείχαν επίσης, εκπαιδευτικοί και μαθητές από την Πορτογαλία και το Βέλγιο.

Κατά την πρώτη μέρα της επίσκεψης περιηγηθήκαμε στους χώρους του σχολείου, ενημερωθήκαμε για τις δράσεις του και παρακολουθήσαμε μέρος



των μαθημάτων. Ακολούθησε μια σχολική γιορτή με την παρουσίαση παραδοσιακών τραγουδιών και χορών από τους μαθητές και τις μαθήτριες του σχολείου.

Κατά τη δεύτερη και τρίτη ημέρα διεξήχθησαν οι κύριες εργασίες του προγράμματος. Κάθε ομάδα παρουσίασε τρία λογοτεχνικά έργα της χώρας της, τα οποία προηγουμένως είχε μεταφράσει στην αγγλική γλώσσα. Με αυτόν τον τρόπο κλασικοί συγγραφείς της Ελλάδας, της Πορτογαλίας, του Βελγίου και της Τουρκίας πέρασαν τα μηνύματα

τους σε όλες τις χώρες, επιτρέποντας μια δημιουργική ώσμωση μεταξύ τεσσάρων διαφορετικών πολιτισμών, οι οποίοι εντούτοις μοιράζονται κοινές αξίες. Παράλληλα, όλοι οι μαθητές ενεπλάκησαν σε ένα ευφάνταστο διαδραστικό παιχνίδι που σχεδίασε η ομάδα του Βελγίου.

Η τέταρτη ημέρα αποτέλεσε μια ιδιαίτερη εμπειρία, ιδίως για τη δική μας αποστολή, καθώς όλοι οι εταίροι επισκεφθήκαμε την αρχαία Έφεσο. Η Έφεσος, η οποία ακόμη και σήμερα εντυπωσιάζει με το μέγεθος και τον

πλούτο της, υπήρξε ένα σημαντικό οικονομικό και πολιτιστικό κέντρο της Μικράς Ασίας, με λιμάνι στο Αιγαίο Πέλαγος, και αποτελεί ένα σημαντικό κομμάτι του αρχαίου ελληνικού πολιτισμού.

Η πέμπτη ημέρα αφιερώθηκε στην αποτίμηση και τον καθορισμό των στόχων του προγράμματος, καθώς και στην οριστικοποίηση του χρονοδιαγράμματος ενεργειών και επισκέψεων. Έτσι, η επόμενη επίσκεψη προγραμματίστηκε για τον Οκτώβριο στο Βέλγιο.

Σε ένα γενικότερο πλαίσιο, αυτή η εκπαιδευτική επίσκεψη αποτέλεσε εμπειρία πολύτιμη τόσο για τους μαθητές όσο και για τους εκπαιδευτικούς. Οι μαθητές και οι μαθήτριες γνώρισαν από κοντά τον τρόπο ζωής και την κουλτούρα του γειτονικού λαού, αξιοποίησαν την ευκαιρία να δημιουργήσουν φιλίες, να

γνωρίσουν στοιχεία ενός άλλου εκπαιδευτικού συστήματος και να διαπιστώσουν την φιλόξενη διάθεση απλών ανθρώπων. Επιπλέον, κάθε αποστολή είχε την ευκαιρία να γνωρίσει στοιχεία της κλασικής λογοτεχνίας των υπολοίπων χωρών, να εργαστεί ομαδικά ώστε να διαπιστώσει διαφορές και ομοιότητες, καθώς και να αναστοχαστεί σχετικά με τις ανάγκες και συγκυρίες που οδήγησαν τους συγγραφείς στη δημιουργία αυτών των λογοτεχνημάτων. Επιπλέον, ο διάλογος που αναπτύχθηκε μεταξύ των μελών των αποστολών σχετικά με τους προβληματισμούς για το μέλλον της εκπαίδευσης, οδήγησε στο συμπέρασμα ότι εκπαιδευτικοί και μαθητές αντιμετωπίζουμε ίδιες αγωνίες και προβλήματα ακόμη και αν ζούμε σε ένα αρκετά διαφορετικό περιβάλλον.

Η Καρδίτσα υποδέχεται την τιμία κάρα του πολιούχου και προστάτου της Αγίου Σεραφείμ

Πανηγυρίζει το Σάββατο 18 Μαΐου και την Κυριακή (των Μυροφόρων) 19 Μαΐου η πόλη της Καρδίτσας και η Ιερά Μητρόπολή μας, τιμώντας, όπως κάθε χρόνο, τον άγιο και προστάτη της ιερομάρτυρα Σεραφείμ.

Το πρόγραμμα των εφειτινών εκδηλώσεων έχει ως εξής.

Σάββατον - 18 Μαΐου (παραμονή εορτής)

Ώρα 7:00 π.μ. Μετακομιδή τιμίας κάρας αγίου ιερομάρτυρος Σεραφείμ εις γενέτειράν του Πε-ζούλανΑ-γράφων και Αρχιερατική Θεία Λειτουργία ιερουργούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Τιμοθέου εις τον εκεί ομώνυμον Ι. Ναόν τη συμμετοχή των τοπικών Αρχών και των εκ

των περίξ χωρίων πιστών.

Ώρα 5:00 μ.μ. Μετακομιδή τιμίας κάρας εις Ενοριακόν Ι. Ν. Αγ. Σεραφείμ Φαναρίου. Πανηγυ-ρικός Αρχιερατικός Εσπερινός, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Τιμοθέου. Προσκύνησις και Δέησις εις τον τόπον του Μαρτυρίου.

Ώρα 6:00 μ.μ. Αναχώρησις εκ Φαναρίου δια Καρδίτσαν. Ενδιάμεσοι στάσεις: α) Εις ύψος χωρίου Παλαιοκλήσιον· β) Έξωθεν Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου Καρδίτσας (οδόν Φαναρίου).

Ώρα 6:30 μ.μ. Επίσημος υποδοχή τιμίας κάραςέναντι ξενοδοχείου ΑΡΝΗτης πόλεως Καρδίτσας και Λιτάνευσις αυτής προεξάρχοντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Γόρτυ-



νος και Μεγαλοπόλεως κ. Νικηφόρου.

Ώρα 7:00 μ.μ. Αφίξιςλιτανευτικής πομπής εις Μητροπολιτικόν Ι. Ν. Αγ. Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας και τέλεσις του Πανηγυρικού Εσπερινού, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως κ. Νικηφόρου.

Ώρα 9.30 μ.μ. Μετακομιδή τιμίας κάρας εις Ι. Ν. Αγ. Σεραφείμ

Καρδίτσας (Μετόχιον Ι. Μ. Κορώνης) και Ιερά Αγρυπνία.

Δεν θα τελεσθεί Θ. Λειτουργία την επομένη ημέρα (Κυριακή των Μυροφόρων) 19 Μαΐου, εις το Ι. Μετόχιον.

Κυριακή Μυροφόρων - 19 Μαΐου

Ώρα 7:00 π.μ. Έναρξις της ακολουθίας του Όρθρου. Κατά την ακολουθίαν του Όρθρου θα χοροστατήσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ύδρας, Σπετσών και Αιγίνης κ. Εφραίμ.

Εν συνεχεία, πολυαρχιερατική Θεία Λειτουργία προεξάρχοντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Ύδρας, Σπετσών και Αιγίνης κ. Εφραίμκαι συλλειτουργούντων του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Σταγών

και Μετεώρων κ. Θεοκλήτου, του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Φθιώτιδος κ. Συμεών, του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως κ. Νικηφόρου, του Σεβασμιωτάτου Ποιμενάρχου μας κ. Τιμοθέου, μετά των Ιερέων και Διακόνων.

Ώρα 11.00 π.μ. Λιτάνευσις τιμίας κάρας και της ιεράς εικόνας του εορταζομένου αγίου ιερο-μάρτυρος Σεραφείμ τη συμμετοχή του Ιερού Κλήρου, των Αρχών και του Λαού. Δέησις εις την Κεντρικήν Πλατείαν της πόλεως Καρδίτσας.

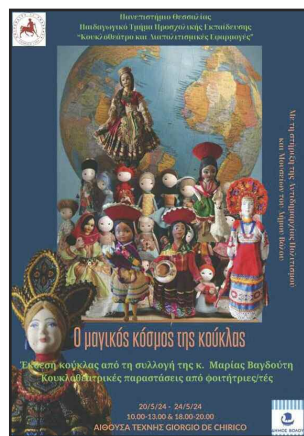
Ώρα 7.00 μ.μ. Μεθέορτος Εσπερινός εις Ι.Ν. Αγ. Σεραφείμ Καρδίτσας (Μετόχιον Ι.Μ. Κορώνης) και ιερά Παράκλησις ενώπιον της τιμίας Κάρας.

Έκθεση Κούκλας από τη Δευτέρα 20 Μαΐου έως και την Παρασκευή 24 Μαΐου

Η κούκλα και το κουκλοθέατρο αποτελούν ανεκτίμητους πολιτισμικούς θησαυρούς που διασχίζουν αιώνες και πολιτισμούς. Πέραν της απλής ψυχαγωγίας, η κούκλα και το κουκλοθέατρο φέρνουν μαζί τους βαθιά και πολυδιάστατα στοιχεία για την ανθρώπινη εμπειρία και τη διαπολιτισμική κατανόηση. Η κούκλα αποτελεί ένα πανανθρώπινο μέσο έκφρασης και δημιουργίας, που χρησιμεύει ως γέφυρα μεταξύ φαντασίας και

πραγματικότητας. Μέσω της κούκλας, οι άνθρωποι εξερευνούν συναισθήματα, αναπαριστούν κοινωνικούς ρόλους και εκφράζουν τις διαφορετικές πτυχές της ανθρώπινης ύπαρξης. Από την αρχαιότητα μέχρι τις μέρες μας, η κούκλα έχει παίξει καθοριστικό ρόλο στον πολιτισμό και την εκπαίδευση, διατηρώντας ζωντανές παραδόσεις και προωθώντας τη διαπολιτισμική κατανόηση.

Το Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσα-



λίας, στο πλαίσιο του μαθήματος «Κουκλοθέατρο και Διαπολιτισμικές Εφαρμογές», με τη στήριξη της Αντιδημαρχίας Πολιτισμού και Μουσείων του Δήμου Βόλου,

διοργανώνει έκθεση κούκλας από όλον τον κόσμο από τη συλλογή της συλλέκτριας κ. Μαρίας Βαγδούτη. Στο πλαίσιο της έκθεσης θα δοθούν κουκλοθεατρικές παραστάσεις εις φοιτητριες/ές για παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής

ηλικίας.

Η έκθεση θα λειτουργεί από τη Δευτέρα 20 Μαΐου έως και την Παρασκευή 24 Μαΐου, 10.00 -13.00 και 18.00-20.00.

Τα εγκαίνια της έκθεσης θα πραγματοποιηθούν τη Δευτέρα 20 Μαΐου στις 19.00.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσείο Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

ΣΘΕΒ: Ενίσχυση της εξωστρέφειας των Θεσσαλικών επιχειρήσεων σε συνάντηση με την Πρέσβειρα της Γαλλίας

Επίσκεψη στη Λάρισα πραγματοποίησε η Α.Ε. Πρέσβειρα της Γαλλίας στην Ελλάδα κα Laurence AUER συνοδευόμενη από τον Γενικό Πρόξενο της Γαλλίας και Διευθυντή του Γαλλικού Ινστιτούτου Θεσσαλονίκης κ. Jean-Luc Lavaud και τη Διευθύντρια του Γαλλικού Ινστιτούτου Λάρισας, κα Χρύσα Βουλγαράκη, τη Δευτέρα 13 Μαΐου.

Κατά την επίσκεψη, πραγματοποιήθηκε συνάντηση εργασίας στο JOIST Πάρκο Καινοτομίας με



τη Γενική Διευθύντρια του ΣΘΕΒ, κα Έλενα Καματέρη και τον Ιδρυτή του Πάρκου Καινοτομίας JOIST και Πρόεδρο του Ινστιτούτου Ανάπτυξης Επιχειρηματικότητας (iED), κ. Τάσο Βασιλειάδη όπου είχαν την ευκαι-

ρία να συζητήσουν τα πεδία πάνω στα οποία μπορεί να ενισχυθεί η συνεργασία μεταξύ γαλλικών και θεσσαλικών φορέων και επιχειρήσεων.

Η κα Καματέρη παρουσίασε τον ρόλο του ΣΘΕΒ στην υποστήριξη

των Θεσσαλικών επιχειρήσεων μέσω υπηρεσιών και δράσεων ενημέρωσης για χρηματοδοτήσεις, ψηφιακό μετασχηματισμό και πράσινη ανάπτυξη. Ιδιαίτερα αναφέρθηκε, ως τομέας προτεραιότητας, η ενίσχυση της εξωστρέφειας του Θεσσαλικού επιχειρείν μέσω διασύνδεσης των τοπικών εταιρειών με ευρωπαϊκά και διεθνή επιχειρηματικά δίκτυα και συμμετοχή σε ευρωπαϊκά προγράμματα.

Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με την ξενάγηση της κ. Laurence AUER στους χώρους

του JOIST όπου όλες οι πλευρές δεσμεύτηκαν στην εντατικοποίηση της προσπάθειάς τους να φέρουν πιο κοντά τις επιχειρήσεις των δύο χωρών όσον αφορά τις εμπορικές συνεργασίες και τη μεταφορά τεχνογνωσίας.

