



Δ. Κουρέτας: Που είμαστε, Που πάμε και με Ποια εργαλεία



Το πρόγραμμα Γεωργικής και Κτηνοτροφικής Ανασυγκρότησης παρουσίασε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Πάρκο Καινοτομίας JOIST στη Λάρισα.

Σελ. 13

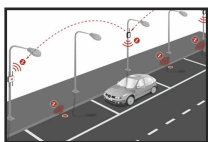
Προσφορά τροφίμων από την Αντιπεριφέρεια Καρδίτσας



Η Υποδιεύθυνση Κτηνιατρικής Π.Ε. Καρδίτσας, μετά από πρωτοβουλία του Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας κ. Κώστα Τέλιου, ανέλαβε το συντονισμό και την οργάνωση για τη συγκέντρωση τροφίμων ζωικής προέλευσης, προκειμένου να βοηθηθούν συμπολίτες του Νομού μας.

Σελ. 7

Εγκαθίστανται συστήματα έξυπνης πόλης στον Δήμο Καρδίτσας



Σε εγκατάσταση συστημάτων έξυπνης διαχείρισης μιας σειράς λειτουργιών στην πόλη της Καρδίτσας προχωρά η Δημοτική Αρχή. Πρόκειται για έξυπνα συστήματα, όπως ονομάζονται, τα οποία αυτοματοποιούν λειτουργίες.

Σελ. 12

Διανεμήθηκαν 2.090 δέματα αγάπης από την Ιερά μας Μητρόπολη



Εν όψει των Αγίων Ημερών του Πάσχα το Γενικό Φιλόπτωχο Ταμείο της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων πραγματοποίησε διανομή δεμάτων στα Σπίτια Αγάπης, στα Ενοριακά Φιλόπτωχα, αλλά και στις ενορίες των Ιερών Ναών.

Σελ. 11

ΞΕΧΩΡΙΣΤΟ ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ



Ο δήμαρχος της περιοχής Παναγιώτης Νάνος αναλύει αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 τα ήθη και τα έθιμα που αναβιώνουν αυτές τις ημέρες, την εκκλησιαστική παράδοση, τη γευσίγνωσία αλλά και τις βιωματικές εμπειρίες στη φύση.

Σελ. 10

Η αγορά της Καρδίτσας περιμένει τη δική της Ανάσταση

Τη δική της «Ανάσταση» περιμένει η αγορά της Καρδίτσας καθώς η Μεγάλη Εβδομάδα ξεκίνησε «μουδιασμένα» και όλοι τώρα περιμένουν την αναθέρμανση της κίνησης αυτές τις τελευταίες ημέρες που απομένουν μέχρι το Πάσχα. Ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Καρδίτσας Αριστοτέλης Αντωνίου μίλησε, τη Μ. Τρίτη, στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο».



6 Σελ.

Άλλαξε η όψη του Κεντρικού Πεζοδρόμου της Καρδίτσας



Στο τελικό στάδιο της ολοκλήρωσης του εισήλθε πλέον το έργο της ανάπλασης του κεντρικού πεζοδρόμου από το ύψος της οδού Α. Παπανδρέου μέχρι και την οδό Πλαστήρα. Το έργο έχει σχεδόν ολοκληρωθεί και απομένει μόνο η ολοκλήρωση του σιντριβανιού. Ήδη αυτές τις ημέρες τοποθετήθηκε ο αστικός εξοπλισμός.

Σελ. 9

Στο 80 έως 85% η πληρότητα στην περιοχή της λίμνης Πλαστήρα



Στο 80 με 85% κυμαίνεται το ποσοστό πληρότητας στην περιοχή της λίμνης Πλαστήρα για το Πάσχα, ενώ οι ξενοδοχοί περιμένουν τις κρατήσεις της τελευταίας στιγμής προκειμένου να μπορέσει να τονωθεί η τουριστική κίνηση ακόμα περισσότερο. Ο Πρόεδρος των Ξενοδόχων Λ. Πλαστήρα Θωμάς Τσάβαλος μίλησε, τη Μ. Τρίτη, στο Ηχώραμα 100,8.

Σελ. 5

ΚΑΙΡΟΣ

Παρασκευή 3 Μαΐου 2024

Θερμοκρασία 14° C Υγρασία 83%

09.00 π.μ. Μπόφορ 2 B

Αραιή συννεφιά

Θερμοκρασία 23° C Υγρασία 50%

15.00 π.μ. Μπόφορ 4 B

Αραιή συννεφιά

Ξέρετε ότι...



Την Μεγάλη Παρασκευή οι πιστοί κρατάνε καφέ λαμπάδες στον Επιτάφιο, μιας και το χρώμα αυτό συμβολίζει το πένθος των πιστών για τα Πάθη και το θάνατο του Χριστού.

Εορτολόγιο

Σήμερα: Μαύρος, Μαύρα, Μαυρούλα, Μαυρίτσα, Ροδόπη
4/5: Πελαγία, Πελαγής, Ιλάριος, Μελής, Μέλιος, Μέλια

Σαν σήμερα...

1808: Ισπανοί πατριώτες εκτελούνται στη Μαδρίτη από τις δυνάμεις του Ναπολέοντα που έχουν εισβάλλει στην Ιβηρική.

1837: Εγκαινιάζεται το Οθώνειο Πανεπιστήμιον (νυν Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών), που στεγάζεται προσωρινά στην Πλάκα. Είναι η πρώτη ανώτατη σχολή σ' όλη την ανατολική Μεσόγειο.

1890: Πεθαίνει στις φυλακές Χαλκίδας ο βουλευτής, πρώην αντισαγγελέας εφετών, Ρόκκος Χοϊδάς, ο οποίος είχε αρνηθεί να υποβάλει αίτηση χάριτος μετά την καταδίκη του σε τριετή φυλάκιση για άρθρο που δημοσίευσε στην εφημερίδα «Ραμππαγός» και θεωρήθηκε προσβλητικό για τη βασιλική οικογένεια.

1941: Οι Βούλγαροι συστήνουν τη «Διοίκηση του Αιγαίου» στα κατακτηθέντα ελληνικά εδάφη, με πρωτεύουσα την Ξάνθη.

Δέματα αγάπης σε ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας



Το κοινωνικό του πρόσωπο δείχνει για ακόμη μία φορά ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, μοιράζοντας δωρεάν τρόφιμα σε ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες του Περιφερειακού Τμ. Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας. Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, τις γιορτινές ημέ-

ρες του Πάσχα, το Περ/κό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας προσέφερε (220) δέματα σε οικογένειες της πόλης μας. Μονογονεϊκές ή πολύτεκνες οικογένειες, οικογένειες με άνεργα μέλη ή με μέλη που αντιμετωπίζουν πρόσκαιρα ή μονιμότερα προβλήματα υγείας, οικογένειες και ακόμη, μοναχικά άτομα με προβλήματα υγείας, υποστεγαζόμενοι, και άλλοι που έχουν καταγραφεί στο αρχείο της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Ερυθρού Σταυρού, του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας. Τα τρόφιμα προέρχονται από κοινωνικές, συλλογικές δράσεις του Τμήματος, τη σημαντική ποσότητα υλικής βοήθειας που μεταφέρθηκε από τις Κεντρικές Αποθήκες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού καθώς, την πολύτιμη προσφορά των μελών και εθελοντών του Τμήματος Καρδίτσας, των Σουπερ μαρκετς της πόλης, καθώς και τη βοήθεια όλων των καταναλωτών, που συνεχίζει να στηρίζει το εθελοντικό έργο του ΕΕΣ.

Οι υπάλληλοι και οι εθελοντές του τμήματος ευχαριστούν θερμά όλους όσοι βοήθησαν στο να ολοκληρωθεί η διαδικασία της δραματοποίησης, τα οποία προσφέρθηκαν στις οικογένειες. Σας ευχόμαστε Καλό Πάσχα και Χαρούμενη Ανάσταση.

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία η έκθεση της Σοφίας Αρχοντή από τους Φίλους του Μουσείου Πόλης



Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε τη Μεγάλη Τρίτη η έκθεση φωτογραφίας «ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕ ΤΗΝ ΒΙΑΙΗ ΨΥΧΗ ΣΟΥ» της Σοφίας Αρχοντή, με θέμα την κακοποίηση των γυναικών, ζήτημα

διαχρονικό αλλά και ιδιαίτερα επίκαιρο διεθνώς. Η έκθεση πραγματοποιήθηκε στον φιλόξενο χώρο εκδηλώσεων, στο ισόγειο του κτιρίου Σακελλαρίου του Μουσείου Πόλης Δήμου Καρδίτσας και διήρκεσε έναν μήνα, αποτελώντας προορισμό επίσκεψης για πολλές ομάδες μαθητών όλων των βαθμίδων της δημόσιας και ιδιωτικής εκπαίδευσης καθώς και μεμονωμένους επισκέπτες. Ιδιαίτερα θεαματικό από την πλευρά της προσέλευσης κοινού ήταν το άνοιγμα, στο οποίο παρευρέθηκαν περισσότερα από 150 άτομα για να δουν την άρτια τεχνικά και ευαίσθητη δουλειά της κ. Αρχοντή αλλά και να ακούσουν την ψυχολόγο και μέλος του Συλλόγου Φίλων του Μουσείου, κ. Λίλα Παπαβαρσάμη, να αναλύει το καίριο αυτό κοινωνικό θέμα. Ανάμεσα τους ήταν και εκπρόσωποι της πολιτικής ζωής του τόπου μας και δημότες όλων των ηλικιών. Οι Φίλοι του μουσείου Πόλης ευχαριστούν το κοινό για την θερμή υποδοχή της δράσης και υπόσχονται να συνεχίσουν με τον ίδιο δυναμισμό, διοργανώνοντας στο άμεσο μέλλον εκδηλώσεις που δεν θα άπτονται μόνο του πολιτισμού και της ιστορίας, αλλά θα αγγίζουν ευρύτερα κοινωνικά ζητήματα.

Η Γενική Γραμματέας Συντονισμού Παρασκευή Δραμαλιώτη στις εκδηλώσεις για τον Καραϊσκάκη στο Μαυρομμάτι



Οι κορυφαίες εορταστικές εκδηλώσεις του Δήμου προς τιμή του Ήρωα και Αρχιστράτηγου της Ελλάδας στην επανάσταση του 1821, Γεωργίου Καραϊσκάκη, θα πραγματοποιηθούν στη γενέτειρά του, το Μαυρομμάτι, Ιστορική έδρα του Δήμου Μουζακίου, την 6η Μαΐου 2024, ημέρα Δευτέρα, ανήμερα της γιορτής του Αγίου Γεωργίου.

Στην εκδήλωση θα παραστεί, ως εκπρόσωπος του Προέδρου της Ελληνικής Κυβέρνησης η Γενική Γραμματέας Συντονισμού, κα. Παρασκευή Δραμαλιώτη.

Το Μυστήριο του ιερού Ευχελαίου στο Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, την Μεγάλη Τετάρτη 1 Μαΐου 2024 και ώρα 11:00 π.μ., τέλεσε το Μυστήριο του ιερού Ευχελαίου στο Γενικό Νοσοκομείο της πόλεώς μας.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ της ημέρας



Ένα ακόμη πεζοδρόμιο που χρήζει άμεσης αποκατάστασης!!!

Η Ακολουθία του Νιπήρος στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου (Όρθρος Μεγάλης Πέμπης)



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος την Μεγάλη Τετάρτη 1 Μαΐου 2024 και ώρα 7:00 μ.μ., χοροστάτησε στην ακολουθία του Νιπήρος στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Καρδίτσας.

Μονιμοποιήθηκαν οι πρώτοι επτά νεοδιόριστοι εκπαιδευτικοί



Τη Μ. Τετάρτη, 1/5/2024, ο Διευθυντής Δ.Ε. Καρδίτσας Δρ Κωνσταντίνος Ζαχαρής υπέγραψε την πράξη μονιμοποίησης των

πρώτων επτά (7) νεοδιόριστων εκπαιδευτικών (κλάδων ΠΕ02 ΕΑΕ, ΠΕ03 ΕΑΕ, ΠΕ07), οι οποίοι διήνυσαν πραγματική και ευδόκιμη διετή δοκιμαστική υπηρεσία από τον διορισμό τους, κατά τη διάρκεια της οποίας αξιολογήθηκαν επιτυχώς σύμφωνα με τις διαδικασίες αξιολόγησης του Ν4823/2021, Κεφάλαιο Γ', άρθρα 66-80, σε όλα τα προβλεπόμενα πεδία και κριτήρια (Α1, Α2, Β) και υπηρέτησαν χωρίς ποινές.

Το έγγραφο έχει αναρτηθεί στη Διαύγεια (ΡΟΨΦ46ΝΚΠΔ-ΗΩ4).

Η Διεύθυνση Δ.Ε. Καρδίτσας εύχεται ολόψυχα στους εκπαιδευτικούς υγεία, καλή σταδιοδρομία και κάθε επαγγελματική επιτυχία στην άσκηση του λειτουργήματός τους στην Εκπαίδευση.

Είπαν Είπαν Είπαν



Θ. ΣΤΑΘΗΣ:

«Το πιο σημαντικό είναι να προετοιμαστούμε για την αντιπυρική περίοδο, για την πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων»



Χ. ΠΕΖΛΗΣ:

«Τα δρομολόγια με τη μεγαλύτερη ζήτηση είναι από την Αθήνα κατά κύριο λόγο αλλά και από Θεσσαλονίκη»



Κ. ΜΠΕΖΣΙΟΣ:

«Ο κόσμος κάνει πρώτα έρευνα αγοράς, ρωτάει και μετά παραγγέλνει. Είμαστε σε καλούς ρυθμούς»



Γ. ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΣ:

«Περιμένουμε τους επισκέπτες του Νομού μας αλλά και τους κατοίκους της περιοχής να έρθουν να αγοράσουν να προϊόντα μας»



Η ΓΝΩΜΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΡ. Μ.Ε.Τ. 230147

ΔΙΟΙΚΤΗΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΝΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΛΤΑ
5773
ΔΙΟΙΚΤΗΤΗΣ ΣΗΜΑΤΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΥ 10 Τ.Κ. 43132 ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 2441040769 & 2441041251
FAX: 2441075364
www.karditsanews.gr
e-mail: gnomi@ixorama.gr

Ασημίνα Σκόνδρα: Αδήριτη ανάγκη η συνολική διαχείριση των υδάτων

Δεν μπορεί η Θεσσαλία τον μισό χρόνο να πλημμυρίζει και να πνίγεται και τον άλλο μισό να αργοπεθαίνει από την ξηρασία

Δριμύ κατηγορώ και ευθύνες στην αντιπολίτευση, επέρριψε από το Βήμα της Βουλής, στην συζήτηση του ν/σ του Υπ. Ενέργειας και Περιβάλλοντος, για την κλιματική κρίση, διαχείριση των υδάτων κ.λ.π., η Βουλευτής κ. Ασημίνα Σκόνδρα.

Τόνισε ότι, ποτέ δεν συμφώνησαν, αλλά και πάντα όρθωναν εμπόδια για να αποτρέψουν την ολοκλήρωση των έργων του Αχελώου.

Είπε ακόμη, ότι με τη γενικότερη αριστερή, αναχρονιστική και αρτιριοσκληρωτική στάση της, επιβεβαιώνει συνεχώς την προσήλωση στο κομματικό συμφέρον, αδιαφορώντας πλήρως για τους Θεσσαλούς, αν οι αγρότες μπορούν να καλλιεργήσουν, αν μπορούν να επιβιώσουν.

Μεταξύ άλλων η κ. Σκόνδρα ανέφερε:

«Συζητάμε ένα νομοσχέδιο σύγχρονο, τολμηρό και καλά σταθμισμένο, απολύτως συμβατό με την στρατηγική επιλογή της κυβέρνησης, για την επίτευξη της κοινωνικής ευημερίας, μέσω της ευημερίας του οικοσυστήματος. Τις αποφάσεις της κυβέρνησης, καθοδηγεί η σύγχρονη πραγματικότητα της περιβαλλοντικής κρίσης και η συνακόλουθη ανάγκη γρήγορων και γενναίων προσαρμογών, με την υιοθέτηση καινοτόμων και αποτελεσματικών λύσεων.

Στην λογική αυτή, οι ρυθμίσεις για την προστασία των δασών,

προβλέπουν νέες διαχειριστικές μελέτες, για όλα τα δάση της επικράτειας, επιδότηση λήψης δασικής βιομάζας, την «αδελφοποίηση» των δασών Βορρά- Νότου, τα υποχρεωτικά μέτρα αντιπυρικής προστασίας, τη συνεργασία των δασικών συνεταιρισμών με εταιρείες και την ενίσχυση της δασικής υπηρεσίας. Στόχος είναι, να υιοθετηθούν αντιλήψεις και να θεσπιστούν διαδικασίες, μέσω των οποίων θα προκύπτουν σταθεροί πόροι και θα υπηρετούν ανταποδοτικά, την προστασία και την ανάπτυξη των δασών μας.

Όσο η κλιματική κρίση εντείνεται, οι κοινωνίες και η πολιτεία πρέπει να απαντήσουν, δημιουργώντας πόλεις ανθεκτικές και θωρακισμένες, απέναντι στα ακραία φαινόμενα που πυκνώνουν. Γι' αυτό, αντιμετωπίζεται αυστηρά η αυθαίρετη δόμηση μέσω του ενιαίου ηλεκτρονικού συστήματος καταγγελιών. Η κατεδάφιση αυθαιρέτων, θα συντομεύσει, ενώ εισάγεται και η δυνατότητα της οικειοθελούς κατεδάφισης, με οικονομικά κίνητρα.