Στη συνάντηση συμμετείχαν ο κ. Αντώνης Κυρίτσης, Chief Administrative Officer (CAO) του JOIST Innovation Park και ο κ. Χρήστος Τσιτόπουλος από το Τμήμα Επιχειρηματικού Περιβάλλοντος και Υποστήριξης Μελών του ΣΘΕΒ.

Καλό και Κακό

Του Κώστα Βλάχου

Αμαρτωλή σύγχρονη ζωή, όλες οι ηδονές σου βρίσκονται σε αυτό που λένε κακό.

Όμως σήμερα το κακό και καλό έχουνε μπερδευτεί. Κάτι που για κάποιον θεωρείται καλό για κάποιον άλλο είναι κακό.

Ένας φόνος κατά κανόνα είναι κακός, ένας όμως μεταξύ κατασκόπων θεωρείται για τη μια πλευρά πολύ καλός.

Ακόμα και οι βόμβες στη Χιροσίμα και το Ναγκασάκι θεωρήθηκαν από τους Αμερικανούς πράξεις σωστές διότι δήλωναν πως σώθηκαν χιλιάδες Αμερικανοί.

Όμως για τους Ιάπωνες δεν κλείνουν οι πληγές.

Με λίγες εξαιρέσεις, όπως φονιάδων, βιαστών, εγκλημάτων σαδιστικών όπως η αποπλάνηση παιδιών, για όλα τα υπόλοιπα

όλοι οι άνθρωποι είναι ίδιοι και ενεργούν ανάλογα με την κοινωνική θέση. Η κλοπή σήμερα είναι πράξη ιερή, σε ανεβάζει ψηλά.

Όποιος έχει τη δυνατότητα να κλέψει χωρίς φόβο να αποκαλυφθεί, πάντα κλέβει.

Όλοι οι άνθρωποι πασχίζουν την ηδονή που προσφέρουν οι αμαρτίες να γευτούν, φτάνει να μην τους αντιληφθούν.

Όσο αμαρτάνεις πιο πολύ όλο και πιο γλυκιά γίνεται η ζωή. Αν προσπαθείς να κάνεις το δήθεν καλό σιγά-σιγά κατρακυλάς, στο τέλος σαν έπαινο δέχεσαι μόνο το χλευασμό.

Κατάντησε η ζωή οι καλοί να δείχνουν αγαθοί και σαν γύπες πέφτουν να τους κατασπαράξουν μεταξύ των πρώτων οι δήθεν υπηρέτες του καλού.

Όλα τα εγκλήματα



με εξαίρεση αυτά που προανέφερα και μερικά άλλα για όλους είναι πιθανά. Όσοι δεν τα πραγματοποιούν είναι γιατί δεν νιώθουν ασφαλείς. Οι ισχυροί που τους νόμους δεν φοβούνται βαφτίζουν κάθε κακό καλό.

Οι ταπεινοί όταν η ευκαιρία τους δοθεί το ίδιο θα πράξουν και αυτοί.

Το κακό έλκει, το καλό απωθεί.

Άρχισα να προβληματίζομαι και για τα αρχαία ρητά.

Ουδέν κακόν αμιγές καλού. Ισχύει σε πολλά

αλλά όχι σε όλα.

Τι καλό μπορεί να έχει μια αποπλάνηση παιδιού, ένας βιασμός και άλλα πολλά.

- Η επιτυχία είναι το μόνο γήινο κριτήριο για το τι είναι καλό και κακό. Αδόλφος Χίτλερ.

- Πάρτον στο γάμο αυτόν. Θέλει να μας πει πως αν κέρδιζαν οι Γερμανοί καλώς σκοτώθηκαν εκατομμύρια άνθρωποι. Δυστυχώς υπάρχουν πολλοί ηγέτες σαν αυτόν.

Σήμερα καλό και κακό έχουνε μπερδευτεί.

Κάποια μέρα συνάντησα την Αρετή, την γνώριζα από παλιά. Ήταν τότε ισχνή άσχημη και χλωμή. Παραξενεύτηκα.

- Πως άλλαξες Αρετή, ομόρφυνες πολύ.

- Να ναι καλά η αδερφή μου η Κακία, με βοηθάει πολύ, μου έμαθε τι θα πει ζωή.

- Η βροχή είναι καλή, όμως πολλές

φορές φονική.

- Η ομορφιά πολλές φορές σε συμφορές οδηγεί.

- Η μεγάλη συμφορά ή σε κάνει πιο δυνατό ή ζωντανό νεκρό.

Όλα έχουν δυο όψεις.

Από την ίδια πηγή πηγάζουν καλό και κακό.

Της αμαρτίας η ηδονή, είναι μεθυστική, η απόλυτη σωφροσύνη υποτάσσει τη ζωή.

Πάρα πολλοί θεωρούν ότι, ότι πιο καλό υπάρχει στη ζωή είναι ο εαυτός τους. Σε αυτούς ταιριάζει το εγώ εμί. Αυτό είναι θετικό γιατί αυτοί αγαπούν και πιστεύουν στη Ζωή. Μέχρι το τέλος τους είναι παραγωγικοί.

Δυστυχώς μερικοί, από τα νιάτα τους θεωρούν πως δεν έχει νόημα η ζωή και καταλήγουν αυτοκαταστροφικοί.

Γ. Βρούτσης: Το ποδήλατο κυρίαρχο μέσο άθλησης για όλους τους πολίτες

Στο επίκεντρο των Παράλληλων Δράσεων του ΔΕΗ Διεθνή Ποδηλατικού Γύρου Ελλάδας 2024 η πρόσβαση όλων των πολιτών στην άθληση, κεντρική πολιτική του Υπουργείου Αθλητισμού

Το αγωνιστικό υπερθέαμα του ΔΕΗ Διεθνή Ποδηλατικού Γύρου 2024 εκκίνησε στις 15 Μαΐου από τη Θεσσαλονίκη και οι Παράλληλες Δράσεις του αγκαλιάστηκαν εντυπωσιακά από τους μικρούς φίλους της ποδηλασίας!

Περισσότερα από 500 παιδιά συμμετείχαν στα δρώμενα που είχαν ετοιμάσει τα στελέχη της Οργανωτικής Επιτροπής Cycling Greece με την επίβλεψη του Διευθυντή των Παράλληλων Δράσεων Θάνου Γεωργίου και φυσικά της ΔΕΗ, μεγάλο χορηγού και ονοματόδοτη αυτής της παγκόσμιας αθλητικής διοργάνωσης.

Παρουσία του Αναπληρωτή Υπουργού Αθλητισμού Γιάννη Βρούτση, μικροί και μεγάλοι βίωσαν με την υποστήριξη της άρτια εκπαιδευμένης ομάδας των Παράλληλων Δράσεων, τη χαρά και τα οφέλη της ποδηλασίας, μέσα από βιωματικά παιχνίδια και εκπαιδευτικές ενημερώσεις.

«Αναπτύσσουμε ένα στρατηγικό σχέδιο κινητροδότησης όλων των πολιτών κάθε ηλικίας για να εντάξουν την άσκηση στην καθημερινότητά τους και το ποδήλατο αποτελεί κυρίαρχο μέσο για να το πετύχουμε. Ποδηλατώντας, μικροί και μεγάλοι με ασφάλεια, μπορούμε να καταστήσουμε τις πόλεις μας βιώσιμες, να εκπαιδευτούμε σε χρη-



στές πρακτικές οδήγησης, να αθληθούμε και να διασκεδάσουμε.

Οι Παράλληλες Δράσεις του ΔΕΗ Διεθνή Ποδηλατικού Γύρου Ελλάδας 2024 είναι σχεδιασμένες σε αυτήν την κατεύθυνση» δήλωσε σχετικά ο Υπουργός Αθλητισμού Γιάννης Βρούτσης, που παρακολούθησε από κοντά τις Δράσεις στη Θεσσαλονίκη και συμμετείχε σε αυτές.

Το διήμερο 14 και 15 Μαΐου 2024 η πλατεία Μ. Αλεξάνδρου γέμισε παιδικές φωνές και πολύχρωμα ποδήλατα για το «HERO 2030 skills track», την πρωτότυπη ποδηλατική πίστα δεξιοτεχνίας για παιδιά 6 ετών και άνω, αφιερωμένη αποκλειστικά στους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών.

Στη συνέχεια τα παιδιά διαγωνίστηκαν στο επιδαπέδιο ποδηλατικό φιδάκι «Από το σπίτι στο Σχολείο», ενθουσιάστηκαν με το ποδηλατικό κυνήγι θησαυρού «Το σεντούκι του χαμένου πελοτόν» ένα διασκεδαστικό, εκπαιδευτικό παιχνίδι δράσης και μάθησης και γέμισαν

την πλατεία με τις υπέροχες ζωγραφιές τους με θέμα την αγάπη τους για το ποδήλατο.

Παράλληλα, με την πολύτιμη συνεργασία της Ελληνικής Αστυνομίας και της Δημοτικής Αστυνομίας, τα παιδιά περιηγήθηκαν στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής σε μια δράση που στόχο είχε την ενημέρωσή τους για τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας και την ασφαλή μετακίνηση.

Ξεχωριστή παρουσία στις Παράλληλες Δράσεις είχε ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός με τους Εθελοντές Σαμαρείτες, που παρουσίασαν τις πρώτες βοήθειες και τις ενέργειες που μπορούμε να κάνουμε ως ποδηλάτες σε περιστατικά πτώσης και τραυματισμών, ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) που μέσα από διαδραστικά παιχνίδια ενημέρωσαν μικρούς και μεγάλους για την αξία ενός αθλητισμού χωρίς απαγορευμένες ουσίες και ο Οργανισμός Αστικών Συγκοινωνιών Θεσσαλονίκης (ΟΑΣΘ) με την πίστα ισορροπίας και ποδηλατικής δεξιοτεχνίας.

Συγκινητική ήταν η δράση μπροστά στο κτίριο της ΧΑΝΘ, όπου μαθητές και εκπαιδευτικοί ζωγράφισαν μια τεράστια καρδιά με το «30χλμ» στο εσωτερικό της, μεταφέροντας ένα μήνυμα αγάπης για την βιώσιμη και ασφαλή κινητικότητα.

Στο επίκεντρο των Παράλληλων Δράσεων βρέθηκε το ΔΕΗ e-bike Festival το μεγαλύτερο φεστιβάλ αποκλειστικά για ηλεκτρικά ποδήλατα, που απευθύνεται σε όλους, δίνοντας τη δυνατότητα δωρεάν δοκιμών σε μια σειρά από διαφορετικές κατηγορίες ποδηλάτων με ηλεκτρική υποβοήθηση.

Το υπόλοιπο πρόγραμμα των Παράλληλων Δράσεων του Γύρου:

ΔΕΗ e-bike Festival:

16/5 Καρδίτσα (Αθλητικό Πάρκο Δημοτικού Σταδίου): 10:00 -19:00 και

18/5 & 19/5 Αθήνα (Πλατεία Αγάλματος Καραϊσκάκη, Ζάππειο): 11:00 - 19:00

HERO 2030 skills track, «Από το σπίτι στο Σχολείο», «Το σεντούκι του χαμένου πελοτόν»,

«Ποδηλατώ με

ασφάλεια στην πόλη μου», «Ζωγραφίζω το ποδήλατο και την πόλη μου»,

«Μαθαίνω για τις Πρώτες βοήθειες», «Συντηρώ σωστά το ποδήλατό μου»:

16/5 Ελασσόνα (Πλατεία Εθνικής Αντίστασης & Πάρκο Λαού): 10:00-13:00

16/5 Λάρισα (Άλσος Μεζούρλο): 15:00-17:00

16/5 Καρδίτσα (Αθλητικό Πάρκο Δημοτικού Σταδίου): 10:00 -19:00

17/5 Καρπενήσι (Κεντρική Πλατεία): 10:00- 15:00

18/5 Σπερχειάδα (Πλατεία Ηγουμένου Γερμανού Δημάκου): 10:00- 13:00

18/5 Λαμία (Πάρκο κυκλοφοριακής Αγωγής) : 12:00 - 14:00

18/5 Λιβαδειά (Πλατεία Δημαρχείου): 14:30-16:3

18/5 Θήβα (Κεντρική πλατεία Επαμεινώνδα): 15:30-17:30

18/5 Χαλκίδα (Κεντρική πλατεία Αγίου Νικολάου): 10:00-19:00

18/5 Αθήνα (Πλατεία Αγάλματος Καραϊσκάκη, Ζάππειο) : 11:00 - 19:00

19/5 Αθήνα (Πλατεία Αγάλματος Καραϊσκάκη, Ζάππειο) 11:00 - 19:00



ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008
E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Το Μουσείο της Πόλης, η Πόλη του Μουσείου: Άνοιγμα μικρής μόνιμης έκθεσης

Ξεναγήσεις και εκπαιδευτικά προγράμματα με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Μουσείων

Με μια μόνιμη μουσειακή παρέμβαση σ' ένα κτίριο-σύμβολο για τη δημόσια ζωή της πόλης από τις αρχές της δεκαετίας του 1960, το νέο Δημαρχείο, συμμετέχει στον φετινό εορτασμό της Διεθνούς Ημέρας Μουσείων το Μουσείο Πόλης του Δήμου Καρδίτσας.

Το Α' Γυμνάσιο Αρρένων (μετέπειτα Α' Λύκειο) είναι συνυφασμένο με μνήμες χιλιάδων Καρδίτσιωτών επί 5 δεκαετίες. Το γεγονός αυτό οδήγησε τη Δημοτική Αρχή στην απόφαση να δεχτεί την πρόταση του Ιστορικού - Λαογραφικού Μουσείου «Λ. & Ν. Σακελλαρίου» να δημιουργηθεί εκεί μια μόνιμη μικρή έκθεση, η οποία να θυμίζει την προηγούμενη χρήση του κτιρίου, συνδέοντάς το παράλληλα με τα σημαντικά ιστορικά



Το περιεχόμενο της έκθεσης του Δημαρχείου

τοπόσημα που το περιβάλλουν: Πausίλυοπλατεία Πλαστήρα και Μητροπολιτικός Ναός Αγίων Κωνσταντίνου & Ελένης. Ο ιστορικός αυτός πόλος μπορεί να αποτελέσει στο άμεσο μέλλον και πόλο έλξης επισκεπτών εντός και εκτός Καρδίτσας, οι οποίοι, με εισαγωγή την εκθεσιακή ενότητα που φιλοξενείται πλέον μόνιμα στο Δημαρχείο, θα μπορούν να περιηγηθούν πιο συνειδητά και στοχευμένα στην πόλη, προκειμένου να γνωρίσουν κάποια από τα πολλά της πρόσωπα στο χρόνο.

Το αφήγημα που ξεδιπλώνεται στις τρεις προθήκες και στο διαδραστικό φωτογραφικό έκθεμα της έκθεσης του Δημαρχείου βασίζεται σε τέσσερα αυθεντικά μουσειακά εκθέματα. Μια σχολική σάκα και ένα μαθητικό ημερολόγιο μας εισάγουν στην ιστορία του ίδιου του κτιρίου, όταν ήταν σχολείο. Μια οβίδα, που έπεσε μπροστά στην Επισκοπή της Μητρόπολης ΘΦ, χωρίς να εκραγεί, κατά τους γερμανικούς βομβαρδισμούς, το Πάσχα του '41, και που επί δεκαετίες κρέμονταν ως πολυέλαιος στον εξωνάρθηκα του ναού των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης (1887), του μοναδικού μνημειακού δημοσίου κτιρίου της πόλης από τα τέλη του 19ου αιώνα, μας επιτρέπει, με αφορμή ένα τραυματικό ιστορικό γεγονός, να μιλήσουμε για την εξέλιξη της πόλης μετά το 1881 και τη μακροαίωνα, διάρκειας 5 αιώνων, οθωμανική παρουσία αλλά και για τον δραστήριο και οραματιστή μητροπολίτη Ιεζεκιήλ, προσωπικότητα εμβληματική για την Καρδίτσα του Μεσοπολέμου. Στην τρίτη προθήκη ένα μπρούτζινο αγαλματίδιο που παριστάνει

έναν Γαλάτη πολεμιστή, δώρο των Ελλήνων του Παρισιού στον πρωθυπουργό Νικόλαο Πλαστήρα κατά την επίσκεψή του στην γαλλική πρωτεύουσα, τον Ιούνιο του 1950, μας θυμίζουν τον μεγάλο Καρδίτσιώτη στρατηγό, ο οποίος, εκτός από την Μικρασιατική Εκστρατεία, ταυτίστηκε και με τη δύσκολη μεταπολεμική περίοδο, κατά την οποία ανέλαβε τρεις φορές καθήκοντα πρωθυπουργού.

Ένα ακόμη έκθεμα, φωτογραφικό και διαδραστικό αυτή τη φορά, η πρώτη φωτογραφία που τραβήχτηκε στο διδακτήριο, το Φθινόπωρο του '62, θα δίνει στον επισκέπτη τη δυνατότητα να παρατηρήσει πρόσωπα μαθητών και καθηγητών και να γράψει σχόλια και αναμνήσεις, βοηθώντας το μουσείο στην αναγνώριση και ταύτιση των προσώπων, και, γιατί όχι, στη δημιουργία ενός αρχείου αναμνήσεων από το σχολείο.

Έκθεση-αφετηρία δημιουργίας και άλλων αντίστοιχων σε διάφορα δημόσια κτίρια της πόλης

Όπως ανέφερε η επιστ. υπεύθυνη του μουσείου πόλης, Δρ. Φένια Λέκκα, και η έκθεση του δημαρχείου μπορεί να εμπλουτιστεί με νέα σημαντικά εκθέματα ενώ ήδη βρίσκονται σε εξέλιξη παρόμοιες συζητήσεις και με άλλους φορείς. «Στόχος μας είναι αντίστοιχοι μουσειακοί θύλακες που αναδεικνύουν όψεις της ιστορίας της πόλης, να δημιουργηθούν σταδιακά

και σε άλλα τέσσερα δημόσια κτίρια της πόλης, ώστε να βοηθήσουν το κοινό να δομήσει τη δική του σχέση με την ιστορία, ανακαλώντας βιώματα, μνήμες και αφηγήσεις».

Το πρόγραμμα της δράσης

Εκτός από το άνοιγμα της έκθεσης, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 13.00 μ.μ., από τις 10.00 και ανά μισή περίπου ώρα θα υλοποιούνται στο χώρο εκπαιδευτικά προγράμματα για οργανωμένες σχολικές ομάδες και ξεναγήσεις για το ευρύ κοινό τόσο στην έκθεση όσο και στο υπόλοιπο κτίριο του νέου Δημαρχείου.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα έχει τίτλο «...ένα σχολείο, πολλές ιστορίες...» και σχεδιάστηκε από την ομάδα εκπαιδευτικών δράσεων των Φίλων του Μουσείου Πόλης, με υπεύθυνο τον εκπαιδευτικό Μιχάλη Παπαντώνη, σε συνεργασία με το μουσείο. Συγκεκριμένα, στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, το οποίο υλοποιείται πιλοτικά, θα συμμετέχουν μαθητές της 5ης και 6ης τάξης του 1ου, 3ου και 8ου Δημοτικού Σχολείου Καρδίτσας. Ενδιαφέρον να υλοποιήσουν το πρόγραμμα στο άμεσο μέλλον εκδήλωσαν και άλλα σχολεία της πόλης, οπότε ήδη οι διοργανωτές προσανατολίζονται στην ιδέα να πραγματοποιήσουν το Σεπτέμβρη στοχευμένο σεμινάριο εκπαίδευσης εκπαιδευτικών, ώστε το ρόλο του εμπυχωτή της δράσης να αναλάβουν στο εξής οι ίδιοι οι εκπαιδευτικοί.

ΠΜΣ: Καρδιακή Ανεπάρκεια Καρδιο-Ογκολογία Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση



Το Τμήμα Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ανακοινώνει την έναρξη υποβολής αιτήσεων για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025 του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο: «Καρδιακή Ανεπάρκεια - Καρδιο-ογκολογία - Καρδιαγγειακή αποκατάσταση» και στην αγγλική: "MSc in Heart Failure - Cardio-oncology - Cardiovascular Rehabilitation". Το Π.Μ.Σ. «Καρδιακή Ανεπάρκεια - Καρδιο-ογκολογία - Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση» έχει ως αποστολή να καλλιεργεί και να προάγει με την ακαδημαϊκή και εφαρμοσμένη διδασκαλία και έρευνα, την υψηλού επιπέδου εκπαίδευση ερευνητών και επαγγελματιών υγείας: στην αναγνώριση, αξιολόγηση και βελτίωση των γνωστικών, διαχειριστικών και λοιπών ελλειμμάτων, που αφορούν ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και καρδιολογικές-ογκολογικές παθήσεις, στον προληπτικό έλεγχο.

Καθυστερούν οι αποκαταστάσεις του σιδηρόδρομου στη Θεσσαλία

Στην αφετηρία βρίσκονται ακόμη τα έργα πλήρους αποκατάστασης του σιδηρόδρομου στη Θεσσαλία, που κυριολεκτικά πνίγηκε στη λάσπη έπειτα από τις καταστροφικές πλημμύρες της κακοκαιρίας «Daniel».

Περίπου οκτώ μήνες μετά τις πλημμύρες που έπληξαν τη Θεσσαλία, οι fast track διαγωνισμοί για την αποκατάσταση του σιδηρόδρομου ακόμη δεν έχουν προκηρυχθεί, ενώ το χρονοδιάγραμμα για την ολοκλήρωση της αποκατάστασης της σιδηροδρομικής γραμμής έως το τέλος του 2025 φαίνεται πως μετατίθεται για αργότερα.

Όπως γράφει η kathimerini.gr, υπήρχε βέβαια και μια «παύση» 2,5 μηνών, αφού μέχρι σχετικά



πρόσφατα ο ΟΣΕ πρακτικά παρέμενε ακέφαλος, καθώς το Δ.Σ. του δεν ήταν πλήρες και δεν μπορούσε να συνεδριάσει για να λάβει κρίσιμες αποφάσεις.

Προς το παρόν, τμήματα του σιδηρόδρομου εξυπηρετούνται με λεωφορεία, ενώ στο τμήμα Δομοκού - Λάρισας, που αποτελεί μέρος του κεντρικού σιδηροδρομικού άξονα Αθήνας - Θεσσαλονίκης, η γραμμή έχει αποκατασταθεί προσωρινά.

Από την πλευρά του ο ΟΣΕ υποστηρίζει πως οι μελέτες αλλά και τα τεύχη δημοπράτησης για τους διαγωνισμούς έχουν ολοκληρωθεί και πως εκκρεμούν κάποιες διαδικασίες που αφορούν τη δέσμευση πίστωσης των ποσών για υλοποίηση των έργων.

«Υπολογίζουμε οι διαγωνισμοί να ξεκινήσουν λίγο πριν ή μετά τις εκλογές. Προς τέλος Μαΐου ή πρώτο δεκαπενθήμερο Ιουνίου», εκτιμούν

πηγές του οργανισμού.

Πρόκειται για τρεις εργολαβίες που αφορούν την αποκατάσταση της υποδομής και της επιδομής στα τμήματα Δομοκού - Λάρισας, Λάρισας - Βόλου και Παλαιοφάρσαλου - Καλαμπάκας. Παράλληλα, ένας τέταρτος διαγωνισμός αφορά την εγκατάσταση συστημάτων τηλεδιοίκησης - σηματοδότησης και ETCS, τα οποία επίσης πνίγηκαν στον «βούρκο» του «Daniel», ενώ δύο διαγωνισμοί ύψους περίπου 1,2 εκατ. ευρώ αφορούν την αποκατάσταση των ζημιών στην τουριστική γραμμή του Πηλίου (τρενάκι του Πηλίου) αλλά και στον ιστορικό σιδηροδρομικό σταθμό του Βόλου.

Συνολικά το κόστος

ξεπερνά τα 450 εκατ. ευρώ (16,5 εκατ. ευρώ είναι το κόστος της προσωρινής αποκατάστασης με κονδύλια που έχουν ήδη πιστωθεί).

Τα έργα αποκατάστασης έχουν ενταχθεί στο Ταμείο Ανάκαμψης, με τον ΟΣΕ να τονίζει πως δεν υπάρχει καμία εμπλοκή στη χρηματοδότηση. «Το τέλος του 2025 για την αποκατάσταση των έργων στον κύριο σιδηροδρομικό άξονα, που τώρα εξυπηρετείται με μονή σιδηροδρομική γραμμή χωρίς σηματοδότηση και τηλεδιοίκηση (Δομοκός - Λάρισα), εκτιμούμε πως δεν το προλαβαίνουμε. Το χρονοδιάγραμμα όμως δεν θα ξεφύγει πέρα από το πρώτο 4μηνο του 2026», υποστηρίζουν για την ώρα πηγές του ΟΣΕ.

Εκδήλωση με θέμα: Βιοενέργεια και Βιώσιμη Δασική Διαχείριση

Το Τμήμα Δασολογίας, Επισημών Ξύλου & Σχεδιασμού, σε συνεργασία με την Hella Biom, στα πλαίσια του 1ου Περιφερειακού Φόρουμ Βιομάζας, διοργάνωσε με επιτυχία εκδήλωση με θέμα «Βιοενέργεια και Βιώσιμη Δασική Διαχείριση». Σκοπός του Φόρουμ ήταν να φέρει σε άμεση επαφή και δικτύωση επιχειρήσεις, τοπική αυτοδιοίκηση, ακαδημαϊκά και ερευνητικά ιδρύματα, αγροτικούς και δασικούς συνεταιρισμούς, ενεργειακές κοινότητες, διαχειριστές logistics,



ιδιοκτήτες-χειριστές μηχανημάτων έργου, δασικών και αγροτικών μηχανημάτων, παραγωγούς βιομάζας και γενικά όλους τους συντελεστές της αλυσίδας αξίας βιομάζας.