Ως προς τη διαχείριση των υδάτων της Θεσσαλίας, προβλέπεται η ίδρυση ειδικού φορέα, εποπτευόμενου από το κράτος, με κρατικούς και ευρωπαϊκούς πόρους. Αποστολή του είναι η προστασία, η σωστή διαχείριση των υδάτων, η εποπτεία και υλοποίηση στρατηγικών σχεδίων, ο συντονισμός και η επίβλεψη της εφαρμογής των σχεδίων αυτών και η χορήγηση αδειών χρήσης ύδατος. Ο ΟΔΥΘ θα είναι Οργανισμός δημοσίου συμφέρον-



τος, και μόνο αυτό θα υπηρετεί. Η διοίκησή του ορίζεται από το κράτος και θα είναι, νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου, για να μπορεί να δρα με την ευελιξία και ταχύτητα, που επιβάλλουν κάθε φορά οι συνθήκες. Ταυτόχρονα θα αποτελέσει σημαντικό βραχίονα της Πολιτείας, στην υλοποίηση μελετών και έργων που σχετίζονται με τη διαχείριση των υδάτων και την αντιμετώπιση πλημμυρικών φαινομένων, την άρδευση, την πραγματοποίηση αποστραγγιστικών έργων κ.λ.π. Η πρωτοβουλία αυτή προβλέπει, σχεδιάζει, οργανώνει και αναπτύσσει, έναν σύγχρονο και αποτελεσματικό μηχανισμό προστασίας, διαχείρισης και αξιοποίησης των υδάτων της Θεσσαλίας, και θα περίμενε κανείς, από την αντιπολίτευση, έναν βέβαια αυτή ήταν υπεύθυνη, να συνεισφέρει χρήσιμες ιδέες και βελτιωτικές προτάσεις. Ως άνθρωπος που υπηρέτησα πολλά χρόνια τον αγροτικό τομέα και γνωρίζοντας τις ανάγκες του διαχρονικά, ως μία πρώην αυτοδιοικητικός και μέλος ειδικών επιτροπών ως βουλευτής βεβαίως Καρδίτσας, άρα και γνώστης καθολικά των προβλημάτων, μπορώ να σας διαβεβαιώσω ότι η συνολική διαχείριση των υδάτων, είναι αδή-

ριτη ανάγκη. Νόμιζα ότι όσοι είχαν προβληματισμούς επ' αυτού, θα αναθεωρούσαν σίγουρα μετά τη βιαιότητα των πλημμυρικών φαινομένων, που έβγαλαν στην επιφάνεια χρόνια προβλήματα και δυσλειτουργίες. Σας διαβεβαιώ επίσης, ότι επί σειρά ετών διεκδικούσαμε, Ενιαίο Φορέα Διαχείρισης των Υδάτων, διότι εμείς στην Θεσσαλία, αντιμετωπίζουμε το εξαιρετικό φαινόμενο, τον μισό χρόνο να πλημμυρίζουμε και να πνιγόμαστε και τον άλλο μισό η περιοχή μας, να αργοπεθαίνει από την ξηρασία.

Τώρα πια πρέπει να δούμε κατάματα την αλήθεια, ότι οι 53 ΤΟΕΒ και ο ένας ΓΟΕΒ, που υπάρχουν στη Θεσσαλία, αφενός δεν έχουν την υποδομή και την τεχνοοικονομική οργάνωση, να ανταποκριθούν στις ανάγκες που διαμορφώνονται και αφετέρου διαφέρουν μεταξύ τους, σε κανόνες και στρατηγική.

Και είναι εντυπωσιακό, πώς ακόμη και μετά τις καταστροφικές πλημμύρες Ιανού, Daniel, Elia που έζησε η Θεσσαλία, η αντιπολίτευση, επιμένει στην μονότονη, αριστερή αναχρονιστική, αρτηριοσκληρωτική στάση της και μιλάει για δήθεν ιδιωτικοποίηση του νερού και τα συναφή. Επιβεβαιώνετε συνεχώς, συνάδελφοι της αντιπολίτευσης, την κοντόφθαλμη, μονολιθική ιδεολογία σας, την απόλυτη προσήλωση στο κομματικό συμφέρον, και την πλήρη αδιαφορία σας για τους Θεσσαλούς. Δε σας νοιάζει καθόλου, αν με τα σημερινά δεδομένα οι Θεσσαλοί αγρότες, μπορούν να καλλιεργή-

σουν, αν μπορούν να αρδεύσουν, αν εν τέλει μπορούν να επιβιώσουν. Και φυσικά αδιαφορείτε και για το περιβάλλον, το οποίο κινδυνεύει καθώς ήδη η εφελκυστική του υδροφόρου υπόγειου ορίζοντα, έχει ξεκινήσει.

Και αν φτάσαμε έως εδώ, έχετε ευθύνη. Γιατί όχι μόνο ποτέ δεν συμφωνήσατε, αλλά ορθώνετε και εμπόδια με κάθε τρόπο, για να αποτρέψετε την μερική εκτροπή του άνω ρου του Αχελώου και των σχετικών έργων και φραγμάτων. Διότι αν τα έργα αυτά είχαν ολοκληρωθεί, θα λειτουργούσαν και ως αντιπλημμυρικά, σώζοντας ζωές και περιουσίες. Παράλληλα θα είχε προφυλαχθεί και ο υδροφόρος ορίζοντας, αλλά και οι αγρότες μας, θα καλλιεργούσαν με πολύ χαμηλότερο κόστος και με επάρκεια νερού.

Γι' αυτό, τα κροκοδείλια δάκρυά σας περισσεύουν. Αφήστε στην άκρη την υποκρισία!

Το νερό, αποτελεί δημόσιο αγαθό και η προσπάθεια της κυβέρνησης, στρέφεται στην καλύτερη διαχείριση των υδάτινων πόρων, επ ωφελεία πάντα της κοινωνίας. Αυτή είναι η αλήθεια και η πραγματικότητα. Βέβαια, εσείς με την πραγματικότητα δεν έχετε και την καλύτερη σχέση!

Σύμφωνα με τις διατάξεις του νομοσχεδίου, η νέα αρχιτεκτονική του χώρου των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας, αποβλέπει στην προμείωση έργων υπό ανάπτυξη, κάτω από συγκεκριμένες προϋποθέσεις.

Εισάγονται επίσης μεταβατικές διατάξεις,

για τους περιορισμούς παραγωγής ΑΠΕ, που «αγγίζουν» κατά κύριο λόγο, τα έργα στο δίκτυο διανομής.

Επέρχονται αλλαγές, στο πλαίσιο της αυτοπαραγωγής και καθορίζονται ρητά, οι περιπτώσεις εκείνες, όπου θα εξακολουθήσει

να ισχύει το net-metering, όπως και οι αλλαγές στον τρόπο αποζημίωσης, των μικρότερων έργων ΑΠΕ.

Τέλος, δημιουργείται το πρόγραμμα «Απόλλων», για τη μείωση του ενεργειακού κόστους των ευάλωτων

νοικοκυριών, των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης α' και β' βαθμού, των Τοπικών και Γενικών Οργανισμών Εγγείων Βελτιώσεων, των Δημοτικών Επιχειρήσεων Ύδρευσης και Αποχέτευσης και των διαδόχων τους.

Συνάδελφοι της αν-

τιπολίτευσης, χρόνια τώρα αυτοσυστήνεστε ως θεματοφύλακες της οικολογικής συνείδησης. Όμως, το περιβάλλον δεν προστατεύεται ούτε διαφυλάσσεται, με θεωρίες, που αποδεικνύουν ιδεολογική μυωπία και πολιτική μικροψυχία. Διαφυλάσ-

σεται με στρατηγική, σχεδιασμό και κοιτάζοντας πάντα στο μέλλον. Η κυβέρνηση Μητσοτάκη κοιτάει μπροστά! Οι εξελίξεις τρέχουν εμπρός κι εσείς τρέχετε προς τα πίσω. Αλλάξτε κατεύθυνση, και αν θέλετε ακολουθήστε μας!"

Στο 80 έως 85% η πληρότητα στην περιοχή της λίμνης Πλαστήρα

Υπάρχουν κρατήσεις περισσότερο για τετραήμερα αλλά και για περισσότερες μέρες, επισημαίνει στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος των Ξενοδόχων Λ. Πλαστήρα Θωμάς Τσάβαλος

Στο 80 με 85% κυμαίνεται το ποσοστό πληρότητας στην περιοχή της λίμνης Πλαστήρα για το Πάσχα, ενώ οι ξενοδόχοι περιμένουν τις κρατήσεις της τελευταίας στιγμής προκειμένου να μπορέσει να τονωθεί η τουριστική κίνηση ακόμα περισσότερο.

Ο Πρόεδρος των Ξενοδόχων Λ. Πλαστήρα Θωμάς Τσάβαλος μίλησε, τη Μ. Τρίτη, στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00 με 15:00) με τη Βάσω



Μπαλαμπάνη επισημαίνοντας τα ακόλουθα:

«Αυτή τη στιγμή, με αυτά που έχουμε καταγράψει, η πληρότητα γύρω στο 80 με 85%.

Υπάρχει περιθώριο για κάποιες τελευταίες κρατήσεις, οπότε

ευελπιστούμε να φθάσει στο 100% η πληρότητα.

Υπάρχουν κρατήσεις περισσότερο για τετραήμερα αλλά και για περισσότερες μέρες υπάρχου κρατήσεις.

Ο κύριος όγκος των

κρατήσεων είναι από Αθήνα και Θεσσαλονίκη ενώ έχουμε και κάποιους ανθρώπους από νησιά.

Έχουμε και κάποιους από ξένες χώρες, αλλά κυρίως Έλληνες.

Οι περισσότερες κρατήσεις αφορούν οικογένειες.

Σίγουρα βοηθάει και η ημερομηνία γιατί, όπως βλέπουμε, ο καιρός έχει ζεστάνει, οπότε τόσο η πρόσβαση όσο και οι δραστηριότητες θα γίνονται πιο εύκολα και, άρα, οι επισκέπτες σίγουρα θα το ευχαριστηθούν περισσότερο.

Η πρόσβαση είναι πολύ εύκολη, αφού βρισκόμαστε στο κέντρο της Ελλάδας.

Οι τιμές, συγκριτικά με μια έρευνα που κάναμε σε σχέση με άλλες περιοχές, είναι παρόμοιες και ίσως λίγο καλύτερες, οπότε αξίζει να έρθουν.

Σίγουρα, για τον κλάδο μας αυτό το εορταστικό διάστημα είναι πολύ σημαντικό, γι' αυτό και πρέπει να υπάρχει πληρότητα.

Φέτος, τα τριήμερα βοήθησαν γιατί έπεφταν Δευτέρα, οπότε είμαστε αρκετά χαρούμενοι».

A.P.L. S.A.
Advanced technology
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΗ

e-mail: apl@apl.gr
site: www.apl.gr

4ο km Π.Ο
Καρδίτσας - Τρικάλων
Τηλ.: 24410 41441
6974-500570
Fax: 24410-42242

ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Επιστημονικά Υπεύθυνος
Μπατζιάκας Κ. Δημήτριος
Ακτινοδιαγνώστης MSc

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 1.5 TESLA
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΑΓΝΗΤΙΚΕΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 64 ΤΟΜΩΝ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
DENTAL SCAN

ΥΠΕΡΗΧΟΙ - TRIPLEX
ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΕΤΡΗΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ
ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

Κουμουندούρου 40 (έναντι Νομαρχίας)
Τηλ. 24410 23081, 24410 23051 - Καρδίτσα
Δεκτά όλα τα Ασφαλιστικά Ταμεία

**Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
Επιμορφωτική Θεσσαλίας
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σεμινάρια Επιμόρφωσης εργοδοτών, εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας

Το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** διοργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια με τίτλο:
“Επιμόρφωση εργοδοτών και εργαζομένων για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας Β’ και Γ’ κατηγορίας”

Στους συμμετέχοντες θα χορηγείται Βεβαίωση Επιμόρφωσης.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Β’ κατηγορία: 35 ώρες Γ’ κατηγορία: 10 ώρες

Δηλώσεις συμμετοχής: Α. Παπανδρέου 26
2ος όροφος- Καρδίτσα
Πληροφορίες:
24410-70203 και 24410-79634

Η Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας παρουσιάζει την έκθεση: εικονοτοπίες

Μια περιήγηση στον τόπο, τον χρόνο και το θυμικό. Ένα σενάριο σε εξέλιξη. Ένας περίπατος, μικρός ή μεγάλος, σε διαδρομές περιπλοκές και υπόγειες. Η καθημερινότητα βρίσκεται πάντοτε στο επίκεντρο, ιδωμένα μέσα από φίλτρα επιμέρους περιοχών ενδιαφέροντος.

Οι εικονοτοπίες είναι η καινούρια έκθεση της Δημοτικής Πινακοθήκης Καρδίτσας (ΔΠΚ). Πρόκειται για μια ομαδική αφήγηση με έργα που προέρχονται από την εικαστική συλλογή της ΔΠΚ. Η δομή της είναι σπονδυλωτή και μέσα από τις υπο-ενότητές της διαπραγματεύεται το τοπίο με τις εναλλαγές του, ποικίλες όψεις της καθημερινότητας



αλλά και των διεργασιών της σκέψης, της φαντασίας και της δημιουργικότητας. Η ποιικιλία σε εικαστικές γραφές, υλικά και τεχνικές διαπραγματεύσεως αποτελούν κύριο χαρακτηριστικό αυτού του ετερογενούς συνόλου από 42 έργα 28 δημιουργών που παρουσιάζονται στην αίθουσα Απόστολου Κάρκα (στο ισόγειο) της ΔΠΚ.

Η έκθεση αφιερώνεται στη μνήμη του

Νίκου Κωτούλα (δημιουργικό εργαστήριο θαυματρόπιο), του πολύτιμου συνεργάτη που έφυγε πρόσφατα από κοντά μας.

Η έκθεση θα είναι διαθέσιμη από την Μ. Δευτέρα 29.4.2024 έως και το τέλος του καλοκαιριού 2024. Μετά το Πάσχα προγραμματίζεται εκδήλωση παρουσίασής της (θα ακολουθήσει νεότερη ανακοίνωση).

Για ξεναγήσεις σε σχολικές και άλλες

ομάδες είναι απαραίτητη η προηγούμενη συνεννόηση με την ΔΠΚ (τηλ.: 24410 79119 και email: pinakothiki@dimosKarditsas.gov.gr)

Συμμετέχουν οι:

Αχιλλέας Αϊβάζογλου (1948) • Γιάννης Αντωνόπουλος (1948) • Μάγδα Βαμβατήρα (1946) • Γιώργος Βαλταδώρος (1897 - 1930) • Γιώργος Βλαχάκης (1977) • Δημήτρης Γιολδάσης (1897 - 1993) • Γιώργος Γούλας (1919 - 2015) • Άννα Γρηγόρα (1959) • Τάσος Δήμου (1960) • Μιχάλης Ζησιού (1957) • Ευαγγελία Ιωάννου (1943 - 2021) • Ελένη Καραγιάννη (1933 - 1995) • Αριστομένης Κατσούλας (1955) • Μάρκελλος Κολοφωτιάς (1992) • Ανδρέας Κον-

τέλλης (1966) • Φάνης Κουζούνης (1943) • Τίτα Κριεζή (1930 - 2021) • Άρης Λιάκος (1932) • Νίκος Λεοντόπουλος (1895 - ;) • Σταμάτης Παναγιώτης Μεταξάς (1932) • Βούλα Μούλου - Δούλη (1943) • Κυριάκος Μορταράκος (1948) • Στέλιος Μπακλαβάς (1963) • Χαρίκλεια Μυταρά (1935) • Παντελής Σαμπαλιώτης (1955 - 2011) • Ευανθία Σούτογλου (1964) • Κώστας Τσώλης (1964) • Σάντρα Χρήστου (1959)

επιμέλεια έκθεσης: Μαρία Γιαννέλου

Η Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας σας εύχεται καλές γιορτές! ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή: 8:00 - 14:00 Σάββατο & Κυριακή: κλειστά

Πρόγραμμα Δημοτικού Κινηματοθέατρου Καρδίτσας

Από την Πέμπτη 2 Μαΐου έως την Τετάρτη 8 Μαΐου το πρόγραμμα του Δημοτικού Κινηματοθέατρου Καρδίτσας έχει ως εξής:

ΓΚΑΡΦΙΛΝΤ: ΓΑΤΟΣ ΜΕ ΠΕΤΑΛΑ (ΜΕΤΑΓΛ)

THE GARFIELD MOVIE (GR)

ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Σκηνοθεσία: Mark Dindal

Σενάριο: Paul A. Kaplan, Mark Torgove & David Reynolds

Ηθοποιοί: ΤΙΣ ΦΩΝΕΣ ΤΟΥΣ ΔΑΝΕΙΖΟΥΝ ΟΙ: Κώστας Τερζάκης, Κωνσταντίνος Λάγκος, Βάσια Λακουμέντα, Τηλέμαχος Κρεβάικας, Στεφανία Φιλιάδη, Σοφία Τσάκα, Κωνσταντίνος Ρεπάνης, Δημήτρης Σάρλος, Zoe

Pre, NiVo (Νίκος Βουρλιώτης), Χρήστος Συριώτης, Βασίλης Μήλιος, Βασίλης Παπαστάθης, Γιάννης Υφαντής

Διάρκεια: 101 λεπτά

Πρεμιέρα: Πέμπτη, 2 Μαΐου 2024

Χρονολογία παραγωγής: 2024

Είδος ταινίας: ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑ

Χώρα παραγωγής: ΑΓΓΛΙΑ & ΗΠΑ

Καταλληλότητα ταινίας: ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Ο Garfield ο παγκοσμίως διάσημος κατοικίδιος γάτος που σιχαινόταν τις Δευτέρες και λατρεύει τα λαζάνια πρόκειται να ζήσει την πιο απίθανη περιπέτεια εκτός σπιτιού! Μετά από μια αναπάντεχη συνάντηση με τον εξαφανισμένο εδώ και καιρό πατέρα του- έναν



απεριποίητο γάτο του δρόμου με το όνομα Vic - ο Garfield και ο σκυλοφίλος του Odie αναγκάζονται να εγκαταλείψουν την άνετη ζωή τους στο υπέροχο σπιτικό τους και να ακολουθήσουν τον Vic σε μια ξεκαρδιστική, ριψοκίνδυνη ληστεία.

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: καθημερινά στις 19:30

ΜΗΝ ΑΝΟΙΓΕΙΣ

ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Σκηνοθεσία: Σάκης & Αλέξανδρος Καρπός

Σενάριο: Σάκης Καρπός & Αλέξανδρος Καρπός

Ηθοποιοί: Φωτεινή Λεβογιάννη, Σάκης Καρπός

Διάρκεια: 87 λεπτά

Πρεμιέρα: Πέμπτη, 25 Απριλίου 2024

Χρονολογία παραγωγής: 2023

Είδος ταινίας: ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΘΡΙΛΕΡ

Χώρα παραγωγής: ΕΛΛΑΔΑ

Καταλληλότητα ταινίας:

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Μακριά από τον πολιτισμό, σε ένα παγωμένο δάσος στην αφιλόξενη πλαγιά ενός βουνού, μια ομάδα ερευνητών δέχε-

ται επίθεση από μια απροσδιόριστη φιγούρα.