Στην εκδήλωση πραγματοποιήθηκαν παρουσιάσεις σχετικά με την κατάσταση των

δασών στην Αυστρία και της βιομάζας, καθώς και της τεχνικής εκπαίδευσης των δασεργατών από Αυστριακούς ειδήμονες. Σύντομους χαιρετισμούς απηύθυνε ο Επικεφαλής του Εμπορικού Τμήματος της Αυστριακής Πρεσβείας ADVANTAGE AU-

STRIA, κ. Christoph Sturm, ο Εκπρόσωπος του Ομοσπονδιακού Υπουργείου Γεωργίας, Δασών, Περιφερειών και Διαχείρισης Υδάτων, κ. Paul Ehgartne και η Διευθύντρια του Ομοσπονδιακού Ερευνητικού Κέντρου για τα Δάση περιοχής Ossiach, κα. Anna-Sophie Pirtscher. Την αποστολή απαρτίζανε και ακόμη 15 διευθυντές Αυστριακών εταιριών που είχαν σχέση με το δάσος και τη βιομάζα.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε από τον Πρόεδρο του Τμήματος, Καθηγητή Γεώργιο Νταλό, ο οποίος

παρουσίασε την υφιστάμενη κατάσταση στην Ελλάδα σε θέματα Δασών και Βιομάζας, ενώ ακολούθησε ξενάγηση στους χώρους του Τμήματος.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε σε συνεργασία με την Αυστριακή Πρεσβεία στην Αθήνα, το Εμπορικό Τμήμα ADVANTAGE AUSTRIA και τον Αυστριακό Σύνδεσμο Βιομάζας. Την Πρέσβη της Αυστρίας στην Ελλάδα κα. Gerda Vogl συνάντησε πριν την εκδήλωση ο Πρόεδρος του Τμήματος, Καθηγητής Γεώργιος Νταλός.

Διήμερη κινητοποίηση ενάντια στην εγκατάσταση αιολικών εργοστασίων στα Άγραφα

Η Καζάρμα να παραμείνει βουνό - Καμιά κορυφή και κανένα ποτάμι ανυπεράσπιστο -Ελεύθερα βουνά χωρίς αιολικά

Το Σαββατοκύριακο 18-19 Μαΐου 2024, διοργανώνουμε μεγάλη κινητοποίηση με επίκεντρο την Καζάρμα Αγράφων, προκειμένου να στείλουμε μαζικό μήνυμα αντίστασης στα σχέδια μετατροπής της σε βιομηχανική ζώνη αιολικών εγκαταστά-



Το μέλλον της Θεσσαλίας μετά τον Daniel και την κλιματική αλλαγή



Την Τετάρτη στη Λάρισα πραγματοποιήθηκε ημερίδα για την επόμενη μέρα της Θεσσαλίας μετά τον Daniel και την επίδραση της κλιματικής α-

λλαγής και τι πρέπει να γίνει για να πάρει μπροστά η παραγωγική ατμομηχανή του Πρωτογενή Τομέα στη Θεσσαλία.

Την ημερίδα διοργάνωσε το ΓΕΩΤΕΕ Κεντρικής Ελλάδος, ο Σύλλογος Γεωπόνων Λάρισας και η ΠΟΣΓ με την συνδρομή διακεκριμένων καθηγητών των Ανώτατων Γεωτεχνικών Πανεπιστημίων Θεσσαλίας και Αθήνας.

Ανάμεσα στους επίτιμους προσκεκλημένους παρευρέθηκε και ο πρόεδρος της ΠΟΓΕΔΥ.

Η μεγάλη ικανοποίηση των Γεωτεχνικών είναι ότι ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, οι Καθηγητές των Πανεπιστημίων και οι Φορείς των Αγροτών τόνισαν την μεγάλη συμβολή που έχουν οι Γεωτεχνικοί στην ανασυγκρότηση της Θεσσαλίας, κάτι που δυστυχώς δεν αντιλαμβάνεται η σημερινή κυβέρνηση και όπως ανακοίνωσε επίσημα ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, με αφορμή τις προτάσεις των Γεωτεχνικών, είτε με Δελτία Τύπου, είτε με συνεντεύξεις, είτε με παρουσιάσεις στη Βουλή, το τελικό κείμενο της μελέτης των Ολλανδών για την ανασυγκρότηση της Θεσσαλίας θα είναι αυτό που προτείνει η Περιφέρεια Θεσσαλίας κατά πολύ μεγάλο ποσοστό και θα ανακοινωθεί τις επόμενες δέκα πέντε μέρες.

Όπως τονίστηκε από όλους στην σημερινή ημερίδα, οι Γεωτεχνικοί είναι ο κλάδος που ενώνει τους ανθρώπους και δεν τους χωρίζει για το Δημόσιο καλό και εκτενέστερα για το καλό της χώρας.

σεων.

Καλούμε όλους τους πολίτες που νοιάζονται για τον τόπο τους και όλες τις συλλογικότητες -που έχουν ως κύριο αντικείμενό τους την αντίσταση στη λεηλασία τόπων, τοπικών κοινωνιών και τοπίων από την εγκατάσταση ενεργειακών εργοστασίων βιομηχανικής κλιμακας-, ορειβατικούς, περιηγητικούς και φυσιολατρικούς συλλόγους, τοπικούς πολιτιστικούς συλλόγους, κινήσεις και συλλογικότητες σε όλη τη χώρα για την υπεράσπιση της γης και των κοινωνικών αγαθών να συμμετέχουν σε αυτήν την κινητοποίηση.

Το Σάββατο 18 Μαΐου, το πρωί στις 12 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση στην Καρδίτσα (Παυσίλυπο) και το απόγευμα (18/5) στις 7:00 μ.μ. συζήτηση και μουσική εκδήλωση στη Κερασιά Λ. Πλαστήρα, την Κυριακή 19 Μαΐου, στις 11 π.μ., συγκέντρωση στον Άγιο Νικόλαο Βλασίου Αργιθέας και πεζοπορική ανάβαση, για όσους και όσες θέλουν να συμμετέχουν, έως την κορυφή της Καζάρμας.

Συμμετέχουν οι φορείς:

Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Καρδίτσας

Επιτροπή Αγώνα

Αγραφιωτών Πρωτοβουλία Αθήνας για την προστασία των Αγράφων

Δίκτυο Φορέων και Πολιτών για την Προστασία των Αγράφων

Ανοιχτή Συνέλευση ενάντια στην πράσινη ανάπτυξη και στα αιολικά στα Άγραφα

Κίνηση Πολιτών για τα αιολικά στις ΔΕ Φουρνά και Κτημενίων

Κίνηση Πολιτών για την Προστασία του Ευρυτανικού Περιβάλλοντος

Συντονιστικό Αθήνας για την Ευρυτανία και τα Άγραφα

Εκπολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος Μεσενικόλα

Μορφωτικός Λαογραφικός Σύλλογος Κρυονερίου Καρδίτσας

Μορφωτικός και Εκπολιτιστικός Σύλλογος «Κέδρος -Ζυγογιανναίικα»

Μορφωτικός Σύλλογος Μπελοκομίτη Δολόπων

Οικοτουριστικός Σύλλογος Βαλαώρας

Ορειβατικό καταφύγιο Αγράφων, θέση Καραμανώλη

Πολιτιστικός Σύλλογος Βαλαρίου

Πολιτιστικός Σύλλογος Βραγγιανιτών "Αναστάσιος Γόρδιος"

Πολιτιστικός Σύλλογος Κουστέσας

Πολιτιστικός Σύλλογος Νέων Νεοχωρίου

Σύλλογος Απανταχού Βαλαωριτών

Σύλλογος Απανταχού Βραγγιανιτών ο "Αϊ Ιωάννης ο Θεολόγος"

Σύλλογος Απεραντιών οι Άγιοι Αναργυροί

Σύλλογος Δεντριωτών "Άγιος Αντώνιος"

Σύλλογος Θραψιμίου "Ο Λίχνος"

Σύλλογος των Απανταχού Αηδονοχω-

ριτών Σύλλογος των Απανταχού Ρεντινωτών

Σύνδεσμος των Απανταχού Καροπλεσιτών

Σύνδεσμος Φυλακτιωτών Καρδίτσας

Αθηναϊκός Ορειβατικός Σύλλογος (ΑΟΣ)

Δίκτυο Φορέων και Πολιτών Πελοπόννησος

ΔΥΤΙΚΟ ΜΕΤΩΠΟ Ελληνική ΟΡΝΙΘΟΛΟΓΙΚΗ Εταιρεία

Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Λασιθίου (ΕΟΣ Λασιθίου)

Εξόρμηση για την προστασία του χωριού της Οξυάς

Επιμελητήριο Περιβάλλοντος και Βιωσιμότητας

Εργατική Λέσχη Νέας Σμύρνης

Εταιρεία Περιβάλλοντος Κύμης (ΕΠΠΟ ΚΥΜΗΣ)

Κίνηση για την Προστασία των Νησίδων

Κίνηση Πολιτών για την Προστασία της Οίτης

Ορειβατικός Φοιτητικός-Φυσιολατρικός Ιατρικός Σύλλογος

Πανελλήνια σχολή Ορειβασίας Αναρρίχησης

Πεζοπορικός Όμιλος Αθηνών

Πεζοπορικός - Φυσιοδιδασκικός Σύλλογος Καρπενησίου

Πολιτιστικός και Περιβαλλοντικός Σύλλογος Αχλαδοχωρίου "Ο Κρουσοβίτης"

Σ.Ε.Ο. Αθήνας

Σ.Ε.Ο. Θεσσαλονίκης

Σύλλογος Δασοπροστασίας και Προστασίας Περιβάλλοντος Κύμης (ΣΔΑΠΠΕ ΚΥΜΗΣ)

Σύνδεσμος Κατακλυζομένων Μεσοχώ-

ρας «Ο Αχελώος»

SOS Μαίναλο

Διαμαρτυρία των αγροτών στον ΕΛΓΑ για αποζημίωση της επανασποράς

Να καλυφθεί το κόστος της επανασποράς διεκδικούν οι αγρότες της Θεσσαλίας που την Πέμπτη 16 Μάη πραγματοποίησαν διαμαρτυρία στον ΕΛΓΑ Λάρισας, στις 11 το πρωί, με απόφαση των Ενωτικών Ομοσπονδιών Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας, Λάρισας και Τρικάλων.

Το πρόβλημα είναι σοβαρό, καθώς πολύ μεγάλο ποσοστό αγροτών αναγκάστηκαν να ξανασπείρουν τα χωράφια τους, άρα να ξαναπληρώσουν για σπόρους και καύσιμα.



Το κόστος είναι μεγάλο, αφού αναγκάστηκαν να σπείρουν δυο φορές και μάλιστα σε μια περίοδο που το κόστος παραγωγής είναι πολύ αυξημένο.

Σε συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε η Ενωτική Ομο-

σπονδία Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας, ο πρόεδρος της, Κώστας Τζέλλας, τόνισε πως «το ζήτημα είναι ότι έχουμε πάθει μεγάλη καταστροφή σε μια περίοδο που λείπουν χρήματα από τις τσέπες μας καθώς δεν

έχουμε ακόμα εξοφληθεί τις αποζημιώσεις για τις ζημιές του Daniel και βέβαια η κυβέρνηση, πατώντας στο νόμο του ΕΛΓΑ που εμείς πάντα παλεύουμε να αλλάξει, δεν αποζημιώνει τους συναδέλφους που πάθαμε ζημιές και κάνουμε επανασπορές. Ζητούμε με πολιτική απόφαση να δώσει λύσει σ' αυτό το πρόβλημα».

Ανάφερε ακόμα ότι οι αιτίες του φαινομένου σχετίζονται πιθανότατα και με την ποιότητα των σπόρων που διατέθηκαν το

προηγούμενο διάστημα, αλλά και με τη σύσταση των εδαφών, ζητήματα που θα έπρεπε να αντιμετωπιστούν από την κυβέρνηση, είτε με συστηματικότερους ελέγχους των σπόρων από το ΚΕΠΥΕΛ, είτε με εδαφολογικές μελέτες.

Ανακοίνωσε ότι ζητήθηκε συνάντηση με το υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Λ. Αυγενάκη, για την αποζημίωση της επανασποράς και για την άμεση εξόφληση της αποζημίωσης από την πλημμύρα.

Απεργεί την Τρίτη 21 Μαΐου ο Σύλλογος Εργαζομένων Ο.Τ.Α. Ν. Καρδίτσας

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Εργαζομένων Ο.Τ.Α. Ν. Καρδίτσας καλεί τους εργαζόμενους στην Τοπική Αυτοδιοίκηση να συμμετάσχουν μαζί, ενωτικά και δυναμικά στην 24ωρη Πανελλαδική Απεργία που έχει προκηρύξει η Α.Δ.Ε.Δ.Υ. για την ΤΡΙΤΗ 21 Μαΐου 2024, καθώς επίσης και στην απεργιακή συγκέντρωση που θα γίνει στις 11:00 π.μ. στην Κεντρική πλατεία της Καρδίτσας.

Δεκατέσσερα (14) χρόνια τώρα, από την αρχή των μνημονίων, οι αποδοχές έχουν μειωθεί κατά 40%, καταργήθηκε ο 13ος και 14ος μισθός, επιβλήθηκε η εισφορά αλληλεγγύης 2%, πάγωσε μισθολογικά η διετία 2016-2017, μειώθηκε το αφορολόγητο και συνεχίζεται μία πολιτική μεθοδευμένης εξόντωσης της Ελληνικής Κοινωνίας. Η κυβέρνηση αντί

να λάβει ουσιαστικά μέτρα, δέσμια και πιστή στα συμφέροντα, μοιράζει ψίχουλα και επιχειρεί μέσω των πληρωμένων Μ.Μ.Ε. να τα παρουσιάσει ως αποτελεσματική εισοδηματική πολιτική. Μοιράζει ασπιρίνες και διατείνεται πως μπορούν να θεραπεύσουν μία ανίατη ασθένεια για την οποία φέρει την ευθύνη.

Δεν έχουν ίχνος ντροπής. Αντιθέτως, έχουν απύθμενο θράσος και βρίσκονται σε διατεταγμένη υπηρεσία με μοναδικό γνώμονα να κερδίζει το κεφάλαιο σε βάρος των εργαζομένων. Δεν διστάζουν ακόμη και να εγκληματήσουν προκειμένου να εξυπηρετήσουν τα αρρωστημένα σχέδια τους και να γεμίσουν τις τσέπες τους. Τα Τέμπη ήταν ένα απ' αυτά τα εγκλήματα. Ο λαός δεν μπορεί και δεν πρέπει να επιτρέψει τα εγκλήματα αυτά να μείνουν ατιμώρητα.



Απέναντι στη φτώχεια και την εξαθλίωση, απέναντι στα πολιτικά και οικονομικά εγκλήματα, οι εργαζόμενοι στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, μαζί με τους συναδέλφους τους του υπολοίπου Δημοσίου Τομέα, καθώς και του Ιδιωτικού, οφείλουν να αντιδράσουν και να βροντοφωνάξουν ΦΤΑΝΕΙ ΠΙΑ. ΔΕΝ ΑΝΤΕΧΟΥΜΕ ΑΛΛΟ!

ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ:

Οριζόντια αύξηση 10% στους μισθούς των εργαζομένων στο Δημόσιο, ώστε να αντιμετωπισθεί το κύμα ακρίβειας και αισχροκέρδειας.

Επαναφορά ΕΔΩ και ΤΩΡΑ του 13ου και

14ου μισθού.

Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας (Σ.Σ.Ε.) για τους μισθούς μας.

Αναγνώριση μισθολογικά της διετίας 2016-2017.

Κατάργηση της εισφοράς 2% υπέρ της ανεργίας.

Αύξηση του αφορολόγητου στα 12.000 ευρώ.

Προσλήψεις μόνιμου προσωπικού για να σταματήσει η διάλυση και η ερήμωση των υπηρεσιών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Τ.Α.).

Μονιμοποίηση των εργαζομένων που δουλεύουν με επαναλαμβανόμενες συμβάσεις για χρόνια στην Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Κατάργηση της αντεργατικής «διάταξης Βορίδη» για υποχρεωτικές εφέσεις μόνο σε ό,τι αφορά τις εργασιακές διεκδικήσεις.

Αύξηση του Επιδόματος Επικίνδυνης και Ανθυγιεινής Εργασίας και ένταξη νέων κατη-

γοριών.

Να στελεχωθούν άμεσα με μόνιμους υπαλλήλους όλοι οι κρίσιμοι Δημόσιοι φορείς (Υγεία, Παιδεία, Κοινωνικές Υπηρεσίες, Ασφάλιση κ.λπ.) και να αναβαθμιστούν όλες οι αναγκαίες υποδομές.

Κατάργηση των «Αναπτυξιακών Οργανισμών» που αποτελούν «όχημα» συναλλαγής, κατασπατάλησης Δημοσίου χρήματος και διαφθοράς.

Απαιτούμε μια ζωή με δικαιώματα και πραγματικές αυξήσεις κόντρα στο ανεξέλεγκτο κύμα ακρίβειας και αισχροκέρδειας που εξανεμίζει τα πενιχρά εισοδήματα και τους μισθούς από τις πρώτες εβδομάδες.

Απαιτούμε ανατροπή και αλλαγή της πολιτικής που έχει φέρει πόνο, δυστυχία, οικονομική εξαθλίωση και απαξίωση στην Ελληνική Κοινωνία.

Τα Καλλιχόρεια 2024 τελείωσαν και με μεγάλη χαρά και προσμονή ετοιμαζόμαστε για τα επόμενα

Στην κατάμεστη πλατεία Πλαστήρα πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία τα ΚΑΛΛΙΧΟΡΕΙΑ - Καλλιχορεύοντας στην παράδοση - το Σάββατο το βράδυ 11 Μαΐου, όπου ο καιρός ήταν σύμμαχος μας και έτσι έδωσε την ευκαιρία σε εκατοντάδες Καρδίτσιωτες να απολαύσουν ένα μουσικο-χορευτικό σερβιάνι σε όλη την Ελλάδα για περίπου 2 και πλέον ώρες. Ο Χορευτικός Όμιλος Καρδίτσας ΚΑΛΛΙΧΟΡΟΣ ξεκίνησε με την πρώτη του ομάδα με χορούς από το Συρ-



ράκο, έπειτα ταξιδέψαμε στη Γουμένισσα με τους ήχους της γκάιντας, ανεβήκαμε στην Θράκη και τελειώσαμε με τους ιδιαίτερους χορούς της Χίου. Τα τέσσερα χορευτικά τμήματα του συλλόγου με τις πολυπληθείς ομάδες τους, απέδωσαν

με τον καλύτερο τρόπο τους χορούς υπό την καθοδήγηση πάντα του χοροδιδασκαλού μας, καθηγητή φυσικής αγωγής κ. Νωντα Στυλοπούλου. Ιδιαίτερη χροιά στην εκδήλωσή μας έδωσαν οι καλεσμένοι σύλλογοι, ο Σύλλογος Ηπειρωτών

Αρτέμιδας και ο Μορφωτικός Λαογραφικός Σύλλογος Νίκαιας "Θεόκλητος Φαρμακίδης" τους οποίους και ευχαριστούμε πολύ για την αξιόλογη παρουσία τους.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε από καρδιάς την Περιφέρεια Θεσσαλίας, Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας και το Δήμο Καρδίτσας για τη συνδιοργάνωση της εκδήλωσης. Θερμές ευχαριστίες στους μουσικούς που πλαισιώσαν όλα τα τμήματα, στους χορευτές μας, στην παρουσιάστριά μας Ευαγγελία Τσιρα, την οργανωτική επιτροπή

που βοήθησε τα μέγιστα για την εξυπηρέτηση των καλεσμένων μας, και κυρίως ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους χορηγούς μας που σταθηκαν αρωγοί για την άψογη διοργάνωση της εκδήλωσής μας. Χωρίς αυτούς δεν θα μπορούσε να υπάρξει αυτό το άρτιο αποτέλεσμα. Τελος, ένα μεγάλο ευχαριστώ και στο karditsa live streaming που έδωσε την δυνατότητα σε χιλιάδες πολίτες να απολαύσουν ένα υπερθέαμα σε κάθε γωνιά της Ελλάδας αλλά και του εξωτερικού. Και του χρόνου με υγεία.

Επιτροπής Περιοχής Θεσσαλίας του ΚΚΕ: Στην πρώτη γραμμή των αγώνων

Συνεχίζονται οι εκδηλώσεις και συγκεντρώσεις των Κομματικών Οργανώσεων του ΚΚΕ με θέματα που αφορούν τη ζωή των εργαζομένων και του λαού, ενόψει των ευρωεκλογών 9 Ιούνη.

Είμαστε στην τελική ευθεία πριν την κάλη

της 9ης του Ιούνη. Η ανοδική πορεία του ΚΚΕ, που έχει καταγραφεί σε όλες τις τελευταίες εκλογικές αναμετρήσεις, στις βουλευτικές, στις δημοτικές-περιφερειακές εκλογές, αλλά και στις εκλογικές διαδικασίες του εργατικού συνδικαλιστικού και του φοιτη-



τικού κινήματος όλα τα τελευταία χρόνια, μπορεί να επιβεβαιωθεί ότι στη χώρα μας υπάρχει, σταθεροποιείται και δυναμώνει, ένα σημαντικό ρεύμα αμφισβήτησης και εναντίωσης στην κυρίαρχη πολιτική της ΕΕ, της κυβέρνησης και των άλλων κομμάτων.

Μπορούμε να στείλουμε στο ευρωκοινοβούλιο με περισσότερους ευρωβουλευτές του ΚΚΕ, που θα σπάνε την ομοφωνία όλων των άλλων και θα τους χαλάνε "τη σούπα" της συναίνεσης.

Γιατί μόνο οι ευρω-

βουλευτές του ΚΚΕ, όλα αυτά τα χρόνια, αποκάλυπταν σταθερά, όσα αντιλαϊκά σχεδίαζονταν εκεί στις Βρυξέλλες, τα καταψήφισαν, έφερναν και εκεί μέσα τη φωνή και τα αιτήματα των "πολλών". Και έτσι θα συνεχίσουν.

Θα συνεχίσουν να βρίσκονται στην πρώτη γραμμή των αγώνων και έξω από το ευρωκοινοβούλιο. Των αγώνων που αναπτύχθηκαν το προηγούμενο διάστημα η και που είναι η μόνη ουσιαστική αντιπολίτευση στη ΝΔ - και όχι φυσικά η συμπολιτευό-

μενη αντιπολίτευση των κομμάτων της σοσιαλδημοκρατίας ή του Βελόπουλου.

Το πρόγραμμα Πέμπτη 16 Μάη Στις 1.30 η Τομεακή Οργάνωση ΑΕΙ Λάρισας της ΚΝΕ καλεί σε συγκέντρωση στην αίθουσα ΔΙΑΛ 1 του τμήματος ψηφιακών συστημάτων με ομιλήτρια την Μαρία Γαβαλά, υποψήφια ευρωβουλευτή του ΚΚΕ.

- Στις 7.30 μ.μ. η ΚΟΒ Νεάπολης Λάρισας καλεί σε συγκέντρωση στην πλατεία Νεάπολης με ομιλήτρια την Μαρία Γαβαλά, υποψήφια ευρωβουλευτή.

- Στις 8 μ.μ. στην αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Παλαμά Καρδίτσας θα μιλήσουν ο Θανάσης Παφίλης, μέλος της ΚΕ και κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του ΚΚΕ και η Πόπη Μπούτα, υποψήφια ευρωβουλευτή του ΚΚΕ.

Εκδήλωση απονομής στα πλαίσια κατάκτησης του Πρωταθλήματος Παιδών Καλαθοσφαίρισης



Στα πλαίσια κατάκτησης του Πρωταθλήματος Παιδών Καλαθοσφαίρισης Νομού Καρδίτσας από το τμήμα Παιδών της ομάδας μας, το Σάββατο 18/05 και ώρα 12.00 μ.μ. στο Παλαιό κλειστό

της πόλης μας θα πραγματοποιηθεί η εκδήλωση απονομής παρουσία κόσμου και φορέων. Καλούμε όλους τους φίλους της Αναγέννησης να παρεβρεθούν στην εκδήλωσή μας και να τιμήσουν την ομάδα μας.

Δράσεις για παιδιά πλημυροπαθών από την Περιφέρεια Θεσσαλίας

Στα χωριά της Καλαμπάκας - Διάβα, Παναγιά και Χρυσομηλιά - του Δήμου Μετεώρων, που δοκιμάστηκαν σκληρά από τις βροχοπτώσεις του περασμένου Σεπτεμβρίου, με πρωτοβουλία της Περιφέρειας Θεσσαλίας, ανέβηκαν «τρία χαρούμενα πλάσματα που τρελαίνονται με τους ήχους, τους χορούς και τα παιχνίδια». Έφεραν μαζί τους όργανα, παραδοσιακά και σύγχρονα και με τη συμμετοχή των μαθητών ενθουσίασαν... ρυθμικά! Μια μοναδική εμπειρία, μια συγκινητική συ-



νάντηση για μαθητές, δασκάλους και μουσικούς.

Η ομάδα ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΡΟΥΕΙ έκαναν ένα βιωματικό εργαστήριο για τους μικρούς μας φίλους στο οποίο πρωτοστατεί ο ρυθμός! Τα παιδιά ήρθαν σε επαφή με μουσικά όργανα μαθαίνοντας

την ιστορία τους και εξερευνώντας τους ήχους και τις δυνατότητες του κάθε οργάνου. Μέσα από το παιχνίδι πειραματίστηκαν με τους ήχους που το ίδιο το σώμα τους μπορεί να παράξει είτε με ηχηρές κινήσεις είτε με τη φωνή τους και έπαιξαν μου-

σική δημιουργώντας τη δική τους ορχήστρα. Οι μουσικοκινητικές δραστηριότητες που προκύπτουν από το τρίπτυχο Μουσική-Κίνηση-Λόγος ενθαρρύνουν τα παιδιά να αναπτύξουν τη φαντασία τους, να διδαχθούν μουσικές έννοιες και να συνειδητοποιήσουν τις εκφραστικές και δημιουργικές τους δυνατότητες.

Σχεδιασμός - Υλοποίηση:

Βαγγέλης Καρίπης, Μουσικός ειδικότητα κρουστά δυνατότητες, Άγγελος Πολυχρόνου, Μουσικός ειδικότητα κρουστά
Μαρία Σαπλαούρα,

Μουσικοπαιδαγωγός
Οι φωτογραφίες είναι από το Δημοτικό Σχολείο της Χρυσομηλιάς, στην οποία ταξίδεψαν και οι μαθητές από τα Αμπέλια.

Παραβρέθηκαν η Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων Κα Χρύσα Ντιντή, ο Αντιπεριφερειάρχης Πολιτισμού Αθλητισμού Κος Σωτήρης Σουλούκος, η Κα Κυριακή Σπανού, Σύμβουλος Πολιτισμού στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Χρυσομηλιάς, Κος Νίκος Στεφόπουλος, ο Κος Χρήστος Τρικάλης Διευθυντής της Α' θμιας Διεύθυνσης Τρικάλων.