Μοναδική διασώθεται, μια νεαρή βιολόγος η οποία βρίσκεται καταφύγιο στην απομονωμένη καλύβα ενός μυστηρίου άντρα. Μαζί, θα ξεκινήσουν ένα αποκαλυπτικό ταξίδι στα βάθη της ανθρώπινης ψυχής.

Τι βρίσκεται άραγε στη σκοτεινή καρδιά του δάσους;

ΩΡΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ: καθημερινά στις 21:30

Γενική είσοδος -7.5 €

Παιδιά έως 12ετών - Φοιτητές - Α.Μ.Ε.Α. - Άνεργοι-Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι - 6 €

ONLINE ΑΓΟΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ: cinemakarditsa.gr

ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Κάθε Πέμπτη Γενική είσοδος 5 € για όλες τις ταινίες.

Προσφορά τροφίμων από την Αντιπεριφέρεια Καρδίτσας

Η Υποδιεύθυνση Κτηνιατρικής Π.Ε. Καρδίτσας, μετά από πρωτοβουλία του Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας κ. Κώστα Τέλιου, ανέλαβε το συντονισμό και την οργάνωση για τη συγκέντρωση τροφίμων ζωικής προέλευσης,



προκειμένου να βοηθηθούν συμπολίτες του Νομού μας που έχουν ανάγκη, τις

Άγιες μέρες που διανύουμε.

Συγκεκριμένα παραδόθηκαν κάρτες για παραλαβή νωπών και παρασκευασμένων κρεάτων, σε 81 άπορες οικογένειες πλημυροπαθών και 8 οικογένειες της Εταιρείας Προστασίας Ανηλίκων, του

Υπουργείου Δικαιοσύνης. Συνολικά διατέθηκαν 502 κιλά τροφίμων.

Η Π.Ε. Καρδίτσας ευχαριστεί θερμά το Σύλλογο Κρεοπωλών και τα κρεοπωλεία του Νομού μας, για την άμεση ανταπόκριση και την προσφορά τους.

ΠΑΚ Θεσσαλίας: Πάνω από 150.000 αγρότες έμειναν απλήρωτοι από Συνδεδεμένες Ενισχύσεις και Οικολογικά Σχήματα

Πάνω από 150.000 αγρότες (γεωργοί και κτηνοτρόφοι) έμειναν απλήρωτοι από Συνδεδεμένες Ενισχύσεις και Οικολογικά Σχήματα αναφέρει σε σχετική ανακοίνωσή της η Προοδευτική Αγροτική Κίνηση (ΠΑΚ) Θεσσαλίας, την οποία υπογράφει ο πρόεδρος κ. Χρήστος Αθανασιάδης, ο Γραμματέας κ. Νίκος Παπαδόπουλος και οι 4 αντιπρόεδροι κ.κ. Χρήστος Παπαδημητρίου για την Π.Ε. Λάρισας, Κώστας Αρχοντής, για την Π.Ε. Καρδίτσας, Γιάννης Σδράλης, για την Π.Ε. Τρικάλων και Δημήτρης Μπανταβάνος για την Π.Ε. Μαγνησίας.



πληρώθηκαν καθόλου από τις Συνδεδεμένες Ενισχύσεις και τα Οικολογικά Σχήματα.

Να θυμίσουμε ότι στην εξόφληση του 30% της Βασικής Ενίσχυσης, που πραγματοποιήθηκε στις 22 Δεκεμβρίου 2023, πληρώθηκαν τότε 572.500 περίπου δικαιούχοι, ενώ στη χθεσινή καταβολή των Συνδεδεμένων Ενισχύσεων και των Οικολογικών Σχημάτων, πληρώθηκαν μόνο 422.435 αγρότες (γεωργοί και κτηνοτρόφοι), μένοντας εκτός πληρωμής-όπως προαναφέρθηκε-περίπου 150.000 αγρότες, που δεν έλαβαν ούτε ένα ευρώ.

Παράλληλα υπάρχουν χιλιάδες δικαιούχοι, οι οποίοι πληρώθηκαν πολύ λι-

γότερο από το αναμενόμενο, ειδικά στα Οικολογικά Σχήματα αλλά και στις Συνδεδεμένες Ενισχύσεις.

Ωστόσο, το άκρωσ άωτον της αναληψίας του ΥΠΑΑΤ και του ΟΠΕΚΕΠΕ, αποτελεί η περίπτωση των πλημυροπαθών κτηνοτρόφων της Θεσσαλίας, οι οποίοι δεν πληρώθηκαν για τα ζώα που πνίγηκαν, ενώ κανονικά θα έπρεπε κι αυτά να προσμετρηθούν στα προς ενίσχυση ζώα, χάνοντας ένα σημαντικό έσοδο το οποίο δικαιωματικά έπρεπε να το λάβουν, λόγω της μη πρόβλεψης από το ΥΠΑΑΤ και τον ΟΠΕΚΕΠΕ.

Μπορεί ΥΠΑΑΤ και ΟΠΕΚΕΠΕ με ανακοινώσεις τους, να επαίρονται ότι «με την ολοκλήρωση των πλη-

ρωμών ο Οργανισμός πραγματοποίησε άλμα προς το μέλλον» αλλά για χιλιάδες αγρότες υπήρξε «άλμα στο κενό» ή μάλλον «άλμα στο γκρεμό».

Δυστυχώς όσα πλήγωσαν τους αγρότες-εδώ και 5 χρόνια-με τις κάκιστες και καθυστερημένες πληρωμές του ΟΠΕΚΕΠΕ συνεχίζουν να υφίστανται και να πληγώνουν, με την αξιοπιστία του Οργανισμού να παραμένει ζητούμενο.

Εξ αυτών των λόγων, ζητούμε από το ΥΠΑΑΤ και τον ΟΠΕΚΕΠΕ, ως ελάχιστο δείγμα ορθής λειτουργίας, να προβούν σε πλήρη και αναλυτική ανακοίνωση για την πληρωμή τόσο των Συνδεδεμένων Ενισχύσεων, όσο και των Οικολογικών Σχημάτων, όπου θα φαί-

νονται:

Για τις Συνδεδεμένες Ενισχύσεις στη ΦΥΤΙΚΗ παραγωγή: ο συνολικός αριθμός των αιτούντων, των δικαιούχων και των απορριπτόμενων, η συνολική έκταση της κάθε καλλιέργειας καθώς και αιτιολόγηση όσων απορρίφθηκαν

Για τις Συνδεδεμένες Ενισχύσεις στη ΖΩΪΚΗ παραγωγή: ο συνολικός αριθμός των αιτούντων και των δικαιούχων, ο συνολικός αριθμός των ζώων καθώς και αιτιολόγηση όσων απορρίφθηκαν

Για τα Οικολογικά Σχήματα: Ο συνολικός αριθμός των αιτούντων, των δικαιούχων και των απορριπτόμενων σε κάθε Δράση καθώς και η αιτιολόγηση όσων απορρίφθηκαν.

Κέντρο Διάγνωσης & Θεραπείας Διαταραχών

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

Παράρτημα και στο Μουσικό Καρδίτσας

Λογοθεραπεία	Ψυχοθεραπεία
Θεραπευτική Κολύμβηση	Εργο-κίνηση
Ειδική Διαπαιδαγώγηση	Συμβουλευτική

ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρδίτσα, Κουμουνδούρου 13
Τηλ. 24410 74422, κιν. 6974273255

Αισθητή έκανε την παρουσία του ο ΣΑΤΟΚ σε ένα ακόμη διεθνές τουρνουά

Αισθητή έκανε την παρουσία του ο ΣΑΤΟΚ σε ένα ακόμη διεθνές τουρνουά με τους Βαγγέλη Λωρίδα και Σεραφείμ Μηλιώνη, ενώ την Ελληνική αποστολή συμπλήρωσαν ο Λαρισσαίος, Άκης Αδάμ και ο Κομοτηναίος Χρυσάφης Κολιτζαρίδης.

Το 16ο ISTAVDER ANNIVERSARY είναι το μεγαλύτερο τουρνουά του κόσμου, όπου συμμετείχαν 656 κορυφαίοι παίκτες από 73 χώρες και πραγματοποιήθηκε στην Κωνσταντινούπολη στις 22-28 Απριλίου.

Σ' αυτή την "ταβλική" γιορτή όπου η επιτυχία είναι εξαιρετικά δύσκολη, την καλύτερη παρουσία είχαν στο MAIN (656 παίκτες) ο Σεραφείμ Μηλιώνης και Χρυσάφης Κολιτζαρίδης (6 νίκες), ενώ οι Βαγγέλης Λωρίδας και Άκης Αδάμ ήταν νικητές σε 2 mini-jack-pots.

Ο σύλλογος της Καρδίτσας απένειμε στον οργανωτικό διευθυντή του τουρνουά FUAT ERDAG



αναμνηστική πλακέτα για την προσφορά του στον χώρο του αγωνιστικού τάβλι.

Όμως το μεγαλύτερο κέρδος για όλους που παρευρεθήκαμε στο μεγαλύτερο τουρνουά αγωνιστικού τάβλι (Backgammon) στον κόσμο είναι οι πολύτιμες εμπειρίες που αποκομίσαμε, καθώς και οι δημόσιες σχέσεις που κάναμε με την καθημερινή συνάντησή με πασίγνωστους παίκτες τόσο στα αγωνιστικά τραπέζια όσο και στους άλλους χώρους του ξενοδοχείου, όπου ανταλλάσσαμε πολύτιμες απόψεις για την εξέλιξη του αθλήματος.

2nd Loutraki Grand Prix

Πραγματοποιήθηκε

το 4μερο 18-21 Απριλίου το μεγάλο διεθνές τουρνουά της Ελλάδος στο Λουτράκι, με συμμετοχή πολλών κορυφαίων ονομάτων του παγκόσμιου BACKGAMMON.

Για μια ακόμη φορά το σύλλογο της Καρδίτσας (ΣΑΤΟΚ) εκπροσώπησε επάξια ο Σταύρος Τσολάκος που έφτασε τον τελικό του SENIORS, κατακτώντας την 2η θέση - πρώτος ο Μιχάλης Προυκάκης.

Στα κεντρικά τουρνουά (MAIN - INTERMEDIATE) υπήρξε διπλός θρίαμβος από το Βουλγάρικο ζευγάρι ILIEV - PETROVA, ενώ αξιοσημείωτη είναι και η επιτυχία του Λαρισσαίου, Γιώργου Παπακωνσταντίνου που κατέ-

κτησε την 2η θέση στο intermediate.

Αποτελέσματα 12ης αγωνιστικής πρωταθλήματος 2023-24

Συνεχίστηκε το 10ο πρωτάθλημα Καρδίτσας την Τρίτη 16 Απριλίου 2024, στο ξενοδοχείο ΚΙΕΡΙΟΝ, με νικητή τον Ηλία Ελευθερίου ενώ με 3 νίκες ακολούθησαν οι: Λάμπρου, Μηλιώνης και Τσολάκος.

Στην κορυφή της βαθμολογίας (-3) πρωταθλήματος ξέφυγε ο Σεραφείμ Μηλιώνης που δύσκολα θα χάσει τον τίτλο στην τελευταία αγωνιστική, ενώ μάχη θα δοθεί για την δεύτερη θέση, που δίνει πλεονέκτημα στα τελικά του πρωταθλήματος Ελλάδος και τις υπόλοιπες θέσεις που δίνουν πρόκριση.

Η 13η αγωνιστική είναι προγραμματισμένη για τις 14 Μάη.

4ος γύρος κυπέλλου

Καρδίτσας 2024

Πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 28 Απρι-

λίου στο ΠΑΥΣΙΛΥΠΟΝ ο 4ος και τελευταίος προκριματικός γύρος του 10ου κυπέλλου Καρδίτσας.

Οι δύο παίκτες που κέρδισαν την πρόκριση για την τελική φάση (Final-8) είναι οι: ΠΑΠΠΑΣ και ΜΕΝΤΖΙΟΣ που μαζί με τους Δημάκη, Λωρίδα, Κυριάκο, Τσολάκο, Κεχαγιά και Νάρη αποτελούν τους 8 παίκτες της τελικής φάσης του κυπέλλου (Final -8), που θα πραγματοποιηθεί στις 19 Μάη.

Πανθεσσαλικό - κύπελλο Ελλάδος 2024

Η αγωνιστική σεζόν θα κλείσει με 2 μεγάλες διοργανώσεις που ανέλαβε ο Όμιλος Σύγχρονου Αγωνιστικού Τάβλι Καρδίτσας:

- Το πανθεσσαλικό κύπελλο που θα πραγματοποιηθεί στις 2 Ιουνίου στο ΠΑΥΣΙΛΥΠΟΝ και με ελεύθερη συμμετοχή για όλους - Το κύπελλο Ελλάδος που είναι προγραμματισμένο για τις 29-30 Ιουνίου, στο ΠΑΥΣΙΛΥΠΟΝ

Προσφορά του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Καρδίτσας σε ευάλωτους συμπολίτες

Στο πλευρό των ευάλωτων συμπολιτών στέκεται και αυτό το Πάσχα ο Δήμος Καρδίτσας. Συγκεκριμένα η Αντιδημαρχία Πρόνοιας, Εθελοντισμού & Δημόσιας Υγείας μαζί με το Κοινωνικό Παντοπωλείο το μήνα Απρίλιο 2024 και εν όψει των εορτών του Πάσχα προσέφερε:

α) Τρόφιμα μακράς διάρκειας σε 430 οικο-



γένειες, βάση του μητρώου ωφελούμενων του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

β) Κρέας σε 65 οι-

κογένειες άπορες, πολύτεκνες και μονογονεϊκές.

δ) 10 Δωροεπιταγές σε άπορους βάση μη-

τρώου της Δομής, προσφορά του Σούπερ Μάρκετ Μασούτης.

ε) 60 λαμπάδες στα παιδιά των ωφελούμενων της δομής από ανώνυμη προσφορά συμπολίτη μας.

Τα ανωτέρω δόθηκαν σε συμπολίτες μας, που είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Καρδίτσας και σε έκτακτες περιπτώσεις με παρα-

πομπή από την Διεύθυνση της Πρόνοιας.

Η αρμόδια αντιδήμαρχος κ. Μελίνα Μπαζή ευχαριστεί θερμά όλους όσους δείχνουν κάθε φορά το κοινωνικό τους πρόσωπο μέσω της προσφοράς και δίνουν την δυνατότητα να στηρίζονται συμπολίτες μας, που έχουν ανάγκη. Επίσης εύχεται σε όλους Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα.

Η αγορά της Καρδίτσας περιμένει τη δική της Ανάσταση

Αυτές τις εορταστικές ημέρες περιμένει πάντα ο κλάδος μας, τονίζει στο Ηχώραμα 100,8 ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Καρδίτσας Αριστοτέλης Αντωνίου

Τη δική της «Ανάσταση» η αγορά της Καρδίτσας καθώς η Μεγάλη Εβδομάδα ξεκίνησε «μουδιασμένα» και όλοι τώρα περιμένουν την αναθέρμανση της κίνησης αυτές τις τελευταίες ημέρες που απομένουν μέχρι το Πάσχα.

Ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Καρδίτσας Αριστοτέλης Αντωνίου μίλησε, τη Μ. Τρίτη, στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00 με 15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη τονίζοντας τα ακόλουθα:

«Σήμερα (Μ. Τρίτη) είδαμε κάποια σημάδια βελτίωσης καθώς υπήρξε στην αγορά μια πιο αυξημένη κινητικότητα.

Ελπίζουμε τις επόμενες ημέρες ότι θα μπορέσουμε να ανακάμψουμε.

Βέβαια, δεν είμαστε αισιόδοξοι καθώς δεν θεωρούμε ότι θα πιάσουμε τα νούμερα προηγούμενων ετών αλλά τηρουμένων των αναλογιών και των συνθηκών, ελπίζουμε για κάτι καλύτερο.

Πάντως, η κίνηση αρχίζει αναθερμαίνεται πάντα τη Μεγάλη Τετάρτη και τη Μεγάλη Πέμπτη.

Υπάρχουν, όμως, και οι δυσκολίες από τον Daniel καθώς οι παραγωγοί, οι αγρότες μας περνούν δύσκολα και τα χρήματα αυτά έχουν λείψει από την αγορά.



Σε κάθε περίπτωση, δίνεται πάντα προτεραιότητα από τους καταναλωτές σε δώρα για τα παιδιά, οι κουμπάροι για τα βαφτιστήρια τους και μετά έρχεται η ένδυση και, φυσικά, μάρκετ, κρεοπωλεία και ό,τι έχει να κάνει με τρόφιμα για το πασχαλινό τραπέζι, έχουν την τιμητική τους και η εστίαση είναι σε προτεραιότητα.

Περιμένουμε να έχουμε κορύφωση της εισόδου επισκεπτών και ετεροδημοτών τις επόμενες μέρες και ευελπιστούμε και στη μεγάλη ανάκαμψη της αγοράς.

Γιατί αυτές τις εορταστικές ημέρες περιμένει πάντα ο κλάδος μας.

Η πόλη μας δεν έχει να ζηλέψει τίποτα από τις γύρω περιοχές. Έχουμε επάρκεια προϊόντων και πάρα πολύ καλή ποιότητα όπως και επίσης πάρα πολύ καλές τιμές.

Σε ό,τι ζητήσει ο καταναλωτής μπορούμε να ανταπεξέλθουμε.

Μας εμπιστεύονται πελάτες από τις γύρω περιοχές.

Θέλουμε και τους δικούς μας συμπολίτες να μας δείξουν, για ακόμα μια φορά, την εμπιστοσύνη τους και να είμαστε όλοι μαζί».