Ξεκίνησαν οι ηλεκτρονικές αιτήσεις για παράταση στη δράσης 10.1.04 ύψους 50 εκατ. Ευρώ

Αφορά και τη Θεσσαλία

— ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων για την ετήσια παράταση στη Δράση 10.1.04 «Μείωση της ρύπανσης νερού από γεωργική δραστηριότητα» προϋπολογισμού 50 εκατομμυρίων €, ύστερα από απόφαση των ΥΠΑΑΤ, Λευτέρη Αυγενάκη, ΥφΑΑΤ, Διόνυση Σταμενίτη και του ΓΓ Ενωσιακών Πόρων και Υποδομών, Δημήτρη Παπαγιαννίδη.
Οι δύο Προσκλήσεις που εκδόθηκαν απευθύνονται στους δικαιούχους της 2ης και 3ης Πρόσκλησης της Δράσης (αντιστοίχως, η αριθ. 961/130274/10.05.2024 (ΑΔΑ: Ψ3Σ14653ΠΓ-Ρ1Ω), και η αριθ. 967/130399/10.05.2024 (ΑΔΑ:9 ΨΕΘ 4653ΠΓ-



ΡΕΟ) Πρόσκληση), οι οποίοι επιθυμούν να συνεχίσουν την εφαρμογή των δεσμεύσεων τους, χωρίς διακοπή, μετά τη λήξη της αρχικής περιόδου διετών δεσμεύσεων (2022-2023). Οι Προσκλήσεις αφορούν και τις 30 περιοχές που έχουν χαρακτηριστεί ως Ζώνες Ευπρόσβλητες στη Νιτρορύπανση, καθώς και 7 σημαντικούς υγρότοπους της

χώρας.
Η υποβολή των αιτήσεων στήριξης γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά, στον ιστότοπο <https://p2.dikaimata.gr/M1014/>, κατά το διάστημα από 15.05.2024 έως 31.05.2024.
Οι δεσμεύσεις των δικαιούχων εκκινούν στις 16 Φεβρουαρίου 2024 και λήγουν στις 15 Φεβρουαρίου 2025.
Η οικονομική ενί-

σχυση χορηγείται ανά εκτάριο (Ha) ενταγμένης έκτασης, προκειμένου να αποζημιώσει τους δικαιούχους για την απώλεια εισοδήματος (διαφυγόν εισόδημα) και τις πρόσθετες δαπάνες, ως αποτέλεσμα των δεσμεύσεων που θα αναλάβουν και οι οποίες αντιστοιχούν σε τρεις κατηγορίες πρακτικών (ειδικές δεσμεύσεις), οι οποίες εφαρμόζονται σε αρδευόμενα αγροτεμάχια:

Ειδική Δέσμευση Α, για αροτραίες καλλιέργειες: θέση σε αγρανάπωση του 30% της ενταγμένης έκτασης
Ειδική Δέσμευση Β, για αροτραίες καλλιέργειες: εφαρμογή ξηρικής αμειψισποράς στο 30% της ενταγμένης

έκτασης δέσμευση Γ, για δενδρώδεις καλλιέργειες εφαρμογή χλωράς λίπανσης, στον υποόροφο των δενδρώνων, στο 20% της ενταγμένης έκτασης
Στόχος της δράσης είναι η μείωση της ρύπανσης του νερού τόσο από νιτρικά ιόντα όσο και από άλλες εν δυνάμει ρυπογόνες εισροές (φωσφορικά ιόντα, φυτοπροστατευτικά προϊόντα).

Οι προσκλήσεις, το αντίστοιχο θεσμικό πλαίσιο, καθώς και το φυτικό κεφάλαιο που είναι επιλέξιμο για την πληρωμή είναι αναρτημένα στους διαδικτυακούς τόπους του ΥΠΑΑΤ www.minagric.gr και του ΠΑΑ www.agrotikianaptixi.gr

Στη Θεσσαλία τη Δευτέρα ο Νίκος Ανδρουλάκης και οι Ευρωπαίοι Σοσιαλιστές

Από το ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής, Νομαρχιακές Επιτροπές Καρδίτσας, Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων

Οπαλμός του αγώνα των Ευρωπαίων Σοσιαλιστών και του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής για τις ευρωεκλογές της 09ης Ιουνίου στην Ελλάδα, χτυπά στη Θεσσαλία. Την ερχόμενη Δευτέρα 20 Μαΐου, στις 19.30 το απόγευμα, ο Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, Νίκος Ανδρουλάκης, και ο υποψήφιος των Ευρωπαίων Σοσιαλιστών για την προεδρία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Νικόλας Σμιτ, δίνουν το στίγμα των ευρωεκλογών από την Λάρισα, στον πεζόδρομο του αρχαίου θεάτρου (οδός Παπαναστασίου).

Η Κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας μετά τη καταστροφής του 2023 στη Θεσσαλία:

Δεν έχει ξεκινήσει τα



έργα αποκατάστασης υποδομών, ενώ πήρε τις αρμοδιότητες από τη Περιφέρεια, υποβαθμίζοντας τη καθημερινότητα των κατοίκων και υποσκάπτοντας τη γενικότερη προοπτική του τόπου.

Είχε ως μόνη προτεραιότητα να δημιουργήσει τον Οργανισμό Διαχείρισης Υδάτων Θεσσαλίας, υπό μορφή ανώνυμης εταιρείας. Σε μια αύξηση μετοχικού κεφαλαίου μπορεί να

οδηγήσει το νερό, τον φυσικό κοινό μας πλούτο, στα χέρια ιδιωτών. Παράλληλα δεν τοποθέτησε εκπρόσωπο της Περιφερειακής Αρχής ούτε καν στη Διοίκηση του Οργανισμού.

Φέρνει στον τόπο μας την Ολλανδική εταιρεία, τους δήθεν ειδικούς, που σύμφωνα με τους ίδιους έχουν στόχο να μεσιτεύσουν την αγροτική παραγωγή της Θεσσαλίας ενώ οι ίδιοι θα υποδείξουν τι θα παράγεται, λες και δεν ξέρουν από αιώνες οι Θεσσαλοί ή δεν έχουν το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας να τους συμβουλευσει. Προτείνουν χωρίς ντροπή οι «ειδικοί» συνεργάτες της ομάδας του Μαξίμου μοντέλο ανάπτυξης όπως της Καμπότζης, της Μοζαμβίκης και της Νιγηρίας, με μίσθωση τεράστιων εκτάσεων γης στους ίδιους, λες και δεν ξέρουν ότι τα τσιφλίκια στη Θεσσαλία καταργήθηκαν έναν αιώνα πριν.

Δεν έχει αποζημιώσει στο σύνολο τους τους πληγέντες κατοίκους, αγρότες και επιχειρηματίες, ενώ τα χρέη τους τρέχουν κανονικά και σπίτια πλημμυρόπληκτων Θεσσαλών βγαίνουν σε πλειστηριασμό. Δεν έχει αποζημιώσει εμπορικές

επιχειρήσεις και επιχειρήσεις παροχής υπηρεσιών με αποτέλεσμα την ένταση της φτωχοποίησης στη Θεσσαλία, που ήδη επιβαρύνεται από το πρωτόγνωρο κύμα ακρίβειας στη χώρα.

Δεν κατάφερε να προστατέψει ούτε τις αμυντικές υποδομές της χώρας που εδρεύουν στην Θεσσαλία, από πυρκαγιές και πλημμύρες.

Κρατά δέσμιους τους Θεσσαλούς παραγωγούς κατά το δοκούν, ανάλογα με τους εκλογικούς κύκλους, είτε είναι πυρόπληκτοι, είτε πλημμυρόπληκτοι, ενώ το 2024 δεν είχε εξοφλήσει ακόμα πλήρως τον Ιανό.

Δεν έχει ξεκινήσει έργα αποκατάστασης στο μοναδικό λιμάνι της Θεσσαλίας, αυτό του Βόλου, με αποτέλεσμα δεκάδες κρουαζιερόπλοια να ακυρώνουν τον ελλιμενισμό τους και να χάνονται εισροές από εκατοντάδες τουρίστες από τη Καλαμπάκα μέχρι το Πήλιο και από τη λίμνη Πλαστήρα μέχρι τον Όλυμπο.

Αποδομεί συστηματικά κρίσιμους φορείς όπως ο ΟΠΕΚΕΠΕ που μπήκε σε ευρωπαϊκή επιτήρηση – για πρώτη φορά στην ιστορία για ευρωπαϊκό οργανισμό που κατανέμει ευρωπαϊκά κονδύλια. Λίγες μέρες μετά παραιτείται ο Πρόεδρος του ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ με σοβαρές καταγγελίες έναντι της πολιτικής ηγεσίας του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης, που δεν μπορεί να τηρήσει ούτε το δικό του Στρατηγικό Σχέδιο για τη ΚΑΠ, με αποτέλεσμα να επηρεάζονται πολλαπλώς οι

παραγωγοί και ειδικά οι κατεστραμμένοι Θεσσαλοί.

Ταυτόχρονα η υποτιθέμενη Αξιωματική Αντιπολίτευση του ΣΥΡΙΖΑ περιορίζεται μόνο σε καλοσκηνοθετημένα σκηνικά προβολής του αρχηγού της χωρίς να παρουσιάζει μία πρόταση για τη Θεσσαλία, παρότι έχει γίνει πείραμα των μεγάλων συμφερόντων με τους Θεσσαλούς πειραματόζωα, ρίχνοντας διαρκώς «νερό στον μύλο» του Κυριάκου Μητσοτάκη που παραλίγο θα είχε κάνει υπουργό τον κύριο Κασσελάκη.

Την ίδια ώρα το ΠΑΣΟΚ δίνει τον αγώνα του με σοβαρότητα, αγωνία και σεβασμό στη Θεσσαλία! Η εκδήλωση των Ευρωπαίων Σοσιαλιστών για την Ελλάδα δεν επιλέχθηκε τυχαία να γίνει εδώ, στη Λάρισα, στη Θεσσαλία. Προχωράμε δυναμικά για να αποκτήσει η χώρα σκηνικό αξιοπιστίας αντιπολίτευσης και προοπτική άλλης διακυβέρνησης στις επόμενες εθνικές εκλογές! Η παρουσία όλων μας στην εκδήλωση της Λάρισας δεν είναι απλά ένα μήνυμα για την αλλαγή που χρειάζεται στην Ελλάδα, αλλά για τις πρωτοβουλίες που η Ε.Ε. πρέπει να πάρει για την παραγωγή και για τα μεγάλα έργα υποδομής και προστασίας, στη Θεσσαλία που έχει δεχθεί τόσα πλήγματα και θα πρέπει να είναι η πρωταγωνίστρια της προσοχής της Ευρώπης.

Προχωράμε ΜΑΖΙ. Για τη μεγάλη ΑΛΛΑΓΗ στη Θεσσαλία, στην Ελλάδα, στην Ευρώπη.

Κατασκηνώσεις: Ξεκινούν οι αιτήσεις στον e-ΕΦΚΑ για την περίοδο 2024



Σε λειτουργία τίθεται από 20/05/2024 η ηλεκτρονική πλατφόρμα υποβολής αιτήσεων συμμετοχής στη θερινή κατασκηνωτική περίοδο 2024, τόσο για τα παιδιά τυπικής ανάπτυξης, όσο και για τα παιδιά με αναπηρία.

Στο πλαίσιο λειτουργίας μίας κοινωνίας συμπερίληψης, όπου η ισότιμη συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία στην κοινότητα, η αναγνώριση και ο σεβασμός της διαφορετικότητάς τους αποτελούν υψηλή προτεραιότητα, εφέτος, στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα του e-ΕΦΚΑ θα λειτουργήσουν για πρώτη φορά συμπεριληπτικές κατασκηνώσεις, δηλαδή τα παιδιά τυπικής ανάπτυξης και τα παιδιά με αναπηρία θα είναι μαζί. Αυτό αφορά στην 1η, 3η, 4η και 5η περίοδο. Επισημαίνεται ότι εξακολουθεί να υπάρχει η 6η περίοδος, που αφορά αποκλειστικώς παιδιά με αναπηρία, με περιορισμένες θέσεις.

Μητσοτάκης: Δεν ζητάμε τη γνώμη κανενός για την άσκηση εθνικής κυριαρχίας

Μήνυμα στην Τουρκία έστειλε ο Κυριάκος Μητσοτάκης σε τηλεοπτική συνέντευξη, λέγοντας ότι ναι μεν «είναι θετικό ότι συνομιλούμε και οι επαφές μας με την Τουρκία μπαίνουν σε ένα πλαίσιο κανονικότητας», αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι η Ελλάδα θα ζητήσει άδεια για να ασκήσει την εθνική της κυριαρχία.

Την αναφορά αυτή την έκανε ο πρωθυπουργός αναφερόμενος στα σχέδια για θαλάσσια πάρκα – ένα θέμα για το οποίο η Τουρκία εξέφρασε έντονη αντίθεση ανασύροντας τις προκλητικές αξιώσεις και τα περί γκρίζων ζωνών στο Αιγαίο.

«Όσον αφορά τα θαλάσσια πάρκα θα γίνουν, το θέμα δεν αφορά καθόλου την Τουρκία. Έχουμε το θαλάσσιο πάρκο της Αλοννήσου της Ζακύνθου. Δεν υποκρύπτεται τίποτα. Η Ελλάδα προ-



φανώς δεν ζητά τη γνώμη κανενός ως προς την άσκηση εθνικής κυριαρχίας», δήλωσε στον Σκάι, ο κ. Μητσοτάκης, επαναλαμβάνοντας ότι «η Ελλάδα προσέρχεται σε αυτές τις συζητήσεις με αυστηρά οριοθετημένη την εθνική της γραμμή, τίποτε δεν υποκρύπτεται πίσω από την πρωτοβουλία αυτή, πέρα από την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος».

Κόκκινες γραμμές

Μιλώντας για τη συνάντησή του με τον Ταγίπ Ερντογάν ο πρωθυπουργός ανέφερε επίσης ότι «είναι θετικό να επιλύουμε τις δια-

φορές μας ειρηνικά» και ότι υπάρχει σημαντική βελτίωση του κλίματος και αυτό αποδεικνύεται ότι δεν έχουμε παραβιάσεις στο Αιγαίο.

Η Τουρκία, σύμφωνα με τον Κυριάκο Μητσοτάκη, κατάλαβε ότι η ένταση της δημιουργεί προβλήματα.

Ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε και στο μεταναστευτικό υποστηρίζοντας ότι έχουμε θεαματική πρόοδο, καθώς έχουμε περιοριστεί δραστικά οι ροές, ενώ παράλληλα με την βίβα των επτά ημερών τα νησιά βλέπουν οφέλη από τον τουρισμό.

Όπως είπε «η ελλη-

νική εξωτερική πολιτική δεν άλλαξε τα τελευταία χρόνια. Αντιμετωπίζουμε την Τουρκία με αυτοπεποίθηση με αυστηρά οριοθετημένες οι κόκκινες γραμμές, ενώ παράλληλα ενισχύουμε την άμυνά μας».

Και πρόσθεσε: « Η Τουρκία είναι αυτή που έλεγε ότι δεν ήθελε να συνομιλεί με την Ελλάδα, και ο Ερντογάν μαζί μου [...] Χαιρετίζω ότι αφήσαμε πίσω την περίοδο της έντασης. Μπορούμε να συμφωνούμε ότι διαφωνούμε χωρίς το δάχτυλο στη σκανδάλη».

Ξεκαθάρισε εκ νέου ότι μόνη διαφορά με την Τουρκία είναι η οριοθέτηση ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδας.

«Φτηνός πατριωτισμός»

Η αντιπολίτευση έχει ορθώσει ξαφνικά σημαία φτηνού πατριωτισμού ενώ παλιά θυμάμαι ότι ήταν υπέρ του ελληνοτουρκικού διαλόγου χωρίς να

αναλογίζεται τις επιπτώσεις την επόμενη ημέρα, είπε ο πρωθυπουργός συμπληρώνοντας «εύκολο για μένα είναι η εντός εισαγωγικών υπερήφανη εξωτερική πολιτική».

Σημείωσε δε ότι από την επίσκεψή του στην Άγκυρα, «η χώρα δεν ζημιώθηκε πουθενά και προωθήσαμε τις πάγιες θέσεις μας. Η εξωτερική πολιτική θέλει σοβαρότητα».

Για Συμφωνία των Πρεσπών

Σχετικά με την αμφισβήτηση της Συμφωνίας των Πρεσπών από την νέα πρόεδρο της Βόρειας Μακεδονίας, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ανέφερε: «Προειδοποίησα τη νέα κυβέρνηση των Σκοπίων ότι οποιαδήποτε απόκλιση από την εφαρμογή της Συμφωνίας θα έχει σοβαρές συνέπειες ως προς τις διμερείς σχέσεις μας, αλλά και στον δρόμο της Βόρειας Μακεδονίας προς την Ευρώπη».

Επαγγελματίες: Ηχούν καμπάνες για όσους δεν συνδεθούν με το IRIS

Μόλις ένας στους τρεις ελεύθερους επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενους έχει μέχρι σήμερα ενεργοποιήσει το σύστημα IRIS, προκειμένου να δέχεται άμεσες πληρωμές στον λογαριασμό του από πελάτες – φυσικά πρόσωπα. Από τους περίπου 900.000 επαγγελματίες μόνο 276.987 έχουν εγγραφεί στην υπηρεσία άμεσων πληρωμών με το υπουργείο Οικονομικών να στέλνει «τελεσίγραφο» στους περίπου 620.000 επαγ-



γελματίες που κρατάνε ακόμα αποστάσεις από το IRIS, να σπεύσουν να συνδέσουν τον επαγγελματικό τους λογαριασμό με το σύστημα άμεσων πληρωμών IRIS έως το τέλος Ιουνίου.

Από την 1η Ιουλίου 2024 οι επαγγελματίες

που δεν θα έχουν ενεργοποιήσει την υπηρεσία θα βρεθούν αντιμέτωποι με την επιβολή προστίμου 1.500 ευρώ.

Το υπουργείο Οικονομικών αποκλείει παράταση στο χρονοδιάγραμμα και προαναγγέλλει την σταδιακή επέκταση του

IRIS σε όλες τις επιχειρήσεις μέχρι τον Μάρτιο του 2025.

Σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις το πρόστιμο των 1.500 ευρώ μπορεί να μειωθεί στο μισό αν:

1. Ο υπόχρεος εντός 30 ημερών από την ημερομηνία κοινοποίησης σε αυτόν της σχετικής πράξης και σε κάθε περίπτωση πριν την άσκηση της ενδικοφανούς προσφυγής, προβεί σε καταβολή του προστίμου. Η καταβολή αυτή συνεπάγεται την αυτοδίκαιη παραίτηση του υπόχρεου

από κάθε δικαίωμα προσβολής ή αμφισβήτησης της πράξης επιβολής προστίμου.

2. Ο υπόχρεος εντός 30 ημερών από την ημερομηνία υποβολής καταγγελίας ή διενέργειας ελέγχου, καταθέσει στην αρμόδια ελεγκτική υπηρεσία αποδεικτικό έγγραφο από το οποίο προκύπτει η χρήση τερματικού αποδοχής καρτών πληρωμών, μέσων πληρωμής με κάρτα και μέσων πληρωμής με υπηρεσίες άμεσης πληρωμής από λογαριασμό σε λογαριασμό.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΤΑΜΠΑΚΗ
ΑΡΓΥΡΩ-ΕΛΕΝΗ**
Χαρίτου 13
24410-73454

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΚΟΡΟΜΠΙΑΗ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ**
Ηρ. Πολυτεχνείου 47
24410-22103



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
EKAB	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410-22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατο (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον..... 24410-71923-4

Αστρον..... 24410-23552-3

Αρνη Palace..... 24410-22161

Αύρα 24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη..... 24410-55860

Μοσχάτο Βάκχος..... 24410-55435

Τσαρόακι Χαγιάτι..... 24410-95440

Μεσενικόλα..... 24410-95419

Καλύβια Πεζούλας..... 24410-92448

Αμράντος..... 24410-83173 & 81642

Δασικό χωριό Δρυάδες..... 24410-81654 & 81642

Φυλακτή..... 24410-92850

Νεράδα..... 24410-92460-1

Νεοχώρι..... 24410-93190-1

Καστανιά..... 24410-94155

Μορφοβούνι..... 24410-95582

Ρεντίνα..... 24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
05:00 Κοινωνία ώρα Mega	05:45 Καλημέρα Ελλάδα	07:45 Happy Day	08:45 Breakfast@Star	05:00 Πρώτη Εικόνα	05:00 Ανοιχτή επικοινωνία
07:40 Mega Καλημέρα	09:50 Το Πρωινό	10:00 Super Κατερίνα	11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα	06:00 Σήμερα	
10:00 Πάμε Δανάη	13:00 Ant1 News	13:00 Το σόι σου	14:00 Ντετέκτιβ Μονκ	09:50 Αταιρίαστοι	07:00 Ώρα Ελλάδος
12:45 Δελτίο ειδήσεων	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	15:00 Star News	11:50 Fay's Time	09:50 Πρωινό Σου Σου
13:30 Ελένη	15:00 Rouk Zouk	14:50 T-Live	16:00 Shopping Star	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΪ	13:00 Open News
16:00 Live News	16:00 Το καφέ της Χαράς	16:40 Δελτίο στη νοηματική	17:40 Cash or Trash	15:00 My Style Rocks	14:00 Οδός Ζαρίφη 2
18:30 The Chase	17:30 5X5	16:45 Αμφιβολίες	18:30 Ειδήσεις στη νοηματική	17:30 Η Μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου	16:00 Εικόνες
19:45 Mega γεγονόςτα	18:45 Ant1 News	17:45 Οικογενειακές ιστορίες	18:40 Ο τροχός της τύχης	18:45 Ο Μονομάχος	17:45 Σαν Ψέμα
21:00 Οι απaráδεκτοι	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	19:50 Star News	19:50 Δελτίο ειδήσεων	18:50 Open News
21:40 Η Γη της Ελιάς	21:00 Έρωτας Φυγάς	20:00 Το σόι σου	21:00 Στα Σύνορα	21:00 Τα Παιχνίδια της Καραϊβικής	20:00 Η Υπόσχεση
23:20 Φως στο τούνελ	22:00 Πολυτεχνίτης και Ερημοσπίτης	21:00 Ευτυχία	23:00 Meg: Ο Κυρίαρχος του Βυθού	22:00 Ισραήλ: Η Επίθεση στο Φεστιβάλ Νόβα	21:30 Ρόδα, Τσάντα και Κοπάνα 4
02:30 Οι Διαβολογυναίκες	00:00 Κυρία Νταπφάιρ	00:30 Εγώ, το ρομπότ	01:00 Ο Νόμος της Νύχτας	23:00 Πόλεμος στη Μέση Ανατολή	23:30 TV Queen
					01:00 After Dark

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Ίσως αυτό που θα σας ξεκουράσει σήμερα είναι μια επίσκεψη σε ένα καλό σας φίλο.



ΛΕΩΝ

Μόνο αν σταματήσετε τις παρεμβολές θα κατανοήσετε τα πραγματικά κίνητρα των άλλων.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Εάν βρεθείτε σε μια έντονη διαμάχη συνεργατών σας, κρατήστε τις απαραίτητες αποστάσεις.



ΤΑΥΡΟΣ

Βελτιώστε τη μειωμένη ενέργεια και ζωτικότητα σας, με αυτοσυγκέντρωση. Μην παρασύρετε.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Η σχέση σας μπορεί να κυλήσει ομαλά ακόμα και αν οι επαγγελματικές υποχρεώσεις είναι αρκετές.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Οι ερωτικοί πειρασμοί όχι μόνο δε θα λείπουν, αλλά θα σας δώσουν χώρο να διασκεδάσετε.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Αφήστε το χρόνο και τα γεγονότα να σας οδηγήσουν να καταλάβετε τι νιώθετε πραγματικά.



ΖΥΓΟΣ

Οι περιστασιακές δυσκολίες έρχονται για να σας θυμίσουν πως πρέπει να συντονιστείτε.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Μη βιαστείτε να ανακουφιστείτε ακούγοντας λόγια που θα ευχαριστήσουν τα αφτιά σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Δεν υπάρχει λόγος να προσπαθήσετε να παραπλανήσετε κάποιο συνεργάτη σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Δουλέψτε όπως συνήθως, καθώς η υπεροπτική στάση δε βοηθάει να κερδίσετε αυτά που εσείς θέλετε.



ΙΧΘΕΙΣ

Για να έχετε τη δυνατότητα να περιμένετε αλλαγές, πρέπει να κάνετε τις απαιτούμενες αλλαγές.

Περιθώρια νέων ελαφρύνσεων το 2025 Τι δείχνουν οι προβλέψεις της Κομισιόν

Θετικά μέτρα με κόστος μεγαλύτερο από τα 870 εκατ. ευρώ που έχουν ήδη ανακοινωθεί θα μπορεί να υιοθετήσει για το 2025 το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών με βάση τα περιθώρια που δίνουν οι εκτιμήσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την διετία 2024-2025.

Ειδικότερα, στις εαρινές προβλέψεις της Κομισιόν οι οποίες ανακοινώθηκαν την Τετάρτη, η Επιτροπή εκτός από την συνέχιση της σύγκλισης της ελληνικής οικονομίας σε επίπεδο εισοδημάτων με τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης - προβλέποντας ανάπτυξη 2,2% για φέτος και 2,3% για το 2025 - δίνει και μια νότα αισιοδοξίας στην εφαρμογή των δημοσιονομικών κανόνων.

Το όριο αύξησης των καθαρών πρωτογενών δαπανών, το μοναδικό κριτήριο το οποίο θα προσδιορίζει πλέον, εκτός από την



πορεία μείωσης του χρέους, τα όρια της οικονομικής πολιτικής για κάθε χρονιά, φαίνεται ότι θα είναι λίγο πάνω από το 3% για το 2025, από το 2,6% που είναι φέτος. Τούτο, με δεδομένο ότι όλοι οι επιμέρους σχετικοί δείκτες οι οποίοι διαμορφώνουν το όριο δαπανών, βελτιώνονται για τον επόμενο χρόνο.

Ειδικότερα, η δυνητική ανάπτυξη, δηλαδή η ανώτερη οικονομική μεγέθυνση πριν η χώρα οδηγηθεί σε υψηλότερο πληθωρισμό τιμών, από το 1,2% που είναι για φέτος θα αυξηθεί τον επόμενο χρόνο στο 1,6%, ενώ για το μέσο όρο της Ευ-

ρωζώνης θα είναι 1,2% τόσο για φέτος, όσο και για τον επόμενο χρόνο.