Το εορταστικό ωράριο

Το εορταστικό ωράριο για τις ημέρες που ακολουθούν έχει ως εξής:

Μ. Παρασκευή 3/5/2024 12.00 – 18.00
 Μ. Σάββατο 4/5/2024 08.30 – 15.00
 ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ 5/5/2024 ΑΡΓΙΑ
 ΔΕΥΤΕΡΑ 6/5/2024 ΑΡΓΙΑ
 ΤΡΙΤΗ 7/5/2024 ΑΡΓΙΑ

Τέλος Αυγούστου η Λευκή Νύχτα

Όσον αφορά το πότε θα γίνει τελικά η Λευκή Νύχτα, ο κ. Αντωνίου απάντησε τα εξής:

«Η Λευκή Νύχτα, υπήρχε ένα σχέδιο να γίνει τέλη Μαΐου αλλά, λόγω του ότι αρχίζουν χωρίς οι Πανελλαδικές Εξετάσεις, μετά έχουμε εκλογές για το Ευρωκοινοβούλιο, δεν υπάρχουν ενδιάμεσες εκπτώσεις, οπότε, μετά από μια βολιδοσκόπηση στην αγορά, θεωρήσαμε ότι πιο καλή εποχή για να κάνουμε Λευκή Νύχτα είναι τέλος σεζόν, δηλαδή τέλος Αυγούστου. Τότε, με το τέλος των θερινών εκπτώσεων, όλοι οι έμποροι θα μπορούν να δώσουν από το στοκ τους προϊόντα σε πολύ καλές τιμές».

Άλλαξε η όψη του Κεντρικού Πεζοδρόμου της Καρδίτσας

Απομένουν οι τελευταίες πινελιές για την ολοκλήρωση του έργου



Στο τελικό στάδιο της ολοκλήρωσης του εισηγήθη πλέον το έργο της ανάπλασης του κεντρικού πεζοδρόμου από το ύψος της οδού Α. Παπανδρέου μέχρι και την οδό Πλαστήρα. Το έργο έχει σχεδόν ολοκληρωθεί και απομένει μόνο η ολοκλήρωση του σιντριβανιού.

Ήδη αυτές τις ημέρες τοποθετήθηκε ο αστικός εξοπλισμός και επίσης έγιναν οι φυτεύσεις των παρτεριών δημιουργώντας ένα όμορφο σύνολο που αποκομίζει τα θετικά σχόλια των δημοτών αλλά και των επισκεπτών. Στον χώρο της ανάπλασης βρέθηκε ο Δήμαρχος Καρδίτσας κ. Βασίλης Τσιάκος συνοδευόμενος από τον αντιδημάρχο κ. Π. Σβερώνη και τον εντεταλμένο σύμβουλο κ. Κ. Κολοβό.

Ο Δήμαρχος συνομίλησε με δημότες που βρισκόταν στον πεζόδρομο οι οποίοι του εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για την ανάπλαση. Να σημειωθεί ότι η ανάπλαση άμεσα μετά την εορταστική περίοδο θα συνεχιστεί πλέον στην οδό Μ. Αλεξάνδρου και στην οδό Βάλβη.

Στη συνέχεια ο Δήμαρχος βρέθηκε στον πεζόδρομο της Βασιαρδάνη μεταξύ της Δημοτικής Πινακοθήκης και του Αρχαιολογικού Μουσείου όπου η υπηρεσία πρασίνου του Δήμου Καρδίτσας έκανε τις ανοιξιάτικες φυτεύσεις λουλουδιών δίνοντας χρώμα και σε αυτή την ιδιαίτερη γωνιά της πόλης.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ
ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗ
ABS ΦΟΡΤΗΓΩΝ
ADR/ATP ΦΟΡΤΗΓΩΝ

ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

Δίκυκλα | Επιβατικά | Φορτηγά

σε 20'

Κόμβος ΚΑΡΔΙΤΣΟΜΑΓΟΥΛΗΣ Τηλ. 24410 80008

E-mail ikteokar@otenet.gr Site www.ikteokar.gr

Ξεχωριστό το Πάσχα στη Λίμνη Πλαστήρα

Ο δήμαρχος της περιοχής Παναγιώτης Νάνος αναλύει αποκλειστικά στο Ηχώραμα 100,8 τα ήθη και τα έθιμα που αναβιώνουν αυτές τις ημέρες, την εκκλησιαστική παράδοση, τη γευσιγνωσία αλλά και τις βιωματικές εμπειρίες στη φύση

Ξεχωριστό και γεμάτο εμπειρίες είναι το Πάσχα στην περιοχή της Λίμνης Πλαστήρα αφού ντόπιοι και επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα όχι απλά να απολαύσουν το απaráμιλλης φυσικής ομορφιάς τοπίο αλλά να βιώσουν το κλίμα κατάνυξης κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Ο δήμαρχος Δήμου Λίμνης Πλαστήρα Παναγιώτης Νάνος μίλησε, τη Μ. Δευτέρα, στο Ηχώραμα 100,8 και στην εκπομπή «Μεσημεριανό Μαγκαζίνο» (καθημερινά 14:00 με 15:00) με τη Βάσω Μπαλαμπάνη, σε μια διαφορετική συζήτηση αυτή τη φορά, και ανέλυσε, πολύ γλαφυρά, όλο αυτό το όμορφο «μωσαϊκό» εμπειριών που θα ζήσει όποιος βρεθεί αυτές τις ημέρες στη λίμνη Πλαστήρα.

Ήθη και έθιμα που αναβιώνουν ακόμα και σήμερα σε πολλά χωριά, παραδόσεις χρόνων, έντονη θρησκευτική παράδοση, γευσιγνωσία και, φυσικά, ένα πλήθος από βιωματικές εμπειρίες στη φύση και αμέτρητες δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους.

Ένα όμορφο «ταξίδι» στις ομορφιές της περιοχής με «οδηγό» τον ίδιο τον δήμαρχο Πλαστήρα Παναγιώτη Νάνο.

Γιατί η περιοχή της λίμνης Πλαστήρα αποτελεί έναν μοναδικό εναλλακτικό προορισμό και για το Πάσχα.

Τα χωριά μας



Ξαναζωντάνεψαν
«Είμαστε πολύ χαρούμενοι. Είμαστε πολύ έτοιμοι να υποδεχτούμε τον κόσμο και δεν μιλάω μόνο για τους τουρίστες.

Για εμάς ήδη ξεκίνησαν οι αφίξεις όχι μόνο τουριστών αλλά και των ετεροδημοτών μας οι οποίοι έχουν έρθει από την Παρασκευή, πριν το Σάββατο του Λαζάρου.

Ετοιμάζουν τα σπίτια τους, είμαι εδώ, τα χωριά μας ξαναζωντάνεψαν και ετοιμαζόμαστε να περάσουμε το Πάσχα όπως όλη η Χριστιανοσύνη.

Η περιοχή είναι έτοιμη. Μην ξεχνάμε ότι η λίμνη Πλαστήρα, εδώ και αρκετά χρόνια, αποτελεί έναν δημοφιλή εσωτερικό προορισμό.

Τα ξενοδοχεία, οι επιχειρήσεις και στην εστίαση και στις δραστηριότητες και παντού, είναι έτοιμες να υποδεχτούν όλον αυτόν τον κόσμο.

Η Λίμνη Πλαστήρα είναι πανέμορφη και ειδικά αυτή την εποχή, που είναι άνοιξη, η λίμνη είναι ουσιαστικά στο ανώτατο στάδιο από άποψης της χωρητικότητας του νερού.

Υπάρχει ένα καταπληκτικό τοπίο το

οποίο πραγματικά αξίζει να το δείτε».

Ήθη και έθιμα, παράδοση και ιστορία

«Ακόμα και αυτοί που γνωρίζουν τη λίμνη, εντυπωσιάζονται από το πράσινο και τη μαγεία του περιβάλλοντος, έτσι όπως είναι αυτή τη στιγμή.

Σε αυτή, λοιπόν, την κατεύθυνση έρχεται να προστεθεί και μια παράδοση και μια ιστορία η οποία διατρέχει τους αιώνες και μιλάω για ήθη και έθιμα τα οποία όχι μόνο δεν έχουν σβήσει αλλά αντίθετα διατηρούνται πολύ έντονα και ζωντανά θα λέγαμε.

Σε κάθε χωριό, για παράδειγμα, θα έχουμε τους αφανούς που καίγονται το βράδυ της Ανάστασης και δημιουργούν μια άλλη φαντασμαγορική αίσθηση σε ό,τι αφορά το Φως της Αναστάσεως.

Γιατί με το Φως της Αναστάσεως ανάβουν και τους αφανούς. Οι αφανοί είναι ένα έθιμο το οποίο έρχεται από αιώνες και συμβολίζει ουσιαστικά το Φως της Αναστάσεως αλλά και τον καθαρμό μέσω της πυράς περνώντας σε μια άλλη πραγματικότητα.

Ουσιαστικά πρόκειται για το Φως της Αναστάσεως το οποίο το εξωτερικεύει η κάθε τοπική κοινωνία και λάμπει μέσα στη νύχτα.

Είναι ακόμη τα έθιμα του Διπλού Χορού που έχουμε, κυρίως, στο Μορφοβούνι.

Στήνεται ο Διπλός Χορός των Αγράφων, τα Σίγνα είναι τη δεύτερη μέρα και αυτό γίνεται περισσότερο στο Κρυονέρι ή το έθιμο 'Άρατε πύλας' που κάνει μια αναβίωση και γίνεται στο Νεοχώρι και γενικά η παράδοση είναι έντονη».

Γαστρονομική παράδοση

«Και όταν λέμε παράδοση, μην ξεχνάμε και τη γαστρονομική μας παράδοση. Οι οβελίες, τα αμνοερίφια τα οποία έχουν την τιμητική τους. Ειδικά στη λίμνη Πλαστήρα όπου όλοι ψήνουν εκείνη την ώρα.

Όπως και η μαγειρίτσα η οποία ούτως ή άλλως είναι πανελληνίως διαδεδομένη, απλώς σε εμάς, αυτό που έχει ενδιαφέρον να πούμε, είναι ότι τα κρέατα, τα προϊόντα της περιοχής, διακρίνονται για την υψηλή τους ποιότητα.

Αυτό, αν το συνδυάσετε και με τα κρασιά Μεσσηνικά που έχουμε, καταλαβαίνετε ότι γίνεται και γαστρονομικά πολύ όμορφα το περιβάλλον».

Θρησκευτική παράδοση και κατάνυξη

«Τη Μεγάλη Παρασκευή, στην Ιερά Μομή

Κορώνης, γίνεται αναπαράσταση της Αποκαθήλωσης.

Δημιουργείται μια θρησκευτική πομπή και τη Μ. Παρασκευή το μεσημέρι θα έχουμε αυτό το έθιμο το οποίο το εφαρμόζει η Μονή εδώ και χρόνια και το οποίο αποπνέει θρησκευτικό και, να το πω έτσι, εισάγει τον κάθε επισκέπτη και τον κάθε άνθρωπο που παρακολουθεί αυτό το δρώμενο, σε μια άλλη τελετουργία γιατί μοιάζει σαν συμμετέχει ο ίδιος σε αυτό το δρώμενο και το μεγάλο γεγονός, ουσιαστικά, του θανάτου του Ιησού για να έρθει μετά τον θάνατο, η Ανάσταση».

Εμπειρίες και δραστηριότητες στη φύση

«Μπορώ να πω ότι τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει σημαντικά βήματα γιατί μπορεί να βρει κανείς και περισσότερα σημεία αναφοράς, από την ιππασία, από δραστηριότητες μέσα στη λίμνη με υδροποδήλατα, από ποδήλατα βουνού, από τοξοβολία και άλλες δραστηριότητες τις οποίες μπορεί να βρει κανείς περιμετρικά της λίμνης, ξεκινώντας με την ανάπτυξη του Ιππικού Ομίλου που είναι εκεί και, συνεχίζοντας, κυρίως, στην Πεζούλα, οι δραστηριότητες σε ό,τι αφορά στα υδροποδήλατα, και η ιππασία που είναι και στο Μορφοβούνι και στο Κρυονέρι.

Γενικά, υπάρχουν αρκετές δυνατότητες για να μπορέσει κανείς

να ασκηθεί.

Ακόμα-ακόμα, θα έλεγα, και το παντελώς ανέξοδο, ένας περίπατος στα μονοπάτια τα οποία υπάρχουν περιμετρικά της λίμνης ή θέσεις θέασης με εξαιρετική ομορφιά, όπως είναι το Παρατηρητήριο επάνω στον Μπελοκομύτη.

Και, γενικά, η φύση προσφέρεται για αυτή την επαφή και την

εναλλακτική προσέγγιση που αναφέραμε».

**Τα δύσκολα θα περάσουν
Οι κοινωνίες
πάντα προχωρούν
μπροστά**

«Εγώ θέλω να ευχηθώ σε όλους σας, αφού σας ευχαριστήσω για τη δυνατότητα να επικοινωνήσουμε με τους ακροατές σας, και να θέσουμε και αυτή τη

διάσταση, βάζοντας τη λίμνη Πλαστήρα μέσα στους προορισμούς και στις επισκέψεις που έχουν να κάνουν (βεβαίως, υπάρχουν και άλλοι Δήμοι οι οποίοι είναι εξίσου ενδιαφέροντες και ως προς το τοπίο και ως προς τα έθιμα τα οποία διατηρούνται), όμως, θα ήθελα να πω στον καθένα ξεχωριστά αλλά και σε όλους, να

έχουμε μια Καλή Ανάσταση, ένα Καλό Πάσχα.

Και θα έλεγα ο καθένας, μέσα από αυτές τις Άγιες Μέρες, από το Θείο Δράμα να αντλήσει τα χρήσιμα συμπεράσματα και να δούμε τη ζωή μας κάτω από μια άλλη προοπτική.

Και, κυρίως, επειδή η εποχή μας έχει διάφορες δυσκολίες και βλέπετε τι συμβαίνει

γύρω μας, θα πρέπει να κοιτάζουμε με πίστη στις αξίες, με πίστη στη ζωή και να θυμόμαστε ότι, ακόμα και όταν τα δύσκολα δείχνουν ότι κυριαρχούν, ότι μετά τη Μεγάλη Παρασκευή έρχεται η Ανάσταση και αυτό είναι το μήνυμα που θέλω να στείλω. Ότι τα δύσκολα θα περάσουν και ότι οι κοινωνίες πάντα προχωρούν μπροστά».

Διανεμήθηκαν 2.090 δέματα αγάπης από την Ιερά μας Μητρόπολη

Στα Σπίτια Αγάπης Καρδίτσας και Αγναντερού ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος δίπλα στους εμπερίστατους αδελφούς μας.

Εν όψει των Αγίων Ημερών του Πάσχα το Γενικό Φιλόπτωχο Ταμείο της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων πραγματοποίησε διανομή δεμάτων στα Σπίτια Αγάπης, στα Ενοριακά Φιλόπτωχα, αλλά και στις ενορίες των Ιερών Ναών για τους έχοντες ανάγκη αδελφούς μας.

Ο Σεβασμιώτατος την Μ. Τρίτη 30 Απριλίου 2024, στις 12.00, μετέβη στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας Καρδίτσας, όπου ευχήθηκε στους τροφίμους του Σπιτιού Αγάπης Καρδίτσας παρουσία του κ. Γεωργίου Μπούκη Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου της Συνεταιριστικής Τράπεζας Καρδίτσας (η οποία και πρόσφερε τα κοτόπουλα) μοίρασε τα δέματα αγάπης.

Ο Σεβασμιώτατος ευχαρίστησε τους



συντονιστές, τις εθελόντριες, τους εθελοντές και τον Υπεύθυνο του ΓΦΤ Πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη π. Θεόκλητο Δήμου για την προετοιμασία των δεμάτων και απηύθυνε ευχές και προσρήσεις για το θεάρεστο έργο που επιτελούν.

Ο κ. Μπούκης μετέφερε τις εόρτιες ευχές του Διοικητικού Συμβουλίου και ευχαρίστησε τον Σεβασμιώτατο για όσα κάνει για την περιοχή μας.

Στην συνέχεια ο Σεβασμιώτατος μετέβη στον Ιερό Ναό Αγ. Πέτρου και Παύλου Αγναντερού, όπου μοίρασε τα δέματα για τους τροφίμους του εκεί Σπιτιού Αγάπης. Η Αρχιερατική Περιφέρεια Αγναντερού είναι μια περιοχή που χτυπή-

θηκε από την πλημύρα Daniel και οι άνθρωποι ζουν ακόμη και σήμερα σε άσχημη κατάσταση.

Στην διανομή παρευρέθηκαν και τα μέλη της ομάδας "act for karditsa" που προσέφεραν μήλα.

Ο Μητροπολίτης μας ευχαρίστησε όλους από καρδιάς, καθώς επίσης και την "ΕΟΣ Καρπενησίου" που προσέφερε τα κρέατα.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απηύθυνε στον Αρχ. Επίτροπο Αγναντερού π. Βασίλειο Χαντζή καθ συντονιστή του σπιτιού αγάπης Αγναντερού και όλους όσοι είναι συμπαραστάτες του φιλανθρωπικού έργου της Ιεράς Μητροπόλεως.

Συνολικά μοιράστηκαν 2.090 δέματα.

Δράση υποστήριξης της UNICEF, AID και της REVMA στο Παράρτημα Ρομά του Δήμου Σοφάδων



Την Τρίτη 30/4/2024 πραγματοποιήθηκε στο Παράρτημα Ρομά παρέμβαση της UNICEF, AID και της REVMA και απευθυνόταν σε νεαρές γυναίκες των δύο Οικισμών του Δήμου. Στόχος της παρέμβασης ήταν η προαγωγή υγείας των Ρομά με αφορμή την αναγκαιότητα πρόσβασης στο νερό (Pani).

Η παρέμβαση πραγματοποιήθηκε στο χώρο δραστηριοτήτων του Παραρτήματος και δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στους βασικούς κανόνες υγιεινής, τις επιπτώσεις των εφηβικών κυήσεων, τους απαραίτητους εμβολιασμούς από το προσωπικό των φορέων (γιατρό, παιδαγωγό, δικηγόρο, εκπαιδευτικό) με την υποστήριξη του προσωπικού του Παραρτήματος Ρομά. Ακολούθησε διάλογος και απαντήθηκαν ερωτήματα των παρευρισκόμενων γυναικών και τέλος διανεμήθηκαν ατομικά κιτ με βασικά είδη υγιεινής και έγινε συμβουλευτική της χρήσης τους.

Η δράση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της Αντιδημάρχου Πολιτισμού – Τουρισμού & Εθελοντισμού κ. Σ. Αλειφτήρα.

Το Παράρτημα Ρομά Σοφάδων υλοποιείται ως μέρος της Πράξης "Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σοφάδων" (Υποέργο ΙΙ) στα πλαίσια υλοποίησης του ΠΕΠ Θεσσαλίας 2021-2027 και χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο στο πλαίσιο του Περιφερειακού Επιχειρησιακού Προγράμματος Θεσσαλίας 2021-2027.

Εγκαθίστανται συστήματα έξυπνης πόλης στον Δήμο Καρδίτσας

Από τη Δημοτική αρχή προχωρά το έργο στο πλαίσιο του Open Mall

Σε εγκατάσταση συστημάτων έξυπνης διαχείρισης μιας σειράς λειτουργιών στην πόλη της Καρδίτσας προχωρά η Δημοτική Αρχή. Πρόκειται για έξυπνα συστήματα, όπως ονομάζονται, τα οποία αυτοματοποιούν λειτουργίες ή βελτιώνουν την πρόσβαση σε υπηρεσίες, διευκολύνοντας την καθημερινότητα των δημοτών και των επισκεπτών μιας περιοχής.

Ειδικότερα στο αμέσως επόμενο διάστημα πρόκειται να εγκατασταθούν στην περιοχή παρέμβασης και στο πλαίσιο του έργου του Ανοικτού Κέντρου Εμπορίου τα παρακάτω συστήματα «έξυπνης πόλης»:

a. Σύστημα παροχής ασύρματης πρόσβασης στο διαδίκτυο (free wifi)

b. Σύστημα έξυπνου οδοφωτισμού

c. Σύστημα καταμέτρησης περιβαλλοντικών μεγεθών

d. Σύστημα τηλεχειρισμού δημόσιων υποδομών και δικτύων της περιοχής παρέμβασης

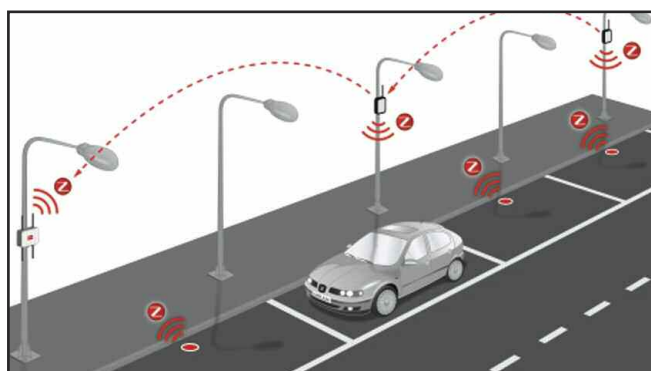
2. Προμήθεια και εγκατάσταση συστημάτων βιώσιμης αστικής κινητικότητας

a. Σύστημα ελεγχόμενης στάθμευσης στην περιοχή παρέμβασης

Αναλυτικότερα:

Ανάπτυξη δικτύου σημείων ασύρματης πρόσβασης στο διαδίκτυο (WiFi Access Points)

Στο πλαίσιο της ανάπλασης του εμπορικού κέντρου της πόλης και της μετατροπής του σε «Ανοικτό Κέντρο Εμπορίου»



(AKE), μεταξύ άλλων θα εγκατασταθούν και δώδεκα (12) σημεία ασύρματης πρόσβασης. Τα σημεία ασύρματης πρόσβασης στο διαδίκτυο θα είναι εξωτερικού χώρου, έτσι ώστε να είναι ανθεκτικά και να εξασφαλίζουν ποιότητα υπηρεσίας διασύνδεσης. Το Ασύρματο Δίκτυο θα προφέρει στους χρήστες ενιαίο σημείο διασύνδεσης (κοινό SSID) και δυνατότητα γρήγορης αυθεντικοποίησης (Splash Page Authentication μέσω π.χ. Facebook, google κλπ.).

Αξιοποιώντας δεδομένα από την πρόσβαση στο ασύρματο δίκτυο που προσφέρεται στους επισκέπτες του εμπορικού κέντρου της πόλης, σε συνδυασμό με τα οφέλη του Loyalty & Digital Marketing, ο Δήμος, σε συνεργασία με τον εμπορικό σύλλογο, έχουν τη δυνατότητα να αναπτύξουν προσωποποιημένη επικοινωνία με τους πολίτες.

Συστήματα έξυπνου οδοφωτισμού

Στα πλαίσια του Open Mall, ο Δήμος θα υλοποιήσει ένα σύνολο συνεκτικών και αλληλένδετων παρεμβάσεων με

ενέργειας (λογαριασμός ΔΕΗ), όσο και του διαχειριστικού κόστους.

Σύστημα καταμέτρησης περιβαλλοντικών μεγεθών

Οι πόλεις παγκοσμίως αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ποιότητα του αέρα, τα επίπεδα θορύβου, την κυκλοφοριακή συμφόρηση και τον αντίκτυπό της, τόσο στην υγεία όσο και στην ποιότητα ζωής των κατοίκων. Με την ανάπτυξη ενός δικτύου περιβαλλοντικών αισθητήρων, οι πόλεις αποκτούν τη δυνατότητα να μετρούν και να αξιολογούν κρίσιμα μεγέθη για το περιβάλλον μέσα στο οποίο αναπτύσσονται. Το δίκτυο αυτό θα επιτρέψει την παρακολούθηση, τη σύγκριση και την ανάλυση ενός ευρέος φάσματος ρύπων και σωματιδίων σε πραγματικό χρόνο έτσι ώστε συμβάλλει στην εξαγωγή πολύτιμων αναλύσεων και την παροχή ειδοποιήσεων σε πραγματικό χρόνο, για την αναγνώριση και επίσημανση τυχόν έκτακτων προβλημάτων.

Σκοπός είναι να αποτιμώνται σε πραγματικό χρόνο τα συστατικά της ρύπανσης όπως τα επίπεδα των σωματιδίων (PM 1, PM 2.5, PM 10), το όζον (O3), το διοξείδιο του αζώτου (NO2), το μονοξείδιο του Άνθρακα (CO), το διοξείδιο του άνθρακα (CO2) και το διοξείδιο του θείου (SO2). Παράλληλα, θα μπορούν να μετρηθούν και βασικές μετε-

ωρολογικές παράμετροι (θερμοκρασία, υγρασία ατμοσφαιρική πίεση), οι οποίες συμβάλουν στη συσσώρευση των ρύπων αλλά και σε αίσθημα δυσφορίας των πολιτών. Τα δεδομένα από τα δίκτυο αυτό θα είναι «ανοιχτά» σε πρόσβαση στους πολίτες και σε όσους φορείς του Δήμου θα επιθυμούν να τα αξιοποιήσουν, μαζί με ιστορικά στατιστικά τους στοιχεία.

Η δράση αφορά στην προμήθεια και εγκατάσταση ενός ευφυούς συστήματος καταμέτρησης

περιβαλλοντικών μεγεθών του αστικού περιβάλλοντος σε σημείο του Δήμου που θα προκύψει κατά τη μελέτη εφαρμογής.

Οι περιβαλλοντικοί αισθητήρες θα συγκεντρώνουν μετρήσεις δεικτών ποιότητας της ατμόσφαιρας και οι δημότες του Δήμου Καρδίτσας θα ενημερώνονται και μέσω εφαρμογής για τα επίπεδα ρύπανσης του αέρα σε μικροσωματίδια και σε ρυπογόνα αέρια, όπως CO2 που εκλύεται τόσο από την κυκλοφοριακή

συμφόρηση στο οδικό δίκτυο από τον καθημερινό όγκο των οχημάτων όσο και από την καύση ξύλου (τζάκια, λέβητες ξύλου, πέλλετ, κ.λπ) των χειμώνα.

Σύστημα τηλεχειρισμού δημόσιων υποδομών και δικτύων της περιοχής παρέμβασης

Η εφαρμογή συστημάτων έξυπνης πόλης και βιώσιμης κινητικότητας στο Ανοικτό Κέντρο Εμπορίου

(ΑΚΕ) αναμένεται να διευκολύνει την πρόσβαση των καταναλωτών και παράλληλα να αναβαθμίσει την εμπειρία της επίσκεψής τους. Η διαλειτουργικότητα των συστημάτων έξυπνης πόλης και βιώσιμης κινητικότητας, καθώς επίσης η πολύμορφη αξιοποίηση του πλούτου δεδομένων που θα παραχθεί, εξασφαλίζεται με την εγκατάσταση και χρήση της πλατφόρμας έξυπνης πόλης.

Η πλατφόρμα έξυ-

πνης πόλης ολοκληρώνει δεδομένα και λειτουργίες από επιμέρους «έξυπνες» εφαρμογές και παρέχει υπηρεσίες προς τους πολίτες, τις επιχειρήσεις και τα στελέχη του δήμου και του εμπορικού συλλόγου. Στηριζόμενη στη λογική του διαδικτύου των πραγμάτων (Internet of Things) συγκεντρώνει δεδομένα που παράγονται από διάφορες πηγές, όπως οι αισθητήρες, το ασύρματο δίκτυο και οι διάφορες

άλλες εφαρμογές και κατόπιν τα κανονικοποιεί, μετατρέποντάς τα σε μορφή που είναι κατάλληλη για περαιτέρω χρήση και εκμετάλλευση.

Με αυτά τα μέσα η πόλη σταματά να διαχειρίζεται αποσπασματικά τομείς όπως ο οδο φωτισμός, το ασύρματο δίκτυο (WiFi), το πάρκινγκ, την ασφάλεια και προστασία του κοινού, εφαρμογές παρακολούθησης της ατμοσφαιρικής ρύ-

πανσης κ.α. και τα προσεγγίζει πλέον με ενιαίο και ευέλικτο τρόπο (όπως ακριβώς σε ένα κλειστού τύπου Mall). Εταιρίες ή και πανεπιστήμια που ειδικεύονται στην ανάπτυξη εφαρμογών, μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα δεδομένα που παράγουν συνεχώς νέες υπηρεσίες για την πόλη, τον πολίτη και την τοπική οικονομία.

Ταυτόχρονα ο εμπορικός κόσμος της πόλης αποκτά πρό-

σβαση σε πολύτιμη πληροφορία που αφορά τους επισκέπτες του ΑΚΕ και τις συνήθειες τους, ενώ μπορεί να αλληλοεπιδράσει μαζί τους, στέλνοντας προσφορές με στοχευμένο και πολυκαναλικό τρόπο. Για παράδειγμα παράγονται δεδομένα για τον αριθμό και τα δημογραφικά στοιχεία των επισκεπτών, καθώς επίσης για τις τάσεις μετακίνησης του πλήθους μεταξύ προκαθορισμένων ζωνών του ΑΚΕ.

Δ. Κουρέτας: Που είμαστε, Που πάμε και με Ποια εργαλεία

Παρουσίασε σε ειδική εκδήλωση το σχέδιο της Περιφέρειας για τη Γεωργική και Κτηνοτροφική ανασυγκρότηση το οποίο τίθεται σε διαβούλευση

Το πρόγραμμα Γεωργικής και Κτηνοτροφικής Ανασυγκρότησης παρουσίασε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Πάρκο Καινοτομίας JOIST στη Λάρισα. Το πρόγραμμα 102 σελίδων το οποίο τίθεται σε δημόσια διαβούλευση περιλαμβάνει καινοτόμες προτάσεις που αφορούν στη ζωική και φυτική παραγωγή και προτάσεις για την κατασκευή σύγχρονων υποδομών που θα αντιμετωπίζουν το υδατικό πρόβλημα και θα διασφαλίζουν την αντιπλημμυρική προστασία της Θεσσαλίας.

Κατά την παρουσίαση του ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας τόνισε ότι το βασικό στην διαμόρφωση του σχεδίου ήταν πρωτίστως η καταγραφή της υπάρχουσας κατάστασης στη Θεσσαλία ειδικά μετά τις καταστροφικές πλημμύρες «Πρέπει να ξέ-



ρουμε που είμαστε, που θέλουμε να πάμε και κυρίως με ποια εργαλεία» είπε ο κύριος Κουρέτας ενώ στάθηκε ιδιαίτερα στην αξία της διαβούλευσης μέσω της οποίας θα προκύψουν προτάσεις από τους ανθρώπους της παραγωγής οι οποίες και θα συμπεριληφθούν.

Βασικοί άξονες

Επιδίωξη σε όλους τους βασικούς άξονες του προγράμματος, είναι να παραμείνει η Θεσσαλία ο «Πνεύμονας» της παραγωγής της χώρας, ώστε αγρότες και κτηνοτρόφοι να μην εγκαταλείψουν την περιοχή τους. Προτείνονται έργα και παρεμβάσεις

που θα συμβάλλουν στην υλοποίηση του στόχου και που θα θωρακίσουν παράλληλα την Θεσσαλία από πλημμυρικά φαινόμενα καθώς θα εξακολουθούμε να βιώνουμε συνθήκες κλιματικής κρίσης.

Γεωργική ανασυγκρότηση

Προκρίνεται μεταξύ άλλων, η ανάγκη για στροφή σε ένα σύστημα πολυκαλλιέργειας με υψηλή αξία, συμμόρφωση με την ΚΑΠ και άλλες εδαφικές πολιτικές της Ε.Ε, μείωση της εξάρτησης από τις επιδοτήσεις, ανακάλυψη αγορών από τους παραγωγούς και τους συνεταιρισμούς. Στα νέα βήματα

που ανοίγονται η περιφέρεια Θεσσαλίας θα παρέχει όλα τα σημαντικά εργαλεία στήριξης των παραγωγών. Στόχος να φτάσει η αξία της παραγωγής τα 2 δις. Ευρώ μέχρι το 2030

Βασικά πεδία παρέμβασης

- Η αντιπλημμυρική προστασία,

- Το υδατικό πρόβλημα και η διαχείριση των υδάτινων πόρων,

- Η αύξηση της προστιθέμενης αξίας της γεωργικής παραγωγής.

Ανασυγκρότηση κτηνοτροφίας

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει αναλυτικό σχέδιο δράσεων για την στήριξη της Κτηνοτροφίας και την αύξηση της ζωικής παραγωγής.

Στόχος να φτάσει η αξία της τα € 500 εκατ. μέχρι το 2030 Προτείνονται επίσης ειδικές παρεμβάσεις για την χοιροτροφία και την μελισσοκομία.

Περιβάλλον

Σημαντικό άξονα του προγράμματος αποτελεί η Προστασία του περιβάλλοντος δεδομένου ότι η Θεσσαλία είναι δεύτερη μετά το Αιγαίο σε κίνδυνο ερημοποίησης. Στο πλαίσιο αυτό προβλέπεται μεταξύ άλλων να γίνει Χρήση του Κανονισμού 2078 για επιδότηση μέτρων που θα συμβάλουν στη βελτίωση της γονιμότητας των εδαφών.

Στην εκδήλωση απηύθυναν χαιρετισμό οι Βουλευτές Λάρισας κ. Βασίλης Κόκκαλης και η κ. Ευαγγελία Λιακούλη, ο Δήμαρχος Λαρισαίων κ. Θανάσης Μαμάκος, ο Δήμαρχος Αγιάς κ. Αντώνης Γκουντάρας. Χαιρετισμό απηύθυνε επίσης και ο Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Γεωτεχνικών Δημοσίων Υπαλλήλων κ. Νίκος Κακαβάς. Παραβρέθηκαν και κατέθεσαν τις απόψεις τους εκπρόσωποι παραγωγικών φορέων, της αυτοδιοίκησης καθώς και αγρότες.

Οι πρώτες 100 ημέρες του Δήμου Σοφάδων

Τον απολογισμό της θητείας των 100 πρώτων ημερών έκανε ο Δήμαρχος Σοφάδων κ. Δημοσθένης Κατσής ανακοινώνοντας τις ενέργειες και τις πρωτοβουλίες που έγιναν όλο αυτό το διάστημα :

Α. ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Καθημερινή επικοινωνία, ανοιχτός διάλογος με τους δημότες μας και κατ' ιδίαν συναντήσεις μαζί τους με την πόρτα του Γραφείου του Δημάρχου να είναι πάντα ανοιχτή, όπως και όλων των συνεργατών.

Επίσκεψη σε όλες τις Τοπικές Κοινότητες του Δήμου για την άμεση καταγραφή και αντιμετώπιση των προβλημάτων.

Παρουσία στις έδρες των Δημοτικών Ενοτήτων μία φορά το μήνα .

Λειτουργία των υπηρεσιών του Δήμου με νέες τακτικές, δημιουργία Γραφείου Προμηθειών και Γραφείου Κίνησης. Ηδημιουργία του Τμήματος Προμηθειών, που έγινε με στελέχη διαφόρων ειδικοτήτων, είναι απαραίτητη για την οργάνωση των προμηθειών, οι οποίες είναι πολύ σημαντικές για την εκτέλεση του προϋπολογισμού, και βοηθά στην εξοικονόμηση και την απελευθέρωση οικονομικών πόρων.

Λειτουργία υποκαταστήματος του Δημαρχείου στον Κέδρο με αρμοδιότητα τον έλεγχο όλου του ορεινού όγκου.

Επιτυχής ενσωμάτωση των δύο καταργούμενων νομικών προσώπων ΔΟΠΑΠΣ και ΔΗΚΟΙΕΔΣ, μεταφορά του προσωπικού στις υπηρεσίες του Δήμου, κλείσιμο λογαριασμών και μεταφορά χρηματικών υπολοίπων, έναρξη απογραφής και καταγραφής

όλων περιουσιακών στοιχείων των καταργούμενων νομικών προσώπων, με σκοπό να υπάρχει πλήρης και πραγματική γνώση των παγίων που θα μεταφερθούν στο Δήμο.

Αναδιάρθρωση του Προγράμματος "Βοήθεια στο Σπίτι".

Σύνταξη σχεδίου δράσης για τον πληθυσμό των Ρομά του Δήμου .

Εξυγίανση της ΔΕΥΑΣ με απώτερο σκοπό την ενσωμάτωση της στο Δήμο.

Έναρξη διαδικασιών για την ίδρυση Πολεοδομικού Γραφείου στο Δήμο.