Το πρωτογενές πλεόνασμα

Το δεύτερο προσδιοριστικό μέγεθος είναι το πρωτογενές ισοζύγιο. Η Επιτροπή προβλέπει για άλλη μια φορά ότι η Ελλάδα θα ξεπεράσει τον στόχο που έχει θέσει για πρωτογενές πλεόνασμα 2,1% του ΑΕΠ για την διετία 2024 -2025. Συγκεκριμένα, προβλέπει πρωτογενές πλεόνασμα 2,3% του ΑΕΠ φέτος και 2,4% το 2025.

Το πιο σημαντικό όμως μέγεθος το οποίο σχετίζεται άμεσα και με την βιωσιμότητα και

πολύ περισσότερο τη σταθερή αποκλιμάκωση του χρέους, είναι το κυκλικό προσαρμοσμένο πρωτογενές αποτέλεσμα. Δηλαδή το πλεόνασμα (ή το έλλειμμα) το οποίο προκύπτει αν αφαιρεθούν οι διακυμάνσεις του οικονομικού κύκλου. Το κυκλικό προσαρμοσμένο πλεόνασμα, σύμφωνα με την Επιτροπή, από 1,6% του ΑΕΠ θα μειωθεί οριακά στο 1,4% του ΑΕΠ το 2025. Την ίδια ώρα, στο μέσο όρο, η Ευρωζώνη θα έχει πρωτογενές έλλειμμα 0,9% του ΑΕΠ το 2024 και 0,8% του ΑΕΠ το 2025.

“Μαξιλάρι” και από το 2024

Σε μια προσπάθεια να διασφαλίσει ένα μεγαλύτερο χώρο για παρεμβάσεις, το ΥΠΕΘΟ κάνει “οικονομίες” από φέτος. Για τον λόγο αυτό και χαμήλωσε “οικειοθελώς” την οροφή αύξησης των δαπανών για το 2024, από το 2,6% που είχε ανακοινώσει στο 2,1% δημι-

ουργώντας ένα “μαξιλάρι” της τάξης των 300 εκατ. ευρώ.

Ως γνωστό, με βάση του νέους δημοσιονομικούς κανόνες, κάθε χώρα θα μπορεί να ξεδεύει περισσότερα, αν όμως έχει περιορίσει τις δαπάνες τα προηγούμενα χρόνια. Με αυτή την λογική η Ελλάδα θα μπορεί την επόμενη χρονιά να προχωρήσει - αν το θέλει - στη θεσμοθέτηση νέων μειώσεων φορολογικών επιβαρύνσεων ή μειώσεων ασφαλιστικών εισφορών. Τούτο με δεδομένο ότι και για τον επόμενο χρόνο, είναι πιθανό να υπάρχει εξοικονόμηση δαπανών, όπως τα 600 εκατ. ευρώ, τα οποία εξοικονομήθηκαν το 2023 και είχαν ως αποτέλεσμα (μαζί με την υπέρβαση των φορολογικών εσόδων) την αύξηση του πρωτογενούς πλεονάσματος για το 2023 στα 4 δισ. ευρώ από 2,5 δισ. ευρώ που ήταν ο στόχος του προϋπολογισμού.

e-ΕΦΚΑ: Με ραντεβού η χορήγηση ασφαλιστικής ικανότητας και η ενημέρωση στοιχείων μητρώου

Η διοίκηση του e-ΕΦΚΑ ανακοίνωσε ότι η διαδικασία χορήγησης ασφαλιστικής ικανότητας και της ενημέρωσης στοιχείων μητρώου πραγματοποιείται, κατόπιν κλεισίματος ραντεβού από τους πολίτες με την οικεία τοπική διεύθυνση του φορέα, καθώς πλέον έχουν εκλείψει οι συνθήκες που υπαγόρευαν τη λήψη έκτακτων μέ-



τρων.

Όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση, οι συναλλασσό-

μενοι μπορούν, μέσω της εθνικής δικτυακής πύλης (gov.gr) ή του δικτυακού τόπου της

ηλεκτρονικής υπηρεσίας www.efka.gov.gr/gv, να εισέλθουν με τους κωδικούς Τaxis, προκειμένου να πραγματοποιήσουν το κλείσιμο του ραντεβού.

Με απλά βήματα, επιλέγουν το υποκατάστημα και το τμήμα που επιθυμούν να εξυπηρετηθούν και κλείνουν αυτόματα το πρώτο διαθέσιμο ραντεβού που επιθυμούν. Την ημέρα του ραντε-

βού αρκεί να προσέλθουν λίγα μόνο λεπτά νωρίτερα και να εξυπηρετηθούν άμεσα και με ασφάλεια.

“Σε κάθε περίπτωση, έκτακτα γεγονότα που σχετίζονται με τη χορήγηση ασφαλιστικής ικανότητας και ενημέρωσης στοιχείων μητρώου αντιμετωπίζονται από το προσωπικό του e-ΕΦΚΑ με υψηλό βαθμό ευαισθησίας” επισημαίνει ο e-ΕΦΚΑ.

Όνειρα: Ο επιστημονικός τρόπος να γίνουν πραγματικότητα



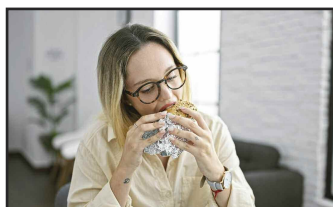
Αν και η παιδική ηλικία υποτίθεται ότι είναι διασκεδαστική, τα παιδιά καλούνται να σκεφτούν και να αποφασίσουν κάποια πολύ σημαντικά θέματα σχετικά με το μέλλον τους. Μάλιστα, σύμφωνα με νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο Journal of Personality and Social Psychology, τα παιδιά που θέτουν μεγάλους στόχους όσον αφορά τη μόρφωσή τους προετοιμάζουν τον εαυτό τους για μελλοντική επιτυχία. Συγκεκριμένα, ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Χιούστον παρατήρησαν ότι οι έφηβοι που είχαν θέσει υψηλούς εκπαιδευτικούς στόχους έτειναν να έχουν μεγαλύτερο μορφωτικό επίπεδο, εισόδημα, επαγγελματικό κύρος, πολυπλοκότητα εργασίας και δημιουργικότητα μετά από 12 χρόνια. Επιπλέον, η ερευνητική ομάδα σημείωσε ότι καθώς τα παιδιά μεγαλώνουν, οι στόχοι τους αρχίζουν, φυσικά, να αλλάζουν. «Με την κατανόηση του τρόπου με τον οποίο οι αλλαγές στους στόχους ζωής σχετίζονται με τα εκπαιδευτικά και επαγγελματικά αποτελέσματα (πάνω και πέρα από τα επίπεδα της εφηβείας), δείχνουμε πώς οι εσωτερικές των ατόμων μπορούν, επίσης, να προβλέψουν την επιθυμητή εκπαιδευτική και επαγγελματική επιτυχία», αναφέρουν οι συγγραφείς της μελέτης.

...Τελευταία σελίδα

Γιατί πεινάω αμέσως μετά το φαγητό;

Αν αισθάνεστε ξανά πεινασμένοι αμέσως μετά το φαγητό σας, ποικίλοι παράγοντες ενδέχεται να είναι υπεύθυνοι. Ας ρίξουμε σήμερα μια ματιά σε κάποιους από αυτούς καθώς και στους πιθανούς τρόπους αντιμετώπισης αυτής της μη ευχάριστης και με πιθανούς κινδύνους για την υγεία κατάστασης. Διατροφή «φτωχή» σε θρεπτικά συστατικά. Συχνά, η πείνα είναι αποτέλεσμα μιας διατροφής που στερείται πρωτεΐνης ή φυτικών ινών.

Πολυάριθμες μελέτες έχουν δείξει ότι τα γεύματα που περιέχουν αναλογικά μεγαλύτερη ποσότητα πρωτεΐνης τείνουν να προκαλούν πιο έντονο αίσθημα πληρότητας σε σύγκριση με τα γεύματα που περιέχουν περισσότερους υδατάνθρακες και λιπαρά, ακόμη και όταν ο αριθμός των



θερμίδων που καταναλώνει κανείς είναι παρόμοιος. Επιπλέον, μπορεί να πεινάτε πιο συχνά λόγω έλλειψης φυτικών ινών στη διατροφή σας. Οι φυτικές ίνες είναι ένας τύπος υδατανθράκων που χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να αφομοιωθούν από τον οργανισμό και μπορούν να επιβραδύνουν τον ρυθμό εκκένωσης του στομάχου. Οι φυτικές ίνες έχουν επίσης την ικανότητα να ενισχύουν την απελευθέρωση ορμονών που καταστέλλουν την όρεξη. Παράλληλα, αξίζει να αναφερθεί πως το στομάχι μας έχει τους λεγόμενους υποδοχείς τεντώματος

που παίζουν βασικό ρόλο στο αίσθημα πληρότητας κατά τη διάρκεια και αμέσως μετά το γεύμα.

Οι υποδοχείς τεντώματος ανιχνεύουν πόσο διαστέλλεται το στομάχι κατά τη διάρκεια ενός γεύματος και στέλνουν σήματα απευθείας στον εγκέφαλο ώστε η όρεξη σταδιακά να μειωθεί. Αυτή η διαδικασία δεν βασίζεται στη διατροφική σύνθεση των τροφίμων αλλά στον συνολικό όγκο του γεύματος.

Ωστόσο, τα τρόφιμα που έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και πρωτεΐνες είναι πλούσια σε όγκο και χαμηλά σε θερμίδες, επομένως αυτός είναι άλλος ένας λόγος να τα προτιμήσετε.

Επίσης, η κατανάλωση νερού πριν τα γεύματα προσθέτει «όγκο» και μπορεί να προάγει περαιτέρω την πληρότητα.

Εγκέφαλος: Η άσκηση ή ένας καλός ύπνος τον βοηθά να αποβάλλει τις τοξίνες;

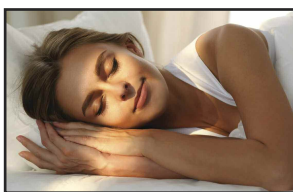
Η αναζωογονητική επίδραση ενός καλού νυχτερινού ύπνου είναι ευρέως αναγνωρισμένη και η δημοφιλής επιστημονική εξήγηση είναι ότι ο εγκέφαλος αποβάλλει τις τοξίνες κατά τη διάρκειά του.

Συγκεκριμένα, παλαιότερη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Science έδειξε ότι τα εγκεφαλικά κύτταρα συρρικνώνονται κατά τη διάρκεια του ύπνου. Έτσι, αυξάνεται το μέγεθος του ενδιάμεσου χώρου (τα κενά μεταξύ του εγκεφαλικού ιστού) και επιτρέπεται η άντληση

περισσότερου υγρού που οδηγεί στον λεγόμενο «καθαρισμό» του εγκεφάλου, την απομάκρυνση δηλαδή των τοξινών.

Τώρα, νέα μελέτη υποδηλώνει ότι μπορεί να ισχύει το αντίθετο. Πώς ο «καθαρισμός» του εγκεφάλου δηλαδή πραγματοποιείται όσο είμαστε ενεργοί.

Για τις ανάγκες της μελέτης, οι επιστήμονες από το Ινστιτούτο Έρευνας για την Άνοια του Ηνωμένου Βασιλείου στο Imperial College του Λονδίνου, χρησιμοποίησαν μια φθορίζουσα χρωστική ουσία για να με-



λετήσουν τους εγκεφάλους ποντικών. Καταγράφοντας πόσο γρήγορα η χρωστική μετακινείται από τις γεμάτες με υγρό κοιλοότητες σε άλλες περιοχές του εγκεφάλου ώστε να πραγματοποιηθεί η «κάθαρση», ανακάλυψαν πως η κίνηση του υγρού μειώθηκε σημαντικά κατά τη διάρκεια του ύπνου.

Για την ακρίβεια, η «κάθαρση» της χρωστικής μειώθηκε κατά

περίπου 30% στα ποντίκια που κοιμούνταν και κατά 50% στα ποντίκια που βρίσκονταν υπό αναισθησία, σε σύγκριση με τα ποντίκια που παρέμεναν ξύπνια.

«Διαπιστώσαμε ότι ο ρυθμός κάθαρσης της χρωστικής από τον εγκέφαλο ήταν σημαντικά μειωμένος στα ζώα που κοιμούνταν ή ήταν υπό αναισθησία, γεγονός που μας εξέπληξε μιας και μέχρι σήμερα αυτή η κάθαρση εθεωρείτο ένας από τους βασικούς λόγους που ο οργανισμός μας έχει ανάγκη τον ύπνο».

Οι ερευνητές προβλέ-

πουν ότι τα ευρήματα θα επεκταθούν και στον άνθρωπο, καθώς ο ύπνος είναι μια βασική ανάγκη που μοιράζονται όλα τα θηλαστικά.

Άσκηση ή ύπνος για πιο δυνατό εγκέφαλο «Η άλλη πλευρά της μελέτης μας είναι ότι δείξαμε ότι η κάθαρση του εγκεφάλου είναι εξαιρετικά αποτελεσματική κατά τη διάρκεια της εγρήγορσης. Σε γενικές γραμμές, το να είσαι ξύπνιος, ενεργός και να γυμνάζεσαι μπορεί να καθαρίζει αποτελεσματικότερα τον εγκέφαλο από τις τοξίνες», συμπλήρωσε ο Γουίτσοντεν.