Β. ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Αναδιάρθρωση της οικονομικής υπηρεσίας σύμφωνα με τις απαιτήσεις και τις ανάγκες ενός σύγχρονου οργανισμού.

Αναμόρφωση του προϋπολογισμού σύμφωνα με τις νέες ανάγκες, αλλά και την προσπάθεια κατάρτισης με βάση τις απαιτήσεις του οργανισμού και της κοινωνίας.

Ενίσχυση και επαρκή στελέχωση του τμήματος εσόδων, για την βελτίωση των εισπράξεων και την αξιοποίηση της δημοτικής περιουσίας.

Λεπτομερής καταγραφή όλης της κινητής και ακίνητης περιουσίας, καθώς και των παγίων, ομαδοποίηση των εσόδων, ενδελεχής καταγραφή και ανάλυση από το κάθε έσοδο αυτών που βεβαιώνονται, εισπράττονται, και οφείλονται.

Πληρωμές παρελθόντων οικονομικών υποχρεώσεων εντός του πρώτου τριμήνου 2024 και ανίχνευση όλων των υποχρεώσεων του Δήμου προς τρίτους που δεν είχε ενημέρωση η οικονομική υπηρεσία.

Διενέργεια ελέγχων οικονομικών δεδομέ-



νων προηγούμενων ετών.

Ορισμός εσωτερικού ελεγκτή με τη διαδικασία ελέγχου να βρίσκεται σε εξέλιξη και στη συνέχεια με ορκωτό λογιστή.

Γ. ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ – ΥΠΟΔΟΜΕΣ

Ένταξη από το Υπουργείο Μεταφορών και Υποδομών για αποκατάσταση ζημιών από τη θεομηνία «DANIEL» σε 22 σημεία του Δήμου Σοφάδων και ύψους 18.542.00€.

Αποκατάσταση ζημιών από τη πλημμύρα DANIEL με διανοίξεις, καθαρισμούς και απομάκρυνση φερτών υλικών σε κοινόχρηστους χώρους των τοπικών κοινοτήτων, καθώς και εκτεταμένοι καθαρισμοί αποστραγγιστικών τάφρων.

Ένταξη για αποκατάσταση ζημιών από τη θεομηνία DANIEL πολλών και μεγάλων τμημάτων του οδικού δικτύου καθώς και τεχνικών (οχετών και γεφυρών) στο πρόγραμμα του Υπουργείου Υποδομών των αποκαταστάσεων στη Θεσσαλία.

Εκτεταμένες αποκαταστάσεις του αγροτικού δικτύου σε 20 Τοπικές Κοινότητες με 7.500 τόνους θραυστού υλικού, καθώς και αποκατάσταση προσβασιμότητας σε κτηνοτροφικές μονάδες και περιφερειακές επιχειρήσεις.

Αποκατάσταση της λειτουργίας των αντλιοστασίων με εκτεταμένες συντηρήσεις και

επισκευές.

Επικαιροποίηση της μελέτης αντλιοστασίου Μελισσοχωρίου και προώθηση για δημοπράτηση.

Ολοκλήρωση διαγωνισμού για Ανακαίνιση των ΚΕΠ του Δήμου.

Υπογραφή Σύμβασης "Ανάπλαση πλατείας Πασχαλίτσας και ασφαλτοστρώσεις".

Προώθηση διαγωνισμού για την κατασκευή 7 παιδικών χαρών σε ισάριθμες Τοπικές Κοινότητες.

Αδειοδότηση και έναρξη εργασιών αποκατάστασης της περιφραξης του Κοιμητηρίου Σοφάδων.

Αυτοψίες σε όλα τα σχολεία του Δήμου για να καταγραφούν οι ελλείψεις ενώ βρίσκονται σε εξέλιξη οι επισκευές σε πολλά από αυτά. Δόθηκε μεγάλη έμφαση στα ειδικά σχολεία του Δήμου.

Μελέτη για την ανακατασκευή των χώρων υγιεινής του 2ου Δημοτικού Σχολείου Σοφάδων και Γυμνάσιο Σοφάδων (εκτέλεση εργασιών εντός των θερινών διακοπών).

Έναρξη διαδικασίας για την οριοθέτηση του οικισμού Νέου Ικονίου καθώς και σημειακών τροποποιήσεων του ΓΠΣ Σοφάδων.

Έναρξη διαδικασίας για τη μετεγκατάσταση του Κοιμητηρίου Καρποχωρίου εκτός του οικισμού.

Ενεργοποίηση της εγκεκριμένης απόφασης ένταξης στο Πρόγραμμα «Τρίτης» για την προμήθεια 9 ηλεκτρικών οχημάτων και τη δημιουργία υποδομών ηλεκτροκίνησης και σταθμών φόρτισης (στάδιο ελέγχου της δανειακής σύμβασης).

Έγκριση πρόσθετης χρηματοδότησης 400.000 € για αποκατάσταση του αρδευτικού δικτύου.

Ενέργειες για την

ενεργειακή αναβάθμιση κτιριακών υποδομών.

Προγραμματισμός για αρχιτεκτονικούς διαγωνισμούς για τη διαμόρφωση των εισόδων της πόλης και ανάπλασης του Κέντρου των Σοφάδων.

Δ. ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑΣ – ΥΔΡΕΥΣΗ - ΑΔΡΕΥΣΗ

Αναβάθμιση της καθαριότητας σε όλους του οικισμούς του Δήμου, και σημαντικές παρεμβάσεις εξωραϊσμού από τα συνεργεία αυτεπιστασίας, παρά τη μεγάλη έλλειψη προσωπικού.

Επιτυχής διαχείριση των αδέσποτων, αναθέτοντας σε εκπαιδευτή και κτηνίατρο τη φροντίδα για την ολοκληρωμένη περιθαλψη τους.

Επισκευή όλων των οχημάτων και μηχανημάτων του Δήμου που ήταν σε κατάσταση εγκατάλειψης.

Καθαρισμός Υδατοδεξαμενών.

Έναρξη και συνεχής καθαρισμός πρασίνου των υπαίθριων χώρων των οικισμών του Δήμου (πλατείες - πάρκα - δρόμοι).

Διαχείριση των αδρανών υλικών από την θεομηνία Daniel.

Ενέργειες για την άμεση παραλαβή 200 νέων κάδων απορριμμάτων.

Συγκρότηση Επιχειρησιακού Συντονιστικού Πολιτικής Προστασίας του Δήμου μας.

Βελτίωση οδοφωτισμού. Τακτοποίηση όλων των λαθών και παραλείψεων των μέχρι σήμερα εργασιών και επανεξέταση της σύμβασης για τον οδοφωτισμό.

Ε. ΨΗΦΙΑΚΗ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Αξιοποίηση υπάρχοντος συστήματος «grps» για παρακολούθηση όλων των οχημάτων από το

νεοϊδρυθέν Γραφείο Κίνησης και επέκτασή του σε όλο το στόλο με στόχο την εξοικονόμηση πόρων και την βελτιστοποίηση της κατανομής και χρήσης τους.

Έναρξη διαδικασίας για Ψηφιακή Βιβλιοθήκη :Ηλεκτρονική Πλατφόρμα Δανειστικής Βιβλιοθήκης σε όλες τις βιβλιοθήκες του Δήμου.

Ξεκινήσαμε την αναβάθμιση του εξοπλισμού των υπολογιστών σε όλες τις υπηρεσίες του δήμου με στόχο την ταχύτερη και ποιοτικότερη εξυπηρέτηση των δημοτών και την υποστήριξη της εργασίας των υπαλλήλων.

Προετοιμάζουμε την παροχή ηλεκτρονικών υπηρεσιών στους δημότες μας, μέσω δημιουργίας νέας ιστοσελίδας, που τις συγκεντρώνει σε ένα σημείο με συνεχή εμπλουτισμό των υπηρεσιών αυτών.

Προετοιμάζουμε τη δυναμική παρουσία του δήμου μας στα socialmedia.

Εγκαθιστούμε ηλεκτρονικούς υπολογιστές στα κοινοτικά γραφεία για τις ανάγκες των τοπικών συμβουλίων, της συνταγογράφησης από ιατρούς, αλλά και χρήσης τους από τους κατοίκους των κοινοτήτων.

Προχωρούμε τις διαδικασίες για την αναβάθμιση των ταχυτήτων πρόσβασης στο διαδίκτυο, για τα κοινοτικά γραφεία, που θα χρησιμοποιηθεί και για την ενίσχυση των ταχυτήτων πρόσβασης από τους κατοίκους των τοπικών κοινοτήτων στο ασύρματο δίκτυο που λειτουργεί στον δήμο μας. Υπάρχει ήδη νέος σχεδιασμός για το ασύρματο δίκτυο με σκοπό την αυτονόμηση της πρόσβασης στο ίντερνετ για κάθε κοινότητα και

στόχο τη μεγάλη μείωση του εκτός λειτουργίας χρόνου του δικτύου. Δε θα μεταδίδεται πλέον το σήμα από το ένα χωριό στο άλλο, για να καταλήγει στους χρήστες, αλλά κάθε κοινότητα θα έχει το δικό της αυτόνομο δίκτυο.

Σχεδιασμός για περαιτέρω ενίσχυση των σημείων πρόσβασης στο ασύρματο ίντερνετ μέσω του προγράμματος WiFi4GR αλλά και από ιδίους πόρους του δήμου.

Ξεκίνησε η υλοποίηση αναβάθμισης του εξοπλισμού εικόνας και ήχου στην αίθουσα δημοτικού συμβουλίου, με στόχο την ποιοτικότερη μετάδοση των συνεδριάσεων στο κανάλι του δήμου στο youtube.

Συνεχίζεται η εγκατάσταση γραμμών ΣΥΖΕΥΞΙΣ 2 σε δημοτικά και κοινοτικά κτίρια για τηλεφωνία και πρόσβαση στο ίντερνετ με γρήγορες ταχύτητες από την Κοινωνία της Πληροφορίας.

Αποκατάσταση βλαβών σε μεγαφωνικές εγκαταστάσεις σε κοινοτικά γραφεία και αναβάθμισή τους.

ΣΤ. ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ

Επιτυχής διοργάνωση "ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΣΟΦΑΔΩΝ" με 17 παράλληλες εκδηλώσεις και μειωμένο κόστος.

Δρομολόγηση του 1ου Φεστιβάλ Γαστρονομίας και τοπικών προϊόντων στις 28-30/6 /2024 στα Λουτρά Σμοκόβου.

Διοργάνωση και αξιοποίηση όλων των τοπικών γιορτών της περιοχής μας, για την ανάδειξη και προβολή των τοπικών προϊόντων (κρασί, τσίπουρο, όσπρια, μέλι, παραδοσιακές πίτες) και την προσέλκυση περισσότερων επισκεπτών.

Διοργάνωση πληθώρας καλοκαιρινών εκδηλώσεων.

Διακήρυξη πρόσκλησηςεκδήλωσης ενδιαφέροντος για τη δημιουργία δηλωτικού σήματος (Λογότυπο) του Δήμου Σοφάδων.

Σύμβαση για παραχώρηση Δημοτικού Σχολείου Δ.Κ. Φίλιας, πρώτη διεθνή ανασκαφή από Γερμανούς επιστήμονες και ομάδα φοιτητών (Ιτωνία).

Ζ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Ενημέρωση των μαθητών για τον εθελοντισμό, την ασφαλή περιήγηση στο διαδίκτυο και τον σχολικό εκφοβισμό.

Αποκατάσταση λειτουργίας του αυτόματου ποτίσματος στο χλοοτάπητα του αγωνιστικού χώρου του Δημοτικού Σταδίου Σοφάδων.

Συγκρότηση τοπικού επιχειρησιακού συντονιστικού οργάνου για την πολιτική προστασία του Δήμου Σοφάδων.

Ενημέρωση πολιτών για τον καθαρισμό οικοπέδων και τη λήψη αντιπυρικών μέτρων "Ένταξη στο Δίκτυο Υγείων Πόλεων.

Η. ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Συναντήσεις με Υπουργούς και στελέχη της Περιφέρειας αναζητώντας τρόπους επίλυσης των ζητημάτων, πόρους, πηγές χρηματοδοτήσεων και τεχνογνωσία που μπορεί να εφαρμοστεί και στο δήμο μας.

Ορισμός του Δήμου Σοφάδων ως έδρα του "Δικτύου πόλεων με Λίμνες" και συγκεκριμένα στα Λουτρά Σμοκόβου.

Έγγραφη ως ιδρυτικό μέλος στο δίκτυο πόλεων για την πολιτική προστασία, την ανθεκτικότητα και την αειφορία.

Οι πρώτες 100 μέρες αποτελούν μόνο την αρχή μιας πολύ δημιουργικής πενταετίας.

Θέτοντας ως προτε-

ραιότητα τη νομιμότητα λειτουργίας του Δήμου, εργαζόμαστε με ομαδικότητα, μεθοδικότητα και οργάνωση για να δώσουμε υπεύθυνες λύσεις στα σοβαρά προβλήματα του Δήμου μας, και σε θέματα της καθημερινότητας που ταλανίζουν και επηρεάζουν την ποιότητα ζωής των δημοτών μας.

Αλλάζουμε την εικόνα του Δήμου δημιουργώντας ένα κλίμα εμπιστοσύνης και συνεργασίας με τους συμ-

πολίτες μας.

Οι ενέργειες για την βελτίωση των υποδομών του Δήμου συνεχίζονται προς όλες τις κατευθύνσεις.Επισπεύδουμε όλες τις διαδικασίες για τα έργα που χαρακτηρίζονται χρήσιμα για την ανάπτυξη του Δήμου μας.

Βάζοντας συνεχώς νέους υψηλότερους στόχους, με στρατηγικό σχεδιασμό, συνεχίζουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ, ατενίζοντας με αισιοδοξία και ελπίδα το μέλλον.

Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΝΕΑ



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Τιμόθεος, το εσπέρας της Μεγάλης Παρασκευής 3 Μαΐου 2024 και ώρα 7:00' μ.μ., θα χοροστατήσει στην ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου (Όρθρο Μεγάλου Σαββάτου) στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Στη συνέχεια, θα προεξάρχει της λιτανεύσεως του Επιταφίου και στην Κεντρική Πλατεία, όπου θα πραγματοποιηθεί η συνάντηση των Επιταφίων των Ιερών Ναών της πόλεως μας, θα τελέσει Δέηση και θα ομιλήσει.

Το Μεγάλο Σάββατο 4 Μαΐου και ώρα 7:30' π.μ., θα τελέσει τη Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου στον Ιερό Ναό Ζωδόχου Πηγής Καρδίτσας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμφιλόχιος Παπανδρέου, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς μας Μητροπόλεως, το Μεγάλο Σάββατο 4 Μαΐου και ώρα 7:30' π.μ., θα τελέσει τη (δεύτερη) Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καρδίτσας.

Στις 6:00' π.μ., στον ως άνω Ιερό Μητροπολιτικό Ναό θα τελεσθεί (πρώτη) Θεία Λειτουργία για την διευκόλυνση των εργαζομένων, ώστε να μπορέσουν κι αυτοί να κοινωνήσουν του αγράντου σώματος και του τιμίου αίματος του Κυρίου.

Στο Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο Αγίων Δώδεκα Αποστόλων «Κόκκινη Εκκλησιά» Καρδίτσας, το εσπέρας της Μεγάλης Παρασκευής 3 Μαΐου και ώρα 7:00' μ.μ., θα τελεσθεί η ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου.

Το Μεγάλο Σάββατο 4 Μαΐου και ώρα 7:00' π.μ., θα τελεσθεί τη Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου στο ως άνω Ιερό Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο.

Συντονισμένη αστυνομική επιχείρηση σε Καρδίτσα και Σοφάδες για την πρόληψη και καταστολή της εγκληματικότητας

Συντονισμένη αστυνομική επιχείρηση πραγματοποιήθηκε την 01-05-2024 από το πρωί μέχρι το μεσημέρι, σε περιοχές της Καρδίτσας και των Σοφάδων, για την πρόληψη και καταστολή της εγκληματικότητας.

Στη συγκεκριμένη επιχείρηση συμμετείχαν αστυνομικοί της Ομάδας Πρόληψης και Καταστολής Εγκληματικότητας (Ο.Π.Κ.Ε.) Καρδίτσας, του Τμήματος Ασφάλειας Καρδίτσας, του Τμήματος Τροχαίας Καρδίτσας, της Ομάδας Ελέγχου Πρόληψης Τροχαίων Ατυχημάτων (Ο.Ε.Π.Τ.Α.) Καρδίτσας, του Αστυνομικού Τμήματος Σοφάδων και



της Διεύθυνσης Αστυνομίας Καρδίτσας.

Ειδικότερα: ελέγχθηκαν -250- άτομα, ελέγχθηκαν -220- οχήματα, διενεργήθηκαν -5- έρευνες σε οικίες, συνελήφθησαν -6- άτομα, εκ των οποίων: -2- για παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων, -2- φυγόποινοι, και

συγκεκριμένα:

Μία γυναίκα σε βάρος της οποίας εκκρεμούσε απόφαση του Τριμελούς Εφετείου Κακουρηγμάτων Λάρισας, για διακίνηση ναρκωτικών από κοινού, με ποινή κάθειρξης -8- ετών, καθώς και

έναν άνδρα σε βάρος του οποίου εκκρεμούσε απόφαση του Συμβουλίου Πλημ-

μελειοδικών Τρικάλων προς έκτιση ποινής φυλάκισης -8- μηνών και -8- ημερών, για φθορά ξένης ιδιοκτησίας και εξύβριση &

-2- για παράβαση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (στέρση άδειας ικανότητας οδήγησης),

βεβαιώθηκαν -50- τροχονομικές παραβάσεις, και συγκεκριμένα:

-4- για ταχύτητα, -4- για μη χρήση ζώνης ασφαλείας,

-1- για μη χρήση προστατευτικού κράνους,

-4- για στέρση άδειας ικανότητας οδήγησης,

-4- για φθαρμένα ελαστικά

-4- για μη χρήση

παιδικών καθισμάτων, -2- για υπεράριθμοι, -2- για ανασφάλιστα &

-25- για λοιπές παραβάσεις, ενώ ακινητοποιήθηκαν -6- οχήματα.

κατασχέθηκαν: -1- κυνηγετικό όπλο (επαναληπτική καραμπίνα),

-33- φυσίγγια κυνηγετικού όπλου,

-1- πολεμικό τυφέκιο παλαιού τύπου οξειδωμένο.

Οι αστυνομικές αυτές δράσεις στοχεύουν στην αντιμετώπιση της εγκληματικότητας-παραβατικότητας και στην ενίσχυση του αισθήματος ασφαλείας των πολιτών και θα συνεχιστούν σε όλη τη Θεσσαλία.

Η στολή

Διήγημα του Κώστα Βλάχου

Μαμά σου τηλεφωνώ για να σου πω ότι εδώ είναι όλα καλά, πως τα περνάτε εσείς;

-Μην σε απασχολεί για μας, εσύ να προσέχεις πολύ. Τι εννοείς όταν λες όλα καλά, κερδίζουμε εμείς;

-Όχι ήθελα να πω πως εδώ που βρίσκομαι δεν υπάρχει κίνδυνος να σκοτωθούν άλλα παιδιά.

-Γιατί, δεν γίνονται τώρα βομβαρδισμοί.

-Δεν γίνονται γιατί όλοι είναι νεκροί και οι Ρώσοι κατέλαβαν το χωριό.

-Και εσύ τι κάνεις εκεί; Θα σε σκοτώσουν και σένα οι εχθροί.

-Ρωσίδα είσαι, τους αποκαλείς εχθρούς;

-Έχω μπερδευτεί πολύ, δεν έπρεπε Ου-

κρανό να παντρευτώ.

-Μην ανησυχείς πρόλαβα και έβαλα μια Ρώσικη στολή από ένα νεκρό, μιλάω και Ρώσικα και κανένας δεν με ενοχλεί.

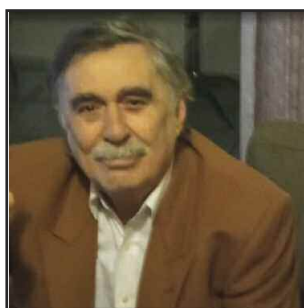
-Θα αναγκαστείς όμως να μην πολεμάς για την Ουκρανία.

-Μήπως πριν για την Ουκρανία πολεμούσα.

-Τι είναι αυτά που λες;

-Έχω μπερδευτεί πολύ, υπήρχαν στιγμές που με τους διπλανούς μου δεν μπορούσα να συνεννοηθώ. Πολωνοί, Τσέχοι, Άγγλοι, Γάλλοι και άλλοι που δεν καταλάβαινα τι ήταν. Και όλοι απορούσαμε, για την Ουκρανία πολεμάνε αυτοί;

Είς τους αιώνες Άγγλοι, Γάλλοι, Γερμανοί, Ολλανδοί και άλλοι



ήταν κατακτητές, ποτέ απελευθερωτές. Κάποιος που καταλάβαινε Αγγλικά τους άκουσε να λένε πως στόχος είναι να διαλυθεί η Ρωσία και στη συνέχεια να λεηλατηθεί βάζοντας να την κυβερνήσουν μαριονέτες όπως έκαναν στην Ουκρανία.

Μην σε βασανίζουν αυτά να προσέχεις τον εαυτό σου. Τι θα κάνεις τώρα;

Θα πολεμήσω στο πλευρό των Ρώσων αναγκαστικά.

Κάνε όπως νομίζεις αρκεί να σωθείς. Δεν αξίζει γι' αυτόν τον πόλεμο να σκοτωθείς.

Για κανένα δεν αξίζει. Δεν υπάρχουν πατρίδες πια, μόνο συμφέροντα Οικονομικά.

-Όταν τελειώσει ο πόλεμος τι θα κάνεις;

-Θα μείνω στη Ρωσία, δεν πιστεύω να υπάρχει Ουκρανία, οι ηγέτες της με τις αποφάσεις τους την κατέστρεψαν.

Κάλεσαν τις υπερδυνάμεις του πλανήτη να αντιπαρεθούν στις πόλεις τους και τα χωριά.

Όμως εάν ο πόλεμος σε τρίτο παγκόσμιο εξελιχτεί δεν θα φταίει η Ουκρανία. Οι λόγοι είναι καθαρά οικονομικοί και από κάπου θα

γίνει η αρχή. Ακμή και παρακμή είναι νόμος της ζωής. Το τίμημα θα είναι βαρύ.

Αναγκαστικά άρχισε να πολεμάει με τους Ρώσους χωρίς όμως να στοχεύει ουκρανούς. Δεν μπορούσε αυτό να γίνει αντιληπτό γιατί όταν αρχίζει η μάχη δεν γνωρίζει η δεξιά τι ποιεί η αριστερά. Όσπου σε μια μάχη αιχμαλωτίστηκε από τους Ουκρανούς.

Όταν τους εξήγησε τι του είχε συμβεί, ήταν αδύνατο να γίνει πιστευτός. Οι κατηγορίες ήταν βαριές.

Οι κυριότερες η λιποταξία και η προδοσία.

Τον κρέμασαν με τη Ρωσική στολή και οι Ρώσοι τον ανακήρυξαν σε εθνικό ήρωα.

Τι πόλεμος τρελός.

Πασχαλινό καλάθι σε προνοιακές δομές από την Περιφέρεια Θεσσαλίας

Ανδριάννα Κομήτσα: Στην καρδιά μας τα ορφανά παιδιά και οι ηλικιωμένοι

Πασχαλινό καλάθι με εδέσματα και λαμπάδες διένειμε από τη Μεγάλη Δευτέρα έως τη Μεγάλη Τετάρτη η Περιφέρεια Θεσσαλίας σε περισσότερους από 300 φιλοξενούμενους γηροκομείων και προνοιακών δομών για παιδιά, σε Λάρισα, Βόλο, Τρίκαλα και Καρδίτσα, αξιοποιώντας τις ευγενικές χορηγίες των εταιρειών Βιολάντα, Κλιάφας, Σκλαβενίτης, της Συντεχνίας Αρτοποιιών Ν. Λάρισας και Ν. Καρδίτσας και της Ιεράς Μητρόπολης Δημητριάδος.

Της διαδικασίας επιμελήθηκε η Αντιπεριφερειάρχης Εθελοντισμού και Πρόνοιας, κ. Ανδριάννα Κομήτσα, σε συνεργασία με την προϊσταμένη της Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας



Θεσσαλίας, κ. Δέσποινα Μάντζαρη και τα στελέχη της Διεύθυνσης. «Πρόκειται για μια συμβολική χειρονομία αλληλεγγύης προς τους συνανθρώπους μας, που τους έχουμε στην καρδιά μας και θέλουμε να μας αισθάνονται δίπλα τους όλο τον χρόνο αλλά ιδιαίτερα αυτές τις άγιες ημέρες του Πάσχα» υπογράμμισε η κ. Κομήτσα η οποία αντάλλαξε θερμές ευχές με τους φιλοξενούμενους και το προσωπικό των δομών. «Η κατεύθυνση που

μας έχει δώσει ευθύς εξαρχής ο περιφερειάρχης μας, κ. Δημήτρης Κουρέτας, είναι ο συνεχής αγώνας και η αδιάλειπτη συμπαράσταση στους συμπολίτες μας, που έχουν ανάγκη. Θέλουμε κανείς να μην αισθάνεται μόνος, είμαστε πάντα πρόθυμοι να βοηθήσουμε όπου μπορούμε, με τα μέσα που κάθε φορά διαθέτουμε» πρόσθεσε η ίδια.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες επιφύλαξε για τους χορηγούς των ειδών που διανεμήθη-

καν: «Αποτελούν παράδειγμα κοινωνικής προσφοράς και ελπίζουμε η πρωτοβουλία τους αυτή να βρει πολλούς μιμητές. Οφείλω να εκφράσω τη βαθιά μας ευγνωμοσύνη και στις διοικήσεις και τους εργαζομένους των δομών που επισκεφθήκαμε για την ευσυνειδησία και τον σεβασμό με τον οποίο προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στους ηλικιωμένους και στα φιλοξενούμενα παιδιά».

Τα пасχαλινά εδέσματα και οι λαμπάδες διανεμήθηκαν στους φιλοξενούμενους των εξής δομών: Ορφανοτροφείο Βόλου, Κιβωτός του Κόσμου, Δημοτικό Γηροκομείο Λάρισας, Γηροκομείο Βόλου, Γηροκομείο Ι.Μ. Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφάρσάλων «Ο Άγιος Σεραφείμ», Γη-

ροκομείο Ι.Μ. Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης «Ο Άγιος Νικόλαος», Σουρλίγκειο Ίδρυμα Καναλιών Μαγνησίας, Μ.Φ.Η. «Παναγία Αρμενιώτισσα».

Την κ. Κομήτσα στα Τρίκαλα υποδέχθηκε ο σεβασμιότατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ.κ. Χρυσόστομος ενώ στις επισκέψεις της στις δομές της Θεσσαλίας την συνόδευσαν, κατά περίπτωση, η πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου κ. Χρύσα Τσαγανού, οι αντιπεριφερειάρχες Καρδίτσας, κ. Κώστας Τέλιος, Τρικάλων κ. Χρύσα Ντιντή, Ευάλωτων Κοινωνικών Ομάδων κ. Δημήτρης Δαλαμάγκας, ΕΣΠΑ κ. Απόστολος Καναβός και η εντεταλμένη περιφερειακή σύμβουλος ΑμΕΑ κ. Αθηνά Πέτσα.

Εισήγηση αναφορικά με τα ΣΔΛΑΠ, στο πλαίσιο της 11ης Συνεδρίασης του Π.Σ. Θεσσαλίας

Το Περιφερειακό Συμβούλιο εξέτασε στην πρόσφατη συνεδρίαση του το Σχέδιο Διαχείρισης των Υδάτων του Θεσσαλικού Διαμερίσματος.

Τα Σχέδια Διαχείρισης Λεκανών Απορροής Ποταμών (ΣΔΛΑΠ) αποτελούν προτεραιότητα στην εφαρμογή της οδηγίας 2000/60 για τα Ύδατα, όσον αφορά την βιώσιμη χρήση του Νερού και την προστασία των διαθέσιμων Υδατικών πόρων στις συνθήκες της Κλιματικής Αλλαγής.

Εκπονούνται με ευθύνη κάθε Αποκεντρωμένης Διοίκησης, στο



πλαίσιο κατευθύνσεων της Εθνικής Επιτροπής Υδάτων.

Στο πρόγραμμα της 2ης Αναθεώρησης, η οποία λήγει το 2027 περιλαμβάνονται βασικά και συμπληρωματικά Μέτρα, τα οποία αποτελούν στοιχειώδεις απαιτήσεις που πρέπει να πληρούνται για την προστασία των Υδάτων, ενώ έχουν περιληφθεί και μέτρα για τις επι-

πτώσεις στην ποσοτική και ποιοτική κατάσταση των Υπόγειων Υδατικών συστημάτων της Θεσσαλίας μετά τις καταστροφικές πλημμύρες του Σεπτεμβρίου.

Κατά την ανάλυση της 2ης Αναθεώρησης προέκυψαν συμπεράσματα, όπως ότι κανένα από τα Υπόγεια και Επιφανειακά Ύδατα της Λεκάνης του Αχελώου δεν αντιμετωπίζει πρό-

βλημα υπερεκμετάλλευσης, ενώ σημαντικός αριθμός Υπογείων Συστημάτων (10 από τα 33) της Λεκάνης Πηνειού βρίσκεται σε κακή ποσοτικά κατάσταση πράγμα που συμβάλλει και στην ποιοτική υποβάθμισή τους.

Η αύξηση των αρδευόμενων εκτάσεων κατά 300.000 στρ. και η επανεκτίμηση της βιώσιμης ποσότητας διαθέσιμων από Επιφανειακά Ύδατα, οδηγούν σε αύξηση Υδατικού ελλείματος στην Θεσσαλία.

Στις σημερινές συνθήκες δεν είναι δυνατόν να διατεθούν οι αναγκαίες ποσότητες νερού για την κάλυψη

της αρδευτικής ζήτησης.

Κύριοι Στόχοι : Εξασφάλιση της οικολογικής παροχής στους ποταμούς και της οικολογικής Στάθμης στα Λιμναία Συστήματα.

Ποσοτική βελτίωση στα Επιφανειακά Ύδατα.

Επανάχρηση επεξεργασμένων Υγρών Αποβλήτων για αρδευτικούς σκοπούς.

Το στοίχημα, επομένως, είναι με τα προτεινόμενα μέτρα να επιτευχθεί ο Στόχος που δεν είναι άλλος από ποιοτικό πόσιμο και επαρκές νερό για όλες τις χρήσεις στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.



Φαρμακεία

Διημερεύει
από 08.00 - 21.00

**ΠΙΤΣΑΒΟΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
Α. Παπανδρέου 30-32
24410-71442**

Διανυκτερεύει
από 21.00 - 08.00

**ΤΑΜΠΑΚΗ
ΑΡΓΥΡΩ-ΕΛΕΝΗ
Χαρίτου 13
24410-73454**



Χρήσιμα Τηλέφωνα

Νοσοκομείο	24410-65555
ΕΚΑΒ	166
Κέντρο Υγεία Μουζακίου	24453-50000
Πυρ. Υπηρεσία Καρδίτσας	199 & 71255
>> Σοφάδων	24430-23333
>> Παλαμά	24440-24166
>> Μουζάκι	24450-43199
Άμεση Δράση	100
Τροχαία	24410-80243
Αστυν. Τμήμα	24410-80223
Τμήμα Ασφαλείας	24410-80233
Υδρευση- Βλάβες	24410-71711
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Κλήσης Εκτακτης Ανάγκης	112
Κέντρο Αναγγελίας Βλαβών	121
Πληροφορίες Τηλ. Καταλόγου	131
Ωρα Ελλάδος	141
ΔΕΗ-Βλάβες	1050 & 24410-21507
ΟΤΕ Διανυκτερεύοντα φαρμακεία	1434
ΟΤΕ συνδιαλέξεις	151
ΟΤΕ Βλάβες	121
ΚΤΕΛ υπεραστικό	24410-21411 & 21001
ΚΤΕΛ αστικό	24410-21718
ΟΣΕ	21402
Ραδιοταξί	24410-73001 & 73002
Ταξί	24410- 22266
Φορτοταξί	24410-26306 & 23441 & 73106
EXPRESS SERVICE	154
HELLAS SERVICE	1057
Τεχνική κάλυψη ΔΙΑΣ	2441200222
Security ΔΙΑΣ	2441200250
Speedex courier	24410-71941
Γενική courier	24410-71373
ACS courier	24410-25983
INTERATICA courier	24410-79400
Τηλ. κέντρο Δήμου Καρδίτσας	24413-50700
Γραφείο εξυπηρέτησης κοινού	24410-42400
ΚΕΠ Δήμου Καρδίτσας	24410-80620 & 24413-50022



Δρομολόγια Αστικής για Νοσοκομείο

Αφετηρία Μ. Αλεξάνδρου

(έναντι παλιού ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ (αναχώρηση) 6.15, 6.45, 7.00, 7.15 - 7.40 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.30, 2.35, 3.30, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.20.

Επιστροφή: 6.45, 7.20, 7.30, 8.00, 8.15, 8.45, 9.00, 9.15, 9.45, 10.05, 10.15, 10.45, 11.00, 11.15, 11.45, 12.15, 12.30, 12.50, 1.00, 2.00, 2.05, 3.00, 3.10, 4.05, 4.45, 5.50, 6.45, 7.50, 8.45, 9.55.

Σαββατου (αναχώρηση) 7.00, 7.40, 8.15, 8.30, 9.30, 10.30, 10.45, 12.00, 12.15, 1.30, 2.20

Επιστροφή: 7.30, 8.15, 8.45, 9.00, 10.05, 11.00, 11.15, 12.30, 12.50, 2.00, 2.55

Δρομολόγια μέσω Φαναρίου - Εργατικά Αγ. Δημ.

Αναχώρηση: 8.00 από Εργατικά 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 1.30 (Από Αρνη)



Τουριστικές Πληροφορίες

Ξενοδοχεία

Κιέριον	24410-71923-4
Αστρον	24410-23552-3
Αρνη Palace	24410-22161
Αύρα	24410-21523

Ξενώνες

Μητρόπολη	24410-55860
Μοσχάτο Βάκχος	24410-55435
Τσαρόακι Χαγιάτι	24410-95440
Μεσενικόλα	24410-95419
Καλύβια Πεζούλας	24410-92448
Αμράντος	24410-83173 & 81642
Δασικό χωριό Δρυάδες	24410-81654 & 81642
Φυλακτική	24410-92850
Νεράδα	24410-92460-1
Νεοχώρι	24410-93190-1
Καστανιά	24410-94155
Μορφοβούνι	24410-95582
Ρεντίνα	24430-71247

TV ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

MEGA	ANT1	ALPHA	STAR	SKAI	OPEN
06:00 Ο Άνθρωπος των Δύο Αιώνων	05:00 Η Έξοδος; Θεοί και Βασιλιάδες	06:00 Οι Δέκα Εντολές	06:00 Barbie: Χρειάζονται Δύο	05:00 Frozen Planet	06:00 Ώρα Ελλάδος
09:40 Ακολουθία των Μεγάλων Ωρών	08:00 Ο Ιησούς από τη Ναζαρέτ	10:00 Γέτι: Ο Χιονάνθρωπος των Ιμαλαϊών	07:00 Ο Σκανδαλιάρης Τοτός	07:00 Οι Δεκατιανοί	09:45 Η Ακολουθία των Μεγάλων Ωρών
11:00 Στουρνάρα 288	11:00 Έξω οι Κλέφτες	12:00 Γάτος Σπιρουνάτος	08:00 Βοοβα	11:30 Frozen Planet	12:00 Εικόνες
12:30 Δελτίο ειδήσεων	13:00 Ant1 News	14:00 Δελτίο Ειδήσεων	10:00 Τραγούδα!	14:00 Οι ειδήσεις του ΣΚΑΪ	13:00 Open News
13:30 Ο Φανούρης και το Σόι του	14:00 Κων/νου και Ελένης	14:50 Πρωταγωνιστές	12:00 Ένα Σπίτι, μια Ζωή	14:50 Ασασέρ για 2	14:00 Οι Άνδρες ξέρουν ν' αγαπούν
15:00 2012	16:00 Το Χώμα βάρτηκε κόκκινο	16:40 Δελτίο στη νοηματική	14:00 Ντετέκτιβ Μονκ	16:40 Συλλαβίζοντας την Ευτυχία	16:00 Η Σφραγίδα Του Θεού
18:40 Άγιος Παΐσιος: Από τα Φάρασα στον Ουρανό	18:45 Ant1 News	16:45 Akis Food Tour	15:00 Star News	18:45 Ο Μονομάχος	18:50 Open News
19:45 Mega γεγονός	20:00 Ποιος θέλει να γίνει Εκατομμυριούχος;	18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων	16:00 Με τα Μάτια του Ένζο	19:50 Δελτίο ειδήσεων	20:00 Η Ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου
21:00 Ακολουθία του Επιταφίου	21:00 Ο Ιησούς από τη Ναζαρέτ	20:00 Πρωταγωνιστές	17:40 Mr. Church	21:00 Η Ωραία του Κουρέα	22:00 Η Ωραιότερη Ιστορία του Κόσμου
22:00 Άγιος Παΐσιος: Από τα Φάρασα στον Ουρανό	00:00 Μαρία Μαγδαληνή	21:30 Ένα συνηθισμένο Ζευγάρι	19:50 Star News	23:00 Ο Αετός της Αυτοκρατορίας	00:00 Ελ Σιντ
23:00 Το Κυνήγι της Ευτυχίας	02:30 Ψυχή μου, μη λυγίζεις	23:30 Ο Κύκλος των Χαμένων Ποιητών	21:00 Το Πράσινο Μίλι	01:00 Αόρατη Κλωστή	03:00 Εικόνες
01:00 Μεγάλες Ώρες		01:30 Όπως στον Παράδεισο	00:00 Χαμένες Αγάπες		
			02:00 Ένας Τρελός, Τρελός Μπαγκς Μπάνι		

Αστρολογικές προβλέψεις της ημέρας



ΚΡΙΟΣ

Από το να αναλάβετε και άλλες παραπάνω ευθύνες, διαλέξτε να μοιράσετε αυτές που ήδη έχετε.



ΛΕΩΝ

Πριν πάρετε οριστικές αποφάσεις για το μέλλον σας, κάντε σκληρές διαπραγματεύσεις.



ΤΟΞΟΘΗΣ

Ελέγχοντας τους γύρω σας με καταπιεστικό τρόπο, οι αντιδράσεις θα είναι έντονες και συνεχείς.



ΤΑΥΡΟΣ

Δε χρειάζεται να παρασυρθείτε από επιπολαιότητες ατόμων που δε γνωρίζετε καλά.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Αυξημένες υποχρεώσεις δε θα σας επιτρέψουν να ασχοληθείτε με αυτά που αγαπάτε.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Μην επιτρέψετε σε κανέναν από το οικογενειακό σας περιβάλλον να έχει εξωφρενικές απαιτήσεις.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Για να σας καταλάβουν οι συνεργάτες σας μέχρι που φτάνουν τα όριά σας πρέπει να τους εξηγήσετε.



ΖΥΓΟΣ

Τα περιθώρια για συγκρούσεις μικραίνουν. Ελιχθείτε στη σχέση και μην επιτρέψετε παρεμβάσεις.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Προσπαθήστε να είστε πιο ήρεμοι, καθώς η σημερινή ημέρα σας δημιουργεί άγχος και εκνευρισμό.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Μην προσπαθήσετε να αλλάξετε τα άτομα που βρίσκονται κοντά σας, γιατί θα σπάσετε τα νεύρα σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Βάλτε στη σχέση σας τη λογική, να λειτουργήσει περισσότερο από το συναίσθημα.



ΙΧΘΕΙΣ

Η απληστία που θα συναντήσετε από ορισμένους συνεργάτες σας, θα σας χαλάσει τη διάθεση.

Κτηνιατρικοί έλεγχοι ενόψει των εορτών του Πάσχα 2024

Από τη Δ/ση Κτηνιατρικής Περιφέρειας Θεσσαλίας

Η Δ/ση Κτηνιατρικής Περιφέρειας Θεσσαλίας έχοντας αυξημένο το αίσθημα ευθύνης και με μοναδικό σκοπό την διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας διενεργεί εντατικούς κτηνιατρικούς υγειονομικούς ελέγχους στην αγορά.

Κατά τους μέχρι τώρα ελέγχους σε 107 κρεοπωλεία σε ολη τη ΘΕΣΣΑΛΙΑ προέκυψαν οι εξής μη συμμορφώσεις :

Μετά από έλεγχο που διενήργησε η Διεύθυνση Κτηνιατρικής στην Περιφερειακή Ενότητα Λάρισας σε τέσσερα (4) κρεοπωλεία κατασχέθηκαν και οδηγήθηκαν προς καταστροφή, τρόφιμα ζωικής προέλευσης συνολικού βάρους εκατόν οκτώ (178) κιλών (συκωταριές και έντερα απουσίας σημάτων καταλληλότητας και απόψυξης - διάθεσης κατεψυγμένων ως νωπών), τα οποία κρίθηκαν ακατάλληλα για ανθρώπινη κατανάλωση.



Με γνώμονα την πληρέστερη ενημέρωση και προστασία του καταναλωτικού κοινού, η Διεύθυνση Κτηνιατρικής Περιφέρειας Θεσσαλίας, ενημερώνει τους πολίτες - καταναλωτές για τις αγορές που θα πραγματοποιήσουν ενόψει της εορτής του Πάσχα επισημαίνοντας τα ακόλουθα:

Η σφαγή των ζώων επιτρέπεται να διενεργείται μόνο σε εγκεκριμένα σφαγεία, που διαθέτουν ειδικό κωδικό αριθμό κτηνιατρικής έγκρισης.

Τονίζουμε ότι σφάγια που έχουν σφαγεί εκτός σφαγείου και δεν έχει διενεργηθεί η προ σφαγής επιθεώρηση των προσαχθέν-

των ζώντων ζώων από τον επίσημο κτηνίατρο και η διενέργεια του απαραίτητου κρεοσκοπικού ελέγχου, είναι

ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΓΙΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

για τους κάτωθι λόγους:

δεν έχει ελεγχθεί η υγεία του ζώου πριν από τη σφαγή,

δεν έχουν αφαιρεθεί τα υλικά ειδικού κινδύνου, τα οποία σύμφωνα με τον Καν. 999/2001, απαγορεύεται να καταναλώνονται από τον άνθρωπο (σε σφάγια βοοειδών, προβάτων και αιγών),

δεν έχει προηγηθεί αναισθητοποίηση των ζώων, με αποτέλεσμα

να μην γίνεται ικανοποιητική αφάμαξη και να μειώνεται ο χρόνος διατηρησιμότητας του τροφίμου,

δεν έχουν τηρηθεί οι ενδεδειγμένες διαδικασίες σφαγής, σύμφωνα με τους Κανονισμούς υγιεινής των τροφίμων και το τρόφιμο δύναται να είναι μικροβιολογικά επιβαρημένο,

δεν έχει γίνει κρεοσκοπικός έλεγχος του σφάγιου και των σπλάχνων του από κτηνίατρο.

Για όλους τους παραπάνω λόγους παρακαλούνται οι καταναλωτές να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στις αγορές τους και να προτιμούν μόνο τα εγκεκριμένα σημεία λιανικής πώλησης κρέατος προκειμένου να είναι σίγουροι για την υγιεινή και την ασφάλεια των κρεάτων που αγοράζουν.

Επίσης να αναζητούν στα σφάγια, πάντα πριν την αγορά, :

Την σφραγίδα καταλληλότητας σχήμα-

τος ωοειδούς που στην περίπτωση σφάγιων αμνοεριφίων που εκτράφηκαν στην Ελλάδα ή σε κοινοτικές χώρες και έχουν σφαγεί στη χώρα μας, είναι χρώματος τυρκουάζ (λαμπρό κυανό), στο κέντρο της οποίας αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του σφαγείου σφαγής τους και περιφερειακά αναγράφονται τα αρχικά GR και τα διακριτικά της Ε.Ε.

Και σφραγίδα παραλληλόγραμμου σχήματος, χρώματος «λαμπρού κυανού», εντός της οποίας θα αναγράφεται η ένδειξη «ΕΛΛΑΣ» ή «ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ» ή καρτελάκι με όλες τις σχετικές πληροφορίες ημερομηνία σφαγής, προέλευση, κωδικό σφαγείου

Οι σημάνσεις καταλληλότητας και προέλευσης πρέπει να είναι ευανάγνωστες και να μην έχουν την όψη χρωματισμένου «λεκέ» στην επιφάνεια των σφάγιων.

Λειτουργία Κτηνιατρικών Γραφείων στις 03/05/2024

Η Υποδιεύθυνση Κτηνιατρικής Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας, ενημερώνει τους κτηνοτρόφους και τους κρεοπώλες του Νομού ότι για την αποτελεσματικότερη εξυπηρέτησή τους και την αποφυγή ταλαιπωρίας, σε συνεννόηση με τον Αντιπεριφερειάρχη



Π.Ε. Καρδίτσας κ. Τέλιο, τα Κτηνιατρικά Γραφεία της περιοχής

αρμοδιότητας μας, θα παραμείνουν ανοικτά την Μ. Παρασκευή

03/05/2024 από τις 08:00 έως τις 13:00.

Κατόπιν των ανωτέρω καλούνται οι κτηνοτρόφοι να προσέρχονται στο Κτηνιατρικό Γραφείο της περιοχής τους, με το μητρώο εκμετάλλευσής για την έκδοση υγειονομικού πιστοποιητικού στην περίπτωση που επιθυμούν να οδηγήσουν ζώα προς

σφαγή.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα Κτηνιατρικά Γραφεία:

- Καρδίτσας, 24410-23980,
- Παλαμά, 24440-22302,
- Σοφάδων, 24430-22298,
- Μουζακίου, 24450-41267

Αυτό είναι το πρόσωπο μιας γυναίκας Νεάντερταλ που έζησε πριν 75.000 χρόνια



Πιστεύεται ότι διένυε την τέταρτη δεκαετία της ζωής της, τα δόντια της τόσο φθαρμένα που μάλλον θα δυσκολευόταν να φάει κανονικά. Όταν όμως πέθανε, κάποιος φρόντισε να αποθέσει το σώμα της σε μια σπηλιά. Περίπου 75.000 χρόνια αργότερα, το διαλυμένο κρανίο της επέτρεψε στους ανθρωπολόγους να δημιουργήσουν ένα ρεαλιστικό πρόπλασμα του κεφαλιού της. Του κεφαλιού μιας γυναίκας Νεάντερταλ, γνωστής ως Shanidar Z. Το ομοίωμα, αποτέλεσμα μιας δύσκολης προσπάθειας που διήρκεσε πάνω από έναν χρόνο, παρουσιάζεται στο ντοκιμαντέρ *Secrets of the Neanderthals* («Μυστικά των Νεάντερταλ»), το οποίο γυρίστηκε από το BBC. Το κρανίο της γυναίκας, κατακερματισμένο σε 200 κομμάτια και ισοπεδωμένο σε ένα στρώμα πάχους 2 εκατοστών, βρέθηκε στο σπήλαιο Σάνινταρ του ιρακινού Κουρδιστάν, όπου είχαν ανακαλυφθεί τη δεκαετία του 1950 οι σκελετοί τουλάχιστον δέκα Νεάντερταλ. Όταν μια ομάδα βρετανών ερευνητών έλαβε άδεια να εξετάσει ξανά τη σπηλιά τον σκελετό της Shanidar Z από τη μέση και πάνω. «Το κρανίο ήταν επίπεδο σαν πίτσα» είπε στο BBC ο Γκρέιαμ Μπάρκερ του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ, επικεφαλής της ανασκαφής.

...Τελευταία σελίδα

Η αιτία που το κόκκινο κρασί προκαλεί πονοκεφάλους

Τελικά ο πονοκέφαλος που νιώθεις το πολύ μέσα σε 15 λεπτά μετά την κατανάλωση του κόκκινου κρασιού δεν είναι τυχαίος. Μπορεί μέχρι στιγμής να μην έχει δοθεί κάποια εξήγηση για το φαινόμενο, ωστόσο πρόσφατα σύμφωνα με την *Telegraph* επιστήμονες από την Καλιφόρνια κατέληξαν στο ότι υπαίτια για τον πονοκέφαλο είναι μια υγιής αντιοξειδωτική ουσία που πωλείται ως συμπλήρωμα που τονώνει τον εγκέφαλο. Ο λόγος για την κουερσετίνη. Πρόκειται για μια φλαβονόλη που βρίσκεται στα κόκκινα κρασιά.

Ο πονοκέφαλος από το κόκκινο κρασί, καταγράφηκε για πρώτη φορά από τον Aurelius Cornelius Celsus στην αρχαία Ρώμη και αναγνωρίστηκε από τη In-



ternational Headache Society ως κάτι διαφορετικό από ένα τυπικό «hangover».

Σύμφωνα λοιπόν με τον χημικό κρασιού στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια Davis, Andrew Waterhouse: «Όταν η κουερσετίνη εισέρχεται στην κυκλοφορία του αίματος, το σώμα σας τη μετατρέπει σε μια διαφορετική μορφή που ονομάζεται γλυκουρονίδιο κερκετίνης. Με αυτή τη μορφή, μπλοκάρει τον μεταβολισμό του αλκοόλ». Συγκεκριμένα, το γλυκουρονίδιο κερκετίνης είναι αποτελεσματικό στην παρεμπόδιση ενός ενζύμου

που χρησιμοποιεί το σώμα για να διασπάσει την ακεταλδεΐδη, την τοξική ουσία που σχηματίζεται μετά τη διάσπαση των μορίων αλκοόλης.

Επίσης αυτό που δεν λαμβάνεται συχνά υπόψη είναι το γεγονός ότι είναι σχεδόν αδύνατο να παραχθεί κρασί, τουλάχιστον εμπορικά, χωρίς τη χρήση διοξειδίου του θείου, καθώς είναι αντιοξειδωτικό, ενώ ακόμη τα κρασιά χαμηλής περιεκτικότητας σε αλκοόλ που τείνουν να είναι υψηλότερα σε διοξείδιο του θείου έχουν αντίστοιχα υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη, η οποία θα σας προκαλέσει και πάλι πονοκέφαλο. Δηλαδή είτε πιείτε λευκά ή αφρώδη κρασιά τα οποία είναι χαμηλότερα σε ποσότητα αλκοόλ από το κόκκινο, δεν θα σας δώσουν κάποια λύση.

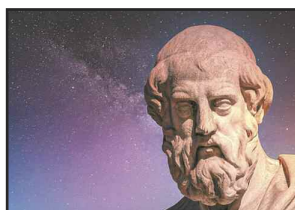
Ανακάλυψη: Για πρώτη φορά μαθαίνουμε πώς πέρασε τις τελευταίες ώρες του ο Πλάτωνας

Πρόσφατα αποκρυπτογραφημένα αποσπάσματα από πάπυρο που θάφτηκε κάτω από στρώματα ηφαιστειακής τέφρας μετά την έκρηξη του Βεζούβιου το 79 μ.Χ. μπορεί να ρίχνουν φως στις τελευταίες ώρες του Πλάτωνα, μιας ιστορικής προσωπικότητας που αποτέλεσε... κλειδί στην ιστορία της δυτικής φιλοσοφίας.

Σε μια πρωτοποριακή ανακάλυψη, ο αρχαίος πάπυρος βρέθηκε να περιέχει μια άγνωστη μέχρι σήμερα αφήγηση που περιγράφει λεπτομερώς πώς ο Έλληνας φιλόσοφος πέρασε το τελευταίο του

βράδυ, περιγράφοντας πώς άκουγε μουσική που έπαιζε σε φλάουτο μια Θρακιώτισσα σκλάβο, σύμφωνα με πληροφορίες από τον *Guardian*.

Παρά το γεγονός ότι πάλευε με πυρετό και βρισκόταν στα πρόθυρα του θανάτου, ο Πλάτωνας – ο οποίος ήταν γνωστός ως μαθητής του Σωκράτη και μέντορας του Αριστοτέλη, και ο οποίος πέθανε στην Αθήνα γύρω στο 348 π.Χ. – διατήρησε αρκετή διαύγεια ώστε να επικρίνει τη μουσική για την έλλειψη ρυθμού της, σύμφωνα με την αφήγηση.



Οι αποκωδικοποιημένες λέξεις υποδηλώνουν επίσης ότι ο τόπος ταφής του Πλάτωνα ήταν ο καθορισμένος κήπος του στην Ακαδημία Αθηνών, το πρώτο πανεπιστήμιο στον κόσμο, το οποίο ίδρυσε ο ίδιος. Προηγουμένως, ήταν γνωστό μόνο σε γενικές γραμμές ότι είχε ταφεί εντός της Ακαδημίας.

Σε παρουσίαση των ερευνητικών ευρημά-

των στην Εθνική Βιβλιοθήκη της Νάπολης, ο καθηγητής Graziano Ranocchia, του Πανεπιστημίου της Πίζας, ο οποίος ηγήθηκε της ομάδας που ήταν υπεύθυνη για την αποκάλυψη του απανθρακωμένου πάπυρου, χαρακτήρισε την ανακάλυψη ως ένα «εξαιρετικό αποτέλεσμα που εμπλουτίζει την κατανόησή μας για την αρχαία ιστορία».

Είπε χαρακτηριστικά: «Χάρη στις πιο προηγμένες απεικονιστικές διαγνωστικές τεχνικές, είμαστε επιτέλους σε θέση να διαβάσουμε και να αποκρυπτογρα-

φήσουμε νέα τμήματα κειμένων που προηγουμένως φαίνονταν απρόσιτα».

Το κείμενο αποκαλύπτει επίσης ότι ο Πλάτωνας πουλήθηκε ως σκλάβος στο νησί της Αίγινας, πιθανώς ήδη από το 404 π.Χ., όταν οι Σπαρτιάτες κατέλαβαν το νησί, ή εναλλακτικά το 399 π.Χ., λίγο μετά το θάνατο του Σωκράτη.

«Μέχρι τώρα πίστευαν ότι ο Πλάτωνας πουλήθηκε ως δούλος το 387 π.Χ. κατά τη διάρκεια της παραμονής του στη Σικελία στην αυλή του Διονυσίου Α' των Συρακουσών» δήλωσε ο Ranocchia.